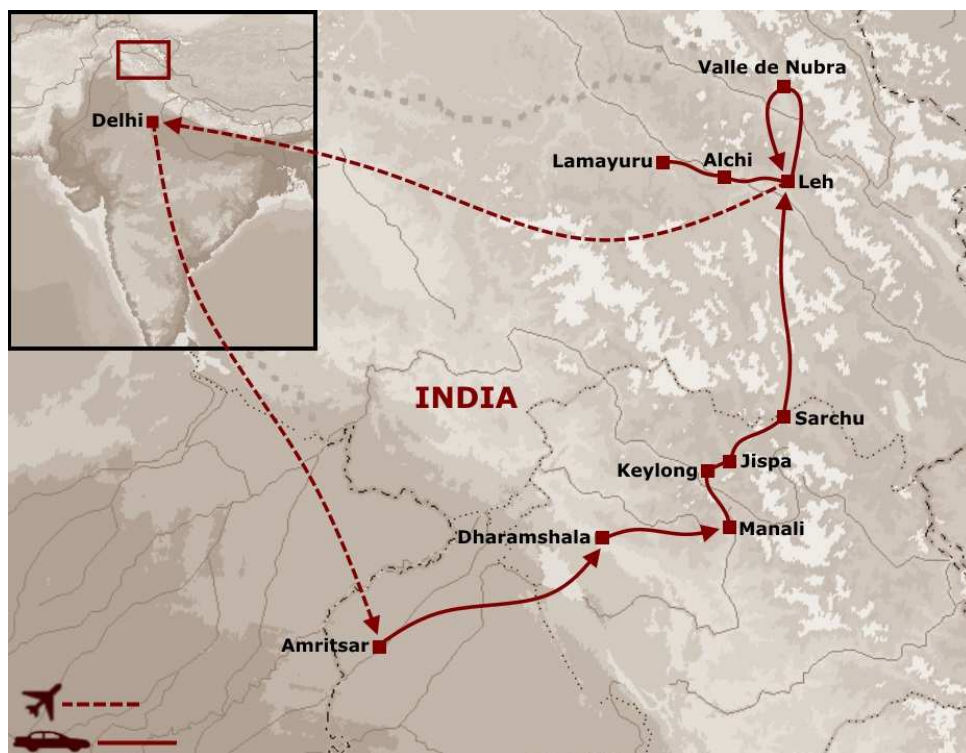


## TRANSHIMALAYA INDIO

Desde el País de los Sikhs hasta las tierras Tibetanas



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTOS
04 AGO	Vuelo Barcelona / Estambul / Delhi	-	A bordo
05 AGO	Vuelo Delhi/Amristar	-	Hotel
06 AGO	Amristar	D	Hotel
07 AGO	Amristar - Dharamshala	D	Hotel
08 AGO	Dharamshala - Manali	D	Hotel
09 AGO	Manali	D	Hotel
10 AGO	Manali - Keylong - Jispa	D	Hotel
11 AGO	Jispa - Sarchu	D/C	Campamento Fijo
12 AGO	Sarchu - Leh	D	Hotel
13 AGO	Leh	D	Hotel
14 AGO	Leh - alchi - Lamayuru - Leh	D	Hotel
15 AGO	Leh - Valle de Nubra	D	Hotel
16 AGO	Valle de Nubra	D	Hotel
17 AGO	Nubra - Leh	D	Hotel
18 AGO	Vuelo Leh - Delhi	D	Hotel
19 AGO	Vuelo Delhi / Estambul / Barcelona	D	-
<b>ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C</b>			

## Itinerario

### 04 AGO. Vuelo Barcelona / Estambul / Delhi

Salida en vuelo destino Delhi, haciendo escala en Estambul. Noche a bordo.

### 05 AGO. Vuelo Delhi-Amritsar

Llegada a Delhi la madrugada anterior y enlace con el vuelo destino Amritsar. Llegada a Amritsar, asistencia por parte de nuestro representante en destino y traslado al hotel. Por la tarde realizaremos una visita al Wagah Boarder.

Por un lado Amritsar es conocida como la ciudad del templo dorado, por su centro espiritual y cultural de la religión Sikh. Este santuario atrae actualmente a más visitantes que el Taj Mahal en Agra y es el destino principal para los habitantes de India. Amritsar acoge la historia cultural, religiosa y política de los Sikhs. Por otro lado, la ciudad también es conocida por los incidentes ocurridos durante la colonización Británica en 1919 y la operación "Bluestar" en 1984 llevada a cabo por la primera ministra de entonces, Indira Gandhi. Actualmente las principales actividades comerciales de la zona son los servicios turísticos, venta de alfombras y telas, productos agrícolas y artesanía.

El Wagah Boarder es la única carretera que transcurre por la frontera entre India y Pakistán entre los pueblos de Amritsar y Lahore. Regreso a Amritsar y visita del Templo Dorado, donde veremos la ceremonia de oración de la tarde. Regreso al hotel y alojamiento.

### 06 AGO. Amritsar

Desayuno. Temprano por la mañana, visita del Templo Dorado, el santuario más sagrado de la religión Sikh. El Santo Musulmán Mian Meer puso la primera piedra de este santuario a inicios de 1589 y su construcción finalizó en 1601. Tres años más tarde se depositaba en este centro la sagrada escritura de la religión Sikh. El templo fue asaltado tres veces por invasores afganos entre 1757 y 1764; en el 1776 fue reconstruido en la forma que se puede apreciar actualmente. El templo se encuentra abierto al público y se accede por un paso elevado que cruza el lago. Más tarde, visitaremos el jardín de Jallianwala Bagh. Tarde libre. Alojamiento.



### 07 AGO. Amritsar – Dharamshala (220 Km / 5 h aprox)

Desayuno y salida por carretera destino Dharamshala. Dharamshala es una ciudad situada a lo alto del Valle de Kangra, rodeada de un bosque repleto de majestuosos cedros. El Pueblo de McLeod Ganj, situado en la parte alta del valle, es conocido por la presencia del Dalai Lama. Esta zona se considera la capital de los exiliados tibetanos en la India. En 1959 hubo una gran afluencia de refugiados provenientes del Tíbet que seguían al 14º Dalai Lama. Su presencia junto con la población tibetana ha hecho de Dharamshala un destino imprescindible para los viajeros. Alojamiento.

### **08 AGO.- Dharamshala - Manali (235 Km / 7 h aprox)**

Desayuno y salida por carretera hacia Manali. Llegada y resto del día libre. Alojamiento.

### **09 AGO.- Manali**

Desayuno y día completo de visitas a "La reina de la montaña" situada en la rivera oeste del río Beas. Los lugares que visitaremos hoy son el Castillo Nagar, usado como cuartel general del Rajá cuando Nagar era la Capital del Valle de Kullu. El fuerte antiguo está contruido en un emplazamiento con unas bellas vistas del valle y tiene un templo pequeño. También visitaremos el Jagat Sukh y el Templo Hadimba o Templo Dhungiri, uno de los más importantes de la región situado en medio del bosque de Dhungiri Van Vihar. Finalmente también visitaremos el Gadhan Thekchoking Gompa cubierto con coloridos frescos. Alojamiento.

### **10 AGO. Manali – Keylong – Jispa (140 Km / 6 h aprox / 3080 m)**

Desayuno y salida con destino a Jispa a través de Keylong pasando por el Rohtang Pass a 3.998 m. Disfrutaremos de tiempo libre para observar las espectaculares vistas en Rohtang desde donde podemos observar el Valle de Manali. Continuación hacia el Valle de Lahaul que es paisajísticamente opuesto al verde valle de Kullu. La gente de este valle es principalmente budista. Llegada a Jispa y alojamiento.



### **11 AGO. Jispa – Sarchu (90 Km / 5 h / 4253 m)**

Desayuno y salida en dirección a Sarchu, la frontera entre los estados de Himachal y Kashmir. A la llegada acomodación en el campamento fijo. Cena y alojamiento.

### **12 AGO. Sarchu – Leh (265 Km / 9 h / 3.500 m)**

Desayuno y pronto por la maána salida en una jornada larga destino a Leh atravesando alguno de los pasos más altos de esta carretera. El paso de Taglang La se encuentra en Ladakh y a menudo se dice erroneamente que es el segundo paso más alto con 5.325 m del mundo aunque sí lo es de la India tras el paso de Khardung La localizado entre Manali y Leh. Llegada, cena y alojamiento.

### **13 AGO. Leh**



Ladakh.

Desayuno y visitas en Leh. salida hacia el monasterio de Shey (antigua residencia de los Reyes de Ladakh, antes que se establecieran en Leh). El Palacio goza de una privilegiada y estratégica situación, en una cresta, sobresaliendo sobre el valle del Indo. El templo principal alberga una enorme estatua de Buda (12 m) esculpida por artesanos de Nepal. Tras la visita continuación hacia el monasterio de Thiksey (17 km), probablemente el más impresionante y bonito de

El Monasterio de Thiksey, situado en un pintoresco enclave que domina el río Indo, fue fundado en el siglo XV por los monjes de la orden Gelupa.

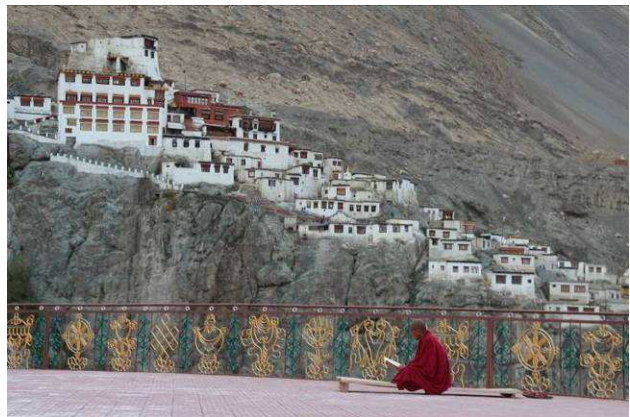
Actualmente son sólo 8 los que habitan al interior, pero está claro que este monasterio tiene mucha historia y es todo un símbolo religioso de la ciudad, siendo un buen lugar para asistir a ceremonias religiosas.

Consta de dos salas de reuniones y alberga obras de arte excelentes, algunas pinturas con más de 400 años de antigüedad, una pequeña biblioteca en la planta superior con una importante colección de libros de estilo tibetano y un impresionante Buda Maitreya de 12 metros de altura. A continuación salida hacia Hemis (a 35 km de Leh). Llegada a Hemis y visita de los monasterios más importantes del valle. Regreso al hotel y por la noche tiempo libre para explorar el mercado local. Noche en Leh.

#### **14 AGO. Leh – Alchi – Lamayuru – Leh (225 Km / 8 h)**

Desayuno y salida hacia Lamayuru visitando en ruta el Monasterio de Phyang y el Monasterio de Alchi. El monasterio de Alchi es el único en terreno plano. El gran traductor Ringchen Zangpo fundó la Gopa en el siglo XI. Esta Gopa tiene grandes influencias Kashemiras muy visibles en sus tallas y pinturas.

El Monasterio de Lamayuru es un monasterio tibetano budista en Lamayouro, durante la jornada de hoy podremos visitar los pequeños pueblos que nos encontraremos por el camino. Regreso a Leh. alojamiento



#### **15 AGO. Leh - Valle Nubra (150 km / 5 h aprox)**

Desayuno y salida hacia el Valle de Nubra. El camino hacia el Valle de Nubra pasa por el paso más alto transitable en el mundo en Khardung La (5602m). El paso está casi permanentemente cubierto de niebla y nieve. Nubra, que significa "verde", solía ser la ruta de comercio que conectaba Tíbet con el Turkistán, y de hecho fue invadido por Turkistán en varias ocasiones. También conocido como el Valle de las flores, Nubra siempre ha sido bien cultivada y fértil, con el mejor clima de Ladakh, por lo que los granos y frutas como manzanas y albaricoques siempre han sido abundantes. El noventa por ciento de la población de Nubra es budista. Alojamiento.

#### **16 AGO. Valle de Nubra**

Desayuno. El Valle está dominado por una amplia e increíble llanura por la que pasan los ríos Nubra y Shyok. Se trata de una zona preciosa de pueblos pequeños, bosques densos, y algunos camellos salvajes que pueden verse en las dunas de arena cerca de Hunder. El permiso que obtenemos para visitar la zona sólo nos deja viajar hasta Panamik, en el valle norteño. Alojamiento en campamento fijo.

#### **17 AGO. Valle de Nubra - Leh**

Desayuno y regreso hacia Leh. Tarde libre para poder pasear por el mercado local. Alojamiento.

#### **18 AGO. Vuelo Leh - Delhi**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Delhi. Llegada, traslado al hotel y alojamiento. Resto del día libre. Alojamiento.

#### **19 AGO. Vuelo Delhi / Estambul / Barcelona**

De madrugada traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a Barcelona haciendo escala en Estambul. Llegada y fin de nuestros servicios.



**FECHA SALIDA: 4 AGOSTO 2018**

**Precios por persona**

En base a 10 personas	<b>1.950 €</b>
En base a 8 personas	<b>2.025 €</b>
En base a 6 personas	<b>2.125 €</b>
En base a 4 personas	<b>2.240 €</b>
Suplemento Habitación Individual	<b>530 €</b>
Tasas Aéreas (Aprox.)	<b>295 €</b>

**Grupo Mínimo 4 personas**

**Servicios Incluidos:**

- Vuelo regular Barcelona/Estambul/Delhi/Estambul/Barcelona, en clase turista, tarifa sujeta a condiciones especiales. Consultar posibilidad de cambio de ciudad de origen en caso de ser necesario.
- Vuelos Delhi/Amristar y Leh/Delhi (tarifa según disponibilidad en el momento de hacer la reserva)
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento en habitaciones dobles con desayuno
- Alojamiento en Campamento fijo en Sarchu con cena incluida.
- Vehículo con conductor desde Delhi hasta Leh con aire acondicionado adaptado al número de personas del grupo.
- Coche con conductor sin aire acondicionado en la zona de las montañas (zona de Leh y Valle de Nubra). Tipo de coche dependerá del número de personas del grupo.
- Visitas según indica el programa con guías locales de habla inglesa.
- Entradas en Amristar, Dharamshala, Manali y Leh
- Tasas ambientales en Leh
- Permiso para el Valle de Nubra
- Seguro de asistencia en viaje.

**Servicios No Incluidos:**

- Visado de India (visado electrónico 80 USD aprox. Consultar apartado de documentación).
- Visitas y actividades no especificadas.
- Comidas y cenas no especificadas
- Bebidas en las cenas incluidas
- Propinas, bebidas, comidas (excepto las incluidas en el apartado anterior).
- Cualquier otro servicio no especificado como incluido.

**DOCUMENTACIÓN**

El pasaporte debe tener una validez mínima de 6 meses.

Se necesita visado para entrar en India que recientemente se puede realizar de forma electrónica como mínimo 5 días antes de la salida. Este visado lo realiza el cliente (puede solicitar ayuda a la agencia) y debe pagarse con tarjeta de crédito del cliente. Además, se necesita tener una fotografía escaneada para poder gestionarlo. El precio orientativo es de 80 USD por persona. <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>

**SEGURO**

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

## SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Independents i Trekkings S.L puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## ALOJAMIENTOS PREVISTOS

Ciudad	Alojamiento Previsto
Amristar	Hotel Ramada o similar
Dharamshala	The Norbu House o similar
Manali	Banon Resort o similar
Jispa	Pamada lodge o similar
Sarchu	Campamento fijo
Leh	Royal Ladakh o similar
Valle de Nubra	Stendel nubra o similar
Delhi	Hans Plaza o similar

### Campamento Fijo en Sarchu

El campamento ofrece los mejores servicios hospitalarios y personalizados. Incluso en las duras condiciones climáticas de las mágicas montañas del Gran Himalaya dispone de tiendas con baño adjunto. El campamento dispone de un comedor espacioso con comida de calidad y un buen servicio. El campamento está formado por tiendas 100% impermeables y diseñadas para soportar las duras condiciones climáticas de la zona



## CLIMA

Las condiciones climáticas de India están muy diversificadas debido a la diversidad de su orografía. La temperatura más extrema del país está confinada en gran parte a las laderas del Himalaya. En julio y agosto las temperaturas son altas y durante el verano la región de Ladakh, por estar situada en la cara norte de la cordillera del Himalaya, no sufre los efectos de los monzones (excepto en la zona del Punjab), siendo un periodo no lluvioso, al contrario de lo que sucede en gran parte de la India, por lo que es la época idónea para recorrer sus valles.

## EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano, en el Punjab y seco y mas fresco en el resto.

Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna.

En el Punjab, en tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) recomendamos calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos). En julio y agosto, lo más aconsejable es ropa ligera de algodón y no es mala idea utilizar sandalias o calzado ligero que se quite con facilidad, ya que en los muchos recintos religiosos hay que descalzarse.

En Kashmir y Ladakh, al tratarse de un clima más seco hay un clima más extremo por lo que durante el día hace calor pero por la noche al estar a gran altitud se recomienda llevar alguna prenda de abrigo tipo forro polar.

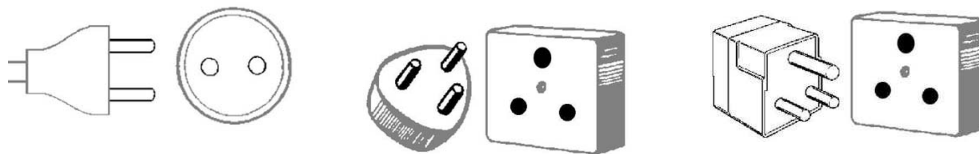
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial). Prismáticos y material fotográfico.

## BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

## ELECTRICIDAD

En India el voltaje común es de 230 V y las Clavijas que podemos encontrar son:



## PROPINAS

Aunque las propinas no son obligatorias, en lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....).



## **VISITAS**

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## **TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE**

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## **CANCELACIONES**

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.





## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

<b>Viaje</b>		<b>Fecha de Salida</b>	
<b>Tipo Habitación</b>			
<b>Individual</b> <input type="checkbox"/>	<b>Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doble Compartida</b> <input type="checkbox"/> con	
<b>Seguro Anulación</b> ( <i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i> ) <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>			
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>			
<b>Observaciones</b>			

### Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

<b>Nombre</b>		<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>		<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>	
<b>E mail :</b>			
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>	

### Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

<b>Nacionalidad</b>	<b>Numero de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco / Numero de Cuenta BBVA ES96 - 0182 - 0206 - 34 - 0208533870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b>	<b>Con DNI numero</b>
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

<b>Tipo</b>	<b>Numero</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<http://www.viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>