

JAPÓN CONTRASTES DEL LEJANO ORIENTE

Este viaje en grupo por Japón está diseñado para descubrir los increíbles contrastes que ofrece el país. Pasaremos de la vida convulsa de las grandes metrópolis a la paz de pequeñas poblaciones en los Alpes, de los centros comerciales ultramodernos a la meditación de los monjes en Mt. Koya, de los bulliciosos puestos de comida a los silenciosos jardines zen. Este viaje es para aquellos que buscan descubrir este delicado equilibrio, este balance casi imposible entre la inevitable vida moderna y una cultura tradicional llena de magia y pasión.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM	ALOJ.
05 AGO	Vuelo Barcelona / Tokyo	-	A bordo
06 AGO	Llegada a Tokyo. Traslado al hotel.	-	Hotel
07 AGO	Tokyo	-	Hotel
08 AGO	Tokyo	-	Hotel
09 AGO	Tokyo - Hakone	-	Hotel
10 AGO	Hakone - Kyoto	-	Hotel
11 AGO	Kyoto	-	Hotel
12 AGO	Kyoto	-	Hotel
13 AGO	Kyoto - Osaka	-	Hotel
14 AGO	Excursión a Mt. Koya	-	Hotel
15 AGO	Osaka - Kanazawa	-	Hotel
16 AGO	Ruta Alpina Tateyama - Kurobe	-	Hotel
17 AGO	Ruta Alpina Tateyama - Kurobe	-	Hotel
18 AGO	Traslado y día libre Tokyo. Vuelo Tokyo / Barcelona		A bordo
19 AGO	Llegada a Barcelona		-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C

ITINERARIO

05 AGO.- Vuelo Barcelona / Tokyo

Salida en vuelo con destino Tokyo, con conexión intermedia. Noche a bordo.

06 AGO.- Llegada a Tokyo. Traslado al hotel

Llegada a Tokyo a media tarde. Traslado al hotel por tus propios medios (podemos asesorarte para realizar este trayecto) y resto del día libre para descansar. Noche en hotel en Tokyo.

07 AGO.- Visitas en Tokyo



Pronto por la mañana te encontrarás con tu guía en el hotel, que realizará una pequeña introducción al país y a la ciudad y te dará consejos para que todo sea fácil durante el resto del viaje. La primera visita que realizaremos será a Shinjuku Gyoen, uno de los jardines más grandes de Tokyo, enclave de paz y tranquilidad en la bulliciosa metrópolis. Por la tarde nos dirigiremos hacia el Tokyo Metropolitan Government Building y subiremos hasta la zona superior para obtener una muy buena perspectiva de la ciudad desde el aire. Tras dibujar este mapa visual

de la ciudad, aprenderemos sobre el Budismo en una visita al Templo de Sensoji, en Asakusa y nos perderemos por las acogedoras calles de este distrito. Regreso y noche en el hotel de Tokyo.

08 AGO.- Visitas en Tokyo

OPCIÓN A:

Hoy el guía nos llevará a visitar el Museo Ghibli por la mañana, que recoge muestras del trabajo del famoso estudio de animación Studio Ghibli, de donde proceden muchas de las series televisivas de este país.

OPCIÓN B:

Dada la abrumadora demanda para visitar este museo, las entradas a este no pueden garantizarse, con lo que si no resulta posible esta visita nos dirigiríamos al Distrito del Sumo para visitar el museo del Sumo. Luego visitaríamos el Museo de Edo Tokyo, donde aprenderíamos cómo Tokyo ha cambiado desde sus inicios como pequeño pueblo de pescadores en una de las más grandes metrópolis del planeta. Existen exposiciones interactivas que explican con detalle el complejo entramado de canales, rutas comerciales y geografía que rodean a la ciudad.



Por la tarde, tanto si hemos realizado la opción A o la opción B, nos dedicaremos a explorar el increíble contraste entre lo moderno y tradicional en el área de Harajuku. Caminaremos luego por el bosque hasta llegar al Santuario de Meiji dedicado al Emperador meiji y a su

esposa, Shokun, quienes a inicios del siglo XX iniciaron la transformación de Japón desde la organización feudal a la sociedad moderna que es hoy en día. Posteriormente seguiremos hasta el distrito comercial de Harujuku para ver las innumerables tribus urbanas que merodean por una de las zonas más variopintas de la ciudad.

Pasaremos también por el Cruce de Shibuya: cuando los semáforos de este cruce se ponen en rojo para los coches, los peatones brotan de todos lados como si se tratara de agua saliendo de una presa. Subiremos al segundo piso del edificio Tsutaya para obtener una visión privilegiada de este caos organizado.

OPCIONAL: Si quieres puedes relajarte en uno de los Cafés para Gatos de la zona, la última moda en Japón, para tomar algo rodeado de múltiples felinos cariñosos.

Traslado al hotel y noche en Tokyo.

09 AGO.- Tokyo - Hakone

El guía te dejará todas las instrucciones y billetes necesarios para que puedas dirigirte en tren por tu propia cuenta hasta el Parque Nacional de Fuji-Hakone-Izu. Este día será por libre, sin guía, y te recomendamos aprovechar para disfrutar de las espectaculares vistas al Monte Fuji, un icónico volcán perfectamente simétrico que se eleva majestuoso hasta los 3775m de altura y que se ha convertido en símbolo nacional. Si lo deseas, por 5140 yenes (unos 40 Euros) puedes adquirir el Hakone Free Pass, que te permitirá tomar una serie de teleféricos y trenecitos de montaña que te llevarán por todo el parque, para descender luego y realizar un crucero en el lago Ashi. Si quieres, puedes probar los 'Huevos Negros', una especialidad local del color de las aguas sulfúricas de la zona donde se cocinan.



Al atardecer, dirígete a tu Ryokan - un alojamiento japonés de estilo tradicional, donde dormirás en futones situados encima de un tatami y podrás disfrutar del baño tradicional japonés, el Onsen. Noche en el Ryokan en Hakone.



10 AGO.- Hakone - Kyoto

A primera hora de la mañana te dirigirás a la estación de trenes para subirte al primer 'tren bala' del viaje - Hakone a Kyoto. Te desplazará a toda velocidad a través del país cubriendo 440km en poco más de 2 horas. Tu guía te estará esperando en la estación de Kyoto al bajar del tren. Por la tarde comenzaremos a visitar Kyoto, empezando de nuevo por una zona tranquila: el santuario de Fushimi Inari. Se trata de un complejo de santuarios Shinto hechos de madera. Para llegar a los

preciosos senderos en la zona trasera del complejo deberás pasar a través de pasillos formados por miles de puertas de color rojo brillante. Caminaremos luego por las callejuelas cercanas al templo milenario de Kiyomizu Dera (tiene 1.200 años de edad), desde el cual podremos divisar espectaculares vistas de Kyoto desde el aire. Bajaremos finalmente a caminar por el distrito de Gion para escuchar las historias de las geishas.

OPCIONAL: Si lo deseas puedes adentrarte por tu propia cuenta en el teatro situado en Gion Corner, donde puedes ver un show de Artes Tradicionales Japonesas, con un programa que incluye geishas reales realizando sus artes tradicionales, así como actuaciones de comedia, danza, etc. Todas las actuaciones tienen traducciones al Inglés. Noche en tu hotel en Kyoto.

11 AGO.- Kyoto

Hoy comenzaremos el día visitando el Museo Internacional del Manga, que contiene más de 300.000 publicaciones, muchas de las cuales en Inglés y otros idiomas. Puedes leer cualquiera de las obras ahí expuestas o contemplar como los grandes artistas las crean en el mismo instante.

Posteriormente nos dirigiremos al distrito de Arashiyama, en la zona Oeste de Kyoto, y caminaremos a través de sus densos bosques de bambú, haciendo luego una ascensión de unos 30 minutos hasta el Parque de los Monos de Arashiyama. Una vez arriba puedes disfrutar de la particular compañía de estos simios o simplemente relajarte con las espectaculares vistas de la ciudad.

Seguiremos hacia el Templo de Tenryu-Ji, el más importante de los 5 grandes templos Zen de Kyoto, siendo sus jardines quizás lo más espectacular. Diseñados en el siglo XIV, han sobrevivido a múltiples incendios y guerras que dañaron edificios colindantes y se han mantenido en una condición excelente durante siglos.

OPCIONAL: Si te apetece, esta noche puedes probar uno de los múltiples karaokes de Kyoto, el pasatiempo favorito de los japoneses. De media, los precios rondan los 350 yen por media hora de 'actuación'. Noche en el hotel de Kyoto



12 AGO.- Kyoto

Hoy será un día por libre, aunque por la mañana tienes una actividad reservada muy especial: comenzarás el día con una clase de meditación, descubriendo tu paz interior junto a un Monje Budista Zen en el templo de Daisen-In. Después de la clase, podrás explorar el templo y disfrutar de una ceremonia del té informal junto a voluntarios del lugar.

A partir de aquí, tienes el día libre para explorar. Entre las opciones propuestas, te sugerimos las siguientes:

OPCIONAL (mediodía/tarde): Visita el Golden Pavilion en el templo Budista Zen de Kinkaku-ji, uno de los lugares más icónicos de la ciudad. Camina alrededor del lago y admira los reflejos dorados del pabellón en el agua.

OPCIONAL (atardecer/noche): Un buen lugar para perderte cuando se acerque la hora de cenar es el Pontocho Alley, un barrio lleno de las tradicionales linternas rojas japonesas, frecuentado por geishas y lleno de restaurantes de todo tipo que ofrecen mil delicias locales para tu paladar.

Noche en el hotel de Kyoto.



13 AGO.- Kyoto - Osaka

Hoy el guía nos llevará primero a experimentar la cultura japonesa de primera mano a través de una clase de caligrafía liderada por una maestra de caligrafía japonesa. Tras la clase nos dirigiremos a Osaka en tren (40 min) y visitaremos el Castillo de Osaka, una espectacular construcción preparada para resistir los más duros asedios, con una torre del homenaje de 9 plantas.

Tras esta visita, hacemos un cambio radical y visitamos un complejo de 9 plantas dedicado a los videojuegos,

una auténtica inmersión cultural en la fascinación de los japoneses por el juego. A continuación, visitaremos la zona de Shinsaibashi y Dotonbori, una zona para pasear junto al río.

A partir de aquí, quedas libre para explorar la ciudad a tu aire.

SUGERENCIA: Te recomendamos probar la especialidad local de Osaka, el 'yakitori' de pulpo, que se hace a base de pulpo transformado a una forma de pelota y frito, ¡una auténtica delicia!

Noche en el hotel en Osaka.

14 AGO.- Excursión a Mt. Koya

Con base en Osaka, hoy iremos de excursión a Mt. Koya (o Koya San), el centro del Budismo en Japón. Koya San es un conjunto de unos 150 templos budistas en lo alto de una montaña sagrada rodeada de densos bosques. Comenzaremos saboreando un exquisito plato de Shojin Ryori (Comida Budista vegetariana) antes de ponernos a caminar por un sendero alineado con miles de pequeñas pagodas de piedra hasta el templo de Okuno in. Luego visitaremos el complejo sagrado de Danjo Garan, para después regresar a Osaka para hacer noche en el hotel.





15 AGO.- Osaka - Kanazawa

Hoy nos dirigiremos a primera hora de la mañana hasta Kanazawa en tren de alta velocidad (Shinkansen). El guía nos dará instrucciones para explorar por libre la antigua cultura samurai paseando por el muy bien conservado Distrito Samurai de Nagamachi, para ver también uno de los 3 jardines más bellos de Japón y para descubrir el Templo Ninja o realizar una visita al Museo Noh de Kanazawa, donde podremos incluso probarnos máscaras y vestidos tradicionales.

16 AGO.- Ruta Alpina Tateyama - Kurobe (Alpes Japoneses)

Esta parte final del viaje abandona por completo las grandes ciudades y se centra en la zona de los Alpes Japoneses, sus paisajes y sus pequeños pueblos. Estos días son totalmente por libre e incluyen un pase de transporte que te permite desplazarte sin costes ahí donde quieras por la región y 2 noches de hotel.

Para el primer día, recomendamos ir primero hasta Miadgahara, donde se encuentra tu hotel, a dejar el equipaje. Después, dirígete a la montaña de Tateyama para ver el salto de agua de Shomyo, el más alto de Japón (350m). Puedes llegar con el Tateyama Kurobe Tourist Bus bajando en 'Shomyo Falls'. Luego toma el autobús de vuelta a Midaghara y explora sus paisajes alpinos llenos de flores o realiza un trekking de unos 20 minutos hasta el punto de observación de la Caldera de Tateyama. Regresa finalmente a tu hotel.

17 AGO.- Ruta Alpina Tateyama - Kurobe (Alpes Japoneses)

Hoy puedes tomar el cremallera y el teleférico hasta el Lago Kurobe y visitar la impresionante presa de Kurobe, una de las más grandes del país, y espectacular cuando suelta agua durante el verano. Desde ahí puedes cruzar el puente suspendido de Kampa Valley hasta la orilla del lago, donde hay un camino que bordea el lago a través de bosques preciosos. No olvides probar el famoso 'curry' de la zona, hecho con arroz que toma la forma de la presa de Kurobe! Regresa en bus para pasar la noche en tu hotel en Midaghara.



18 AGO.- Traslado a Tokyo y día libre. Salida vuelo Tokyo / Barcelona

Hoy deberás desplazarte hasta Tokyo para cerrar el círculo y tendrás todo el día libre para hacer aquello que más te guste: últimas compras, saborear más gastronomía o descubrir algún barrio que no hayas visitado hasta ahora. Por la noche traslado por tus propios medios al aeropuerto de Narita para tomar el vuelo nocturno de regreso a Barcelona. Noche a bordo.

19 AGO.- Llegada a Barcelona

Llegada a Barcelona y fin de nuestros servicios.



SALIDA: 05 de AGOSTO de 2018

PRECIOS POR PERSONA

Precio Base para grupos entre 9 y 16 personas	3.295 €
Precio Base para grupos entre 4 y 8 personas	3.495 €
Suplemento Habitación Individual	1.100 €
Suplemento Desayunos Incluidos	215 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	430 €

Grupo Minimo 4 personas

- El precio Incluye:

- Vuelos internacionales Barcelona - Tokyo ida y vuelta con conexión intermedia.
- Transporte para todo el viaje (excepto traslados a/desde aeropuerto)
- Tarjeta de transporte público cargada con 8.000 yenes por persona para poder moverte los días libres en las ciudades.
- Todas las noches en hoteles de 3 estrellas en habitación doble, en régimen de sólo alojamiento, excepto 1 noche en Ryokan tradicional, en habitación compartida de 3 a 6 personas. (posible incluir desayunos por 215€/persona)
- Guía de habla hispana para todos los días guiados (7 días).
- Todas las entradas a los sitios especificados en el itinerario, salvo que se indiquen bajo el título de 'OPCIONAL'.
- Seguro de asistencia en viaje.

ENTRADAS / ACTIVIDADES INCLUIDAS:

- Ghibli Museum o Edo Tokyo Museum
- Daibutsu en Kotoku-In Temple
- Kiyomizu Dera Temple
- Clase de Caligrafía
- Clase de Meditación
- Museo Internacional del Manga
- Santuario de Fushimi Inari
- Parque de los Monos
- Tenryu-Ji Temple
- Osaka Castle
- Koya San

- El precio NO Incluye:

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono, etc.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

NOTAS IMPORTANTES

Los días de visitas por libre se han situado de forma estratégica de forma que sean muy fáciles de realizar. En estos días recibirás instrucciones según el plan que quieras hacer o, si te sientes con ganas de explorar totalmente a tu aire, puedes simplemente aventurarte en la ciudad sin seguir instrucciones.

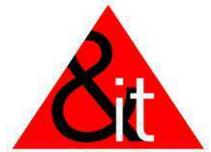
Si lo deseas, puedes contratar un guía para estos días, lo que conllevaría un suplemento.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor durante todo el período de estancia en el país.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información facilitada en la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

Para obtener información sobre la situación social y política del país Viatges Independents i Trekkings se remite a los avisos y recomendaciones facilitadas por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. También puede obtener esta información llamando al teléfono 91 379 16 28.



SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

CLIMA

El país se sitúa en una zona templada, con cuatro estaciones diferenciadas. Durante primavera, de Marzo a Mayo, nos encontramos con una de las mejores épocas para viajar. En verano, de Junio a Agosto existe una mayor probabilidad de precipitaciones así como temperaturas altas y aumento de la humedad.

El otoño, de Septiembre a Noviembre, se considera una de las estaciones más agradables, gracias al descenso de temperaturas y el color que adquiere el paisaje. Durante el invierno no nos encontraremos con temperaturas demasiado extremas

DIVISAS

La moneda oficial es el Yen. El cambio de divisa puede realizarse en bancos así como en oficinas de cambio de aeropuertos, estaciones y hoteles.

IDIOMA Y RELIGIÓN

El idioma oficial es el japonés. Los jóvenes estudian inglés en la escuela por lo que no es difícil encontrar con quien conversar. En la mayoría de lugares públicos podremos encontrar carteles con caracteres japoneses y occidentales.

Las principales religiones son el sintoísmo y el budismo.

DIFERENCIA HORARIA

+ 8 horas con respecto al horario español (en verano + 7 horas).

VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje	Fecha de Salida	
Tipo Habitación		
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
Observaciones		

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre	Apellidos	
Dirección	C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil
E mail :		
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Numero de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo _____ Con DNI número _____
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de _____
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>