

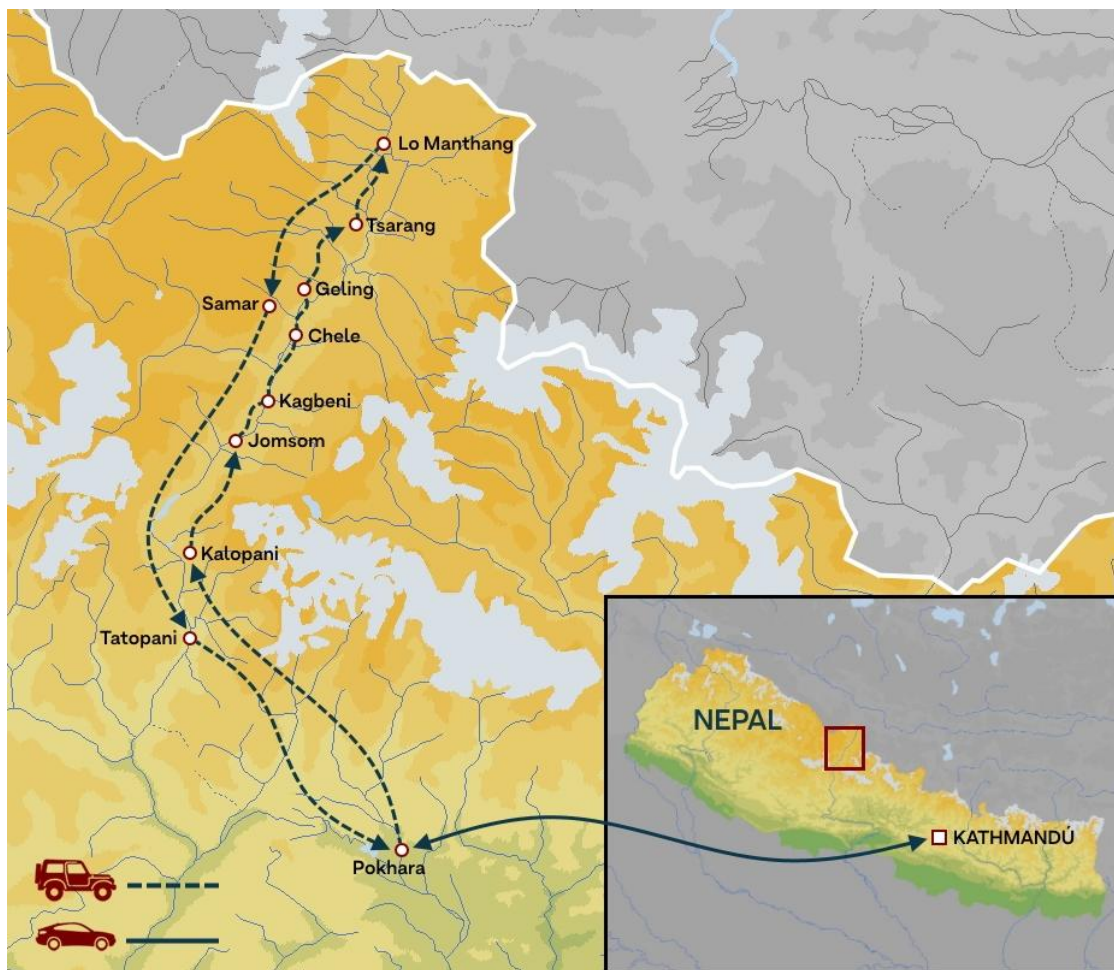
TEMPORADA 2022

# NEPAL MUSTANG

## El reino perdido de Mustang en Jeep 4x4

El "Reino perdido de Mustang" se encuentra situado entre Nepal y Tíbet, y se trata de un desierto a gran altitud. Es un reino que pertenece a Nepal, con población de etnia tibetana en el que la influencia china apenas se deja sentir.

Su estratégica situación lo convirtió en paso obligado para las caravanas que desde el Tíbet bajaban a Nepal cargadas de sal, carne seca y otras mercancías a través de la denominada "Ruta de la sal". Sus habitantes continúan viviendo, mayoritariamente, de la agricultura, el pastoreo, y el comercio. Gracias a su ancestral aislamiento, Mustang conserva su cultura milenaria casi intacta. Mientras el mundo cambia, Mustang sigue siendo el mismo lugar de siempre, vinculado a sus tradiciones y ajeno a lo que sucede fuera de sus fronteras.






---

## ITINERARIO

---

Día	Itinerario	Comidas	Alojamiento
<b>DÍA 01</b>	Vuelo Barcelona / Kathmandú	-	Vuelo
<b>DÍA 02</b>	Llegada a Kathmandú	-	Hotel
<b>DÍA 03</b>	Kathmandú	D	Hotel
<b>DÍA 04</b>	Kathmandú - Pokhara	D	Hotel
<b>DÍA 05</b>	Pokhara - Kalopani (2800m) (jeep)	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 06</b>	Kalopani-Jomsom(2731m)-Kagbeni (2810m)	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 07</b>	Kagbeni - Chele - Geling (3.570m) (Jeep)	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 08</b>	Geling - Ghami o Tsarang (3.560m) (Jeep)	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 09</b>	Tsarang - Lo Manthang (3.840m) (Jeep)	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 10</b>	Lo Manthang	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 11</b>	Lo Manthang - Nya- La Pass (4.020m) - Samar (3.660m) (Jeep)	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 12</b>	Samar - Tatopani (1.190m) (Jeep)	D / A / C	Lodge local
<b>DÍA 13</b>	Tatopani (1.190m) - Pokhara (Jeep)	D	Hotel
<b>DÍA 14</b>	Pokhara - Kathmandú	D	Hotel
<b>DÍA 15</b>	Vuelo Kathmandú / Barcelona	-	-

**Comidas** | D: Desayuno | A: Almuerzo | C: Cena

---

## SALIDAS 2022

---

### Salidas diarias

**Grupo mínimo:** 2 personas — **Grupo máximo:** 4 personas



---

## DETALLES DE LA RUTA

---

### **Día 1 | Vuelo Barcelona / Kathmandú**

Salida en vuelo regular destino Kathmandú, conexión intermedia. Noche en vuelo.

### **Día 2 | Llegada a Kathmandú**

Llegada a Kathmandú, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Día libre para disfrutar de la ciudad del Kathmandú y su valle. Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en medio de un espectacular valle. Esta ciudad alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media. Noche en Kathmandú.

### **Día 3 | Kathmandú**

Desayuno y día libre en Kathmandú para poder tramitar los permisos del Upper Mustang, Tims y Acap. Noche en Kathmandú.



### **Día 4 | Kathmandú - Pokhara**

Desayuno y salida por carretera hacia Pokhara (5/6 horas aprox). Pokhara es el punto de partida de numerosas excursiones y expediciones. Desde Pokhara se pueden contemplar también varios picos del oeste del país como el Dhaulagiri, los Annapurnas, el Machhapuchre, etc. Llegada a Pokhara y traslado al hotel. Noche en Pokhara.

### **Día 5 | Pokhara – Kalopani (2800m) (jeep)**

Después del desayuno salida por carretera en 4 X 4 hacia Kalopani. Se tardan unas 8 horas approx en jeep. Hacemos una parada para almorzar en Tatopani. Cena y alojamiento en lodge con pensión completa.



### **Día 6 | Kalopani – Jomsom (2731m) – Kagbeni (2810m) (Jeep)**

Desayuno y salida por carretera hacia Kagbeni, via Jomsom, considerado como la puerta del Alto Mustang. (6h aprox). El pueblo de Kagbeni es de puro estilo tibetano, con callejuelas estrechas, casas con ventanas de madera tallada y rollos de oración. Noche en Kagbeni.

### **Día 7 | Geling - Ghami o Tsarang (3560m) (Jeep)**

Desayuno y salida por carretera hacia Tsarang (4 horas aprox.). Tras un largo descenso se llega a Ghami (3.520 m), un pequeño pueblo en medio de campos de cultivo. Cerca del pueblo se encuentra la pared más larga de Nepal. Continuación hasta el pueblo de Tsarang (3.560 m), la segunda ciudad más grande del Mustang, y que se encuentra rodeada de campos de cebada y trigo. El pueblo está dominado por dos grandes edificios: el fuerte, que fue la residencia de los reyes y todavía se llama Palacio Real, y un gran monasterio todo pintado de rojo, que data del siglo XIV, y que pertenece a la escuela Sakyapa. Durante la ruta podremos disfrutar de las vistas panorámicas de las montañas de Nilgiri, Annapuran I, Tilicho y Bhrikuti. Almuerzo en ruta. Noche en Tsarang.

### **Día 8 | Tsarang - Lo-Manthang (3840m) (Jeep)**

Desayuno y salida por carretera hacia Lo-Manthang (1 hora aprox.). Llegada a Lo-Manthang, capital del Alto Mustang. Tarde libre para aclimatarse. La ciudad amurallada de Lo-Manthang, presenta una estructura medieval. Las paredes de yeso que rodean la ciudad, de 750 metros de largo y 9 metros de altura, dibujan una "L" un poco torcida. El único punto de acceso se encuentra en el noreste, en la entrada que está inmediatamente delante del Palacio Real. Las casas, el palacio y los templos se encuentran en la parte inferior de la ciudad; mientras que en la parte vertical de la "L" que forma la ciudad, encontramos la comunidad monástica y dos gompas.

Peissel escribió en 1962 que la población de la ciudad consistía en "doce duques, 60 monjes, 152 familias y ocho practicantes de brujas". Actualmente la ciudad consta de unos 150 hogares, así como numerosas casas monásticas, y tiene una población de unos 1000 habitantes. Noche en Lo-Manthang.

### **Día 9 | Lo-Manthang**

Desayuno. Visita el pueblo de Lo-Manthang. Almuerzo y noche en Lo Manthang.



### **Día 10 | Lo-manthang - Nya-La-Pass (4.020M) - Samar (3.660m) (Jeep)**

Desayuno y salida por carretera hacia Samar (6 horas aprox.) Durante la ruta disfrutaremos de la espectacular vista panorámica de las montañas de Nilgiri, Annapurna I, Tilicho y Bhrikuti. Llegada a Samar y tarde libre. Noche en Samar.

### **Día 11 | Samar - Tatopani (1.190m) (Jeep)**

Desayuno y salida por carretera hacia Tatopani (6 horas aprox.). Se puede almorzar en Tatopani, que es una aldea tradicional habitada por el grupo étnico de los Thakalis, donde se encuentra una piscina de agua caliente que da nombre al pueblo. Podemos almorzar en el pueblo de Kalopani o Ghasa. Noche en Tatopani.

### **Día 12 | Tatopani - Pokhara**

Desayuno y salida hacia Pokhara (5 horas aprox.). Llegada y noche en Pokhara.

### **Día 13 | Pokhara - Kathmandú**

Desayuno y salida de regreso hacia Kathmandú (5/6 horas). Tarde libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su valle. Noche en Kathmandú.



### **Día 14 | Vuelo Kathmandú / Barcelona**

Desayuno y traslado al aeropuerto. Salida en el vuelo de regreso a Barcelona. Llegada y fin de nuestros servicios.




---

## PRECIOS

---

### Precios por Persona

→ En base grupo de 4 personas	<b>3.440 €</b>
→ En base grupo de 3 personas	<b>3.560 €</b>
→ En base a grupo de 2 personas	<b>4.225 €</b>
→ Suplemento Individual	<b>275 €</b>
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	<b>420 €</b>

### OPCIONAL

→ Vuelo Kathmandú / Pokhara / Kathmandú	<b>310 €</b>
→ Vuelo Pokhara / Jomson / Pokhara	<b>370 €</b>

**NOTA:** El precio de los vuelos opcionales depende de la disponibilidad en el momento de hacer la reserva.

**NOTA IMPORTANTE:** Los jeeps que utilizamos en la zona de Mustang tienen capacidad para 4 personas más el guía, así los grupos tendrán que ser de 4, 8 o 12 personas, llevando uno, dos o tres jeeps.

### Notas salidas y precios

Estos precios han sido calculados en base a los tipos de cambio de divisa, al precio de transporte derivado coste combustible o de otras fuentes de energía y al nivel de impuestos y tasas sobre los servicios de viaje incluidos en este viaje vigentes en fecha 19/05/22.

### Método de Pago

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción.  
El resto 15 días antes del inicio del viaje.

---

## INCLUYE

---

- Vuelo regular Barcelona / Kathmandú / Barcelona, conexión intermedia en Estambul,
- Recepción en el aeropuerto de Kathmandú a la llegada.
- Traslados especificados.
- Guía de habla hispana durante el recorrido en Mustang a partir de 4 personas.
- Guía Sherpa de habla inglesa durante el recorrido en Mustang (grupos hasta 3 personas).
- 3 noches de alojamiento en Kathmandú con desayuno (Hotel Arts o similar).
- 2 noches de alojamiento en Pokhara con desayuno. (Hotel Mount View o similar).
- 7 noches de alojamiento en Lodge local con pensión completa.
- Desayunos, comidas y cenas durante el recorrido, en Lodge local o en restaurante local.
- Permiso especial de UPPER MUSTANG
- Permisos de ACAP y TIMS



- Traslados mencionados en coche y en jeep (tipo Land Cruiser Jeep 4x4) en la zona de Mustang, según programa.
- Seguro de asistencia en viaje.

---

### NO INCLUYE

---

- Visado de Nepal. (Se tramita en el aeropuerto a la llegada (30 usd aprox. y 2 fotografías).
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Extras personales.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de incluye.

---

### MÍNIMO DE VIAJEROS

---

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje hasta 20 días antes del inicio del viaje. En el caso de que la agencia anule el viaje por no alcanzarse el número mínimo de viajeros, la agencia reembolsará todos los importes previamente abonados en concepto del viaje.

---

### DOCUMENTACIÓN

---

Para nacionales españoles: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

#### **Visado Nepal**

Actualmente el visado se tramita a la llegada (30 USD APROX).

En caso de ostentar una nacionalidad distinta a la española, rogamos nos lo indiquen antes de reservar el viaje, para que podamos informarles de los requisitos documentales necesarios en su caso para la realización del viaje.



---

## SANIDAD

---

Para nacionales españoles: No hay ninguna vacuna obligatoria.

En caso de ostentar una nacionalidad distinta a la española, rogamos nos lo indiquen antes de reservar el viaje, para que podamos informarles de los requisitos sanitarios que, en su caso, resulten aplicables para la realización del viaje.

En el apartado siguiente encuentran requisitos actualmente exigidos para la realización del viaje debido al COVID-19.

---

## VIAJAR EN TIEMPOS DE COVID

---

### **Pasajeros vacunados:**

- Presentar el **certificado de vacunación** con pauta completa. Los viajeros deben haber recibido todas las dosis requeridas, para un ciclo completo de vacunación, al menos 14 días antes de la llegada a Nepal.
- Todos los pasajeros deben cumplimentar online un **formulario de entrada** en el siguiente enlace: [https://ccmc.gov.np/arms/person\\_add\\_en.php](https://ccmc.gov.np/arms/person_add_en.php).

Todos los documentos han de estar redactados en inglés.

### **Pasajeros no vacunados:**

- Presentar una **prueba PCR negativa** realizada en las 72 horas anteriores a la salida.
- Todos los pasajeros deben cumplimentar online un **formulario de entrada** en el siguiente enlace: [https://ccmc.gov.np/arms/person\\_add\\_en.php](https://ccmc.gov.np/arms/person_add_en.php).

Todos los documentos han de estar redactados en inglés.

### **Para el regreso a España**

- Todos los pasajeros (menores incluidos), deben cumplimentar online el siguiente **formulario de salida**: [https://ccmc.gov.np/atms/person\\_add\\_atms\\_en.php](https://ccmc.gov.np/atms/person_add_atms_en.php)
- Todos los pasajeros (menores incluidos), deben cumplimentar el **Formulario de Control Sanitario** al que se puede acceder mediante la **APP SpTH** o en el enlace <https://www.spth.gob.es/>. El formulario se puede empezar en cualquier momento previo al viaje, pero los últimos apartados no estarán disponibles hasta las 48 horas anteriores al regreso a España.
- Además, salvo en el caso de menores de 12 años, se deberá presentar obligatoriamente **uno de los siguientes certificados**:





1. Certificado de vacunación con la pauta completa.
2. Prueba PCR con resultado negativo, realizada en las 48 horas previas a la entrada al país.

Cualquiera de los documentos presentados debe estar redactado obligatoriamente en español, inglés, francés o alemán.

### **Nota importante**

Dada la volatilidad de la situación actual debido al COVID y sus múltiples variantes, los requisitos necesarios para entrar en el país pueden cambiar en cualquier momento. En ese sentido, recomendamos de manera encarecida visitar el siguiente sitio web para tener la última información oficial:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Nepal>

### **Pauta completa**

En la Unión Europea, para que el certificado sea válido las vacunas administradas han de ser, como mínimo, las aprobadas por la EMA (Agencia Europea del Medicamento) y han de haber pasado al menos 14 días desde que se recibió la segunda dosis.

A diferencia de las autoridades sanitarias europeas, las autoridades sanitarias de muchos países no consideran vacunados con pauta completa a las personas que han superado la enfermedad previa a la vacunación, y posteriormente se les ha administrado una sola dosis de cualquier vacuna, incluida las monodosis. En ese sentido es muy importante que antes de inscribiros al viaje nos informéis sobre vuestro estado de vacunación (1/1 dosis; 2/2 dosis; 2 dosis más dosis de refuerzo; certificado de recuperación de la enfermedad más 1 dosis...) para que podamos informaros lo más correctamente posible.

### **Caducidad del certificado de vacunación**

En caso de no haber recibido la vacuna de refuerzo o *booster*, según la normativa aprobada por la Unión Europea, todos los certificados de vacunación caducarán a los 9 meses de haber sido administrada la segunda dosis, o la primera en el caso de vacunas monodosis.

---

## **MOVILIDAD REDUCIDA**

---

Según lo establecido en el Reglamento CE 1107/2006, se entiende como persona de movilidad reducida, toda persona cuya movilidad para participar en el viaje se halle reducida por motivos de discapacidad física (sensorial o locomotriz, permanente o temporal), discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición de los demás participantes en el viaje.



Las personas con movilidad reducida que deseen recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con sus necesidades especiales, a fin de valorar la posibilidad y viabilidad de contratar el viaje de acuerdo con las características del mismo, deberán poner en conocimiento de nuestra agencia de viajes tal situación para que se les pueda facilitar información precisa al respecto.

---

## DIVISAS

---

La moneda en Nepal es la rupia nepalí (NPR)  
El cambio a fecha 12/04/22 es: 1 EUR = 132 NPR

---

## HUSO HORARIO

---

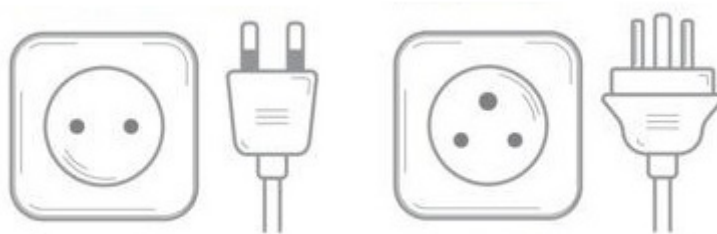
GMT/UTC +5'45. En Nepal no hay cambios de horario de verano. En el mes de abril, la diferencia horaria será de + 3'45h.

---

## ELECTRICIDAD

---

En Nepal el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C / D / M.



---

## VISITAS & ACTIVIDADES

---

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función de las condiciones climatológicas. Si alguna visita y/o excursión no pudiera realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentará sustituir dentro de las posibilidades por otra igual o similar a la programada.



---

## VIAJES A MEDIDA

---

Todos los viajes y trekkings que ofrecemos en VIT los podemos organizar de forma personalizada para viajeros individuales, parejas, grupos pequeños y familias. Del mismo modo, podemos organizar todo tipo de viajes fuera de las rutas habituales a destinos insólitos o remotos, con itinerarios diferenciados a medida del viajero, adaptándonos a sus preferencias, intereses, presupuesto y fechas más adecuadas.

Si estás interesado en realizar y/o personalizar este viaje fuera de las fechas que proponemos en el dossier, consulta en nuestras oficinas y te ayudaremos a organizarlo.

---

## SEGURO

---

El viaje incluye un seguro de asistencia en viaje con una cobertura en gastos de anulación de hasta **3.000 €** en los supuestos detallados en la póliza.

En el siguiente enlace encontrarán toda la información relativa a las condiciones particulares y generales de dicho seguro: [ARAG](#).

Para cubrir los supuestos de complicaciones o recaídas por enfermedades preexistentes o crónicas, tanto del asegurado como de sus familiares directos, recomendamos la contratación de la póliza [VIP PLUS PREEX](#). En esta póliza **no se aplican las exclusiones por enfermedades crónicas, preexistentes o degenerativas**, como ocurre en el resto de las pólizas de otras compañías aseguradoras. Consultar en caso de estar interesado.



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Para formalizar la reserva al viaje puede llamarnos al teléfono: **93 454 37 03** o bien completar el siguiente formulario y enviárnoslo al email: [bcn@viatgesindependents.cat](mailto:bcn@viatgesindependents.cat)

Nombre		Primer Apellido		Segundo Apellido	
DNI		Nº Pasaporte		Fecha de Caducidad	
Dirección			C. Postal	Población	
Tel. Contacto 1	Tel. Contacto 2	E-mail			
Tipo Habitación	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida con:		
Seguro opcional de viaje ofrecido			<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	

**Nota.** Recomendamos enviar una copia escaneada del pasaporte a nuestro e-mail de contacto.

### Calendario de pagos

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción, y el resto 15 días antes del inicio del viaje, salvo que la agencia haya informado de un porcentaje y calendario de pago distinto en la información precontractual.

### Pago en oficina

Tarjeta de crédito (Visa, Mastercard).

Pago en efectivo únicamente para viajes de importe total inferior a 1.000 €.

### Transferencia bancaria

→ Banco: **BBVA**

→ Nº CC IBAN: **ES96 0182 0206 3402 0853 3870**

En el "Concepto" escriba los NOMBRES Y APELLIDOS de las personas que van a viajar. Para confirmar la inscripción al viaje deberá enviarnos por e-mail una copia del ingreso o transferencia.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra página web:

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales>



### **Tratamiento de datos personales**

De acuerdo con Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 (RGPD), el cliente acepta que los datos personales que informa en este documento, así como los que puedan ser facilitados en el futuro para el mismo fin, sean recogidos y tratados por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L., con domicilio en Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Dichos datos han sido recogidos por la agencia con la finalidad de facilitarle la información precontractual de acuerdo con la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios, y otras leyes complementarias.

El tratamiento de sus datos personales se efectúa legítimamente de acuerdo con los artículos los artículos del RGPD:

- 6.1. a El cliente dio su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales para uno o varios fines específicos.
- 6.1. b El tratamiento es necesario para la ejecución de un contrato en el que el interesado es parte o para la aplicación a petición de este de medidas precontractuales.

El afectado podrá ejercitar los derechos reconocidos en el RGPD y, en particular, los de acceso, rectificación, cancelación y oposición a través de un escrito que podrá dirigir a la sede social de la Agencia en la dirección indicada, con la referencia "Protección de Datos".

### **Conservación de los datos**

Mantendremos su información personal mientras exista una relación contractual, precontractual y/o comercial con usted, o mientras usted no ejerza su derecho de supresión, cancelación y/o limitación del tratamiento de sus datos.

### **Firma del cliente**