

CABO VERDE

Senderismo por los caminos de piedra de Santo Antao y Sao Vicente

Las islas de Santo Antao y Sao Vicente, parte de las Islas de Barlovento en Cabo Verde, son las dos más occidentales del país. Nuestra ruta recorre algunos de los caminos empedrados, herencia de la colonia portuguesa, y que en muchos casos son las únicas vías de comunicación entre poblaciones. Nos alojamos en casas y hoteles locales de Vila das Pombas y Ponta do Sol, la última población africana en ver ponerse el sol.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen / Sao Vicente - Mindelo	-	Hotel local
2	Ferry a Santo Antao. Traslado a Cha da Morte	D - A - C	Casa local
3	Cha da Morte - Vila das Pombas	D - A - C	Casa local
4	Vila das Pombas	D - A - C	Casa local
5	Vila das Pombas - Ponta do Sol	D - A - C	Hotel local
6	Ponta do Sol	D - A - C	Hotel local
7	Ponta do Sol - Ferry a Sao Vicente - Mindelo	D	Hotel local
8	Vuelo de regreso a Ciudad de origen	D	-
ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C			

ITINERARIO

Día 1.- Vuelo Ciudad de origen / Sao Vicente - Mindelo

Vuelo a Cabo Verde. Llegada al aeropuerto de Sao Vicente y traslado a la ciudad colonial de Mindelo, delante de la bahía de Porto Grande. Traslado al hotel.



Día 2.- Ferry a Santo Antao. Traslado a Cha da Morte

Tras el desayuno nos desplazamos al Puerto de Mindelo para coger el ferry que nos llevará en una hora a la Isla de Santo Antao. Hoy tenemos una suave caminata por la parte más deshabitada de la isla, la parte occidental, recorriendo paisajes semiáridos y formaciones de basalto. Cruzaremos diferentes poblados pequeños hasta llegar a Cha da Morte, nuestro destino final.

Horas de marcha: 3,30 horas aprox. // Desnivel: +380 / -400 metros



Día 3.- Cha da Morte - Vila das Pombas

Nos desplazamos por carretera hasta la población de Janela, en la parte oriental de la isla. La carretera por la costa de Janela se construyó hace sólo 8 años, haciendo la ruta de Porto Novo a Ponta do Sol mucho más rápida al evitar la antigua carretera empedrada por las montañas. En Janela empezaremos nuestra caminata que serpentea por terrazas de plantaciones de caña de azúcar y bananos, sin perder de vista el Océano Atlántico. Por la tarde nos desplazaremos hasta Vila das Pombas donde nos espera nuestro alojamiento. Para los que

aún tengan ganas de caminar, se puede visitar también la cascada de Ribeira das Pombas, la más alta de Cabo Verde con 200 metros de desnivel.

Horas de marcha: 4 horas aprox. // Desnivel: +620 / -620 metros

Día 4.- Vila das Pombas - Valle de Paúl - Vila das Pombas

Nuestra ruta de hoy remonta el Valle de Paúl y el Circo del Cabo da Ribeira, quizás el más famoso de la Isla de Santo Antao y de donde salen muchos de los productos que se venden en los mercados locales. Durante el recorrido caminaremos rodeados de cañas de azúcar, café, guayaba, naranjas, legumbres y tubérculos. Serpenteamos entre plantaciones para volver a nuestro hotel de Vila das Pombas.

Horas de marcha: 4,30 horas aprox. // Desnivel: +400 / -750 metros



Día 5.- Vila das Pombas - Ribeira da Torre - Ponta do Sol

Empezamos la jornada con un transfer que nos llevará hasta Ribeira da Torre, un profundo valle rodeado de paredes de roca volcánica y picos afilados.

Hoy caminamos por canales de irrigación usados para abastecer de agua los campos hasta llegar a Rabo Curto donde nos esperan para comer.

La vuelta al valle la realizaremos entre caña de azúcar y plantaciones de "ñame". Por la tarde llegaremos a tiempo a Ponta do Sol para ver su famosa puesta de sol desde el pequeño malecón.

Horas de marcha: 4 horas aprox. // Desnivel: +510 / -510 metros



Día 6.- Ponta do Sol - Cruzinha - Ponta do Sol

Tras el desayuno nos desplazamos en 4x4 por el Valle de Ribeira Grande hasta la población de Cruzinha, en la costa Norte de la isla. Durante el día de hoy caminaremos por uno de los senderos empedrados más impresionantes de la isla. En algunos tramos el camino está literalmente colgado en el Océano Atlántico y pasa por algunas de las playas más largas de Santo Antao. Poco antes de llegar a Ponta do Sol podremos refrescarnos en el precioso pueblo de Fontahinas, muy cerca ya de nuestro destino

final, Ponta do Sol.

Horas de marcha: 6 horas aprox. // Desnivel: +620 / -620 metros

Día 7.- Ponta do Sol - Ferry a Sao Vicente - Mindelo

Nos levantamos pronto para dirigirnos a Porto Novo donde nos espera nuestro ferry a Sao Vicente. Pero esta vez lo hacemos por la antigua carretera de Corda, construida por los portugueses durante la época colonial y que cruza la isla por las montañas. Tras una hora de ferry llegamos a Mindelo a tiempo para comer. Por la tarde tendremos tiempo de visitar Callhau y Bahía das Gatas, en el interior de la isla.

Día 8.- Vuelo de regreso a Ciudad de origen

Traslado al aeropuerto a la hora acordada y embarque en vuelo de regreso. Llegada a Ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

NOTAS ITINERARIO

Las etapas de marcha se describen de modo indicativo y estarán sujetas a variaciones en función de las condiciones climatológicas, condición de los participantes, etc.

FECHAS DE SALIDA 2019 - 2020			
Noviembre	02, 30	Febrero 2020	08
Enero 2020	11		

PRECIOS POR PERSONA	
Precio Base por persona	1.240 €
Suplemento Habitación Individual	95 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	215 €

Grupo Mínimo 4 personas

Precios válidos para salidas desde Barcelona o Madrid y basados en operativa y tarifas de la compañía TAP-Air Portugal (clase L). Consultar posibilidad de salir desde otros puntos y suplementos por reservas en otras clases.



- El precio Incluye:

- Vuelos Ciudad de origen / Sao Vicente y regreso. Tarifa sujeta a disponibilidad en el momento de la reserva y a restricciones o penalizaciones en caso de cambio o cancelación.
- Ferry de Sao Vicente a Santo Antao y regreso.
- Traslados en vehículo privado.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario. Pensión completa excepto en Sao Vicente/Mindelo. Los almuerzos serán siempre tipo picnic.
- Guía local de habla portuguesa y francesa durante todo el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación (consultar).
- Tasa turística local.
- Tasas aéreas incluidas en el pasaje aéreo.

- El precio NO Incluye:

- Visado de entrada (se obtiene a la llegada en el aeropuerto de Sao Vicente).
- Bebidas de ningún tipo.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. El visado se obtiene a la llegada al aeropuerto de Sao Vicente con la presentación del pasaporte y un pago de 25 € (importe válido en febrero de 2019 y sujeto a variación sin previo aviso).

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: Ninguna vacuna es obligatoria. Recomendadas: Fiebre amarilla, Hepatitis A y B, Fiebre Tifoidea y Tétanos-Difteria.

Viatges Independents i Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

TRANSPORTE

Los traslados por carretera se realizan en furgonetas tipo Toyota Hiace o similar en función del número de participantes.

Los traslados en ferry desde Mindelo (Sao Vicente) hasta Porto Novo (Santo Antao) se realizan en ferris de la compañía Armas o Polaris. Son ferris de unos 100 m de longitud y disponen de servicio de bar y baños. El trayecto dura 1 hora aproximadamente.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos de esta ruta se realizan en casas locales y pensiones familiares. Las que proponemos han sido escogidas por ser las que mejores condiciones ofrecen al visitante.



Habitaciones limpias y acogedoras. Algunas habitaciones disponen de baño privado aunque en la mayoría de los casos este es compartido.

En las casas, además, se suele ofrecer cocina autóctona de calidad y con productos de absoluta proximidad.

Podemos facilitar documento descriptivo con imágenes de los alojamientos propuestos (en francés)

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE

En general el nivel de exigencia de las caminatas no es muy alto, aunque cada día hay algún desnivel a superar. Es por eso que se exige un mínimo de forma física para este viaje. Las marchas se consideran de nivel 1-2, suelen durar alrededor de unas 4-6 horas según el día y las capacidades de los participantes. Son etapas asequibles a cualquier persona con ganas de andar y predisposición para adaptarse a las mínimas condiciones de la zona.

El terreno por el que se camina es montañoso excepto el quinto día (Cruzinha - Ponta do Sol) donde seguimos un camino empedrado por la costa atlántica y con pocos desniveles. Al ser islas cerca del trópico, la temperatura y la humedad son elevadas, aunque casi siempre tendremos un poco de brisa del Atlántico que nos ayudará durante las etapas.

La parte occidental de la isla (Cha da Morte) es seca y sin vegetación, por lo que la protección solar y la hidratación son muy importantes.

En la parte alta de las montañas podemos encontrar niebla que en pocos minutos nos puede dejar la ropa mojada, por lo que recomendamos una chaqueta o abrigo ligero.

Las etapas que indicamos son sólo a nivel indicativo y quedará siempre a criterio del guía local decidir si se cambia el itinerario o no.

EQUIPO RECOMENDADO

- Calzado de trekking, no tienen que ser exclusivamente botas, pueden ser tipo zapatilla deportiva de montaña.
- Saco de dormir ligero.
- Bastones telescópicos (ayudan a descargar rodillas en las subidas y bajadas por los caminos)
- Calcetines de senderismo.
- Mochila "day pack".
- Cantimplora/s para 2 litros de agua. (también sirve botella de agua).
- Sombrero o gorra gafas de sol, protector solar alto y crema protectora labial.
- Repelente de insectos, kit personal de primeros auxilios i de higiene.
- Pantalones cortos y largos para "outdoor".
- Camisas y camisetetas.
- Prenda de abrigo ligera.
- Frontal o linterna.
- Toalla y bañador.
- Papel higiénico o toallitas.
- Navaja multiusos (debe facturarse, no se puede llevar en la cabina del avión).

Recomendamos para este viaje bolsas flexibles, tipo mochila o petate. Los participantes sólo deben llevar una mochila de ataque, con su cantimplora, cámara fotográfica, y lo que vayan a utilizar durante la caminata diaria. El resto del equipaje se quedará cada día en nuestro alojamiento.



VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje		Fecha de Salida	
Tipo Habitación			
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con	
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>			
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>			
Observaciones			

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre		Apellidos	
Dirección		C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil	
E mail :			
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre	

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Numero de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo	Con DNI número
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>