

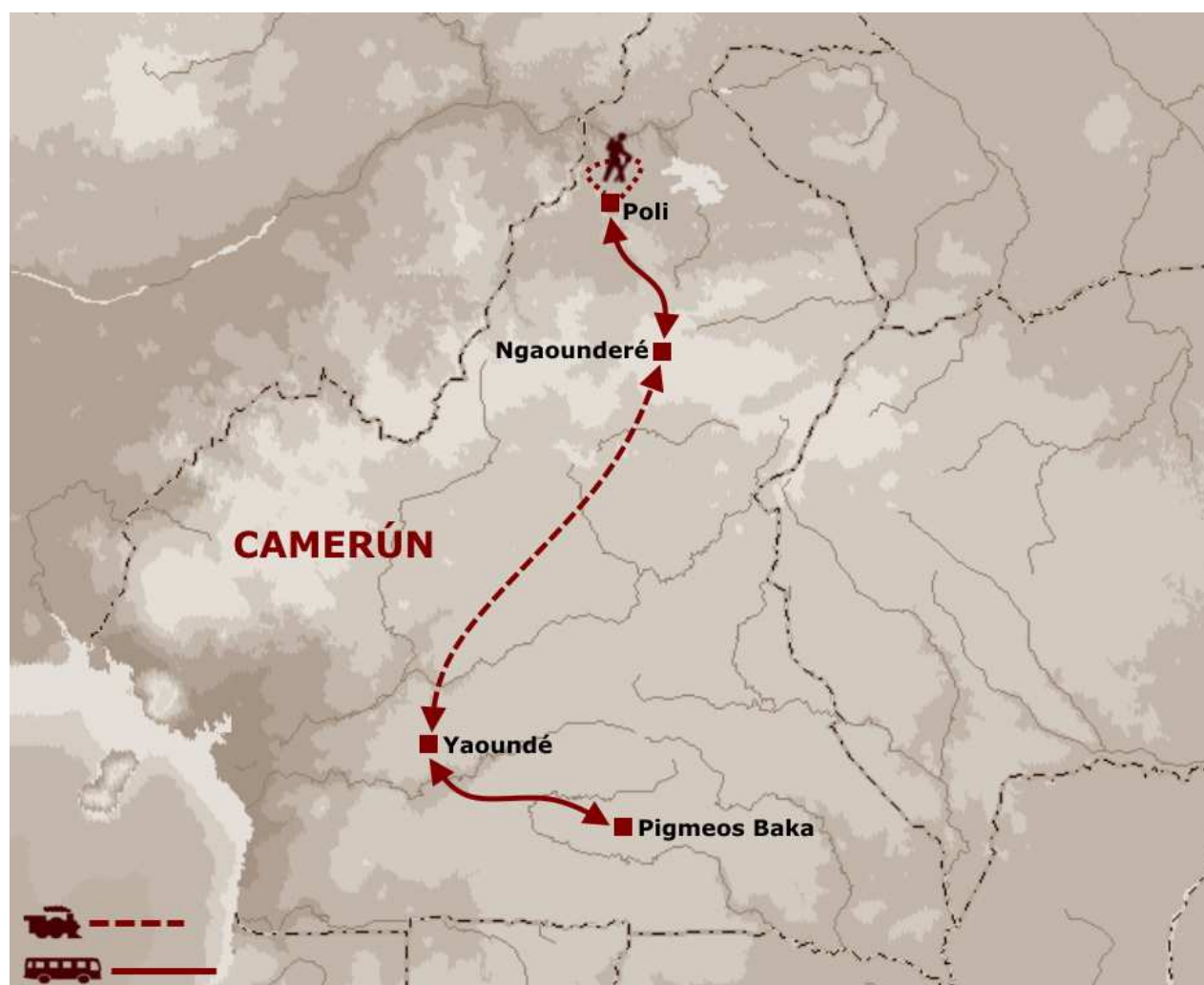
CAMERÚN

Etnias remotas

Especial Fin de Año. Salida 27 Dic

Camerún es uno de los países con más diversidad del continente. Esta ruta se centra en las zonas tribales más impactantes del país: el valle de Faro y los Montes Vokre.

Aquí encontramos población anclada aún en sus ancestrales costumbres; pastores nómadas y agricultores conviven siempre en frágil equilibrio. Etnias de origen bantú comparten el territorio con pigmeos que viven aún de la caza y la recolección. Esta ruta intensa nos garantiza el contacto con la naturaleza y la población local.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Llegada a Yaoundé	-	Hotel
2	Yaoundé. Tren a Ngaouderé	D	Tren
3	Ngaouderé	D	Hotel local
4	Ngaouderé - Poli	D - A - C	Campamento
5	Poli. Visita Poblados Mbororo. Tribu Dupá	D - A - C	Acampada
6	Tribu Dupá - Poli	D - A - C	Campamento
7	Plo - Mbe - Ngaouderé. Tren a Yaoundé	D	Tren
8	Yaoundé - Messamena	D	Hotel
9	Messamena - Poblados Baka	D - A - C	Acampada
10	Poblados Baka - Yaoundé	D	Hotel (day use)

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C

ITINERARIO

DÍA 1.- Llegada a Yaoundé

Llegada al aeropuerto internacional de Nsimalen (Yaoundé). El guía esperará a los viajeros en el aeropuerto. Necesitarán enseñar los visados y la cartilla de vacunación contra la fiebre amarilla en el control policial. Traslado hasta el hotel.

DÍA 2.- Yaoundé. Tren a Ngaouderé

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día. Tras el desayuno visitaremos Yaoundé, capital política de Camerún. En Mont Febé hay unas bellas vistas sobre la ciudad y un curioso museo de arte africano (a veces no está abierto, pero siempre lo intentamos, les avisamos que nos pasaremos por allí, etc). Para vivir el ambiente popular de esta gran urbe africana exploraremos el mercado central. Los trenes hacia el norte salen alrededor de las 18:30 y llegan sobre las 10:00 de la mañana (aunque puede llegar antes o después). Tren nocturno en vagones dormitorio.



DÍA 3.- Ngaouderé

Llegada por la mañana a Ngaouderé. Esta ciudad es la capital de la Provincia de Adamawa y juega un papel económico en la región dado que conecta por tren el norte de Camerún y Chad con el puerto de Douala, además de poseer ganado y algodón. A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del Palacio de Lamido (Sultanato). Desayuno y visita al Sultanato, el barrio antiguo, donde sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el viejo mercado colonial. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña selvática y cristiana.

DÍA 4.- Ngaouderé - Poli

Tras el desayuno, descenso desde la Meseta Adamawa hacia el valle de Benoué. Mientras descendemos, podrán observarse unas vistas espectaculares de la llanura africana, y se sentirá un cambio climático. Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaouderé - construidos con cemento y chapa de zinc - desaparecen después de unos 20 km. A partir de aquí solamente encontramos pueblos tradicionales de adobe a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a Poli. Llegada por la tarde a Poli, la capital de Faro. Cena bajo el estrellado cielo africano
Recorrido: 6 hrs. aprox.

DÍA 5.- Poli. Visita poblados Mbororo - Tribu Dupá

Desayuno. Hoy descubriremos los principales grupos étnicos del valle de Faro. Uno de los pueblos más fascinantes de la región son sin duda los Mbororo, etnia ganadera nómada que vive en esta región desde hace siglos y que ha conservado su cultura tradicional hasta nuestros días. Destaca la costumbre de decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos y complejos tatuajes que describen la clase social y situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza y la estrecha relación con su ganado.

Tras la visita, nos desplazaremos hasta los pies de los montes cercanos para realizar una excursión hasta uno de los poblados Dupá. Caminata de unas 2 horas hasta llegar a la tribu e instalación del campamento. Saludaremos a los ancianos de la tribu y seremos introducidos a la realidad de los Dupá. Conoceremos su arquitectura, sus bosques sagrados, y sus costumbres. En estas montañas los locales siguen aferrados a su forma de vida



ancestral. Los Dupá son campesinos y sus vidas se desenvuelven alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas donde beben abundante bil-bil, la cerveza local (mijo fermentado). Si ocurriese una de esas festividades mientras nos encontramos allí, es necesario pedir permiso para participar en ella. Los hombres Dupá combinan el trabajo en los campos y la caza utilizando arcos y flechas. Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos

de la "Modernidad". Noche en este pueblo montañés.

DÍA 6.- Poblados Dupá - Poli

Desayuno con nuestros anfitriones y últimos intercambios de afecto y amistad con este pueblo poco habituado al visitante extranjero.

Seguiremos con los porteadores hasta la pista principal del valle de Faro y regresaremos a Poli y el Bukaru Camp. Visitaremos de nuevo a los Mbororo que viven cerca de nuestro campamento base.

DÍA 7.- Poli - Mbe - Ngaouderé. Tren a Yaoundé

Desayuno y salida hasta Ngaouderé. Pararemos de camino si vemos algo interesante o algún mercado semanal. Una vez en la ciudad compraremos comida y bebida para el viaje en tren. Llegada a la estación de tren hacia las 18:30. Se facilitará información a los clientes sobre la parte de la selva del tour. Noche en el tren, donde tenemos tiempo para leer, jugar a las cartas, o simplemente relajarnos. Noche en el tren en vagones con litera hacia Yaoundé.

DÍA 8.- Yaoundé - Messamena

Llegada a Yaoundé. Continuación hacia el este selvático del país. Esta es la región de Camerún donde la selva todavía es predominante. Este es territorio bantú, etnia mayoritaria en Camerún y a la cual pertenece la élite política del país. Pasaremos por algunas poblaciones de origen colonial donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884-1916). Llegada a Messamena y noche en albergue.

DÍA 9.- Messamena - Poblados Baka

Desayuno y continuación por una pista forestal. Cruzaremos varios riachuelos tropicales y llegaremos hasta la selva donde viven los últimos clanes de pigmeos baka tradicionales. Llegada a pie (1h) al campamento y saludo a nuestros anfitriones.

Instalación de las tiendas. Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista. Compartiremos actividades con ellos como por ejemplo la recolección de ñames salvajes, plantas y cortezas medicinales y aprenderemos técnicas de caza. Por la noche disfrutaremos de sus cantos polifónicos y de la danza sagrada Ejengi (espíritu de la selva).



DÍA 10.- Poblados Baka - Yaoundé

Tras el desayuno nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a la carretera principal para llegar hasta Yaoundé. Tiempo para descansar y ducharnos en el hotel. Traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

NOTAS ITINERARIO

El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado de acuerdo a las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado...).

Si algunas visitas/ o excursiones no pueden ser realizados debido a causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible

FECHA DE SALIDA: 27 DICIEMBRE 2019

PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona	2.065 €
Suplemento Habitación Individual	205 €
Visado Camerún	150 €
Noche Extra en Douala o Yaoundé (en Hab. Doble)	58 €

Grupo Mínimo 4 personas

Notas salidas y precios

El precio publicado NO incluye los vuelos hasta/desde Douala. Para encontrar las mejores condiciones, aconsejamos siempre realizar la reserva con la mayor antelación posible. Hay que tener en cuenta, además, que la solicitud de visado debe realizarse con, al menos, tres semanas de antelación a la fecha prevista de salida.

En fecha octubre de 2019, el coste aproximado de un pasaje de ida y vuelta - tasas incluidas - está alrededor de los 850 €.

Según los horarios de llegada y/o salida a Camerún, podría ser necesario realizar alguna noche adicional a las incluidas en el itinerario.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Pasajes en tren para los trayectos Yaoundé - Ngaouderé (ida y vuelta).
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Recorrido por tierra en mibinus tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster según el tamaño del grupo.
- Material de acampada para las jornadas previstas (saco NO incluido).
- Guía local de habla hispana durante todo el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje.



SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales.
- Visado Camerún.
- Bebidas. El guía nos orientará siempre sobre donde y cuando comprar agua según las etapas de la ruta.
- Actividades o visitas opcionales.
- Propinas y extras personales.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Visado Camerún: debe solicitarse visado en la embajada en Madrid. Para ello necesitamos el pasaporte original y la cartilla de vacunación, dos fotografías de carné y el formulario de solicitud debidamente cumplimentado y firmado. Se necesita un mínimo de 3 semanas para su tramitación.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

Para entrar en Camerún y para la concesión del visado es imprescindible presentar el CIV de la fiebre amarilla.

Recomendadas: antitetánica, hepatitis A y B, fiebre tifoidea, difteria y meningitis.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

ALOJAMIENTOS (hoteles previstos o similares)

POLI - Bukaru Camp

YAOUNDÉ - Congress Hotel

En las acampadas, la organización facilita todo el material (excepto saco de dormir y almohada). Un cocinero se encargará de preparar las comidas.

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".



TRANSPORTE

Los traslados por carretera se realizarán en furgonetas tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster según el tamaño del grupo.

Los recorridos en tren desde Yaoundé a Ngaouderé (ida y vuelta) se realizan en vagones con cabinas con literas para 4 pasajeros (6 cabinas por vagón). En cada vagón hay un baño. Antes de subir al tren, el guía nos acompaña a comprar comida y bebidas para el trayecto puesto que el tren generalmente no ofrece este servicio.

DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE

Existen largas distancias entre las ciudades y los pueblos, y a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones. Los tiempos de desplazamiento pueden variar mucho en función de la climatología, el estado de los caminos, etc.

En general el clima durante la ruta será caluroso y húmedo, aunque en la zona de las montañas el clima puede ser más benigno, especialmente por las noches.

Visitaremos poblados poco habituados a los turistas y ubicados en puntos remotos del país. Esto tiene tanto una parte positiva (autenticidad) como otra de negativa (falta de comodidades). Debemos entender la segunda parte como una inversión necesaria para obtener el beneficio de la primera.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Aconsejamos transportar el equipaje en una bolsa/mochila flexible evitando maletas rígidas.

- Saco de dormir ligero / saco sabana.
- Capelina / impermeable en caso de lluvia.
- Chanclas para las duchas y los campamentos.
- Mochila de día para transportar efectos personales que necesitemos durante las jornadas e incluso lo que podamos necesitar para las noches de acampada, pudiendo así prescindir momentáneamente de la bolsa grande.
- Calzado resistente y cómodo para las caminatas con un buen agarre y resistente a la humedad.
- Toalla de microfibra para acampadas y albergues. Bañador para las duchas en acampadas o albergues.
- Linterna - frontal preferiblemente.
- Ropa ligera y apta para caminatas, preferiblemente de tejido técnico de manera que garantice la transpiración y sea de secado rápido.
- Cantimplora/bidón para el agua. Intentamos así evitar el residuo que suponen la gran cantidad de botellas de PVC que se utilizan durante la ruta.
- Artículos para la higiene personal. Botiquín con los elementos de uso básico.
- Tener presente, especialmente en el caso de las mujeres, que estaremos visitando zonas de religión musulmana así que conviene vestir teniendo eso en cuenta.



VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje	Fecha de Salida	
Tipo Habitación		
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
Observaciones		

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre	Apellidos	
Dirección	C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil
E mail :		
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Número de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo <input type="checkbox"/>	Con DNI número <input type="checkbox"/>
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de <input type="text"/>	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico: bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>

Independents & Trekkings - Avinguda Diagonal 337 - Telf. : 93 454 37 03 - bcn@viatgesindependents.cat