

## BULGARIA

### Senderismo en los Balcanes, Rodopes, Rila y Pirin



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Llegada a Sofía	-	Hotel
2	Monte Vitosha - Iglesia de Boyana - Koprivstitsa	D - A - C	Hotel Familiar
3	Koprivstitsa - Oreshak	D - P - C	Hotel Familiar
4	Monasterio de Troyan - Cascada de Vídima - Veliko Tarnovo	D - P - C	Hotel
5	Bozhentsi - Triavna	D - A - C	Hotel
6	Triavna - Shipka - Kazanlak	D - A - C	Hotel
7	Eco senda de Kalofer - Plovdiv	D - P - C	Hotel
8	Monasterio de Bachkovo - Los Puentes Milagrosos - Trigrad	D - P - C	Hotel familiar
9	Garganta de Trigrad - Cueva de Yagodina - Bansko	D - P - C	Hotel
10	Monte Pirin - Monasterio de Rila	D - P - C	Hotel familiar
11	Los 7 lagos de Rila - Sofía	D - P - C	Hotel
12	Sofía. Traslado al aeropuerto	D	-
<b>ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / PICNIC: P / CENA: C</b>			

## ITINERARIO

### DÍA 1.- Llegada a Sofía

Llegada a Sofía, recepción en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad.

### DÍA 2.- Monte Vitosha - Iglesia de Boyana - Koprivstitsa

Corto traslado hacia las faldas de la montaña Vitosha, "el pulmón de la capital". Visita del monasterio de Dragalevtzi y caminata de 2 horas en bosques caducifolios con vistas panorámicas hacia la ciudad. Llegada al pueblo de Boyana, donde está situada una iglesia con frescos de un importante valor artístico e histórico. Visita de la iglesia y comida.

Traslado a Koprivstitsa (2:30 horas), una pequeña ciudad renacentista. Sus casas señoriales y la Iglesia de la Asunción dan la sensación de volver atrás en el tiempo. Cena y alojamiento en hotel familiar.

**Caminata:** 2 horas

**Desnivel:** +100 / -300 metros



### DÍA 3.- Koprivstitsa - Oreshak

Una caminata agradable de 5 horas nos demuestra los secretos de la cadena montañosa Sredna Gora, cuyo pico más alto es el Bogdan (1604 m). Esta montaña es poco visitada por los turistas, ofreciendo senderos escondidos, bosques frondosos y prados en los que se puede admirar la belleza de la cresta principal de los Balcanes al norte. Comida tipo picnic. Continuación hacia la región de Troyan, cruzando los Balcanes por el paso de montaña "Beklemeto" (traslado de 2 horas aprox.). Alojamiento en hotel familiar y cena en taberna tradicional.

**Caminata:** 5 horas

**Desnivel:** +/-500 metros



### DÍA 4.- Monasterio de Troyan - Cascada de Vidima - Velko Tarnovo

Por la mañana nos dirigimos al Monasterio de Troyan, el tercer más importante del país. Después de la visita seguimos a la ciudad de Apriltsi para dar una bonita caminata hacia los acantilados de la reserva natural Dzhendem, dentro de los límites del Parque Nacional de los Balcanes Centrales.

Atravesamos los preciosos bosques alrededor del lecho del arroyo que da vida al río Vidima, llegando al final a un mirador desde el que se ve la cascada homónima (80m). Comida tipo picnic. Regreso por el mismo camino para

encontrar el bus y traslado hasta Veliko Tárnovo (1:30 horas), la capital del Segundo Reinado Búlgaro. Recorrido por la antigua calle artesanal (Samovodska charshía) y la fortaleza medieval de Veliko Tárnovo. Alojamiento y cena.

**Caminata:** 3:30 horas

**Desnivel:** +/-400 metros

### **DÍA 5.- Bozhentsi - Triavna**

Empezamos el día con traslado al pueblo-reserva arquitectónica de Bozhentsi, con casas antiguas que datan del período del Renacimiento búlgaro (siglos XVIII-XIX). Daremos una vuelta por el pueblo y emprendemos nuestra caminata hasta la ciudad de Triavna, centro principal de la talla de madera y de la iconografía búlgara. Destacan el conjunto arquitectónico de la plaza principal con una de las primeras escuelas búlgaras, la torre del reloj, la iglesia antigua, las casas de estilo auténtico, una de ellas con remarcables techos de soles en talla de madera, etc. Almuerzo. Visita guiada y tiempo libre en la ciudad. Alojamiento y cena.

**Caminata:** 2:30 horas

**Desnivel:** +200 / -250 metros



### **DÍA 6.- Triavna - Shipka - Kazanlak**

Traslado en dirección sur, cruzando la cadena de los Balcanes por el paso histórico de Shipka, donde tuvo lugar una de las batallas más decisivas de la guerra Ruso-Turca (1877-1878), la guerra de Liberación para los búlgaros. Subimos 1000 escalones para coronar el pico donde los voluntarios búlgaros hicieron una gran hazaña. Bajamos al autobús otra vez y traslado al pueblo cercano de Shipka, que guarda una iglesia en estilo ruso impresionante. Almuerzo.

Por la tarde visitamos varios de los túmulos tracios (UNESCO) ya que estamos en el Valle de los reyes tracios, conocido también bajo el nombre de "Valle de la rosa búlgara". Los túmulos originales, únicos por su forma de construcción y por sus frescos, se consideran una de las riquezas más significativas de la antigüedad en Bulgaria. Alojamiento en hotel familiar en el pueblo de Enina, escondido en las faldas de la montaña. Cena.

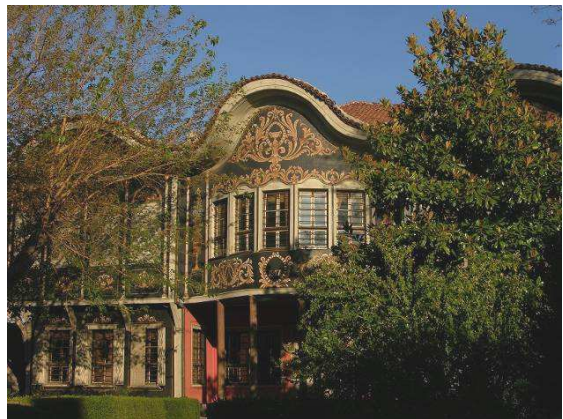
### **DÍA 7.- Eco senda de Kalófer - Plovdiv**

Traslado hacia Kalófer, ciudad renacentista en las cercanías de la cual se encuentran un bonito monasterio y un eco-sendero. Caminata de 1 hora y media y comida tipo picnic.

Continuación hasta Plóvdiv, la segunda ciudad del país en tanto que a importancia cultural. Visita del casco antiguo de Plóvdiv, punto de encuentro de numerosas culturas; así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (siglos XVIII y XIX). Alojamiento en hotel en el centro de la ciudad. Cena.

**Caminata:** 2 horas

**Desnivel:** +/-200 metros



### **DÍA 8.- Monasterio de Bachkovo - Los puentes milagrosos - Trigrad**

Por la mañana traslado de Plóvdiv hacia el Monasterio de Báchkovo (40 min), fundado en el 1083 y situado en los montes Rodopes. Es el segundo más importante del país. En su interior guarda frescos impresionantes de principios de siglo XVII. Después de la visita nos dirigimos al pueblo de Zábardo, desde donde empezamos una nueva caminata. Andamos entre bosques preciosos hasta llegar a los Puentes Milagrosos: enormes formaciones rocosas que dan un encanto peculiar a la zona. Comida tipo picnic. Al final del día llegamos al pueblo de Trigrad, en el corazón de los Rodopes. Alojamiento y cena.

**Caminata:** 3 horas

**Desnivel:** +300 / -50 metros

### **DÍA 9.- Garganta de Trigrad - Cueva de Yagodina - Bansco**

Corto traslado por la mañana para visitar la Garganta de Trigrad, cuyas paredes ascienden en algunos puntos hasta los 220 metros. Aquí se encuentra la cueva "Garganta del diablo", conocida por sus enormes dimensiones. Desde el acantilado caminaremos durante unas dos horas y media para ascender hasta el pueblo musulmán de Yagodina. La cueva que se encuentra cerca de esta población es una de las más hermosas del país. Comida tipo picnic. Por la tarde, traslado largo por carretera hasta la ciudad de Bansco, con casas de arquitectura típica, pequeños museos y una particular gastronomía local. Alojamiento y cena.

**Caminata:** 3 horas

**Desnivel:** +200 / -350 metros

### **DÍA 10.- Monte Pirin - Monasterio de Rila**

Hoy tendremos la posibilidad de acercarnos a los relieves alpinos de Pirin. Traslado al punto de partida de nuestra caminata, un refugio a 1950 metros que lleva el nombre del pico más alto de la montaña: Vijren (2914 m). Subimos hasta los circos de los lagos glaciares Bándershki, de los cuales nace el río homónimo y uno de los valles más profundos de esta montaña. Prados alpinos, paisajes rocosos, lagos cristalinos y cielo de alta montaña nos acompañarán durante nuestra caminata por los senderos pétreos, pero cómodos para andar. Comida tipo picnic.

Bajamos al bus y nos dirigimos a la región del Monasterio de Rila (siglo X), Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Este monasterio es el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Visita del patio y de la iglesia principal que tienen frescos excepcionales. Alojamiento en hotel familiar en las cercanías del monasterio. Cena.



**Caminata:** 4 horas

**Desnivel:** +/-300 metros

### **DÍA 11.- Los 7 lagos de Rila - Sofía**

Por la mañana traslado para llegar a la estación de telesilla Paníchishte. De allí subimos al refugio Rilski ezerá y empezamos la caminata en una de las regiones más conocidas de esta montaña: el circo glaciar de los 7 lagos de Rila. El sendero nos permite obtener un punto de vista diferente de cada uno de los lagos. Llegaremos a tocar la orilla de 5 de los 7 lagos: Trilístnika, Bábreka, Bliznátsite, Ríbnoto, Dólnoto. Comida tipo picnic. Regreso al bus y traslado hasta Sofía. Alojamiento en hotel y cena de despedida.

**Caminata:** 4h-5h

**Desnivel:** +/-400m





## **DÍA 12.- Sofía. Traslado al aeropuerto**

Visita peatonal del centro histórico de la capital. Observaremos los monumentos de mayor importancia: la Catedral San Alejandro Nevski (siglo XX), que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la Iglesia de Santa Sofía (siglo VI), la rotonda de San Jorge (siglo IV), la Mezquita Banya Bashi Djami (siglo XVI), la Sinagoga (siglo XX), etc.

Traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

**Nota:** Dependiendo de los horarios de los vuelos estas visitas se pueden hacer el primer o el último día de viaje.

**FECHAS DE SALIDA 2018**  
**16 JUNIO / 14 JULIO / 04, 18 AGOSTO / 01, 29 SEPTIEMBRE**

**Grupo Mínimo 2 personas / Máximo 15**

### **PRECIOS POR PERSONA**

En base a grupo de 14 a 15 personas	<b>970 €</b>
En base a grupo de 12 a 13 personas	<b>1.010 €</b>
En base a grupo de 10 a 11 personas	<b>1.070 €</b>
En base a grupo de 8 a 9 personas	<b>1.140 €</b>
En base a grupo de 6 a 7 personas	<b>1.260 €</b>
En base a grupo de 4 a 5 personas	<b>1.550 €</b>
En base a grupo de 3 personas	<b>1.630 €</b>
En base a grupo de 2 personas	<b>2.130 €</b>
Suplemento Habitación Individual	<b>160 €</b>

### **COMENTARIOS**

Estos precios no incluyen vuelos. Existen varias compañías aéreas (entre ellas "low cost") que cubren este trayecto. A petición del cliente buscaremos la mejor tarifa disponible en el momento de efectuar la reserva.

### **El precio Incluye:**

- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Transporte por carretera según itinerario en vehículo adecuado al tamaño del grupo.
- Alojamientos en hoteles 3\*, hoteles familiares y casas rurales, en base a habitaciones dobles.
- Alimentación en régimen de pensión completa, excepto en Sofía.
- Guía profesional de montaña de habla hispana.
- Actividades y visitas indicadas en el itinerario.
- Seguro básico de asistencia en viaje.

### **El precio NO Incluye:**

- Vuelos internacionales.
- Alimentación no especificada en el cuadro. Bebidas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Teleféricos y telesilla.
- Equipo personal de trekking (recomendamos botas cómodas de trekking, pantalón largo polar, foro polar, chubasquero, según preferencias se pueden utilizar bastones).
- Propinas y extras personales.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.



## DOCUMENTACIÓN

DNI o pasaporte en vigor (tres meses de validez mínima).

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Independents i Trekkings se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 379 16 28.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

## SEGURO

Un seguro básico de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación que amplía todas las coberturas y cubre hasta 2.000 € de gastos de cancelación, **por un importe de 45 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

## DIVISAS

La moneda local, es el Lev (BGN), en plural "leva", y no es convertible fuera del país.

El tipo de cambio de esta moneda es fijo. 1 € = 1.9558 BGN

En zonas urbanas el uso de tarjetas de crédito es habitual, no obstante conviene disponer de dinero en efectivo en caso de desplazamientos a zonas rurales, donde el uso de tarjetas de crédito o cajeros automáticos no está extendido.

## CLIMA

Bulgaria tiene un clima continental. Los inviernos son fríos y las temperaturas descienden a bajo cero con facilidad. El verano es caluroso, alcanzado los 35° C como máxima en mayo y junio, pero las temperaturas son más agradables a partir de julio.

Las montañas de Pirin son las más soleadas, pero hay que tener en cuenta que el clima es cambiante. Conviene ir preparado y llevar encima chubasquero, gorra y protección solar.

## ALOJAMIENTOS

No alojaremos en localidades pequeñas y de montaña. Los alojamientos van de acuerdo con la ruta y las poblaciones donde pernoctamos. En Sofía dormiremos en un hotel de 3\* (sencillo pero bien ubicado). El resto de noches dormiremos en hoteles familiares. Alojamientos tipo hostales, donde en ocasiones los servicios son a compartir. En Bulgaria es común que los baños no tengan bañera y la ducha no tenga plato. Aun así, son limpios y correctos.

## TRANSPORTE

Bus o minibús (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados especificados.



## **DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE**

Esta ruta de 12 días transcurre en la zona de los Balcanes, Rodopes, Rila y Pirin, combinando caminatas suaves con visitas culturales.

Las caminatas oscilan entre 3 y 5 horas y no son técnicamente difíciles; los desniveles no son importantes.

No es necesario tener una especial forma física, pero si estar habituados a andar cada día. Iremos siempre acompañados de un guía local de montaña de habla hispana que se encargará del buen funcionamiento del grupo. El guía podrá adaptar la ruta en el caso de condiciones climatológicas adversas o según el nivel del grupo.

Las comidas en la ruta están incluidas. Al mediodía será tipo picnic.

## **EQUIPO RECOMENDADO**

Botas cómodas de trekking que sujeten bien el tobillo / Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma / Bolsa de viaje blanda o semi-rígida / Pequeña mochila day pack de 20-25 litros para las caminatas del día / Ropa de abrigo / Chaqueta cortavientos / Forro polar / Chubasquero / Ropa cómoda (camisetas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles) / Bañador / Toalla ligera / Gafas de sol / Gorra o visera / Frontal o linterna / Cantimplora / Bastones de senderismo (opcionales).

## **BOTIQUÍN**

Repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico -oral y pomada-, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

## **VISITAS**

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## **TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE**

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## **CANCELACIONES**

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viatgesindependientes.com](mailto:bcn@viatgesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

Viaje		Fecha de Salida	
Tipo Habitación			
Individual <input type="checkbox"/>		Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo)		SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.			
Observaciones			

### Datos Personales (Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

Nombre		Apellidos	
Dirección		C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil	
E mail :			
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre	

### Datos del Pasaporte (Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Numero de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento	
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad	
Oficina Expedidora			

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a ) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b ) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco / Numero de Cuenta BBVA 0182 - 0206 - 34 - 0208533870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c ) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo	Con DNI numero
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Numero	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

[bcn@viatgesindependientes.com](mailto:bcn@viatgesindependientes.com) así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>