

## TADYIKISTAN y KIRGUISTAN A través de las montañas del Pamir

Un viaje a los rincones más alejados de la civilización, gente entrañable, paisajes espectaculares, e historia antigua, todo eso caracteriza este viaje. Durante el viaje podremos sentir una increíble hospitalidad asiática, ver las maravillosas montañas del Pamir, sentir la respiración del desierto, de altas montañas, encontrarnos en el límite de la existencia humana, visitar la región del Pico Lenin (7134m) y regresar atrás a la civilización ya con nuevas experiencias y momentos inolvidables.

La carretera del Pamir es la famosa autopista alpina de más de 700 kilómetros de longitud. Comienza en la ciudad de Khorog en Tadyikistán, pasa a lo largo de la frontera con Afganistán y China, acabando su vía en la ciudad de Osh en Kirguistán. Esta carretera es imprevisible y desértica - aquí hay algunos pasos montañosos de más de 4000 metros de altura-. Pasaremos por el corredor de Wakhan que está situado en la región histórica y cultural de Wakhan, de la provincia de Badakhshán, en el noreste de Afganistán. Es un estrecho pasillo, así llamado "corredor" que une Afganistán y China y pasa por el territorio de Tadyikistán. El corredor representa un estrecho pasillo situado en lo alto de las montañas, es de unos 210 km de largo y en la cuenca de los ríos Wakhan y Panj su anchura varía entre 20 y 60 km. Hace frontera con Tadyikistán al norte y Pakistán al sur.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTO
1	Vuelo Ciudad de origen / Dushanbe	-	-
2	Llegada a Dushanbe	D / A / C	Hotel
3	Dushanbe - Lago Azul - Kalai-Khumb	D / A / C	Hotel
4	Kalai-Khumb - Khorog	D / A / C	Hotel
5	Khorog - Garm Chashma	D / A / C	Casa local
6	Garm Chashma - Langar	D / A / C	Casa local
7	Langar - Lago Yashikul - Murgab	D / A / C	Casa local
8	Murgab - Lago Karakul - Pueblo Karakul	D / A / C	Casa local
9	Lago Karakul - frontera tadyica-kirguisa - Campo Base del Pico Lenin	D / A / C	Tienda de campaña o Yurta
10	Campo Base del Pico Lenin	D / A / C	Tienda de campaña o yurta
11	Campo Base del Pico Lenin - Osh	D	Hotel
12	Osh - Chichkan	D	Hotel
13	Chichkan - Bishkek	D	Hotel
14	Vuelo Bishkek / Ciudad de origen	-	-

**ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C**

## ITINERARIO

### DÍA 1. VUELO CIUDAD DE ORIGEN / DUSHANBE

Salida en vuelo regular destino Dushanbe, conexión intermedia. Noche en vuelo.

### DÍA 2. LLEGADA A DUSHANBE

Llegada de madrugada a Dushanbe. Recibimiento en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento y descanso hasta la hora de las visitas. Hoy visitaremos el Parque Rudaki, la Plaza Somoni y el Museo de antigüedades de Tadyikistán.

Tadyikistán – es uno de los estados más antiguos del mundo. Aquí conoceremos mucha información sobre la historia de Dushanbé, que por primera vez se menciona en el siglo XVII, aunque hay también muchos monumentos de la época Bactriana griega. Justamente aquí fueron descubiertas las huellas de las colonizaciones de la Edad Media. Veremos que es una ciudad acogedora, que casi toda fue creada por las manos del hombre. La combinación pintoresca de las casas modernas, la vegetación abundante y la hermosura de sus montañas que cortan la respiración, harán que nos quede un recuerdo inolvidable de esta ciudad. Noche en Dushanbe.

### DÍA 3. DUSHANBE - LAGO AZUL - KALAI-KHUMB (260 KM, 6-7 HORAS)

Desayuno. Traslado a Kalai-Khumb vía el Lago Azul. Kalai – Khumb, significa fortaleza en las orillas del río de Khumb y es una pequeña ciudad situada en la provincia autónoma de Gorno-Badakhshan en Tadyikistán (frontera con Afganistán). Antiguamente era la capital del pequeño estado independiente de Darvaza. Aquí la carretera del Pamir se encuentra con el río Panj. Almuerzo por el camino. Llegada y noche en Kalai - Khumb.



#### **DÍA 4. KALAI-KHUMB - KHOROG (255 KM, 6-7 HORAS)**

Desayuno y salida hacia Khorog – la capital de la provincia de Badajshan. La ciudad está en el fondo de un profundo desfiladero, en la altura de 2.000m sobre el nivel del mar, en el lugar dónde confluyen los ríos Pyandzh, Gunt y Shakhdara, cerca de la frontera de Afganistán. Por el centro de la ciudad pasa la carretera del Pamir. Gracias a su ubicación, la ciudad está protegida de los vientos y las temperaturas frías en invierno, y en verano el clima es caliente y seco. La población de Khorog es de unas 30.000 personas, la mayoría son grupos étnicos del Pamir. En Khorog visitaremos el jardín botánico, el Museo local y el Mercado. Noche en Khorog.

#### **DÍA 5. KHOROG - GARM CHASHMA (100 KM, 2 HORAS)**

Desayuno y salida hacia la región de Ishkashim, hacia el pueblo de Garm Chashma, ubicado en Wakhan. Visita de las fuentes termales en Garm Chashma.

El corredor de Wakhan está situado en la región histórica y cultural de Wakhan de la provincia de Badakhshán, en el noreste de Afganistán. Es un estrecho pasillo, así llamado "corredor" que une Afganistán y China y pasa por el territorio de Tadyikistán. El corredor representa un estrecho pasillo situado en lo alto de las montañas, es de unos 210 km de largo y en la cuenca de los ríos Wakhan y Panj su anchura varía entre 20 y 60 km. Hace frontera con Tadyikistán al norte y Pakistán al sur.

Según el tratado entre Gran Bretaña y el Imperio Ruso, que al final del siglo XIX puso fin al Gran Juego entre estos dos imperios, el corredor formó parte del territorio del soberano Afganistán que sirvió como estado pantalla entre el Asia Central rusa y la India británica. A finales del siglo XX este estrecho pasillo se hizo conocido en el mundo como el corredor de Wakhan.

Las montañas del Pamir tienen la altura máxima en esta región, por eso las operaciones militares no afectaron este corredor. Después del año 2.000 el corredor se hizo un lugar popular entre los alpinistas extremados, excursionistas y mochileros de los países de la CEI. Los principales habitantes son el pueblo Wakhi y los kirguises del Pamir. Noche en casa local.



### **DÍA 6. GARM CHASHMA - LANGAR (170 KM, 4-5 HORAS)**

Desayuno y traslado al pueblo Langar. De camino visitaremos las fuentes termales de Bibi Fatima. Hoy también visitaremos una de las antiguas fortalezas de la Ruta de la Seda en Kahkaha Namadgute. Haremos una visita al Museo Sufi Muborak-Kadami Vakhania, un sabio sufí, teólogo, poeta y viajero, que murió en 1910. Contemplaremos el pilar de piedra con un agujero que se utilizó para producir el calendario solar, y veremos un edificio con inscripciones y adornos, creado por los científicos. Noche en casa local.

### **DÍA 7. LANGAR - LAGO YASHIKUL - MURGAB (250 KM, 7-8 HORAS)**

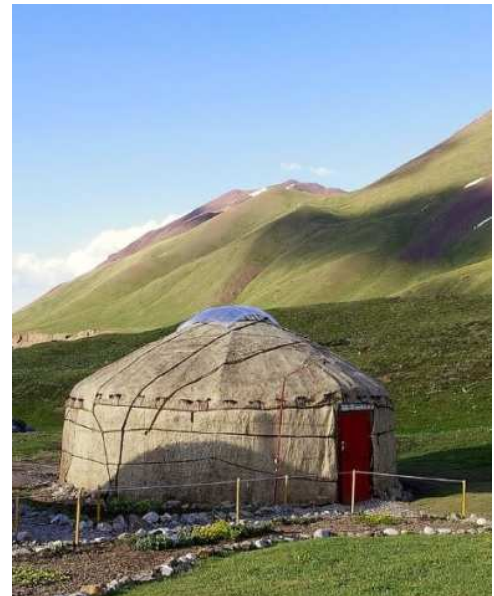
Desayuno. Traslado al Lago Yashilkul y continuación hasta Murgab, la ciudad más alpina en el territorio de CEI, con una altura de más de 3.500 m sobre el nivel del mar. Por el camino podremos observar la vida de la población local, y podremos observar la cima más alta de la región de Muztag (7.546 m). Llegada a Murgab. Noche en casa local.

### **DÍA 8. MURGAB - LAGO KARAKUL - PUEBLO KARAKUL (160 KM, 5-6 HORAS)**

Desayuno. Hoy nos trasladaremos al lago Karakul, a través del paso de montaña Ak-Bital del Pamir (4.655 m). Conoceremos la vida de los habitantes locales y podremos dar un paseo a lo largo del lago. Por el camino observaremos los paisajes de las montañas nevadas de la cordillera Sarikol, y el lago Karakul (3.914 m). Noche en casa local.

### **DÍA 9. LAGO KARAKUL - FRONTERA TADYICA-KIRGUISA - CAMPO BASE DEL PICO LENIN (120 KM, 5-6 HORAS)**

Desayuno y salida hacia la frontera tadyica-kirguisa. Formalidades necesarias en la frontera y encuentro con el equipo del Kirguistán. Traslado al Campo base (3.600 m) bajo el Pico Lenin (7.134m). Noche en tienda de campaña o yurta.



### **DÍA 10. CAMPO BASE DEL PICO LENIN**

Paseo por los alrededores del Campo base (3.600 m) hacia Lukovaya, por el valle hacia los lagos del río Achik-Tash. Si nos da tiempo y nos apetece podemos acampar a la cresta del Pico Petrovskiy. Noche en tienda de campaña.



### **DÍA 11. CAMPO BASE DEL PICO LENIN - OSH (300 KM, 7-8 HORAS)**

Desayuno y traslado a Osh. Osh es la segunda ciudad más grande del Kirguistán situada en el Valle de Fergana, en el sur del país y, a menudo se la llama como la Capital del sur. La ciudad tiene una población étnicamente mixta con aprox 256.000 habitantes. Osh es un lugar animado, con el mayor y más concurrido mercado al aire libre de toda Asia Central. La base industrial de la ciudad que fue establecida durante el período soviético, en gran parte se derrumbó tras la desintegración de la Unión Soviética y ha comenzado a revivir gradualmente. Excursión panorámica de la ciudad. Noche en Osh.

### **DÍA 12. OSH - CHICKKAN (450 KMS)**

Desayuno y salida hacia el cañon de Chichkan por la principal carretera del país que une Osh y Bishkek (450 km). Hoy nos trasladaremos desde el valle de Fergana hacia las montañas de Tian Shan y tendremos el día para disfrutar de unos paisajes de contraste y belleza espectacular. Por el camino realizaremos una parada en la ciudad de Uzgen (60 km), una de las principales ciudades de la Ruta de Seda durante la época de la Edad Media. En Uzgen visitaremos el complejo arquitectónico (11 DC) que incluye 3 mausoleos, una mesquita y un minarete de la dinastía Karakhanid. También visitaremos el mercado local que es muy pintoresco y vivo. Tras pasar el valle de Fergana, la ruta pasa a lo largo del río más largo y potente del país, el río Naryn, alrededor del pantano Toktogul y continua hasta el cañon Chichkan. A la llegada alojamiento en motel.





### DÍA 13. CHICHKAN - BISHKEK (250 KMS)

Desayuno y salida hacia Bishkek. Hoy atravesaremos el paso Ala Bel y bajaremos al corazón de las montañas Tian Shan – el valle alpino Suusamyr, donde podremos realizar varias paradas para hacer fotos, pasear y acercarnos a las yurtas. Después del valle, la carretera sube al paso Too Ashu y baja al valle Chuy, donde se ubica la ciudad de Bishkek. Al llegar a Bishkek realizaremos una visita panorámica de la ciudad: la Plaza Central Ala Too, el monumento de Manas, El parque de robles, etc. Noche en Bishkek.

### DÍA 14. VUELO BISHKEK / CIUDAD DE ORIGEN

A primera hora, traslado al aeropuerto para la salida del vuelo de regreso a la ciudad de origen. Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2018	
01, 15 JULIO / 5, 12 y 19 AGOSTO / 2 SEPTIEMBRE	
En base grupo a partir de 8 personas	2.550 €
En base grupo de 5 a 7 personas	2.790 €
Suplemento Individual *	270 €
Tasas (aprox)	290 €

#### GRUPO MINIMO 5 PERSONAS

**\*NOTA: SI VIAJAS SOLO Y QUIERES COMPARTIR HABITACIÓN, TE GARANTIZAMOS EL PRECIO SIN SUPLEMENTO INDIVIDUAL.** (El suplemento Individual solo es posible en **Dushanbe, Kalai-Khumb, Osh y Bishkek**).

Precios calculados con la compañía Turkish Airlines (Tarifa V) desde Barcelona. Si no hay plazas con esta Cía. y/o tarifa, disponemos de alternativas. Consulta suplementos en este caso, así como para salidas desde otros orígenes. Los precios se basan en dólares americanos (USD). La conversión a euro se ha realizado en base el tipo de cambio a fecha 26/01/18, cualquier variación puede repercutir en el precio final del viaje, que será comunicado con suficiente antelación.

#### Servicios Incluidos

- Vuelo regular Barcelona / Estambul / Dushanbé - Bishkek / Estambul / Barcelona, en clase turista, tarifa sujeta a condiciones especiales.
- Alojamiento con desayuno en habitaciones dobles, en hoteles de 3 - 4\*, casas nacionales, moteles y yurtas según el programa.
- Guía-acompañante de habla inglesa durante todo el recorrido en Tadyikistán.
- Guía-acompañante de habla hispana o inglesa (según disponibilidad), durante todo el recorrido en Kirguistán.
- Entradas para los museos y monumentos principales para las visitas según el programa.
- Pensión completa en Tadykistán.
- Pensión completa en el Campo base bajo el Pico Lenin.
- Servicios de transporte según el programa, incluyendo recibimiento/despedia en el aeropuerto.
- Seguro de viaje.

#### Servicios NO Incluidos

- **Visados.**
- **Permiso GBAO (25 USD)**, es necesario para la visita de la región Gorno-Badakshan, que está prevista en el programa (este permiso se puede tramitar a la hora de tramitar el visado online\*).
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.

- Extras personales.
- Propinas.
- Tasas.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de incluye.

## DOCUMENTACIÓN

### VISADO TADYIKISTÁN

Para viajar a **Tadyikistán es necesario tener el visado**. Desde el año 2016 existe un sistema del trámite del visado on-line.

En el siguiente link se puede realizar el trámite del visado a Tadyikistán:

<https://www.evisa.tj/index.evisa.html>

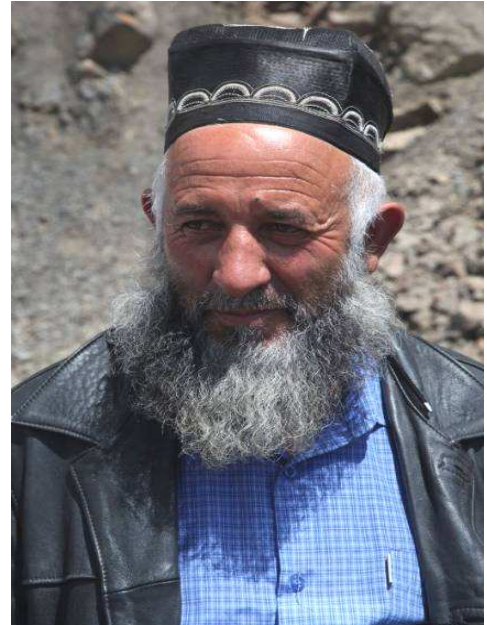
A la hora de tramitar el visado electrónico, en el formulario que se tiene que rellenar, **hay que elegir la opción del trámite del permiso GBAO** también. Este permiso es para la visita de la región de Gorno-Badakhshan que está prevista en el programa.

A la hora de recibir el visado, sugerimos revisar todos los datos si están correctos (fechas, datos del pasaporte etc.).

### VISADO KIRGUISTÁN:

Los ciudadanos de España no necesitan visado para Kirguistán.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)



## HOTELES INCLUIDOS o Similares

<b>Dushanbe</b>	Sheraton Dushanbe
<b>Kalai-Khumb</b>	Karon Palas 4*
<b>Khorog</b>	Dehli Darbor o Lal 3*
<b>Ishkoshim</b>	Casa local
<b>Langar</b>	Casa local
<b>Murgab</b>	Casa local o Hotel Pamir 1*
<b>Karakul</b>	Casa local - Homestay Erkin
<b>Pico Lenin</b>	Campo "Central Asia Travel"
<b>Osh</b>	Sunrise Osh 3*
<b>Chichkan</b>	Motel Oson
<b>Bishkek</b>	Discovery/Garden/Shah Palace 3* o similar

## COMPARTIR HABITACIÓN

El precio de nuestros viajes está calculado por persona en habitación doble. En este viaje si un pasajero/a que viaja solo-a solicita "habitación a compartir", **VIATGES INDEPENDENTS & TREKKINGS LE GARANTIZARÁ EL PRECIO EN HABITACIÓN DOBLE** y le asignaremos un compañero/a de habitación, ahorrándose de este modo el suplemento individual. Los pasajeros que quieran viajar en individual tendrán la posibilidad de solicitarla asumiendo dicho suplemento.



## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

### Seguro Incluido:

[http://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2017/03/Seguro\\_Vacacional-Completo.pdf](http://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2017/03/Seguro_Vacacional-Completo.pdf)

### Seguro Opcional:

[http://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2017/03/Seguro\\_VIP-Plus3000.pdf](http://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2017/03/Seguro_VIP-Plus3000.pdf)

## SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No es obligatoria ninguna. Recomendada la antitetánica.

**Viatges Independents & Trekkings** puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## DIVISAS

Se pueden llevar tanto dólares como euros, aunque se usan más los dólares. En los puntos de cambio (en los hoteles, bancos) siempre se puede cambiar tanto euros como dólares a moneda local.

**NOTA IMPORTANTE:** NO se acepta la divisa, en caso de que esté arrugada, rota, si hay algo escrito, si hay algunas notas, sellos o cualquier defecto de importancia. La divisa tiene que estar bien conservada.

### TARJETAS DE CRÉDITO EN TADYIKISTÁN Y KIRGUISTÁN:

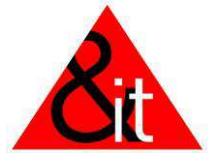
El sistema de tarjetas de crédito en Asia Central todavía no está muy desarrollado. Sacar dinero desde la tarjeta se puede realizar sólo en algunos hoteles de 4\* o en los bancos, aunque muchas veces es complicado también. En pocos restaurantes se puede pagar con tarjeta de crédito. Por eso, se recomienda llevar dinero en efectivo.

## ROPA PARA VIAJAR

**En Tadyikistán y Kirguistán** las temperaturas varían bastante dependiendo de la altitud. Mientras el verano resulta caluroso y seco en los valles y llanuras (entre 16 y 24 °C de media en julio), en la montaña se registran temperaturas mucho más bajas durante el mismo periodo (-5 °C de media).

La diferencia de temperatura entre el día y la noche también se hace notar, sobre todo durante la primavera y el otoño. El periodo ideal para visitar Kirguistán es de julio a septiembre. Como en nuestra ruta pasaremos por pasos de altura, como por ejemplo el Campo base bajo el Pico Lenin, que está a 3.600m sobre el nivel del mar, por la noche puede hacer fresco. Para este viaje es recomendable llevar ropa de abrigo, gorro, calzado impermeable, jersey, y zapatillas deportivas con calcetines abrigados porque puede ser que haga frío en los lugares de altura.





## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes. En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

## EQUIPO RECOMENDADO

Es recomendable llevar el botiquín personal con los medicamentos que acostumbremos a tomar durante los viajes, ya que no en todos los países existen los mismos medicamentos (por ejemplo, en Asia Central no hay Ibuprofeno).

Si alguien toma algún medicamento específico, lo puede llevar, pero se tiene que tener en cuenta, que algunos medicamentos pueden estar considerados prohibidos (debido a su contenido), por lo que es recomendable llevar sólo aquellos medicamentos imprescindibles, en la cantidad indispensable y siempre con prescripción médica.

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE TADYIKISTAN

**Superficie y Población:** 143.100 km<sup>2</sup> y 7.349.145 habitantes. Los tadyikos forman el grupo principal étnico (72%), pertenecen a la familia de pueblos iraníes.

**Capital:** Dushanbé

**Idioma:** El tayiko se parece al persa (lengua indoeuropea del grupo iraní) y se diferencia de las demás lenguas de Asia Central que son de origen turco. El ruso se habla sobre todo en la capital. En las montañas del Pamir, de un valle a otro, los habitantes hablan dialectos locales diferentes (ishkashimi, rushani, vanchi, etc.).

**Religión:** La mayoría de la población es suní (85%), excepto los ismailíes del este del país. El ismailismo se caracteriza por la ausencia de mezquitas, de representantes de la fe y del día semanal de culto. Aga Kan está considerado como el padre espiritual de los ismaíles.

**Clima:** El clima de Tadyikistán es continental. La temperatura media en el mes de julio varía entre 30 °C en los valles bajos del sudoeste y 0 °C en el Pamir. La temperatura máxima es 45 °C.

**Tradiciones y costumbres:** La misma palabra "tadyik" significa "corona real". Antes, los tayikos principalmente se dedicaban a la ganadería y agricultura. Los tadyikos crearon su propia cultura nacional que se distingue de su peculiaridad, la parte principal de las costumbres de Tadyikistán son las fiestas tradicionales nacionales.

Los tadyikos son musulmanes, y la fiesta más grande es el Kurban-bayram.

Durante la fiesta del Kurban-bayram, los tadyikos sacrifican el cordero. Al cordero se elige en el mismo comienzo del año cuando nacen los corderos. Según la leyenda, al cordero que van a sacrificar tienen que dibujar las cejas. Después lo llevan al tejado de la casa y allí se realiza el rito del sacrificio. El cordero elegido para Kurban-bayram se considera sagrado. Por eso, se busca un lugar limpio para que en el momento del sacrificio la sangre no caiga a un lugar sucio. En señal de felicidad y prosperidad, los tadyikos pintan la frente y la cara de niños de sangre. Los tadyikos celebran no sólo las fiestas nacionales, sino también las fiestas tradicionales. Por ejemplo, cuando se encuentran un hombre y una mujer de la misma edad, la mujer tiene que besar la palma del hombre. Cuando se encuentran personas de diferente edad, el mayor tiene que besar la oreja del menor, y el menor - la palma del mayor como señal de respeto. La gente de Tadyikistán ama las canciones y los bailes. Los hombres y las mujeres de cualquier edad saben bailar y cantar.

**Gastronomía:** El cordero y las verduras variadas son la base de los platos tradicionales tadyikos. Tenemos que probar "najud samusa" (somsá con garbanzo) o "najud shavlya" (papilla de garbanzo).



En el menú de tadyikos hay muchos platos de garbanzo y leche, como por ejemplo "ochi sie jalav", sopas de hierbas. El "tujum barak", es una especie de raviolis rellenos de huevos cocidos y se sirven con aceite de sésamo. También es muy popular servir como entrante "chakka" que se prepara con yogur añadiendo diferentes verduras, se come con pan caliente y tierno. En cada comida, puedes probar el pan local, el non, preparado sin levadura. Hay que probar el plov, plato de arroz servido con carne y verduras hervidas en una olla, y los chachlyks, pinchitos de cordero o ternera. A los tayikos les gusta mucho la sopa, el queso y los yogures. Entre las bebidas, puedes beber el té verde chai, que se bebe en todo el país y a cualquier hora del día. Otro plato que podemos probar casi seguro es el kumi, hecho a base de leche fermentada de yegua, ligeramente alcohólico y muy amargo. De las bebidas alcohólicas tiene popularidad el vodka.

**Electricidad:** 220 V. Los enchufes son los mismos que en España. No se necesita adaptador.

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE KIRGUISTÁN

**Superficie y Población:** 198.500 km<sup>2</sup> y 4.892.808 habitantes, de los cuales sólo un 52,4% representa a los kirguises, mientras que el 18% son rusos, el 12,9% uzbekos, el 2,5% ucranianos, el 1% tártaros, el 1% dunganos, el 1% uigures, el 1% tayikos, el 1% kazakos y el 3,5% otras minorías.

**Capital:** Bishkek

**Idioma:** El idioma oficial es el kirguís, de origen turco. Se habla también ruso (especialmente en las ciudades principales) y uzbeko. Existen minorías que hablan otras numerosas lenguas y muchos dialectos perduran en las regiones montañosas.

**Religión:** La religión mayoritaria es el Islam sunita (un 75%), aunque también hay un 20% de rusos ortodoxos.

**Tradiciones y costumbres:** Los kirguises siempre han sido un pueblo nómada y, por eso, siguen fabricando las "yurtas", vivienda nacional tipo tienda de fieltro o piel. Musicalmente hablando, siguen recitando a menudo poemas melódicos improvisados y epopeyas, acompañados con un komuz, instrumento de música de tres cuerdas.

**Gastronomía:** Los platos tradicionales kirguises suelen ser a base de cordero. Si viajas a Kirguistán tienes que degustar el "shurpa", un plato de cordero acompañado con una sopa de verduras o el "besh bermak", carne de cordero cocida con un caldo de pasta. También se recomienda probar el "plov", un plato de arroz acompañado con carne y verduras cocido en un caldero. Los kirguises son amantes del queso y del yogur. En cuanto a la bebida, podrás saborear el té "chai" en cualquier parte y a cualquier hora y el "kumis", una bebida a base de leche de yegua fermentada.

**Electricidad:** 220 V.



## **VISITAS**

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## **TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE**

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## **CANCELACIONES**

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a **Viatges Independents & Trekkings**, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Segun la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

**bcn@viatgesindependents.cat telf. 93 454 37 02 / 03**

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

<b>Datos del Viaje</b>			
<b>Viaje</b>	<b>Fecha de Salida</b>		
<b>Tipo Habitación</b>			
<b>Individual</b> <input type="checkbox"/>	<b>Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doble Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>con</b>
<b>Seguro Anulación</b> ( <i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i> )		<b>SI</b> <input type="checkbox"/>	<b>NO</b> <input type="checkbox"/>
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>			
<b>Observaciones</b>			

<b>Datos Personales</b> ( <i>Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte.</i> )		
<b>Nombre</b>	<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>	<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>
<b>E mail :</b>		
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>

<b>Datos del Pasaporte</b> ( <i>Imprescindible número de DNI/NIE</i> )		
<b>Nacionalidad</b>	<b>Numero de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a ) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b ) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

<b>Banco / Numero de Cuenta</b>	<b>BBVA ES96 0182 - 0206 - 34 - 0208533870</b>
---------------------------------	------------------------------------------------

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c ) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b> _____ <b>Con DNI numero</b> _____
<b>autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de</b> _____
<b>como depósito/pago del viaje anteriormente citado.</b>

<b>Tipo</b>	<b>Numero</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

**bcn@viatgesindependents.cat** así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>