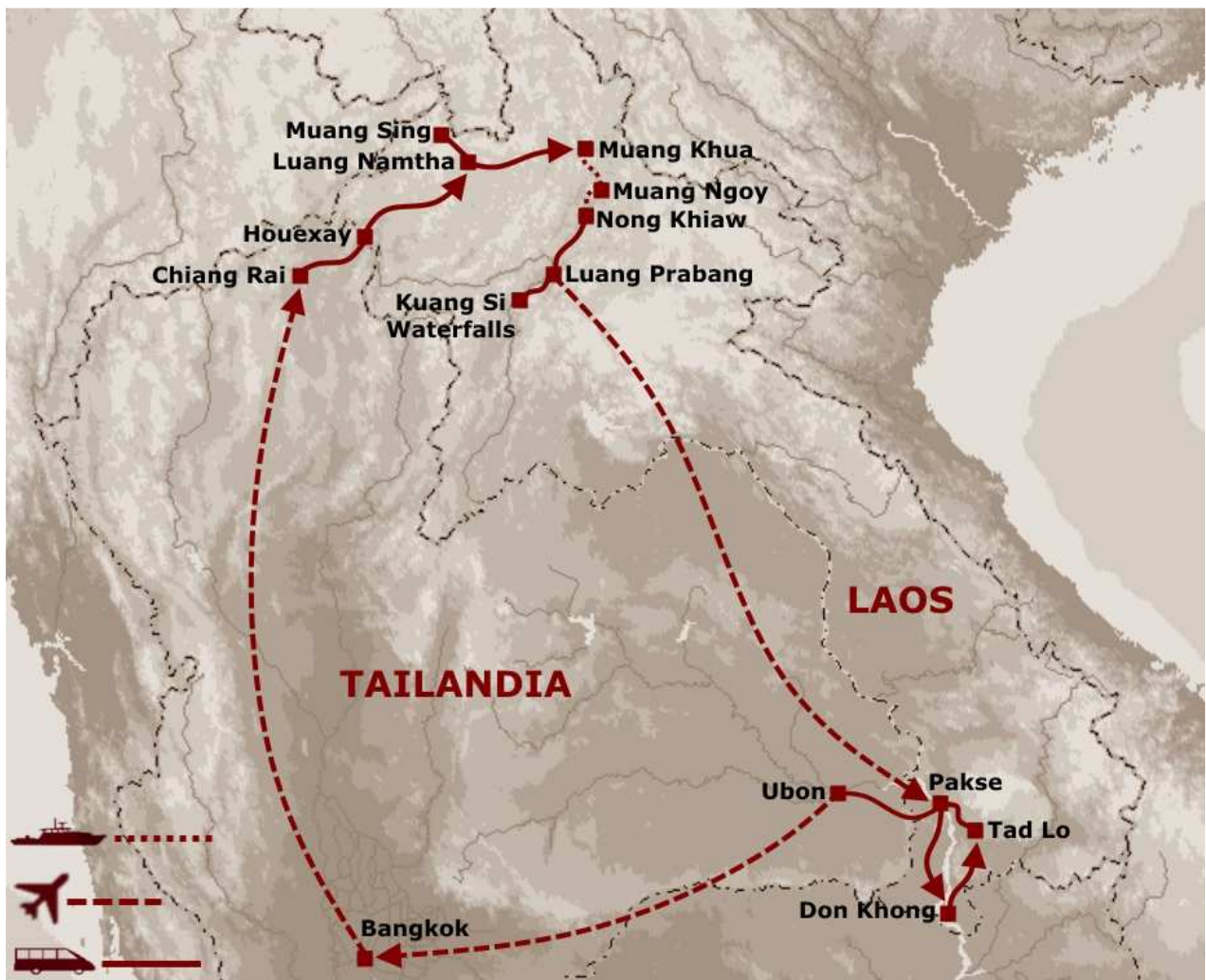


LAOS

A través de la selva y los pueblos del Mekong

Laos fue una vez el remanso de paz del Sudeste Asiático y en gran parte el país poco ha cambiado. En este viaje navegaremos por afluentes del Mekong, visitaremos aldeas en medio de la selva de las diferentes etnias que pueblan el territorio, veremos ruinas pre-angkorianas y preciosas ciudades con marcada influencia colonial francesa como Luang Prabang, así como bonitos paisajes, cascadas y el apacible y sosegado ritmo de vida de sus habitantes, ajenos a las prisas del mundo occidental. Laos, sin lugar a dudas, sigue siendo un buen sinónimo de 'paz'.



GRUPO 1	GRUPO 2	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
02AGO	16AGO	Vuelo Barcelona / Bangkok	-	A bordo
03AGO	17AGO	Llegada a Bangkok. Vuelo Bangkok / Chiang Rai	D	Hotel
04AGO	18AGO	Chiang Rai - Huayxai - Luang Namtha	D	Hotel
05AGO	19AGO	Luang Namtha - Muang Sing	D	Hotel
06AGO	20AGO	Muang Sing - Udomxai - Muang Khua	D	Hotel
07AGO	21AGO	Muang Khua - Muang Ngoy	D	Hotel
08AGO	22AGO	Excursión a Ban Na	D	Hotel
09AGO	23AGO	Muang Ngoy - Nong Khiaow - Luang Prabang	D	Hotel
10AGO	24AGO	Luang Prabang	D	Hotel
11AGO	25AGO	Excursión Pueblos minorías étnicas y Cascada de Kuang Si	D	Hotel
12AGO	26AGO	Luang Prabang	D	Hotel
13AGO	27AGO	Vuelo a Pakse - Ruinas Wat Phou - Don Khong	D	Hotel
14AGO	28AGO	Excursión 4.000 islas. Cascada Khone Papheng	D	Hotel
15AGO	29AGO	Don Khong - Bolaven Plateau - Pakse	D	Hotel
16AGO	30AGO	Pakse - Ubon. Vuelo a Bangkok. Visitas y vuelo de regreso a Barcelona	D	A bordo
17AGO	31AGO	Llegada a Barcelona	-	-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D

ITINERARIO



Día 1.- Vuelo Barcelona / Bangkok

Salida en vuelo regular con destino Bangkok con escala intermedia. Noche a bordo.

Día 2.- Llegada a Bangkok. Vuelo Bangkok / Chiang Rai

Llegada a Bangkok y enlace con un vuelo doméstico a Chiang Rai. Asistencia en el aeropuerto traslado al hotel y resto del día libre por esta tranquila y bonita ciudad. Todas las noches hay mercadillo nocturno en el centro.

Día 3.- Chiang Rai - Huayxay - Luang Namtha

Desayuno en el hotel. Traslado en minibús hasta el puesto fronterizo de Chiang Khong (03 horas - con asistencia de habla inglesa). Cruzando el río Mekong a Huay Xai. Después de los trámites aduaneros, bienvenida por tu guía y salida por carretera de montaña hacia Luang Namtha, hacia el noreste. En ruta visitaremos algunos pueblos de minorías étnicas. Llegada a Luang Namtha por la tarde y traslado al hotel en Luang Namtha

Día 4.- Luang Namtha - Muang Sing

Desayuno en el hotel. Por la mañana tour en barca por el parque nacional del Nam Tha. Posteriormente, conducción hacia Muang Sing, visitando en ruta las distintas aldeas de las distintas comunidades y día completo para visitar los pueblos Akha y otras minorías. Ruta hacia Xieng Kok (dirección Myanmar), donde realizaremos cortas caminatas para visitar los poblados de las minorías.



Día 5.- Muang Sing - Udomxay - Muang Khua

A primera hora visitamos el mercado en el momento de máxima afluencia. Desayunamos y continuamos por la carretera hacia el sur a la provincia de Oudomxay, poblada también por distintas minorías étnicas. En el mercado de la localidad de Muang La puede verse el colorido de estos pueblos mientras intercambian productos locales entre etnias de distinta procedencia. Continuamos el trayecto por carretera hasta Muang Khua, justo al lado del río Nam Ou, un afluente del Mekong por donde navegaremos en los próximos días.



Día 6.- Muang Khua - Muang Ngoy

Tras desayunar embarcaremos en una barca desde Muang Khua. Descenderemos el río Nam Ou hasta Muang Ngoy, accesible únicamente desde el río y considerablemente aislado de la civilización. Aunque se le llama Muang (ciudad) Ngoy, en realidad se trata de un pequeño pueblo que está enterrado en el espectacular paisaje del valle de Nam Ou. El trayecto es espectacular, siguiendo el zigzag del río que discurre a través de la selva, avistando de vez en cuando algún

poblado local totalmente aislado con apenas algunas decenas de casitas de bambú, algunos de ellos con formas de vida prácticamente tribales. Durante la noche en Muang Ngoy.

Día 7.- Excursión por el valle de Ngoi

Hoy tras el desayuno realizaremos una caminata con el objetivo de recorrer el valle de Ngoi. Atravesaremos los cultivos de arroz de la zona, veremos cómo los búfalos y los aldeanos trabajan en ellos. Visitaremos también la cueva de Tham Kang, que fue un refugio para la gente durante la Guerra en el año 73. El poblado de Ban Na y sus casitas de bambú es quizás uno de los lugares más auténticos que podremos ver a lo largo de esta excursión, una verdadera aldea en medio de la selva de Laos. Regresaremos y pasaremos la noche en Muang Ngoi.

Día 8.- Muang Ngoi - Nong Khiaow - Luang Prabang

Traslado en barco por el Nam Ou River a Nong khiaow y continuamos por carretera hasta Luang Prabang. Por el camino pararemos para subir a un barco para visitar las cuevas sagradas de Pak Ou, en un acantilado en la orilla del Mekong. Las famosas cuevas de Pak Ou se encuentran en 25 km de Luang Prabang en la desembocadura de Nam Ou y se trata de dos cuevas excavadas por el agua subterránea al pie del acantilado de piedra caliza. Dentro encontraremos figuras de Budas de estilos y tamaños variados (pero sobre todo de pie, de estilo clásico). Las cavidades inferiores, Tham Ting, están abiertas desde el río por una serie de pasos que quedan iluminados por la luz del día. Nos detendremos luego en la aldea de Ban Xang Hai, especializada en la destilación de alcohol a partir del arroz. Llegada al final del día a Luang Prabang y traslado al hotel.



Día 9.- Visitas en Luang Prabang

Encuentro con el guía en el hall del hotel tras haber desayunado e inicio de la visita guiada de la ciudad. Comenzamos por el antiguo Palacio Real, ahora Museo Nacional, donde podremos conocer la historia de Laos. Continuamos a pie hasta el Wat Mai, un templo reconocido por sus bajorrelieves dorados, y Wat Sensoukara, que tiene una fachada dorada deslumbrante. La visita termina en Wat Xieng Thong, el templo más venerado de Luang Prabang. Tarde libre para explorar esta preciosa ciudad de marcada arquitectura colonial francés y situada a orillas del río Mekong.

Día 10.- Excursión Pueblos minorías étnicas y Cascada de Kuang Si



Después del desayuno, tomaremos un mini-bus (o minivan) para visitar la hermosa cascada Kuangsi en el bosque verde de un Área Nacional de Conservación de la Biodiversidad. Por el camino nos detendremos en los pueblos de Ban Na Oune, un pueblo Hmong, y el pueblo de Ban Tha Pane, un pueblo Khmu. En las cataratas, se puede nadar en las piscinas frescas y cristalinas y disfrutar de un paseo por el bosque. Volvemos a Luang Prabang por la tarde, y visitaremos Wat Siphouthabath, donde se pueden ver las huellas de Buda. Alojamiento en el hotel.

Día 11.- Excursión al 'Elephant Village' y Cascada de Tad Sae

Desayuno en el hotel. Salida hacia el área del Proyecto de conservación de los elefantes "Elephant Village", situado en las orillas del río Nam Khan, rodeado por verdes paisajes a unos 15km de la ciudad. Aquí nos familiarizaremos con los elefantes protegidos y daremos un paseo a lo largo del río y de las colinas. Más tarde un corto paseo en bote nos llevará hasta las bonitas cascadas de Tad Sae, donde podremos relajarnos en un entorno magnífico. Tras las visitas volveremos a Luang Prabang para pasar la noche.

Día 12.- Vuelo Luang Prabang / Pakse - Ruinas Wat Phou - Don Khong

Tras el desayuno, trasladado al aeropuerto temprano esta mañana para tomar un vuelo a Pakse. A la llegada a Pakse, nos dirigiremos a Champasak para visitar las fascinantes ruinas pre-Angkor Wat Phu, uno de los templos más espectaculares del sudeste asiático. Tenemos unas horas para explorar estas intrigantes ruinas Khmer, que se alzan en la base del monte Phu Kao. Continuaremos nuestro viaje por carretera a la zona de las 4.000 islas, donde tendremos el resto del día para relajarnos al lado del agua. Las 4.000 islas se trata de una zona del río Mekong donde este circula por una llanura y se divide en múltiples ramales que serpenteantes, uniéndose y separándose por doquier, creando así multitud de islas dentro del cauce del río. Nosotros nos alojaremos en la isla de Don Khong, la mayor de todas.





Día 13.- Excursión 4.000 Islas. Cascada de Khone Papheng.

Después de un desayuno temprano en la mañana, exploramos la isla Don Khone. Aquí empezamos por volver a trazar el pasado colonial francés en Ban Khone, donde algunas antiguas casas coloniales siguen en pie y se puede vislumbrar el primer ferrocarril de Laos con su propia locomotora. Continuamos nuestra exploración de la zona de las 4000 islas en barco y visitamos la hermosa cascada Liphi, también conocida como el Samphamith, que forma una frontera natural entre Laos y Camboya. Volvemos

a Ban Nakasang y conducimos a la famosa cascada de Khone Phapeng- la cascada más grande en el sudeste asiático. Pasamos la noche en la isla de Don Khong.

Día 14.- Don Khong - Bolaven Plateau - Pakse

Desayuno temprano y dejamos la isla de Don Khong camino a la meseta de Bolaven o simplemente Bolovens. Es una región montañosa repleta de plantaciones de café y de té. Es aquí donde encontramos uno de los cafés más famosos del mundo, a veces llamado "champagne de café". Este café se cultiva principalmente en la meseta de Bolaven por alrededor de 20,000 familias que viven repartidas en unas 250 aldeas. Fue introducido por los franceses en los años 20 a Thatheng, pero la producción fue baja. El auge comenzó en los últimos años. Una parada en una plantación proporcionará una variedad de información sobre la producción de café en el país. Luego, continuaremos visitando Tad Phasouam, Tad Fan y regresaremos a Pakse para pasar la noche.

Día 15.- Pakse - Ubon. Vuelo a Bangkok. Visitas. Vuelo Bangkok / Barcelona

Por la mañana saldremos muy temprano en dirección a Ubon para tomar un vuelo hasta Bangkok, llegando a mediodía. Tendremos toda la tarde para explorar Bangkok, donde visitaremos el templo de Wat Pho (Buda Reclinado), el Edificio de la UN y el casco antiguo. Al atardecer, traslado al aeropuerto internacional de Bangkok y salida por la noche del vuelo de regreso en dirección a Barcelona, con escala intermedia. Noche a bordo.



Día 16.- Llegada a Barcelona

Llegada a Barcelona y fin de nuestros servicios.



FECHAS DE SALIDA 2018
02 AGOSTO 16 AGOSTO

Precios por persona

En base a grupo de 6 a 7 personas	2.215 €
En base a grupo de 8 a 10 personas	2.065 €
En base a grupo de 11 a 14 personas	1.925 €
En base a grupo de 15 a 16 personas	1.895 €
Suplemento Habitación Individual	450 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	400 €

Grupo Mínimo 6 personas

SERVICIOS INCLUIDOS

- Billete de avión clase turista: Barcelona / Bangkok / Barcelona con una escala intermedia.
- Billetes de avión clase turista: Bangkok / Chiang Rai (directo), Luang Prabang / Pakse (directo) y Ubon / Bangkok (directo).
- Alojamiento en hoteles categoría turista en habitación doble y aire acondicionado.
- Comidas mencionadas en el itinerario: todos los desayunos.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto para todos los vuelos con asistentes de habla inglesa.
- Traslado hasta la frontera con Laos - cruce de frontera sin transporte (se puede alquilar tuc-tuc o caminar). Recogida por el guía al cruzar la frontera.
- Transporte en barco-crucero regular desde Muang Khua hasta Nong Khiaow.
- Guías locales de habla hispana en Laos y Tailandia.
- Entradas de los lugares de las visitas mencionadas en el itinerario.
- Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Alimentación no especificada en el cuadro y todas las bebidas.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Seguro de cancelación opcional VIP PLUS 3000 (55 €).

ALOJAMIENTOS PREVISTOS (o similares)

CIUDAD	ALOJAMIENTO PREVISTO
Chiang Rai	Rimkok Resorts 3*
Luang Namtha	Phou In Luang Namtha 3*
Muang Sing	Phou In Muangsing 3*
Muang Khua	Phongpadith Guesthouse 2*
Muang Ngoi	Ning Ning Guesthouse 2*
Luang Prabang	Villa Chitdara 3*
Don Khong	Ponarena Hotel 3*
Pakse	Champasak Grand 3*

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Visado de entrada a Laos: Se tramita en la frontera y son necesarias dos fotografías y pagar el precio de 35 USD.

Para Tailandia no se requiere visado a los nacionales españoles.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Independents & Trekkings se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su [página web](#). También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 379 16 28.



SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la anti tetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria y hepatitis A-B. Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad www.mcs.es

Para solicitar información desde la comunidad de Cataluña, llamar al teléfono 902 11 14 44. Para la Comunidad de Madrid, llamar al teléfono 902 02 73 73.

ACERCA DE LAOS

Laos está ubicado en el sudeste de Asia, al noreste de Tailandia y al oeste de Vietnam. Laos tiene un clima tropical monzónico con temporada de lluvias (mayo a noviembre) y una estación seca (diciembre a abril).

El terreno de Laos consiste sobre todo en montañas escarpadas, algunas planicies y meseta. La población es de 6,8 millones de habitantes en 236.800 kilómetros cuadrados.

El Laos de hoy en día tiene sus raíces en el antiguo reino de Lan Xang Lao, fundado en el siglo XIV por el rey Fa Ngum. Durante 300 años Lan Xang tuvo una influencia que alcanzaba a la actual Camboya y Tailandia, así como la totalidad de lo que es hoy en día Laos. Después de siglos de declinación gradual, Laos cayó bajo la dominación de Siam (Tailandia) desde finales del siglo XVIII hasta finales del siglo XIX, cuando se convirtió en parte de la Indochina francesa.

El Tratado franco-siamés de 1907 definió la actual frontera de Laos con Tailandia. En 1975, el comunista "Pathet Lao" tomó el control del gobierno poniendo fin a una monarquía de seis siglos, con un estricto régimen socialista estrechamente alineado con Vietnam. Un retorno gradual a la empresa privada y la liberalización de las leyes de inversión extranjera comenzó en 1988. Laos se convirtió en miembro de la ASEAN en 1997.

Curiosamente, Laos es el país más bombardeado del planeta a pesar de no haber participado en la Guerra de Vietnam. Por un lado, el ejército vietnamita usaba el territorio de Laos para desplazarse y, por otro, muchas bombas que sobraban tras un bombardeo en Vietnam se dejaban caer sobre la selva de Laos para aligerar peso en el trayecto de regreso a las bases.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano. Mochila pequeña para el día a día. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Botas de trekking o zapatilla deportiva, sandalias de goma que se ajusten al tobillo, capa de lluvia o chubasquero, bañador, pantalón largo y camisetas largas para protegernos de los mosquitos. Bolsa de aseo (protector solar, toallitas húmedas, bolsas de plástico).

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina...) / antiácido / anti-inflamatorio / antidiarreico / antihistamínico / pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ Primperán / desinfectante / algodón / tiritas / venda / esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas/ pastillas para clorar el agua.



VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a **Viatges Independents & Trekkings**, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje	Fecha de Salida	
Tipo Habitación		
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
Observaciones		

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre	Apellidos	
Dirección	C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil
E mail :		
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Numero de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo _____ Con DNI número _____
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de _____
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>