

LITUANIA, LETONIA Y ESTONIA

Caminatas por los rincones desconocidos de los Países Bálticos

Viaje cultural y activo recorriendo las tres Repúblicas Bálticas, descubriendo su patrimonio cultural y explorando algunos de sus muchos parques nacionales. De sur a norte, descubriremos ruinas de fortalezas medievales escondidas en el bosque, caminaremos por dunas en el istmo de Curlandia, y exploraremos distintos parques nacionales y sus ecosistemas a través de sus senderos equipados con pasarelas de madera y torres de observación.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Vuelo Ciudad de origen / Vilna	-	Hotel
2	Vilna - Parque y castillo de Trakai - Vilna	D	Hotel
3	Vilna - Parque Nacional de Dzūkija - Kaunas	D	Hotel
4	Kaunas - Parque Delta del río Nemunas - Klaipeda	D	Hotel
5	Klaipeda - PN Istmo de Curlandia - Bicicleta y dunas - Klaipeda	D	Hotel
6	Klaipeda - Palanga - PN Zemaitija - Riga	D	Hotel
7	Riga - PN Kemeris - Riga	D	Hotel
8	Riga - PN Gauja - Pueblo medieval de Cesis - Tartu	D	Hotel
9	Tartu - PN Lahemaa - Sagadi	D	Albergue
10	Sagadi - PN Lahemaa - Tallin	D	Hotel
11	Tallin. Visitas	D	Hotel
12	Vuelo Tallin / Ciudad de origen	D	-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C

ITINERARIO

DÍA 1.- Vuelo Ciudad de origen / Vilna

Salida en el vuelo con destino Vilna (conexiones intermedias). Llegada al aeropuerto y traslado al hotel.

DÍA 2.- Vilna - Parque y castillo de Trakai - Vilna

Desayuno en el hotel. Por la mañana salida hacia Trakai para visitar su castillo gótico, magnífica construcción del siglo XIII, ubicado en una isla del lago Galvė y unido con la orilla a través de un puente peatonal. Tras la visita, caminata por la ruta de naturaleza de Varnikai, un sendero equipado con pasarelas de madera, que recorre una zona de humedales con una gran variedad de especies de líquenes, musgos y todo tipo de vegetación. Almuerzo libre en Trakai y regreso a Vilna.

Vilna es conocida por sus más de 1.200 edificios medievales y 48 iglesias. Por la tarde descubriremos la ciudad y su centro histórico declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Recorreremos sus calles, observaremos su Catedral, las iglesias de San Pedro, San Pablo, Santa Ana y San Nicolás, además del barrio de Uzupis, que se declaró una República independiente hace más de 20 años.

Caminata: 3,5 km



DÍA 3.- Vilna - Parque Nacional de Dzūkija - Kaunas

Desayuno y salida hacia la ciudad de Druskininkai, situada a orillas del río Nemunas. Esta localidad balneario está considerada la más antigua de Lituania y es la cuna de uno de los artistas más importantes del país, Mykalojus Konstantinas. Visita de la ciudad.

A 5 km de la aldea de Marcinkonys hay un sendero educativo para recorrer la ciénaga de Cepkeliai. En este camino, los visitantes pueden observar uno de los entornos naturales más valiosos. El paisaje está formado de grandes islas cubiertas de bosque, dunas continentales y pequeñas parcelas dispersas por la zona pantanosa envueltas de niebla. Varios caminos de madera permiten descubrir este parque.

Tras la visita salida hacia Kaunas, considerada la segunda ciudad de Lituania, que emerge en la confluencia de los ríos Nemunas y Neris. Visitaremos su compacto casco antiguo y descubriremos el animado ambiente de esta ciudad universitaria.

Caminata: 1,5 km



DÍA 4.- Kaunas - Parque Delta del río Nemunas - Klaipeda

Desayuno en el hotel. Salida hacia la costa pasando por la carretera de Panemune para llegar a la estación Ornitológica Vente. El Delta del río Nemunas es un lugar caracterizado por la abundancia y diversidad de especies de aves que pueden observarse. Aquí las aves encuentran las condiciones ideales para establecerse y reproducirse, o sencillamente un punto de paso para descansar. Realizaremos una caminata por una de las rutas señalizadas de observación de

aves.

Almuerzo libre en ruta. Continuación hacia la tercera ciudad del país, Klaipeda, el principal puerto de mar de Lituania. La ciudad invita a sus visitantes a recorrer el centro histórico adoquinado, con un característico sabor alemán en su arquitectura.

Caminata: 1,3 km

DÍA 5.- Klaipeda - PN Istmo de Curlandia - Bicicleta y dunas - Klaipeda

Jornada dedicada a la visita del Istmo de Curlandia, una de las joyas de la naturaleza de Lituania, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Se trata de una estrecha franja de tierra que se adentra en el mar Báltico y está sometida a la amenaza constante del viento que mueve las dunas.

Tras desayunar tomaremos el transbordador (15 min) para llegar a Smiltyne. A partir de aquí iniciamos la excursión por Curlandia, primero andando y a partir de Juodkrante, en bicicleta. Al tratarse de una gran extensión de terreno, optamos por recorrer unos 20 km en bicicleta por un carril exclusivo que va siguiendo el mar, completamente llano. Disfrutaremos del parque a lo largo de la ruta con alguna parada en las playas para bañarnos, hasta llegar al pueblo de Nida. Visita del pintoresco pueblo, regreso y llegada a última hora a Klaipeda.

Recorrido en bicicleta: 20 km (aprox.)

DÍA 6.- Klaipeda - localidad costera de Palanga - PN Zemaitija - Riga

Desayuno y salida hacia el norte, en dirección a Letonia. Llegada a Palanga, una de las localidades costeras más grandes de Lituania, la llamada Saint Tropez, de la costa Báltica. Visita del Parque Botánico del siglo XIX y del Museo del Ámbar (entrada) en el palacio del Conde Tyszkiewicz, con más de 25.000 piezas de ámbar. Salida hacia el Parque Nacional Zemaitija y visita de Plateliai, el lago más grande de Samogitia, con su plataforma de observación y la torre de observación de Siberijos.

Continuación en dirección a Riga (Letonia). Parada en ruta en la Colina de las Cruces, donde los peregrinos acuden a depositar cruces y rosarios desde el siglo XIV, como signo de identidad religiosa y nacional. Se estima que actualmente en la colina hay más de 50.000 crucifijos. Continuación del viaje hacia Riga. Llegada a la capital de Letonia y alojamiento.

Caminata: 2 km



DÍA 7.- Riga - Parque Nacional Kemeris - Riga

Desayuno en el hotel. Mañana dedicada a visitar la ciudad de Riga, la mayor y más cosmopolita de las tres capitales bálticas. Descubriremos su centro histórico, así como la zona Art Nouveau que concentra la mayor colección de edificios Art Nouveau del mundo. El centro histórico de la ciudad y parte de los barrios que lo rodean fueron declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1997. Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde visita del Parque Nacional Kemeru, uno de los más grandes en Letonia, que ofrece a los visitantes una amplia gama de oportunidades para recrearse en la naturaleza. El parque es un lugar ideal para fotógrafos y amantes de la naturaleza. Se trata de un espacio natural que se distingue por su alta biodiversidad: el páramo de Kemeru, rico en lagos pantanosos, casi todos los tipos de bosques característicos de Letonia, praderas donde pastan tanto animales del bosque como vacas y caballos salvajes, un litoral de playas de arena blanca y pinares de suelos secos, y tres grandes lagos, cuyas aguas amplias y tranquilas, aparte de ser agradables a la vista, crean una maravillosa sensación de paz. Los alrededores de Kemeru son ricos en diversos minerales y aguas medicinales. Desde el siglo XVIII, cuando se creó el Balneario de Kemeru, gente de toda Europa viene a disfrutar de sus manantiales de sulfuro de hidrógeno y baños de barro. Regreso a Riga y alojamiento.



Caminata: 3 km

DÍA 8.- Riga - Parque Nacional Gauja - Pueblo medieval de Cesis - Tartu

Desayuno y salida de Riga hacia el parque del valle del Gauja, que fue creado para proteger la excepcional belleza de la región. Visita de Sigulda, localidad de entrada a Gauja, el Castillo de Turaida y las grutas de Gutmanis, donde tienen origen las más célebres leyendas de la historia de los Livones.

Continuación hacia el pueblo medieval de Cesis. Visita de sus edificios de madera y su castillo medieval, residencia del maestro de la Orden de Livonia entre los siglos XIII y XV. Continuación hacia la ciudad de Tartu. Llegada y alojamiento.

Caminata: 2 km

DÍA 9.- Tartu - Parque Nacional Lahemaa - Sagadi

Desayuno y mañana dedicada a la visita de la ciudad de Tartu, la más antigua de la región del Báltico y la segunda mayor de Estonia, es una ciudad intelectual e idealista.

Continuación hacia la localidad de Rakvere, conocida por su histórico castillo de piedra, que se alza sobre la colina Vallimägi. Aquí vamos a realizar una ruta de naturaleza de 3 km. La terminar continuaremos hasta llegar al extremo norte del país. Entrada en el Parque Nacional de Lahemaa, que se encuentra ubicado a 70 km al este de la capital Tallin. Lahemaa, fue el primer parque nacional de la Unión Soviética. El Parque ofrece una gran variedad de rutas a pie en las que llenar los pulmones de aire fresco. Las hay de longitudes muy variadas: desde un kilómetro hasta más de 40 kilómetros en una ruta de un par de días que forma parte de un camino que cruza Estonia. Luego descubrimos el pueblo de pescadores de Altja. Continuación hacia Sagadi y alojamiento.

Caminata: 3 km

DÍA 10.- Sagadi - Parque Nacional Lahemaa - Tallin

Desayuno en el hotel. Salida hacia la casa solariega de Palsme, una de las más importantes en Estonia. Su recinto es uno de los mayores y está completamente restaurado. Un paseo por este lugar es una experiencia para descubrir las casas de huéspedes, una taberna, un hotel, un pozo y un pabellón. Continuamos hasta la ruta de senderismo "el pantano de Viru" para hacer una caminata de 6 km cerca de la plataforma de observación. La ruta de Viru Bog se hace a través de un camino de madera que atraviesa el pantano. Gracias a ello se puede ver perfectamente cómo es y cómo son los alrededores. Se va caminando entre árboles, pero a medida que avanzas vas dejándolos atrás y te vas adentrando poco a poco en el pantano. Durante toda la ruta hay carteles informativos donde se explica la historia, orígenes y características como su fauna y la flora, y cómo ha ido evolucionando el paisaje a lo largo de los años. Salida hacia Tallin. Llegada y alojamiento en hotel.

Caminata: 6 km

DÍA 11.- Tallin. Visita de la ciudad

Día dedicado a visitar la ciudad de Tallin, mezcla encantadora de la tranquilidad medieval y de la vida urbana moderna. El casco viejo medieval amurallado es un lugar muy vivo con tiendas, galerías, mercados de recuerdos, cafés y restaurantes al aire libre. La visita nos lleva a conocer, entre otros lugares, el Castillo de Toompea, la Catedral del Domo, la Catedral de Alexander Nevsky y el Ayuntamiento.

Por la tarde excursión al Parque de Kadriorg, originariamente llamado Catherinethal (Valle de Catalina), un parque arbolado situado a escasos 2 km de la Ciudad Vieja. Se extiende en torno al magnífico palacio barroco del siglo XVIII construido como residencia de verano para Pedro el Grande y alberga una gran cantidad de pequeños museos, monumentos históricos y galerías de arte, como el Museo de Arte Kumu (entrada) que alberga la mayor colección de arte estonio en un edificio de piedra caliza, cristal y cobre, además del Museo Mikkel.

El parque se extiende 1,5 km desde su extremo suroeste hasta el noreste y es un destino popular y atractivo para pasear entre árboles, estanques y estatuas como la de Friedrich Reinhold Kreutzwald, autor de 'Kalevipoeg', considerada la obra fundadora de la literatura de Estonia. Alojamiento en el hotel.



DÍA 12.- Vuelo Tallin / Ciudad de origen

Tiempo libre y a la hora acordada traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso.

MODIFICACIONES ITINERARIO

Las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

FECHAS DE SALIDA 2019			
Junio	15	Agosto	01, 08, 15
Julio	06, 20	Septiembre	01

PRECIOS POR PERSONA	PRECIO 4 PRIMERAS PLAZAS	PRECIO BASE
En base a grupo de 12 a 16 personas	1.250 €	1.350 €
En base a grupo de 10 a 11 personas	1.380 €	1.480 €
En base a grupo de 8 a 9 personas	1.570 €	1.670 €
Tasas Aéreas (Aprox.)		145 €
SUPLEMENTOS		
Suplemento Habitación Individual		350 €
Suplemento Salidas 08 y 15 de Agosto		50 €

Grupo Mínimo 6 personas

Notas salidas y precios

Precios basados con salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar suplementos desde otros aeropuertos.



El precio Incluye:

- Vuelos internacionales Ciudad de origen / Vilna y regreso desde Tallin, en clase turista. Tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Minibús o Van para los traslados del aeropuerto y los traslados por tierra.
- Alojamientos y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta.
- Excursiones, visitas y entradas a los monumentos descritos en el itinerario.
- Bicicletas - excursión dunas de Nida.
- Seguro de asistencia en viaje. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación (consultar).
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables

El precio NO Incluye:

- Alimentación no especificada en el cuadro. Bebidas.
- Propinas y extras personales.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas más allá de las lógicas en cualquier actividad en plena naturaleza.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

ALOJAMIENTOS (Hoteles previstos o similares)

En los países bálticos hay una buena oferta de alojamientos. En esta ruta utilizamos hoteles 3***. En las grandes ciudades se tiene en cuenta especialmente su ubicación, cercana al casco antiguo.

VILNIUS - Hotel Europa City
KAUNAS - Hotel Ibis Kaunas
KLAIPEDA - Hotel Ibis Aurora
RIGA - Hotel Ibis Style
TARTU - Hotel Pallas Tartu
TALLIN - Hotel Hestia Seaport

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".



DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE

Es un viaje que combina visitas culturales con naturaleza a lo largo de los tres países.

No se requiere ninguna preparación física especial, aunque es una propuesta de viaje activo. Se presenta una caminata casi cada día de ruta.

Se trata de caminatas muy sencillas dentro los parques nacionales, aptas para todo el mundo. La mayoría de las caminatas son circulares y no muy largas. Si alguien no pudiera realizar alguna de ellas, puede esperarse en el punto de salida, sin tener que perder contacto con el grupo.

El día 5 de programa, en el Istmo de Curlandia, tenemos una ruta en bicicleta de unos 20 km aproximadamente. Es necesario saber andar en bicicleta. El sendero por el que se pedalea, es completamente llano y ancho, exclusivo para bicicletas.

EQUIPO RECOMENDADO

- ✓ Calzado específico para caminar.
- ✓ Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
- ✓ Ropa de abrigo (según la fecha de salida, a primera o última hora del día, las temperaturas pueden ser un poco bajas).
- ✓ Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- ✓ Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- ✓ Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje	Fecha de Salida	
Tipo Habitación		
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
Observaciones		

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre	Apellidos	
Dirección	C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil
E mail :		
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo _____ Con DNI número _____
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de _____
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>