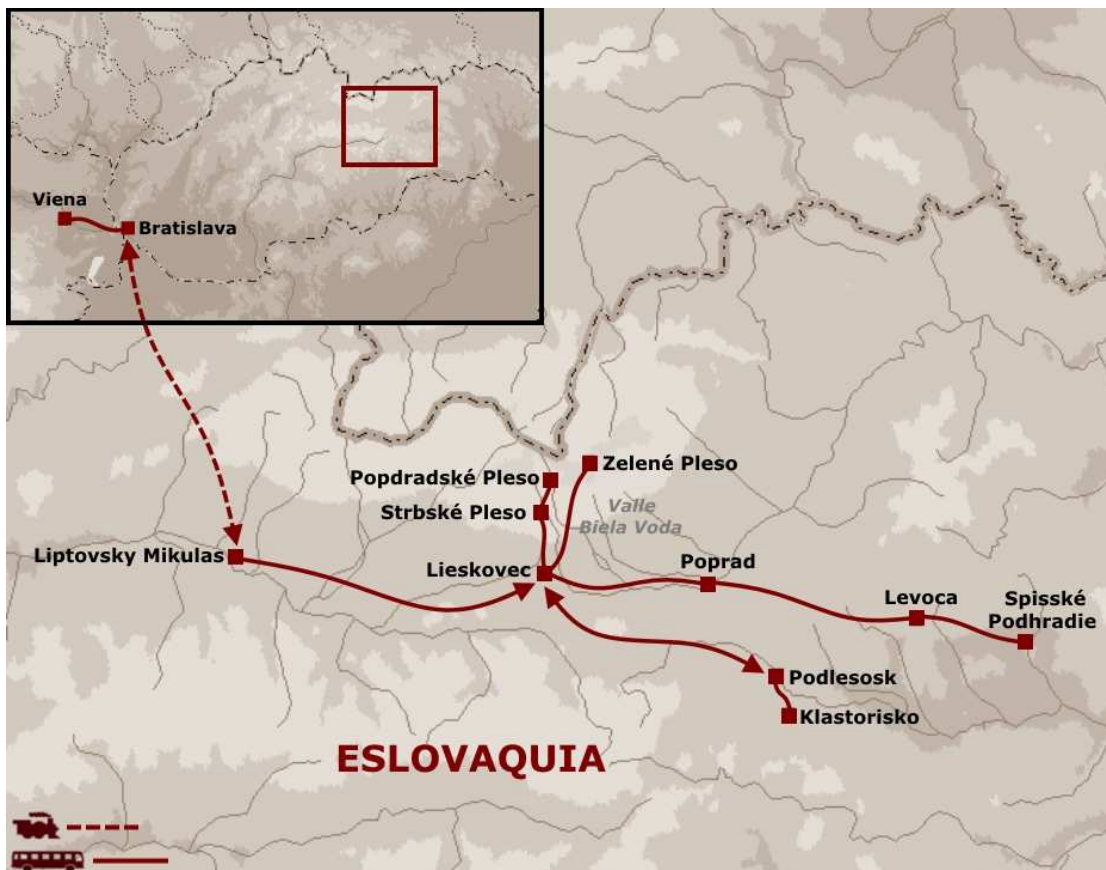


ESLOVAQUIA

Senderismo en los Parques Nacionales de los Cárpatos

Los Altos Tatras son un pequeño macizo montañoso que condensa todos los paisajes de su vecino Alpes. Sus cumbres son de una altitud más modesta pero se mantienen entre los 2.000 y 2.500 metros de altitud. Los valles de Mengusovská y Biela Voda, los lagos de Strbské y Popradské Pleso, cuevas, abruptos desfiladeros y caminos tallados en la roca... Este es el maravilloso paisaje que va a vertebrar nuestro recorrido por esta cadena montañosa y que nos dará el placer de disfrutar de bellísimas caminatas.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Llegada a Viena. Traslado a Bratislava	-	Hotel
2	Bratislava - P.N. Chockské Vrchy - Lieskovec	D / P / C	Casa rural
3	Lieskovec. Caminata P.N. Altos Tatras	D / P / C	Casa rural
4	Lieskovec. Caminata P.N. Altos Tatras	D / P / C	Casa rural
5	Lieskovec. Caminata en la Región de Spiss	D / C	Casa rural
6	Lieskovec. Caminata en el P.N. Slovensky Raj	D / P / C	Casa rural
7	Lieskovec - Bratislava	D	Hotel
8	Bratislava - Viena. Traslado al aeropuerto	D	-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / PICNIC: P / CENA: C

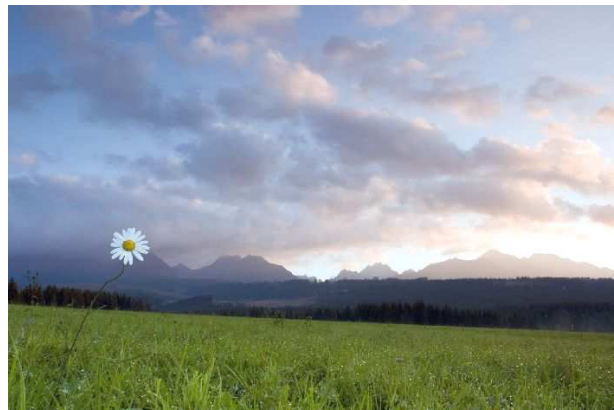
ITINERARIO

DÍA 1.- Llegada a Viena. Traslado a Bratislava

Llegada a Viena y traslado en bus regular a Bratislava. Llegada y alojamiento en hotel. La capital de Eslovaquia, Bratislava, con unos 500.000 habitantes, se sitúa 100 metros sobre el nivel del mar, a orillas del mítico Río Danubio y a los pies de las primeras estribaciones de la cordillera de los Cárpatos. Se trata de una de las ciudades más antiguas de Europa Central, con asentamientos que se remontan a la Edad del Bronce. El centro histórico es un entramado de calles peatonales del más puro diseño imperial de la época austro-húngara, destacando un buen número de plazas, palacios e iglesias. De entre estos monumentos, tiene especial interés la gran torre de la Michalská, con un arco en su base, que fue una de las entradas principales a la ciudad cuando aún existía el perímetro amurallado. Pero si un monumento representa la estampa de Bratislava, ese es el castillo de origen medieval, asentado sobre una colina que domina toda la ciudad. Por detrás de este enclave se extiende una vasta extensión de bosques.

DÍA 2.- Bratislava. Tren al norte del país. Valle de Kvacianska - Lieskovec

Salida en tren hacia el norte del país hasta alcanzar la población de Liptovský Mikuláš (4 horas), situada en el centro del valle del río, donde se concentran hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos, la cadena montañosa más larga de Europa (1.500 kms. desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania). Esta impresionante cordillera concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa son osos, lobos, linceos y ciervos, que se dan cita aquí formando las poblaciones más numerosas.



Justamente, la primera excursión en la reserva Chockské Vrchy, nos descubre a pequeña escala los paisajes de montaña más típicos en estas latitudes de Europa; densos bosques de coníferas, grandes altiplanos cubiertos de nieve buena parte del año y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia. Nuestra excursión penetra por el Valle de Kvacianská a través de espléndidos bosques para acabar en el pueblito de Velké Borové (desnivel positivo 400 metros). Al acabar la actividad, traslado en minibús privado hasta Lieskovec (45 minutos), barrio perteneciente al municipio de Tatranská Strba, a los pies del Parque Nacional de los Altos Tatras. Nos alojamos en una confortable casa rural donde establecemos una perfecta base de operaciones para el resto del programa.



DÍA 3.- Lieskovec - Lagos Strbské y Popradské Pleso - Lieskovec

Enlazamos estos dos fantásticos lagos cubiertos por el hielo bajo grandes cumbres y extensos bosques de coníferas.

Según las condiciones podemos progresar por el Valle de Mengusovská para admirar la grandeza alpina de los Altos Tatras. Un cálido refugio junto al lago de Popradské Pleso permite recuperar fuerzas antes del retorno.

Desnivel: +500 metros

DÍA 4.- Lieskovec - Tatras Blancos - Lieskovec

Traslado hasta la entrada del valle de Biela Voda (30 minutos), el cual ascendemos hasta el enclave de Zelené Pleso, donde destaca la presencia de un refugio de montaña muy atractivo, emplazado bajo un circo de origen glaciar con paredones de unos 800 metros de longitud.

Desnivel: +700 metros



DÍA 5.- Lieskovec. Ciudades antiguas de Spiss - Lieskovec

Día de recuperación realizando visitas turísticas en la legendaria Región de Spiss. En Spisské Podhradie se concentran el monasterio más importante de Eslovaquia, el castillo de Spiss (considerada la fortificación medieval más grande de la Europa Central y que es Patrimonio de la Humanidad), y la Iglesia de Zehra (decorada con frescos góticos). Para acabar entramos en Levoca, la segunda capital con su perímetro también amurallado. Destaca la catedral gótica y las casas nobles renacentistas. Finalmente llegamos a Poprad, una gran ciudad con numerosos comercios y un centro balneario.



DÍA 6.- Lieskovec. Parque Nacional Slovensky Raj - Lieskovec

Traslado hasta Podlesosk, entrada principal de este parque nacional, cuya característica son los barrancos calcáreos, por los que se progresa utilizando pasos equipados entre escaleras y pasarelas. En función de las condiciones, efectuaremos uno u otro tipo de circuito circular, teniendo como punto intermedio el paraje de Klasterisko (refugio y ruinas de un monasterio).

Desnivel: +400 metros

DÍA 7.- Lieskovec - Bratislava

Salida a media mañana desde la estación de Tatranská Strba, para llegar a principios de la tarde a Bratislava (5 horas). Nos encontramos de nuevo en la capital de Eslovaquia. Podemos dar un paseo callejeando por el casco antiguo peatonal, que nos invita a realizar compras y a disfrutar de alguno de los numerosos locales donde cenar y relajarnos en un animado ambiente.

DIA 8.- Bratislava - Viena. Traslado al aeropuerto

Desayuno y salida hacia Viena. Traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2018 :

24 MARZO (*) / 29 ABRIL / 16 JUNIO / 07 JULIO / 06 OCTUBRE

Grupo Mínimo 4 personas / Máximo 14

PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona	890 €
Suplemento Habitación Individual	200 €

* La salida del 24 de marzo coincide con Semana Santa. Consultar ficha técnica específica.



COMENTARIOS

Debido a las condiciones meteorológicas este itinerario puede ser modificado. Estos precios no incluyen vuelos. A petición del cliente buscaremos la mejor tarifa disponible en el momento de efectuar la reserva.

- El precio Incluye:

- Recepción en el aeropuerto en español a la llegada.
- Traslados especificados en el itinerario.
- Alojamiento en hotel de 3* y casa rural en base a habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Trayectos en tren especificados, con asiento reservado en 2ª clase.
- Transporte por carretera en minibus privado.
- Tren-cremallera los días especificados.
- Guía local de habla hispana.
- Actividades y visitas especificadas.
- Seguro básico de asistencia en viaje.

- El precio NO Incluye:

- Transporte en avión Ciudad de origen / Viena o Bratislava y regreso.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Equipo personal de trekking
- Propinas y extras personales.
- Ampliación del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información facilitada en la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

Para obtener información sobre la situación social y política del país Viatges Independents i Trekkings se remite a los avisos y recomendaciones facilitadas por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. También puede obtener esta información llamando al teléfono 91 379 16 28.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

SEGURO

Un seguro de asistencia básico está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, **por un importe de 45 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.



ALOJAMIENTOS

En este itinerario utilizaremos un hotel 3* en Bratislava.

En Lieskovec nos alojaremos en una casa rural a pies del parque nacional, desde donde tendremos fácil acceso a los lugares a visitar durante la ruta. El alojamiento dispone de habitaciones dobles con baño privado.

ALIMENTACIÓN

Durante la ruta prácticamente todas las comidas están incluidas. Hay que tener en cuenta que los almuerzos contemplados los días de caminatas son tipo picnic. En Bratislava sólo está incluido el desayuno.

TRANSPORTE

Utilizamos autobús regular de Viena a Bratislava.

Los trayectos en tren son con asiento reservado en 2ª clase.

Minibús privado para los traslados desde la casa rural al punto de inicio de las caminatas.

Algunos trayectos se hacen en tren-cremallera o bien en tranvía.

CLIMA

La mayor parte de Eslovaquia tiene un clima continental, con inviernos fríos y veranos cálidos.

Mientras en el Valle del Danubio el clima continental se impone, en el tercio norte del país es el clima de alta montaña el que marca las condiciones en torno a las estribaciones de la cordillera de los Cárpatos.

La temperatura media anual es de 8°C. La precipitación media es de 950 mm al año, que varía desde los 600 mm en Bratislava, hasta los 1600 mm en las cumbres de los Altos Tatras. El periodo más lluvioso se da durante finales de la primavera.

DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE

Esta ruta está dirigida a personas habituadas a caminar.

Las marchas oscilan entre 4-5 horas diarias, incluyendo las paradas para comer. Las caminatas no son técnicamente difíciles. Es importante llevar un buen calzado de trekking, un buen equipo de abrigo e ir protegidos en caso de lluvia.

EQUIPO RECOMENDADO

Calzado adecuado para caminatas. Botas de trekking. Zapatillas deportivas y sandalias de goma. Bolsa flexible o petate sin estructura. Pequeña mochila (20-30 litros) para las caminatas y efectos personales. Ropa cómoda para andar, ligera de fibras naturales en verano, primaveral y de abrigo, para el resto de estaciones. Equipo de lluvia: capelina o impermeable y opcionalmente pantalones de lluvia.

BOTIQUÍN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina...) / antiácido / anti-inflamatorio / anti diarreico / antihistamínico / pomada antibiótica / pomada anti-inflamatoria / Primperán / desinfectante / algodón / tiritas / venda / esparadrapo / repelente de insectos / bebidas isotónicas / pastillas para clorar el agua.



VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje		Fecha de Salida	
Tipo Habitación			
Individual <input type="checkbox"/>		Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>			
En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.			
Observaciones			

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

Nombre		Apellidos	
Dirección		C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil	
E mail :			
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre	

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Numero de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco / Numero de Cuenta BBVA 0182 - 0206 - 34 - 0208533870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo	Con DNI numero
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Numero	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

bcn@viajesindependientes.com así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>