

## RUSIA ASCENSIÓN AL MONTE ELBRUS

Entre el Mar Negro y el Mar Caspio se extiende el cordón montañoso del Cáucaso, que forma parte de la tradicional frontera entre Asia y Europa. En este sistema, originado principalmente por actividad volcánica, se encuentra la cumbre de mayor altura del continente europeo, el Monte Elbrús, de 5.642 metros.

El origen del Monte Elbrús es volcánico, aunque se mantiene desde hace mucho tiempo sin actividad y se le considera extinguido. Posee la típica forma de volcán cónico, con laderas de aproximadamente 45° que, junto a la climatología típicamente glacial, le imprimen a la escalada un carácter bastante técnico.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTO
1	Vuelo Barcelona / Mineralnye Vody - Valle de Baksan	C	Hotel turista
2	Valle de Baksan	D / A / C	Hotel turista
3	Valle de Baksan - Refugio Barrels	D / A / C	Refugio
4	Refugio Barrels - Pastukhov Rocks (4.700 m) - Refugio Barrels	D / A / C	Refugio
5	Refugio Barrels. Día de aclimatación	D / A / C	Refugio
6	Refugio Barrels. Ascensión Elbrus (5.642 m) - Refugio Barrels	D / A / C	Refugio
7	Refugio Barrels - Valle de Baksan	D / A / C	Hotel turista
8	Valle de Baksan	D / A / C	Hotel turista
9	Valle de Baksan - Mineralnye Vody. Vuelo a Barcelona	D	-

**ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C**

## ITINERARIO

### **DÍA 1.- Vuelo Barcelona / Mineralnye Vody. Traslado al Valle de Baksan**

Salida de madrugada (o el día anterior) del vuelo con destino Mineralnye Vody, con conexiones intermedias.

A la llegada al aeropuerto de Mineralnye Vody serán recibidos por un guía de la organización que les indicará el vehículo que deben tomar para llegar al Valle del Baksan (190 km / 4 a 5 horas aprox.). Llegada a la localidad de Terskol y alojamiento en el hotel donde cenaremos.

### **DÍA 2.- Valle de Baksan**

Hoy realizaremos una caminata de aclimatación de una duración aproximada de 5 horas. Subiremos el Pico Cheget (3.000m), pudiendo hacer una parada para tomar algo y recuperar fuerzas a una altura de 2.750m. Desde allí dispondremos de una vista panorámica del Valle de Baksan y del Monte Elbrús. Después de la ascensión regreso al hotel en Terskol.



### **DÍA 3.- Valle de Baksan - Refugio Barrels**

Después del desayuno dejaremos el hotel para ir a Azau, donde tomaremos el teleférico y el telesilla hasta subir a Garabashi, donde se encuentra el refugio Barrels (3.750m), lugar donde nos alojaremos. Haremos una pequeña caminata hasta el refugio Priutt (4.100m) para aclimatarnos.



### **DÍA 4.- Refugio Barrels - Pastuk Rocks - Refugio Barrels**

Después del desayuno haremos una caminata para aclimatarnos hasta la cima de Pastukhov Rocks a 4.700m, desde donde veremos las laderas del Elbrús y un panorama del Caucás central. Regreso al refugio.

### **DÍA 5.- Refugio Barrels**

Desayuno y día de descanso facilitar la aclimatación.

### **DÍA 6.- Ascensión al Monte Elbrus - Refugio Barrels**

Hoy intentaremos la ascensión al Monte Elbrus (5.642m).

Empezaremos a caminar muy temprano antes de la salida del sol en dirección a Pastukhov Rocks, donde pararemos para hacer un pequeño descanso.

Continuaremos hacia los 5.300m, y seguimos después ascendiendo la parte más difícil que va entre los 5.350m hasta los 5.600m, donde el viento sopla con fuerza. Haremos un último esfuerzo para llegar a la cima.

Tras coronar el techo de Europa y celebrarlo, descenderemos de nuevo hacia el refugio Barrels. Alojamiento.





### **DÍA 7.- Refugio Barrels - Valle de Baksan**

Descenso hacia el valle de Baksan, tomaremos de nuevo el teleférico hasta Azau y desde allí traslado al hotel. Llegada a Terskol y alojamiento.

### **DÍA 8.- Valle de Baksan**

Desayuno y pequeño trekking por el valle. Alojamiento en el hotel.

### **DÍA 9.- Valle de Baksan - Mineralnye Vody. Vuelo a Barcelona**

Desayuno a primera hora de la mañana y salida hacia el aeropuerto de Mineralnye Vody. Embarque en el vuelo de regreso a Barcelona, con conexiones intermedias. Fin de nuestros servicios.

**FECHAS DE SALIDA 2018**  
**22, 29 JUNIO / 06, 13, 20, 27 JULIO / 03, 10, 17, 24, 31 AGOSTO**

**Grupo Mínimo 2 personas**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

Precio Base en Habitación Doble	<b>1.715 €</b>
Suplemento Habitación Individual en Terskol	<b>115 €</b>
Visado Rusia	<b>125 €</b>
Tasas Aéreas (Aprox.)	<b>170 €</b>

Precios calculados con la compañía Aeroflot en clase L desde Barcelona. Si no hay plazas con esta Cía. y/o tarifa, disponemos de alternativas. Consulta suplementos en este caso, así como para salidas desde otros puntos de origen.

#### **- El precio Incluye:**

- Vuelos en clase turista Barcelona / Mineralnye Vody / Barcelona con conexiones intermedias.
- Recepción en el aeropuerto a la llegada.
- Traslado aeropuerto Mineralnye Vody - Terskol - Mineralnye Vody.
- Traslados especificados en el Valle de Baksan. Telesilla desde Azau a Garabashi.
- 04 noches de alojamiento en hotel de categoría turista en base habitaciones dobles en Terskol.
- 04 noches de alojamiento en refugio de montaña (Refugio Barrels) en base a habitaciones compartidas.
- Pensión completa durante toda la ruta.
- Guía local de montaña de habla inglesa y cocinero en el refugio.
- Un guía de montaña por cada 3 personas durante la ascensión a Elbrús (incluido un solo intento de ascensión).
- Visa Support.
- Certificado de ascensión al Monte Elbrús, en caso de éxito.
- Seguro de asistencia en viaje especial para trekking.

#### **- El precio NO Incluye:**

- Visado Rusia (125 €).
- Permiso de entrada al parque nacional y permiso para la ascensión al Monte Elbrús (25 € aproximadamente, a pagar en destino). Sujeto a cambios.
- Días extras de hotel en Terskol o en refugio (para un segundo intento de ascensión).
- Segundo intento de ascensión al Monte Elbrús (consultar con el guía en destino).
- Servicio de guía individual para el día de la ascensión (350 € aprox.).
- La subida en vehículo "snowcat" del tramo del refugio hasta Pastukhov Rocks. Para un grupo entre 2-10 personas ronda los 500 € hasta los 4.600m, y 600 € hasta los 4.700m. Precio sujeto a posibles cambios.
- Traslados individuales en caso de ser necesario de M. Vody a Terskol, y viceversa.



- Porteadores.
- Alquiler del equipo personal de trekking.
- Propinas y extras personales.
- Seguro de rescate y accidentes en montaña. Evacuación inesperada.
- Tasas aéreas ni de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

## TRASLADOS

Traslados del aeropuerto Mineralnye Vody al hotel en Terskol: Si vuestro vuelo llega antes de las 11.20h no garantizamos que el representante local esté en el aeropuerto, probablemente tendrán que esperar que el bus llegue al aeropuerto. La llegada al aeropuerto de Mineralnye Vody debería ser como muy tarde sobre las 15.00h (aproximadamente).

Si su vuelo llega más tarde de las 16.00h es imprescindible contratar un traslado privado desde el aeropuerto hasta la localidad de Terskol.

Traslados del hotel en Terskol al aeropuerto Mineralnye Vody: La mayoría de los pasajeros tienen vuelos a las 12.35h, el bus normalmente sale de Terskol a las 07.30h.

Si su vuelo sale antes de las 11.30h es imprescindible contratar un traslado privado (el precio de un solo trayecto son 90 € por persona).

## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de regreso del país visitado y que esté en perfecto estado, no debe faltarle ninguna hoja. Debe tener al menos 2 páginas en blanco contiguas sin sellos ni visados.

**Visado Rusia:** Es necesario el pasaporte original, 1 fotografía en color de 3x4 cm (reciente, sin gafas con cristales ahumados ni gorro), carta de invitación proporcionada por nuestro corresponsal en destino y un seguro de asistencia en viaje.

Trámite a gestionar por nuestra organización: 125 €

**IMPORTANTE: LAS RESERVAS DEBEN HACERSE CON UN MÍNIMO DE 20 DÍAS DE ANTELACIÓN PARA PODER TRAMITAR EL VISADO SIN CARÁCTER URGENTE.**

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información facilitada en la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

## SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, **por un importe de 30€ por persona** (VIP PLUS 2000 EXPERIENCES). Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.



## ALOJAMIENTOS

VALLE DEL BAKSAN - TERSKOL: Hotel Teberda-Cheget o similar.

REFUGIO BARRELS: Situado cerca de la estación de Garabashi a 3.750m.

El refugio está formado de pequeñas cabañas, con capacidad para 6 personas. El baño está ubicado en otra cabaña, así como una pequeña cantina y la cocina en la que un cocinero se encargará de preparar las comidas durante los días que nos alojemos en el refugio. No hay duchas.

## DIVISAS

La unidad monetaria es el RUBLO (RUB).

El tipo de cambio es aproximadamente: 1 EUR = 70 RUB

## DIFERENCIA HORARIA

La hora local en Mineralnye Vody respecto España es UTC/GMT + 03.00 horas.

## DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE

Elbrús es un macizo volcánico situado en el norte del Cáucaso.

No es una ascensión técnicamente difícil pero requiere de crampones y piolets, aunque es necesaria una aclimatación. Para la ascensión propiamente es necesario entre 7-10 horas y para el descenso entre 4 y 6 horas. Los principales obstáculos son la altitud, la niebla, el viento y el frío. Los guías que acompañan al grupo son expertos montañeros rusos.

En este programa está contemplado un intento a la cumbre, habrá un guía local de montaña de habla inglesa para cada 03 pasajeros. Existe la posibilidad de contratar un guía por persona, el coste son aprox 350 €. Si fuera necesario repetir la ascensión, deberán hablar con el guía ya que se trata de un coste extra. Hay posibilidad si es necesario de contratar noche extra en el hotel o en el refugio.

## EQUIPO RECOMENDADO

Este es el tipo de bolsa que nosotros recomendamos para este viaje.

**Independents & Trekkings** obsequiará con esta bolsa de viaje a los pasajeros que vengan a nuestra oficina a recoger la documentación.



Mochila de 60l, mochila de día, botas dobles de plástico, botas de trekking, polainas o cubrebotas, 4 mosquetones crampones y piolet, bastones telescópicos, arnés, y linterna o frontal con pilas de repuesto, camisetas interiores y mallas térmicas, pantalón y chaqueta de goretex o similar, chaqueta y pantalón de con forro polar, camisetas de manga larga y manga corta, 2 pares de guantes finos y unos térmicos, 2 pares de calcetines finos térmicos, 2 pares de calcetines gruesos térmicos, gorro de lana, gorra para el sol, buff para el cuello, gafas de glaciación protección 100% UV, gafas de ventisca, saco de dormir de -5 grados, navaja multiusos, termo de 1 litro de metal, 1 botella de plástico de 1 litro, protección solar y protección labial de SFP 40. Neceser con papel higiénico, pasta dental, jabón.

Equipo de fotografía y adaptador de corriente.

Existe la posibilidad de alquilar material en Terskol.

## BOTIQUÍN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina...) / antiácido / anti-inflamatorio / antidiarreico / antihistamínico / pomada antibiótica / pomada anti-inflamatoria / primperán / desinfectante / algodón / tiritas / vendas / esparadrapos / repelente de mosquitos / bebidas isotónicas.



## **VISITAS**

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## **TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE**

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## **CANCELACIONES**

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

<b>Viaje</b>	<b>Fecha de Salida</b>		
<b>Tipo Habitación</b>			
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/>	con
<b>Seguro Anulación</b> ( <i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i> )		SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>			
<b>Observaciones</b>			

### Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

<b>Nombre</b>	<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>	<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>
<b>E mail :</b>		
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>

### Datos del Pasaporte

( Imprescindible número de DNI/NIE )

<b>Nacionalidad</b>	<b>Numero de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a ) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b ) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco / Numero de Cuenta BBVA ES 96 - 0182 - 0206 - 34 - 0208533870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c ) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b> _____ <b>Con DNI numero</b> _____
<b>autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de</b> _____
<b>como depósito/pago del viaje anteriormente citado.</b>

<b>Tipo</b>	<b>Numero</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>