

## ESLOVENIA Trekking en los Alpes Julianos

Esta ruta de senderismo nos revelará los mejores senderos y rincones de los Alpes eslovenos y del Parque Nacional de Triglav. Caminaremos por entrañables pastos alpinos y haremos noches en refugios en lo más alto de los Alpes Julianos. Disfrutaremos del paisaje alpino y de la auténtica montaña bordeando el pico más alto de Eslovenia, el Monte Triglav. Visitaremos el hermoso valle de los 7 lagos, los idílicos lagos de Bled y Bohinj, la encantadora ciudad de Liubliana, y fabulosas cascadas durante toda la ruta. El Valle de Soca nos descubrirá algunos de sus secretos y toda su belleza. El tour lo acabamos entre los viñedos de la "Toscana Eslovena". Disfrutaremos de una variada y rica gastronomía con productos locales de buenísima calidad y nos mezclaremos con los locales para conocer de cerca la cultura.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTO
1	Llegada a Liubliana	-	Hotel
2	PN Triglav: Bled y Bosque de Pokljuka	D / P	Refugio de montaña
3	PN Triglav: Valle de los 7 lagos de Triglav	C	Refugio de montaña
4	PN Triglav: Alpes Julianos y Lago de Bohinj	D / A	Hotel
5	Bohinj - Lago de Bled - Cascada Pericnik - Montaña Vrsic - Bovec	D / A	Hotel
6	Bovec. Mt. Mangart y Valle de Soca	D / A	Hotel
7	Bovec - Kobarid - Viñedos de Goriska Brda	D / A / C	Hotel
8	Goriska Brda	D	-

**ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / PICNIC: P / CENA: C**



## ITINERARIO

### **DÍA 1.- Llegada a Liubliana**

Llegada a Liubliana por cuenta del cliente. El grupo se reunirá por la tarde con nuestro guía para comentar los detalles de la ruta. Tiempo libre en Liubliana y alojamiento en el hotel.

### **DÍA 2.- Parque Nacional de Triglav: Bled y Bosque de Pokljuka**

Por la mañana, traslado a la zona del Lago Bohinj donde empezamos con nuestro trekking por el Parque Nacional de Triglav. Pasaremos por entrañables pastos alpinos hasta llegar a un refugio de montaña por debajo de Monte Triglav, la montaña más alta de Eslovenia. Para los viajeros que quieran seguir caminando, habrá la opción de continuar y subir a un pico con increíbles vistas de los Alpes Julianos (1 hora extra). Alojamiento en refugio de montaña.

**Caminata: 10 km - Desnivel: +900m / -250m - Duración: 6 hrs**



### **DÍA 3.- Parque Nacional de Triglav: Valle de los 7 lagos**

Hoy es el día más duro del trekking. El camino nos llevará al corazón de los Alpes Julianos pasando por un impresionante paisaje alpino de vistas espectaculares. Existe la opción de subir a un fantástico pico (1 hora y 250 metros de desnivel extra).

Descenderemos por el valle de los 7 lagos de Triglav, aprenderemos del proceso geológico de este increíble paisaje y

quizás hasta encontremos algunos fósiles en las rocas. Haremos noche en un refugio muy cómodo al lado de uno de los lagos. Cena y alojamiento en refugio de montaña.

**Caminata: 14 km - Desnivel: +700m / -750m - Duración: 7 hrs**

### **DÍA 4.- Parque Nacional de Triglav: Alpes Julianos y Lago de Bohinj**

Poco a poco dejaremos los picos más altos atrás para entrar en la zona de los pastos alpinos. Por la tarde exploraremos el impresionante Lago de Bohinj. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable. Alojamiento en hotel en Bohinj.

**Caminata: 10 km - Desnivel: +200m / -800m - Duración: 4 hrs**



### **DÍA 5.- Bohinj - Lago de Bled - Cascada Pericnik - Montaña Vrsic - Bovec**

Traslado al mágico Lago de Bled. Habrá tiempo para visitar la isla, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse. Luego continuamos hacia el extremo noroeste del país para acercarnos a la cara norte del Triglav y caminar bajo la espectacular Cascada de Pericnik. Continuaremos en coche por la impresionante carretera hacia el paso de montaña de Vrsic en el centro de los Alpes Julianos. Desde ahí, empezaremos una nueva caminata que nos llevará a alguno de los miradores solitarios, pegados a las grandes paredes que nos rodean. Alojamiento en hotel en Bovec.



**Caminata: 9 km - Desnivel: +650m / -650m - Duración: 5 hrs**

### **DÍA 6.- Bovec. Monte Magart y Valle de Soca**

Hoy pasamos el día en el valle de Soca, meca del turismo activo en Eslovenia y famoso por su espectacular río esmeralda. Subiremos el Monte Magart, pegados a la frontera con Italia, donde disfrutaremos de unas vistas espectaculares. Por la tarde exploraremos algunos rincones secretos del valle, descubriremos alguna cascada y las piscinas más bonitas de la hermosa garganta del río Soca. A los amantes de los deportes acuáticos se les dará la opción de hacer rafting o barranquismo en el valle. Alojamiento en hotel en Bovec.



**Caminata: 5 km - Desnivel: +650m / -650m - Duración: 4 hrs**

### **DÍA 7.- Bovec - Kobarid - Viñedos de Goriska Brda**

Nos movemos hacia el sur para visitar el histórico pueblo de Kobarid, famoso por las crueles batallas que tuvieron lugar durante la Primera Guerra Mundial. Recorreremos un camino histórico relacionado con la guerra que nos llevará hasta la cascada más idílica del Valle de Soca, la Cascada de Kozjak. Los más valientes disfrutarán de un baño en este increíble escenario natural.

Para acabar el día nos dirigiremos a la zona mediterránea de Goriska Brda, cuyas hermosas colinas de viñedos nos harán creer que estamos en la Toscana. Disfrutaremos del paisaje y degustaremos los vinos y productos locales más típicos. Por la noche, cena de despedida en una bonita casa rural. Alojamiento en hotel en Goriska Brda.



**Caminata: 6 km - Desnivel: +200m / -200m - Duración: 3 hrs**

### **DÍA 8.- Goriska Brda**

Desayuno y final de nuestros servicios. Traslado al aeropuerto por cuenta del cliente.



## EXTENSIÓN CUEVAS DE SKOCJAN Y PIRAN

### DÍA 8.- Goriska Brda - Cuevas de Skocjan - Piran

Desayuno. Continuamos nuestra ruta hacia la zona de Kras donde hacemos una caminata de 2 horas por el increíble cañón subterráneo de las Cuevas de Skocjan, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Almuerzo en una fantástica granja donde degustaremos excelentes vinos y los productos típicos locales. Para acabar este fantástico día seguimos hasta la costa eslovena y nos perdemos por las callejuelas del bonito pueblo de Piran, donde podemos darnos un baño en el Mar Adriático.

Alojamiento en Piran o regreso con el guía a Liubliana y alojamiento allí (según desde donde salga el vuelo de regreso al día siguiente). Fin de nuestros servicios.

**Caminata: 7 km - Desnivel: +150m / -150m - Duración: 3 hrs**

### FECHAS DE SALIDA 2018 DESDE LIUBLIANA 22 JULIO / 05, 25 AGOSTO

#### PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona **1.190 €**

Suplemento Habitación Individual (sólo en hoteles) **235 €**

#### EXTENSIÓN A SKOCJAN Y PIRAN

Suplemento Extensión Skocjan y Piran **105 €**

Noche Extra en Piran o Liubliana (en Hab. Doble) **65 €**

Noche Extra en Piran o Liubliana (en Hab. Individual) **105 €**

#### COMENTARIOS

Estos precios no incluyen vuelos. Existen compañías low cost que cubren este trayecto.

A petición del cliente buscaremos la mejor tarifa disponible en el momento de efectuar la reserva. Los aeropuertos más cercanos son los de Liubliana, Zagreb y Venecia.

#### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Todos los traslados durante la ruta en furgoneta o minibús (según tamaño del grupo).
- 05 noches de alojamiento en hoteles en base a habitaciones dobles. 02 noches de alojamiento en refugios de montaña en base a habitaciones múltiples.
- Alimentación especificada en el cuadro de itinerario.
- Actividades y visitas especificadas en el itinerario.
- Guía de montaña de habla hispana e inglesa durante todo el itinerario. El guía hará a su vez de chófer.
- Bebida de bienvenida en Liubliana.
- Seguro básico de asistencia en viaje.

#### Extensión Cuevas de Skocjan y Piran:

- Guía.
- Traslados indicados en el itinerario.
- Entrada a las Cuevas de Skocjan.
- Almuerzo con degustación de vinos.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Transporte en avión Ciudad de origen / Liubliana, Zagreb o Venecia ni regreso.
- Traslados desde / hasta el aeropuerto al principio y final del viaje.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas no especificadas.
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono, etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.



## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información facilitada en la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

Para obtener información sobre la situación social y política del país Viatges Independents i Trekkings se remite a los avisos y recomendaciones facilitadas por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. También puede obtener esta información llamando al teléfono 91 379 16 28.

## SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

Es conveniente viajar provisto de la Tarjeta Sanitaria Europea para garantizar la asistencia sanitaria en Eslovenia como país miembro de la Unión Europea. Para más información ver la Web [Tarjeta Sanitaria Europea](#) del Instituto Nacional de la Seguridad Social española.

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 35 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Seguro Incluido en el precio:

[http://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2017/03/Seguro\\_Escapada-plus.pdf](http://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2017/03/Seguro_Escapada-plus.pdf)

## CLIMA

Eslovenia tiene un clima continental de carácter leve debido a la proximidad con el mar. En las zonas montañosas el clima es el típico de los alpes, con frío y nieve en invierno y algunas lluvias en verano.

## TRASLADOS

En el precio están incluidos todos los traslados según el itinerario en furgoneta. En caso de grupos superiores a 8 personas se usarán dos furgonetas o un minibus.

El precio **NO incluye** el traslado de los distintos aeropuertos al principio y final del viaje.

Principio del tour:      Aeropuerto de Venecia – Liubliana: 40 EUR por persona.  
                                    Aeropuerto de Zagreb – Liubliana: 30 EUR por persona.  
                                    Aeropuerto de Trieste – Liubliana: 35 EUR por persona.  
                                    Aeropuerto de Liubliana – Liubliana: 15 EUR por persona.

Final del tour:            Goriska Brda – Aeropuerto de Venecia: 55 EUR por persona.  
                                    Goriska Brda – Aeropuerto de Zagreb: 80 EUR por persona.  
                                    Goriska Brda – Aeropuerto de Trieste: 35 EUR por persona.  
                                    Goriska Brda – Aeropuerto de Liubliana: 60 EUR por persona.

Final del tour con Extensión opcional:

                                    Piran – Aeropuerto de Venecia: 40 EUR por persona.  
                                    Piran – Aeropuerto de Zagreb: 65 EUR por persona.  
                                    Piran – Aeropuerto de Trieste: 25 EUR por persona.  
                                    Piran – Aeropuerto de Liubliana: 35 EUR por persona.



Los pasajeros pueden gestionar los traslados por su cuenta o hacerlo a través de nuestro corresponsal. El precio de los traslados especificados arriba es válido si se reservan hasta 2 semanas antes del comienzo tour. En caso contrario, el precio puede variar.

El traslado se hará en furgoneta o bus junto a otros pasajeros ajenos al grupo. El tiempo máximo de espera en el aeropuerto es de 1 hora.

### **DIFICULTAD / CONDICIONES DEL TREKKING**

Este itinerario es apto para cualquier persona acostumbrada a caminar por la montaña. La media de horas de caminata es de entre 5 y 6 horas. Hay etapas con desniveles más pronunciados (ver descriptivo día a día).

En la ruta degustaremos comida típica eslovena de muy buena calidad y variedad. Los viajeros probarán la comida típica de los Alpes y de la región de viñedos. El día que dormimos en los albergues de montaña, la oferta de comida es más simple y limitada.

Durante los días de caminata los pasajeros sólo deben llevar su pequeña mochila de ataque con las cosas del día (agua, cámara, chubasquero, etc) a excepción del día 02 y 03 de viaje en el que no es posible trasladar el equipaje hasta los albergues por lo que recomendamos para estos días ir equipados con una mochila ligera cargando sólo lo imprescindible para estos dos días. El resto de equipaje que no necesiten se trasladará desde el hotel de Liubliana hasta el hotel de Bohinj.

En caso de mal tiempo, si no se puede realizar el trekking de 3 días, nos moveremos en furgoneta a otro lugar y realizaremos otras caminatas menos condicionadas por el tiempo y nos alojaremos dos noches en refugios de montaña a los que se pueda acceder en coche.

### **EQUIPO RECOMENDADO**

Mochila o bolsa de viaje y mochila pequeña para las caminatas diarias.

Ropa cómoda : pantalones de trekking, camisetas polar, impermeable, calcetines, botas de trekking, calzado deportivo de recambio, sandalias de goma, bañador, gorro y gafas de sol. Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema solar de alta protección, protector labial, etc). Prismáticos y material fotográfico.

### **BOTIQUÍN**

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (Aspirina...) / antiácido / anti-inflamatorio / antidiarreico / antihistamínico / pomada antibiótica / pomada anti-inflamatoria / primperán / desinfectante / algodón / tiritas / vendas / esparadrapos / repelente de mosquitos / bebidas isotónicas.



## **VISITAS**

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## **TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE**

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## **CANCELACIONES**

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.





## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

<b>Viaje</b>		<b>Fecha de Salida</b>	
<b>Tipo Habitación</b>			
<b>Individual</b> <input type="checkbox"/>	<b>Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doble Compartida</b> <input type="checkbox"/> con	
<b>Seguro Anulación</b> ( <i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i> ) <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>			
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>			
<b>Observaciones</b>			

### Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

<b>Nombre</b>		<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>		<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>	
<b>E mail :</b>			
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>	

### Datos del Pasaporte

( Imprescindible número de DNI/NIE )

<b>Nacionalidad</b>	<b>Numero de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a ) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b ) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco / Numero de Cuenta BBVA 0182 - 0206 - 34 - 0208533870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c ) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b>	<b>Con DNI numero</b>
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

<b>Tipo</b>	<b>Numero</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>