

## BIRMANIA CLÁSICA

Birmania es el país de la sonrisa, de gente humilde y hospitalaria con ganas de conversación y que observan sin disimulo ni malicia. Nos encantará la tranquilidad de las calles de sus ciudades y pueblos, su paisaje repleto de pagodas y arrozales, sus ríos caudalosos donde se puede ver a los niños chapotear y sus madres lavando la ropa.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTOS
<b>DIA 01</b>	Vuelo Ciudad de Origen / Yangon	-	A bordo
<b>DIA 02</b>	Llegada a Yangon	-	Hotel
<b>DIA 03</b>	Yangon	D	Hotel
<b>DIA 04</b>	Yangon - Nyaung U. Vuelo a Bagan	D	Hotel
<b>DIA 05</b>	Bagan - Monte Popa - Sint Luu - Bagan	D / A	Hotel
<b>DIA 06</b>	Bagan - Mandalay - Inwa - Amarapura - Mandalay	D	Hotel
<b>DIA 07</b>	Mandalay. Excursión en barco a Mingun	D	Hotel
<b>DIA 08</b>	Mandalay. Vuelo a Heho - Lago Inle	D	Hotel
<b>DIA 09</b>	Lago Inle	D / A	Hotel
<b>DIA 10</b>	Lago Inle - Sagar - Phekong - Loikaw	D	Hotel
<b>DIA 11</b>	Loikaw - Pan Pet - Hta Nee La Lae - Loikaw	D	Hotel
<b>DIA 12</b>	Vuelo Loikaw / Yangon / Ciudad de origen	D	A bordo
<b>DIA 13</b>	Llegada a Ciudad de Origen	-	-

**ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A**

## ITINERARIO

### **DIA 01. Vuelo Ciudad de Origen / Yangon**

Salida del vuelo regular destino a Yangon haciendo conexión intermedia. Noche a bordo.

### **DIA 02. Llegada a Yangon**

Llegada a Yangon, bienvenida por parte del guía en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

### **DIA 03. Yangon**

Desayuno y nos reuniremos con el grupo. Acto seguido exploraremos la ciudad más poblada y activa del país pero que dejó de ser capital en 2005 (la capital de Myanmar es Nay Pyi Daw, capital puramente administrativa). Realizaremos un agradable paseo por el centro yongonés con el objetivo de admirar los edificios de la era colonial, en especial alrededor de la calle y la plaza de Pansodan, así como los numerosos puestos de comida y consumibles de todo tipo. Según la hora, encontraremos distintos mercadillos pero el denominador común será la gran actividad y mezcla de culturas y religiones del antiguo Rangún, rodeado de un gran número de edificaciones de la era colonial británica.



A continuación pasaremos por el Lago Kandawgyi para admirar el fantástico y mitológico Barco de Karaweik, además de ser una de las bellas zonas verdes donde los yangoneses se suelen ir a relajar. Muy cerca nos dirigimos al Gran Buda reclinado Chauk Htat Gyi antes de alcanzar la Shwedagon Pagoda, el monumento religioso más importante y venerado del país. Alojamiento.

### **DIA 04. Yangon - Nyaung U. Vuelo a Bagan**

Después del desayuno nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo a Bagan. Comenzaremos el día en uno de los más conocidos e impresionantes yacimientos arqueológicos de Asia, los Templos de Bagan (siglos XI a XIII).

Los puntos de interés incluyen los templos y las pagodas más bellas y antiguas como las de Shwezigon, Wetkyi-in-Gubyaukgyi, Ananda y Ananda Ok Kyaung y las pinturas milenarias del Kyansittna Umin.

Tras un descanso para comer, visitaremos alguno de los artesanos tradicionales del lacado en una visita privada en la que podremos aprender sobre la técnica exclusiva Birmana.



Continuaremos visitando una de las pagodas y templos más asombrosos del lugar como la Dhammayangyi Pahto. Finalmente seremos testigos de una memorable puesta de sol en lo alto de una pagoda seleccionada por nuestro guía. Alojamiento

### **DIA 05. Bagan - Monte Popa - Sint Luu - Bagan**

Desayuno y hoy saldremos por carretera durante una hora hasta llegar al Monte Popa, un volcán extinto en cuya cima se encuentra el templo Taung Kalat. El Monte Popa es famoso por ser la morada religiosa de los Nats (los espíritus de los dioses), también por su vista panorámica de la región tropical local. Para ello deberán subir sus 777 escalones.

Por el camino, realizaremos paradas breves en algunos puntos para admirar la vista o los cultivos locales. Por ejemplo en un pequeño pueblo llamado Sin Luu, donde podremos pasear y mezclarnos con los habitantes, siempre amables y dispuestos a enseñarnos sus casas, cosechas y oficios.

Pasaremos y nos dirigiremos a su pequeño monasterio, donde nos servirán una exquisita comida. Con los beneficios de esta comida se da soporte a la pequeña escuela que se encuentra justo al lado y que por supuesto tendremos oportunidad de visitar.

También de camino (ida o vuelta) pararemos a conocer la producción de la leche de palma y el aceite de cacahuete pudiendo disfrutar de un pequeño aperitivo hecho de los productos de la región.

Por la tarde podremos realizar una actividad opcional (no incluida) y que recomendamos reservar con antelación. Estas actividades opcionales son la subida en Globo a Bagan o el alquiler de Bici eléctrica para continuar con la exploración de los templos.



### **DIA 06. Bagan - Mandalay - Inwa - Amarapura - Mandalay**

Desayuno. Hoy nos trasladaremos en coche privado hacia Mandalay a menos de 4 horas en coche. Por el camino podremos observar el estilo de vida agrícola de esta región del centro del país. Así mismo, tendremos la oportunidad de realizar alguna parada.

Seguidamente visitaremos Inwa, otra antigua capital fundada en 1364 y que fue capital durante 400 años (aunque de forma interrumpida). Algunas de las ruinas más impresionantes son la torre inclinada de Ava, el Monasterio de Maha Aungmye Bonzan o el



Monasterio tallado en teca de Bagaya Kyaung. Sin embargo, muchos restos de diferentes épocas se encuentran a lo largo de un recorrido en carro, tirado por caballos puesto que no es posible acceder en coche al yacimiento.

Continuaremos hacia Amarapura, una de las antiguas capitales del Imperio birmano. Fundada durante la dinastía Konbaung, fue dos veces capital aunque hoy en día sólo permanecen unas pocas ruinas. El principal atractivo es el famoso puente de U Bein, las

escuelas monásticas y los artesanos de la zona. Disfrutaremos de la puesta de sol en el famoso puente, uno de los puntos más especiales. Noche en Mandalay.

*Nota: A menudo el Monasterio de Mahnadayon en Amarapura se encuentra lleno de turistas a la hora de la comida de los monjes. Esto puede llegar a ser molesto e irrespetuoso. Nuestra filosofía además de respetuoso intenta ofrecer programas alejados de las masas con lo que se visitarán otros monasterios más pequeños pero también de forma más íntima.*

## **DIA 07. Mandalay. Excursión en barco a Mingun**



Desayuno y por la mañana elegiremos alguno de los impresionantes mercados locales de Mandalay para disfrutar de un mundo de colores y sabores muy locales.

Excursión a la pagoda inacabada de Mingun en barco privado. Subiremos río arriba durante una hora para luego realizar un agradable paseo por el enclave de la que iba a ser la mayor pagoda del mundo, empezada antes de la muerte del rey Bodawpaya en 1819. Más tarde, un terremoto sacudió la zona dejando el templo parcialmente

destruido. No obstante, la base y las formas de mamut del inacabado templo son aún impresionantes y merece la pena veras en un acercamiento único por el río.

Al lado, visitaremos también la Mingun Bell, sacada del interior de la pagoda después del terremoto, la campana se exhibe en un brillante mausoleo. Se dice que es la campana colgante más larga del mundo en buen estado de conservación. Veremos otros templos de interés en la zona y no hay que dejar de estar atentos por si podemos avistar el delfín del Ayeyarwaddy.

Regreso a Mandalay en barco privado. Por la tarde, continuaremos con otros putos de interés en Mandalay como la Pagoda sagrada de Mahamuri con su buda cubierto por toneladas de oro y algunas de la reliquias más antiguas del budismo que podemos encontrar. También es exquisito el monasterio tallado en madera de Shwenandaw o la extraordinaria pagoda de Kuthodaw y sus cientos de estupas que contienen en su interior el libro abierto más grande del mundo que es de hojas de mármol.

Finalmente disfrutaremos de una bonita puesta de sol en Mandalay Hill, pudiendo observar una interesante panorámica de toda la región y el salvaje Río Ayeyarwaddy.



## **DIA 08. Mandalay. Vuelo a Heho - Lago Inle**

Desayuno y traslado al aeropuerto para nuestro vuelo hacia Heho, en el pintoresco y abundante estado de Shan. A continuación nos trasladaremos hasta el pueblo de Nyaung Shwe donde nos embarcaremos en un barco privado en el hermoso lago Inle. Lejos de las masas de turistas y las tiendas de souvenir buscaremos la autenticidad del Lago pasando cerca de los poblados y plantaciones del Lago. El objetivo es el ver el estilo de vida de la mayoría de los habitantes de Inle, pescadores y agricultores que trabajan con gran habilidad sobre las bellas aguas y cultivos flotantes.

Pasaremos también por los rincones más pintorescos como el Monasterio de Ngaphe Chaung, cuyos monjes poseen reliquias muy antiguas, y que elegimos por su privilegiada situación, con sus preciosas vistas a los jardines flotantes. Visitaremos el pueblo de Inpawkhone, donde se puede apreciar cómo se elabora el tejido de seda y flor de loto hecho tradicionalmente a mano y con telares. Por esta zona pararemos también a disfrutar de cómo los astilleros fabrican de manera totalmente artesanal los barcos que navegan por el Lago Inle.

Navegaremos también hacia la famosa Paung Daw Oo pagoda con cinco imágenes de Buda (cuatro de ellas son sacadas del templo en las grandes fiestas del Paung Daw Oo). Finalmente volveremos al hotel pasando a través de los bellos paisajes para realizar las mejores fotos mientras el atardecer nos brinda sorprendentes cambios de color de un paraje que es Patrimonio de la Humanidad. Alojamiento.

### **DIA 09. Lago Inle**

Desayuno. Por la mañana navegaremos hacia las pagodas del siglo XVII de Indeín cruzando algunos de los estrechos riachuelos y los famosos jardines flotantes para alcanzar las áreas más densas del lago.

En esta zona, tenemos trazado un recorrido exclusivo pasando por el pequeño pueblo de Pa O (minoría étnica) de Netaw desde el antiguo embarcadero, caminando unos 30 minutos hasta la colina y pasando por el hermoso bosque de Bambú.



Finalmente exploraremos las ruinas de Indeín, algunas estupas construidas incluso algunos siglos antes del XVII para terminar la visita por el embarcadero nuevo.

A continuación haremos una pequeña inmersión gastronómica en la zona Intha de Thar Lay Ywa, para aprender sobre la apreciada cocina Shan. Aprenderemos a cocinar algunos de los platos más exquisitos, para degustarlos en un escenario idílico. Esta singular experiencia, es en una pequeña casa local o restaurante, abierta y con vistas a los pequeños riachuelos que atraviesan el poblado, por donde podremos explorar.

Finalmente, navegaremos hacia el pequeño pueblo de Thaleoo, que no es más que un auténtico poblado agrícola de la orilla del lago. Arrozales abundantes, campos de cebolla, calabaza, patata o guindilla, entre otros, y sus amables habitantes, nos servirán para entender cuál es el estilo de vida de la mayoría de habitantes de Inle. Alojamiento.

### **DIA 10. Lago Inle - Sagar - Phekong - Loikaw**

Hoy nos dirigiremos en barco hasta el impresionante emplazamiento arqueológico de Sagar y Thakong, con sus estupas y esculturas sumergidas en el agua (según la época). Las más antiguas datan del siglo XVI. Seguidamente pararemos a comer y contemplar las maravillosas vistas que dicho emplazamiento nos ofrece, teniendo así un primer contacto con la famosa gastronomía Shan. Nos acercaremos al célebre Lago Inle por el extremo sur, hogar de la minoría étnica de los Intha. El trayecto hasta esta bonita zona ubicada en el extremo sur del lago es de 3 horas y media de navegación.

Llegaremos a Phekong (a una hora y media de Sagar), un pequeño pueblo de una gran belleza, ubicado a la orilla del Lago Inle. Nuestro representante os recogerá para trasladaros a Loikaw, la capital del estado de Kayah (el menor del país). Dependiendo del tiempo restante, realizaremos las primeras visitas a esta bonita localidad y veremos la puesta de sol desde su principal pagoda. Alojamiento.



### **DIA 11. Loikaw - Pan Pet - Hta nee La Lae - Loikaw**

Desayuno e inicio de la jornada en el mercado de Loikaw, bello, muy activo y lleno de colores. A continuación nos dirigiremos al interior de Kayah, a alrededor de 1 hora de coche, para empezar una jornada de exploración de los poblados de la minoría étnica de los Kayan. En esta pintoresca zona de colinas y bosques nos encontraremos con escenas muy locales y por supuesto las famosas mujeres Kayan. Este territorio de Myanmar ha permanecido cerrado al turismo hasta 2011 con lo que su extrema belleza han permanecido intactas.

Nuestro objetivo es explorar los poblados intentando perturbar lo menos posible la actividad diaria, así que proponemos un pequeño trekking que puede durar entre 45 minutos y 3 horas para toparse con los poblados en su actividad diaria. Sus oficios, costumbres y rituales son únicos y muchos de los habitantes nos los mostrarán con gran orgullo, compartiendo momentos muy íntimos con nosotros. Sin lugar a duda, Kayah es uno de los territorios de Myanmar que cuenta con los mejores proyectos de desarrollo en comunidades locales, siendo estos de gran ayuda para las pequeñas aldeas y dejando de lado las masas turísticas.

Continuaremos visitando uno de los pueblos tribales de la minoría étnica Kayah (muy diferentes de los Kayan), pudiendo conocer el modo de vida de una etnia minoritaria. Sus creencias animistas se mezclan con el cristianismo animista y el budismo que varía de un pueblo a otro. Cerca, nos encontraremos con la zona de los siete lagos, llamada también el Hta Nee La Le. Sin lugar a duda, uno de los paisajes más bellos de esta región, pudiendo finalizar el día bebiendo una cerveza local o un té relajadamente. Noche en Loikaw.

### **DIA 12. Vuelo Loikaw / Yangon / Ciudad de origen**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo destino Yangon. Llegada a Yangon y enlace con el vuelo internacional de regreso hacia nuestra ciudad de origen haciendo escala intermedia. Noche a bordo.

### **DIA 13. Llegada a Ciudad de Origen**

Llegada a Ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

**FECHAS SALIDA 2018:**  
**28 ABR / 19 MAY / 09, 23 JUN / 07, 14, 21, 28 JUL /**  
**04, 11, 18, 25 AGO / 01, 08, 15, 22 SEP**

<b>PRECIOS POR PERSONA</b>	
Precio base por persona	<b>2.295 €</b>
Suplemento Individual	<b>290 €</b>
Suplemento Salidas del 01 Junio al 31 Agosto	<b>285 €</b>
Tasas Aéreas (Aprox.)	<b>380 €</b>

### **Servicios Incluidos**

- Vuelos internacionales Ciudad de origen / Yangon / Ciudad de Origen con conexiones intermedias.
- Vuelos domésticos Yangon / Bagan, Mandalay / Heho y Loikaw / Yangon.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en hoteles de 3 estrellas con desayuno incluido.
- Transporte y visitas mencionadas con vehículo privado con aire acondicionado.
- Comida local y proyecto de desarrollo local en el Monasterio de Sin Luu.
- Comida en clase de cocina Shan en el Lago Inle.
- Puesta de sol en barca en el puente de U-bein.
- Barca local privada para las excursiones en el Lago Inle según el programa.
- Entradas e impuestos en las visitas.
- Guía local para la excursión de Pan Pet.
- Guía de habla hispana durante todo el viaje.
- Seguro de asistencia en viaje.



## Servicios NO incluidos

- Visado de Myanmar (se realiza de forma electrónica).
- Comidas y cenas no especificadas.
- Bebidas en los almuerzos incluidos.
- Visitas no especificadas.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

## DOCUMENTACIÓN

Para viajar a Birmania se necesita el pasaporte en vigor de 6 meses tras la fecha de regreso del viaje y el visado. El visado se obtiene de forma electrónica en el enlace:

<http://evisa.moip.gov.mm/>

Una vez realizado el cliente recibirá por correo electrónico la aprobación en unos 7 días. Los pasajeros deberán imprimir esta carta de aprobación de visado y presentarla en el aeropuerto junto con el pasaporte, billete de regreso a España y una fotografía de 4 x 6 cm. El pago se realiza con tarjeta y tiene un precio aproximado de 50 USD.

## SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Independents i Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, **por un importe de 45 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

## ALOJAMIENTO (Hoteles previstos o similares)

Localización	Alojamiento
Yangon	Grand United o similar
Bagan	Thazin Garden hotel o similar
Mandalay	Kyi Tin Hotel o similar
Inle	Royal Nadi Resort o similar
Loikaw	Hotel Loikaw o similar

## DIVISAS

En Birmania la moneda local es el Kyat. El cambio de moneda actual es de 1.412 MMK por 1€ (cambio a 27/10/17).

En el país será extraño utilizar alguna moneda debido al poco valor actual por lo que el uso común será de billetes. Los billetes van de los 50 Kyat a los 10.000 Kyats, es decir el billete más alto al cambio tiene un valor de unos 7 €.

Para viajar aceptan en todos los lugares tanto dólares como euros pero se recomienda cambiar a moneda local (hay que ser previsor y calcular que recibiremos un buen volumen de billetes) y pagar en Kyats. Hay que recalcar que tanto si viajamos con Euros o dólares para que los acepten deben estar en un perfecto estado, sin dobleces ni roturas ya que es posible que no nos lo acepten en destino.

## ELECTRICIDAD

En Birmania el voltaje común es 230V. La frecuencia es 50 Hz y las clavijas que encontraremos son:



## VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.





## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

<b>Viaje</b>	<b>Fecha de Salida</b>	
<b>Tipo Habitación</b>		
<b>Individual</b> <input type="checkbox"/>	<b>Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doble Compartida</b> <input type="checkbox"/> con
<b>Seguro Anulación</b> ( <i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i> ) <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
<b>Observaciones</b>		

### Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

<b>Nombre</b>	<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>	<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>
<b>E mail :</b>		
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>

### Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

<b>Nacionalidad</b>	<b>Numero de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco / Numero de Cuenta** **BBVA ES96 - 0182 - 0206 - 34 - 0208533870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b> <input type="checkbox"/>	<b>Con DNI numero</b> <input type="checkbox"/>
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de <input type="text"/>	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

<b>Tipo</b>	<b>Numero</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>