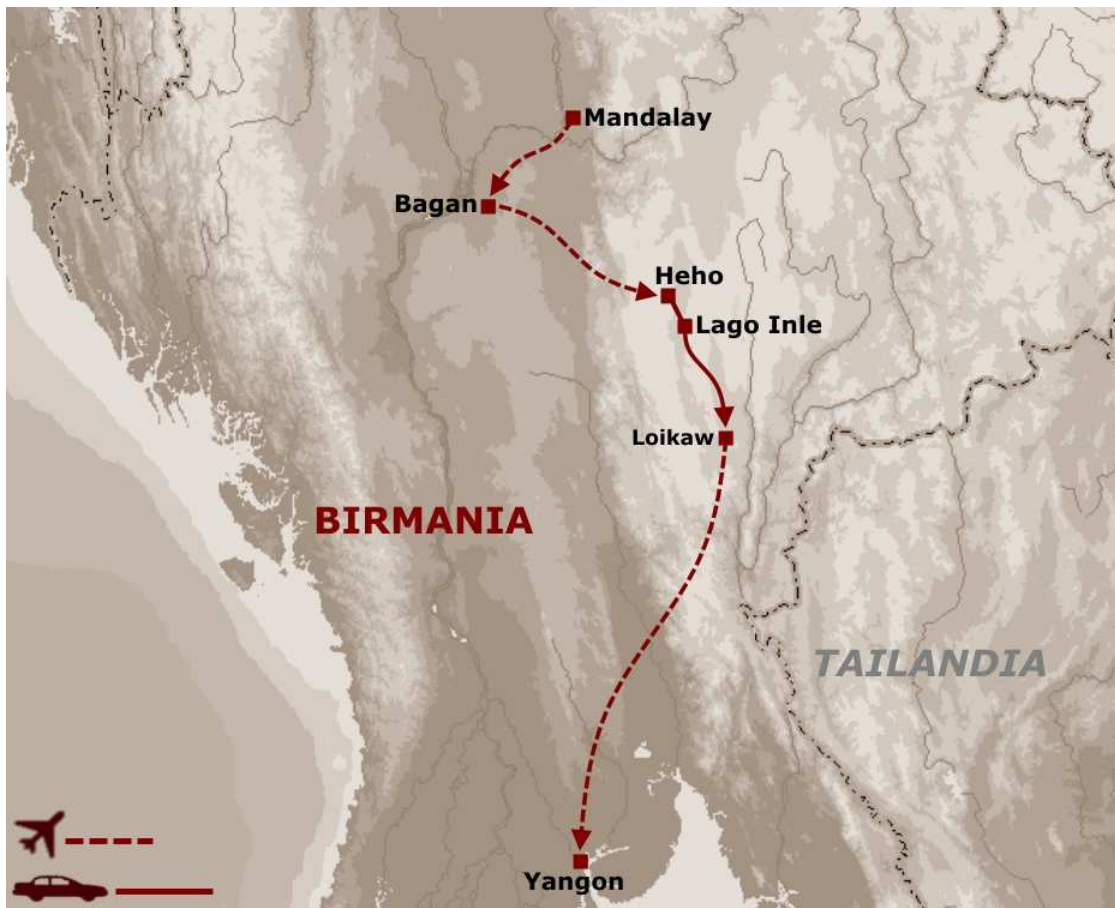


BIRMANIA

Año nuevo en la llanura de los 2000 templos de Bagan, Inle, Mandalay y minorías Kayah

Proponemos iniciar el 2020 en la llanura de los 2000 templos de Bagan. Empezamos la ruta por la religiosa ciudad de Mandalay y continuamos hacia Bagan. Volaremos al lago Inle para explorar su vida flotante y los poblados del estado Shan. Cruzaremos el lago y las montañas para llegar a una región recientemente abierta al turismo, Loikaw, donde descubriremos las minorías Kayah y Kayan. Terminaremos la ruta en la principal ciudad del país, Yangon.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
27 DIC	Vuelo Ciudad de origen / Mandalay	-	-
28 DIC	Llegada a Mandalay	-	Hotel
29 DIC	Mandalay: excursión Amarapura, Ava y Sagaing	D	Hotel
30 DIC	Mandalay. Vuelo a Bagan	D	Hotel
31 DIC	Bagan. Tarde de visitas en bicicleta eléctrica	D / C	Hotel
01 ENE	Vuelo Bagan / Heho - Lago Inle. Navegación	D	Hotel
02 ENE	Inle - Barca hasta Sagar - Traslado a Loikaw	D	Hotel
03 ENE	Loikaw. Excursión a Panpet (minorías Kayah)	D / A	Hotel
04 ENE	Vuelo Loikaw / Yangon	D	Hotel
05 ENE	Vuelo Yangon / Ciudad de origen	D	-
06 ENE	Llegada a Ciudad de origen	-	-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C

ITINERARIO

27 DIC.- Vuelo Ciudad de origen / Mandalay

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Mandalay (conexiones intermedias). Noche a bordo.

28 DIC.- Llegada a Mandalay. Visitas

Recepción en el aeropuerto internacional de Mandalay. Traslado y check in en el hotel.

Mandalay fue la última capital de Myanmar antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la Ciudad-Palacio, un recinto fortificado construido en forma de un cuadrado que tiene 8 metros de alto y 2 km de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas y muchos pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.

City tour en Mandalay por la tarde incluyendo la Pagoda de Kuthodaw - el libro más grande del mundo, y el Monasterio de Shwenandaw (Golden Palace) - el más fino tallado en madera. Por último disfrutaremos de la puesta de sol en la cima de Mandalay Hill, donde podemos admirar la belleza de la ciudad de Mandalay, la meseta de Shan, etc.



29 DIC.- Mandalay. Excursión a Amarapura, Ava y Sagaing

Desayuno y excursión a Amarapura, antigua capital del reino birmano, donde se puede ver el día a día de los más de 1000 monjes que viven y estudian aquí.

A continuación visita de la hermosa colina Sagaing con sus más de 700 monasterios y algunos talleres de productos locales.

Después seguimos hasta Ava, donde se hará la visita al Monasterio Okkyaung (siglo XIX) en coche de caballos, y al monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada. Regreso a Amarapura para disfrutar de la puesta de sol desde el puente U Bein. Noche en Mandalay.

30 DIC.- Mandalay. Vuelo a Bagan

Tras el desayuno salida hacia el aeropuerto y embarque en el vuelo a Bagan.

Llegada e inicio de las visitas por la Pagoda de Shwezigon, el templo de Htilominlo, el Monasterio de Nathtaukyaung, el Templo de Ananda (la obra maestra de Bagan), el Templo Gubyaukgyi (con las mejores pinturas murales del siglo XI de pie y reclinadas), el Templo de Dhamayangyi (el templo de ladrillos más grande y más fino de Bagan) el Templo de Sulamani (siglo XII) y el taller de lacados (único de Bagan).

A última hora tomaremos unas barcas para navegar por el río Ayeyarwaddy y disfrutar de las vistas de la puesta de sol. Alojamiento en Bagan.

31 DIC.- Bagan. Tarde de visitas en bicicleta eléctrica

Desayuno. Visita de la Pagoda Lawkananda, con unas fabulosas vistas hacia el río Ayeyarwaddy. Continuación de las visitas en el Templo de Payathonezu, que contiene unas interesantes pinturas murales, el Templo de Nagayon (siglo XI) y el Templo de Apyeyadanar.

Por la tarde, tour en bicicletas eléctricas pasando por senderos que nos permitirán salir de las rutas más transitadas. Observación de la puesta de sol y regreso al hotel. Cena en el hotel.



01 ENE.- Vuelo Bagan / Heho - Lago Inle. Navegación

Desayuno. Traslado al aeropuerto y vuelo a Heho. A la llegada, traslado al lago Inle y excursión en barca por el lago, navegando entre los poblados flotantes de los Intha.

El lago está situado en el centro del estado de Shan, a 30 km de Taunggy y a 875 metros sobre el nivel del mar. Tiene 22 km de largo por 10 km de ancho y su clima es relativamente fresco, muy diferente a las altas temperaturas de las tierras bajas. La pequeña ciudad de Yaunghe es el punto de partida para las excursiones en el lago. Para hacerlas se emplea una barca que surca los estrechos canales de agua entre las tierras cultivadas y las típicas casas de madera.



02 ENE.- Inle - Navegación hasta Phekhone y traslado a Loikaw

Desayuno. Navegación en barca hasta el pueblo de Sagar, unos 60 km al sur de Nyaung Shwe, parando en alguno de los mercados semanales de la etnia Pa-O.



La navegación se inicia en un extremo del lago, cruzándolo en toda su extensión hasta llegar a su parte más estrecha, donde seguiremos descendiendo hasta llegar a Sagar. Es una buena oportunidad para alejarnos de las zonas más transitadas del lago y tener una idea clara de cómo viven los pueblos de las montañas y el lago. En Sagar, visita del pueblo y la antigua Pagoda de Tha Gaung.

Descendemos en barca hasta Phekhone para retomar nuestro vehículo y cruzar las montañas hasta Loikaw. Alojamiento.

03 ENE.- Loikaw. Excursión a Pan Pet (caminata minorías kayah)

Desayuno. Salida temprano en vehículo hacia el área de Pan Pet (1,30 horas), donde se encuentran cinco pequeños poblados de la etnia Kayah. Caminata siguiendo los senderos que unen los poblados para explorar la zona y observar la forma de vida de esta minoría (Padaung) al borde de la extinción. El aspecto más conocido de estos pueblos son los anillos de bronce que llevan las mujeres en su vestimenta tradicional.

Almuerzo tipo picnic y continuación de la caminata hasta el primer poblado para retomar el vehículo. Antes de la puesta del sol, regreso a Loikaw para ver el espectáculo desde la parte más alta de alguna de las pagodas. Traslado al hotel y alojamiento.

Caminata: 2-3 horas



04 ENE.- Vuelo Loikaw / Yangon

Desayuno y salida hacia el aeropuerto para tomar el vuelo a Yangon. Llegada y traslado al hotel.

Iniciamos las visitas explorando el barrio Colonial, con su particular arquitectura, observando la desgastada y antigua oficina de correos, la calle Pansodan (con interesantes edificios coloniales) y caminando hasta el puente Pansodan para obtener unas buenas vistas. Continuaremos caminando hasta la Corte Suprema y el Jardín Mahabandoola, incluyendo el Monumento a la Independencia, en el corazón del centro de la ciudad.

La Pagoda de Kyaukhtatgyi es un animado lugar de culto con un Buda reclinado de 70 metros de largo como pieza central. Hay una especie de laberinto dentro de la estupa, con escaparates de vidrio que contienen las antiguas reliquias y artefactos, pequeñas estupas de plata y oro, etc. Por último, visitaremos la Pagoda de Shwedagon, una de las maravillas del mundo. Alojamiento en Yangon.

05 ENE.- Vuelo Yangon / Ciudad de origen

Desayuno e inicio de las visitas por la Little India Town, a lo largo de la calle Shwebon Thar. Tras la visita nos dirigimos al Bogyoke Market, donde dispondremos de tiempo libre para recorrer las decenas de puestos y tiendas artesanales. Finalmente pasaremos por Chinatown. Tiempo libre para el almuerzo.

Regreso al hotel y traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso a nuestra Ciudad de origen. Noche a bordo.

06 ENE.- Llegada a Ciudad de origen

Llegada a Ciudad de origen y fin de nuestros servicios.



NOTAS ITINERARIO

La noche del 31 de Diciembre está incluida una cena en el hotel de Bagan (no se incluyen bebidas alcohólicas).

FECHA DE SALIDA: 27 DICIEMBRE 2019

Grupo Mínimo 6 personas

PRECIOS POR PERSONA	4 Primeras Inscripciones	Precio Base
En base a grupo de 11 a 15 personas	1.960 €	2.060 €
En base a grupo de 6 a 10 personas	2.090 €	2.190 €
Tasas Aéreas (Aprox.)		350 €
SUPLEMENTOS		
Suplemento Habitación Individual		280 €

Precio en base a salidas desde Barcelona con vuelos de Singapore Airlines. Consultar salidas desde otras ciudades de origen.

El precio Incluye:

- Vuelo internacionales según itinerario (conexiones intermedias) en clase turista. Tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelación.
- Vuelos domésticos especificados: Mandalay / Bagan / Heho y Loikaw / Yangon.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Crucero por la tarde en Bagan (puesta de sol).
- Barcas locales para las excursiones en el Lago Inle y el trayecto hasta Phekhone.
- Excursión por la tarde en bicicleta eléctrica en Bagan.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario.
- Entradas a los monumentos a visitar.
- Guía de habla hispana durante toda la ruta.
- Guía local especialista de habla inglesa en la región de Loikaw.
- Alojamiento en hoteles categoría turista y turista superior en base habitaciones dobles con baño / ducha y aire acondicionado.
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Seguro de asistencia en viaje.

El precio NO Incluye:

- Alimentación no especificada en el cuadro. Bebidas.
- Visado Birmania.
- Visitas no indicadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de llegada al país.

Visado (electrónico) de entrada a Myanmar: desde el año 2014 el visado de entrada se obtiene a través de la página web oficial rellenando los datos personales, introduciendo una foto de carnet escaneada y pagando con tarjeta de crédito los 50 USD de tasa de inmigración. <https://evisa.moip.gov.mm/>

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.



SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

ALOJAMIENTOS (hoteles previstos o similares)

Los alojamientos utilizados en este programa son de hoteles de categoría turista y superior. Son hoteles limpios y correctos (equivalentes a 3-4* en nuestro país).

MANDALAY - Hotel Marvel
BAGAN - Hotel Ananta Bagan Resort
INLE - Hotel Amazing Nyaing Shwe
LOIKAW - Hotel Demoso Loikaw
YANGON - Grand United Hotel (Ahlone Branch)

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como habitación a compartir. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort limitados. Conviene saber esto antes de solicitar la reserva (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

TRANSPORTE

Hay que tener en cuenta que en Birmania la red de carreteras es muy deficiente. Es por este motivo que el país ha apostado por una buena comunicación aérea y por tanto, hay una gran variedad de compañías locales con vuelos eficientes. Para este viaje utilizaremos vuelos domésticos, embarcaciones y minibús.

Según las condiciones climatológicas, en Loikaw el minibús puede substituirse por furgonetas (en función del estado del terreno).

DIVISAS

En lo que se refiere al cambio de moneda no hay que preocuparse, puesto que una vez en destino, es fácil cambiar tanto euros como dólares a KYATS (nombre que se le otorga a la moneda de Myanmar), en el mismo aeropuerto o en las ciudades principales.

Es importante llevar suficientes KYATS si se viaja fuera de las grandes ciudades, ya que en la mayoría de comercios y en muchos restaurantes locales no se puede pagar con tarjetas de crédito y sólo en unos pocos aceptan dólares. Hay cajeros automáticos en las principales ciudades y aeropuertos.

CLIMA

Esta época del año es óptima para evitar calores extremos y lluvias. Es la llamada temporada fresca, que coincide en su temporada alta de visitantes.

DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE

No se requiere ningún nivel físico para este viaje.

Es importante saber que el objetivo de llegar hasta Loikaw es para visitar distintos poblados de minorías Kayah y Kayaw. Algunos de estos poblados se encuentran situados en distintos puntos de las montañas, dónde la única forma de llegar es andando por senderos. Estas aproximaciones varían según el poblado que se visita y van desde 30 minutos hasta 1,30 horas.

Las caminatas no revisten ninguna dificultad especial pero en la época de los monzones hay que tener en cuenta el calor, la humedad y los mosquitos, y a causa de las lluvias los caminos y senderos pueden estar muy embarrados. Es recomendable un buen calzado para estos dos días e ir equipado para la lluvia.

Cabe remarcar que en esta época del año la presencia de lluvia es bastante extraña y en cualquier caso nunca de gran intensidad.

Minorías étnicas: Intha, PaO, Kayah y Kayaw

En el Lago Inle, los **Intha** viven en poblados y granjas construidas sobre palafitos.

Navegar en pequeñas embarcaciones nos permitirá acercarnos a su forma de vida.

Recorreremos los canales que atraviesan los poblados, nos acercaremos a los templos para participar en las ofrendas, visitaremos talleres de seda o hilo de loto y conoceremos la elaboración de tabaco artesanal.

Durante el tiempo libre, la vida alrededor del lago bien merece una visita, ya sea alquilando bicicletas o haciendo alguna caminata.

Descendiendo en barca desde el lago Inle nos alejamos de las zonas más concurridas. A medida que avanza la navegación, nos iremos encontrando con los **Pa-o**, que viven de las montañas y bajan a los mercados semanales para aprovisionarse y vender sus productos.



En el Estado de Kayan, inaccesible a los visitantes durante mucho tiempo, viven gran parte de las minorías étnicas de Myanmar. Su aislamiento y el hecho de que sólo se pueda acceder a ellos caminando, les ha permitido mantener su modo de vida tradicional. De origen animista, algunos se han convertido al catolicismo y profesan una mezcla de ambas religiones.

En Pan Pet seguiremos a pie los senderos que unen los poblados **Kayah** y los **Kayaw**, en las montañas de los alrededores de Loikaw. Sus casas están construidas íntegramente en madera y todas tienen su huerto para el consumo diario y un corral con gallinas y cerdos. En los alrededores se encuentran los arrozales y sus rebaños pastando.



EQUIPO RECOMENDADO

- Calzado específico para caminar con suela grabada (para la región de Loikaw).
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo, y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
- Bolsas de plástico y saco estanco para proteger cámaras y documentación del agua, durante los trayectos en barca.
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas de manga larga transpirables y pantalones de tejido ligeros y flexibles).
- Gafas de sol, gorra o visera.
- Bañador y toalla ligera.

BOTIQUÍN

Repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante, vendas y tiritas.

VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima, fiestas religiosas... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje	Fecha de Salida	
Tipo Habitación		
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
Observaciones		

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre	Apellidos	
Dirección	C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil
E mail :		
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Número de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo _____ Con DNI número _____
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de _____
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico: bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>