

LÍBANO

Trekking en el Monte Líbano

En las costas del Mediterráneo han aparecido desde tiempos inmemoriales ciudades que como Beirut han sabido recibir y comerciar con todo tipo de visitantes. Fenicios, griegos, bizantinos, romanos, árabes, todos ellos han dejado parte de su cultura e historia en este pequeño país. En contraste con otros países de su entorno, aquí se levanta una cadena montañosa con cumbres de más de tres mil metros de altura, a menudo cubiertas de nieve. Sus laderas están llenas de bosques de cedros y se encuentran numerosos y pintorescos pueblos. Este va a ser el objetivo de nuestro trekking, recorrer esos espacios naturales que nos van a aportar una visión diferente de este país.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Llegada a Beirut	-	Hotel
2	Beirut - Deir el Qamar - Baruk - Maaser Chouf	D / C	Casa local
3	Maaser Chouf - Reserva de Baruk o Khreibet - Valle de Bekaa - Anjar - Baalbeck	D	Hotel
4	Baalbeck - Fuente de Afqa. Trek de Tannourine a Hadath el Jobbe	D / C	Casa local
5	Trek de Hadath el Jobbe a Cedros de Bcherri	D	Hotel
6	Trek Cedros de Bcherri a Wadi Qadisha	D / C	Monasterio
7	Wadi Qadisha - Trípoli - Grutas de Jeita - Beirut	D	Hotel
8	Beirut. Traslado al aeropuerto	D	-
ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / CENA: C			

ITINERARIO

DÍA 1.- LLEGADA A BEIRUT

A la llegada recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel. Noche en Beirut.

BEIRUT

Capital del Estado, es la ciudad más grande y el principal puerto marítimo del país, está situada a orillas del Mediterráneo, en la bahía de San Jorge, en donde, según la leyenda, dio muerte al dragón. Las primeras referencias datan del período egipcio de Tutmosis III (1.500 a C.), en que se la menciona como una importante ciudad de los fenicios. Sin duda, es una de las más diversas de Oriente Medio, dividida entre cristianos (maronitas, ortodoxos griegos, ortodoxos armenios, católicos armenios, católicos romanos y protestantes) y musulmanes (sunníes y shiítas), destruida durante la Guerra Civil del Líbano, fue dividida en: Beirut Oeste (musulmán) y Este (cristiano). Los restos de ruinas milenarias se alternan con edificios parcialmente destruidos por la guerra civil (1975-1990) y rascacielos de última generación, mientras mezquitas e iglesias, musulmanes y cristianos de todas confesiones compiten por llenar el resto.



DÍA 2.- BEIRUT - DEIR EL QAMAR – BARUK - MAASER CHOUF

Comenzamos nuestro recorrido dirigiéndonos a la pintoresca población de Deir el Qamar con sus típicas construcciones en piedra. Llegada a Barouk a media mañana e inicio de la excursión de Baruk a Maaser Chouf (5 horas de duración) que transcurre por la reserva de cedros del Chouf, la mayor reserva natural del país, con cerca de un millón de cedros y vistas panorámicas, en muchas ocasiones con las nubes a nuestros pies.

Maaser es un pueblo pintoresco del Monte Líbano rodeado de bosques de coníferas, nevados desde diciembre hasta febrero. Cena y alojamiento en albergue de Saint Michel de Maaser o en casa local de la región de Baruk.

DEIR EL QAMAR

Situada en el sureste de Beirut, es una ciudad restaurada pero que ha seguido conservando su estilo tradicional durante muchos años.

Fue el Emir Fakhreddine II a su llegada al poder en 1590 quien emigra a Deir el Qamar y la convierte en la capital, gobernándola hasta su muerte en 1635. Después continuó siendo la residencia de los gobernadores libaneses hasta el siglo XVIII. A principios del siglo XIX, por razones de seguridad, el Emir Bechir Chrbab II trasladó la capital a Beiteddine.

Durante su apogeo fue el centro de la tradición literaria del país y es la cuna de muchos personajes famosos, tales como artistas, escritores y políticos. Con sus casas blancas de tejados rojos, posee numerosos edificios históricos en buen estado de conservación que muestran la arquitectura libanesa de antaño, destacando la Mezquita Fakhreddine que (siglos XVII y XVIII), el Palacio de Fakhreddine II, el Caravasar de la seda (1595), etc.

DÍA 3.- MAASER CHOUF - RESERVA DE BARUK o KHREIBET - VALLE DE BEKAA - ANJAR - BAALBECK

Por la mañana paseo a pie por la reserva de Cedros de Baruk con vistas sobre el Valle de Bekaa, o bien caminata hasta la población de Khreibeh, o si la nieve lo dificulta en su lugar paseo a pie a lo ancho del Valle de Bekaa para ver la tranquila vida de campesinos y beduinos en este fértil valle rodeado por las cordilleras del Monte Líbano y el Antilíbano.



El descenso al valle se hace por la espectacular carretera que desciende desde los 2000 mts a los 1000 mts hasta llegar al Valle de Bekaa. Las grandes vistas muestran uno de los grandes rasgos geológicos del país, el paso del Great Rift Valley entre la cordillera del Monte Líbano y la del Antilíbano.

Salimos en dirección a la ciudad Omeya de Anjar y las ruinas greco-romanas de Baalbeck, el mayor conjunto de templos edificado por Roma en todo el Imperio. Además podemos visitar la mezquita omeya o la fuente del río Litani. Alojamiento y desayuno en el histórico Hotel Palmyra con encanto (establecimiento del siglo XIX).

ANJAR

Es una antigua ciudad omeya situada en el valle del río Bekaa, con una ubicación privilegiada en la época, en el centro de varias rutas dedicadas a esta industria. Data del período Umayyad y sólo hace 40 años que se realizaron las excavaciones.

Su arquitectura supone un puente entre el arte bizantino y el arte árabe. Sólo tuvo importancia durante algunas décadas, tras las cuales fue abandonada, pero el lugar es de una gran importancia histórica ya que se conservan muchos ejemplos de esta parte tan importante de la historia árabe. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1984.

RUINAS DE BAALBECK

Situadas en pleno Valle de Bekaa con vistas al Monte Líbano y al Antilíbano, es el monumento por excelencia y la mayor obra sacra construida por el Imperio Romano en Oriente. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, este fue un lugar sagrado donde los fenicios veneraron al dios Sol Baal, los griegos a Hélio y los romanos a Júpiter. El emperador Augusto se propuso edificar la mayor acrópolis del Imperio Romano y de ese delirio de grandeza han sobrevivido al paso del tiempo gigantescos vestigios, que se consideran como uno de los yacimientos arqueológicos más interesantes de esa época: el Gran Templo de Júpiter (suprema deidad romana), con seis enormes columnas de 27 metros de altura) que están aún de pie (originalmente lo rodeaban 54 de estas columnas).



También, casi intacto, se encuentra un templo a Baco, dios del vino, y otro dedicado a Venus, diosa del amor, además de la piedra cortada para mampostería más grande del mundo, cuyo peso es de 100 toneladas y mide 18,2 metros de largo.

DÍA 4.- BAALBECK - FUENTE DE AFQA. TREK DE TANNOURINE A HADATH EL JOBBE

Salida desde Baalbeck en dirección a lo alto de la cordillera del Monte Líbano, donde disfrutamos de paisajes majestuosos hasta llegar a las fuentes de Afqa, lugar que conmemora el mito del dios Adonis. A mediodía pasaremos por Tannourine Fowka, uno de los lugares más aislados y pintorescos del país, conocido por sus fuentes, e iniciaremos una



caminata por la reserva de Tannourine en dirección a la población de Hadath el Jobbeh, situada sobre Wadi Qadisha. Cena y alojamiento en casa local habilitada.

DÍA 5.- TREK DE HADATH EL JOBBE A RESERVA DE CEDROS DE BCHERRI

Salida del trekking que nos llevará hasta la reserva de cedros de Bcherri, al pie de las pistas de ski (duración 6 horas). El camino sufrirá modificaciones en función de la cantidad de nieve que haya en los diversos itinerarios. Alojamiento en hotel de Bcherri.

DÍA 6.- TREK CEDROS DE BCHERRI A WADI QADISHA

Iniciamos un trekking de 5 o 6 horas (descenso todo el día) del valle más profundo, verde y místico de los valles del levante mediterráneo, pasando por varios monasterios medievales (algunos en uso, otros abiertos sin vigilancia y alguno cerrado) que fueron el epicentro de los cristianos maronitas del Líbano. El más destacado de todos es Deir Qannoubin, a unas 3 horas del inicio de la caminata. Al principio del wadi un pequeño ascenso a pie nos permite llegar al monasterio de Mar Lychee. Cena y alojamiento en casa local.

BOSQUE DE CEDROS DE BCHERRI

Situado en las altitudes del Monte Líbano, cuenta con 12 cedros milenarios cuya existencia supera los mil años, y otros 400 que superan los cien años.

Aunque en la antigüedad el Líbano contenía grandes bosques de cedros y es el cedro la imagen y el símbolo del país, tras siglos de continuas talas, el tamaño de sus bosques ha disminuido, quedando sólo algunos en las áreas montañosas.

DÍA 7.- WADI QADISHA - TRÍPOLI - GRUTAS DE JEITA - BEIRUT

Descenso en vehículo hasta la línea de la costa y traslado hasta Trípoli.

Visita a pie de sus animados y fascinantes zocos, centro comercial de una ciudad árabe decadente, con paradas para conocer algún monumento como mezquitas o hammames y en especial de la fortaleza de Saint Gilles. Si el tiempo lo permite baño en el único Hammam histórico de la ciudad para recuperarnos del cansancio acumulado.

A continuación, excursión a las Grutas de Jeita y visita de este espectacular conjunto de grutas creado por la naturaleza, con alturas de hasta 120 metros. Recorreremos la zona superior a pie (3 km) y la inferior en barca (2 horas). Resto de la tarde libre en Beirut por el centro en reconstrucción y el paseo marítimo. Alojamiento en hotel.

TRÍPOLI

Es la segunda metrópoli de Líbano en número de habitantes, además del principal puerto y centro comercial del norte del país. Señorial y decadente, renovada y caótica al mismo tiempo, su atractivo reside en su historia medieval y la arquitectura mameluca. Sobrevivió mejor que la mayoría de ciudades a la guerra civil y su parte antigua aún conserva el encanto árabe, con un laberinto de callejones estrechos, animados zocos, hammams, mezquitas y madrazas y un ritmo de vida apacible. Destaca la Mezquita Taynal, del siglo XIV, las madrazas de Qartawiyya y Burtasiya y la ciudadela de Saint-Gilles, construida originalmente por los cruzados en 1103 y que domina toda la ciudad.



GRUTAS DE JEITA

Consideradas una de las maravillas del mundo natural, son unas grutas repletas de formaciones como estalagmitas, estalactitas, columnas, etc. En 1836 William Thomson redescubrió la gruta y su río subterráneo, durante años vacía, lo que propició que años después se hicieran exploraciones más minuciosas para conocer mejor la principal fuente de agua que abastecía a Beirut y de la que todavía hoy se siguen suministrando.

Fue en 1958 cuando se abrió al público coincidiendo con el descubrimiento de una segunda gruta 60 metros por encima del río subterráneo, con una longitud total de 2,1 Km que también se abrió en 1969 para los visitantes.

DÍA 8.- BEIRUT. TRASLADO AL AEROPUERTO

Traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

NOTAS IMPORTANTES:

* Todos los trekkings en Líbano pueden variar la ruta, y eventualmente hacerla más fácil, en función de la climatología, la abundancia de nieve o el acuerdo de los componentes del grupo y siempre bajo el criterio del guía de trekking responsable de la ruta.

FECHAS DE SALIDA 2018 DESDE BEIRUT (DOMINGOS)			
Enero	21	Julio	08, 22, 29
Febrero	04, 18	Agosto	05, 12, 19
Marzo	04, 18, 25	Septiembre	02, 09, 23
Abril	08, 22	Octubre	07, 14, 28
Mayo	06, 27	Noviembre	11, 25
Junio	10, 24	Diciembre	02

PRECIOS POR PERSONA	
Precio Base por persona	895 €
Suplemento Habitación Individual	145 €

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

Precios válidos hasta 30 de junio 2018. Consultar revisión de precios a partir de junio.

COMENTARIOS

Estos precios no incluyen los vuelos debido a la numerosa oferta de compañías que cubren este trayecto. A petición del cliente buscaremos la mejor tarifa disponible en el momento de efectuar la reserva.

Los precios se basan en dólares americanos (USD). La conversión a euro se ha realizado en base el tipo de cambio a fecha 04/01/18, cualquier variación puede repercutir en el precio final del viaje, que será comunicado con suficientes antelación.

- El precio Incluye:

- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Transporte en vehículo privado tipo minivan o minibús durante todo el recorrido.
- Alojamiento en hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, y en casas locales y monasterio según itinerario.
- Alimentación especificada en el cuadro.
- **Guía de habla hispana para grupos a partir de 8 viajeros.** De 2 a 7 personas se realiza con conductor de habla hispana (nivel básico) y sin guía.
- Guía local de trekking de habla inglesa o francesa durante los 4 días de trekking.
- Seguro de asistencia en viaje.



- El precio NO Incluye:

- Vuelos internacionales.
- Visado Líbano (actualmente gratuito).
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Entradas a monumentos y reservas.
- Guía de habla hispana para grupos de 2 a 7 personas.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

COMPARTIR HABITACIÓN

Si viajas sólo y en el grupo hay más gente en tu misma situación, te damos la posibilidad de compartir habitación. En el momento de hacer la reserva, deberás comunicarlo.

La confirmación se hará en los días previos al viaje y en caso de no ser posible (cancelación de la otra persona en el último momento, nadie más del grupo que quiera compartir...), deberá pagarse el suplemento individual correspondiente.

Otra opción es reservar una habitación triple, no muy recomendable, ya que en muchas ocasiones se trata de una cama supletoria pequeña y totalmente diferente a las otras dos.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses y sin visado de entrada a Israel ni de fronteras limítrofes.

Visado Líbano: se gestiona a la llegada al aeropuerto de Beirut (actualmente es gratuito).

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

ALOJAMIENTOS (Hoteles previstos o similares)

Beirut - Hotel Mozart / Hotel Casador

Baalbeck: Hotel Palmyra

Cedros de Bcherri: Hotel La Cabane / Hotel Palace

Maaser Chouf: Casa local / Guest House

Hadath el Jobbe: Casa local / Guest House

Wadi Qadisha: Monasterio

SEGURO

Un seguro de asistencia básico está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, **por un importe de 45 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros, etc).



CLIMA

En Líbano el clima varía desde uno de tipo mediterráneo subtropical a lo largo de la costa y en el valle de la Bekaa, hasta otro bastante frío en las montañas más altas. Los inviernos son templados y húmedos. Las heladas son raras en altitudes bajas.

La temperatura media en las tierras bajas es de 26,7° en verano y de 10° en invierno. La región montañosa es algo más fría. Las precipitaciones anuales tienen lugar sobre todo en invierno.

VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a **Viatges Independents & Trekkings**, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje	Fecha de Salida	
Tipo Habitación		
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
Observaciones		

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

Nombre	Apellidos	
Dirección	C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil
E mail :		
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Numero de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco / Numero de Cuenta **BBVA ES96-0182 - 0206 - 34 - 0208533870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo <input type="checkbox"/>	Con DNI numero <input type="checkbox"/>
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de <input type="text"/>	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Numero	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

bcn@viajesindependientes.com así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>