

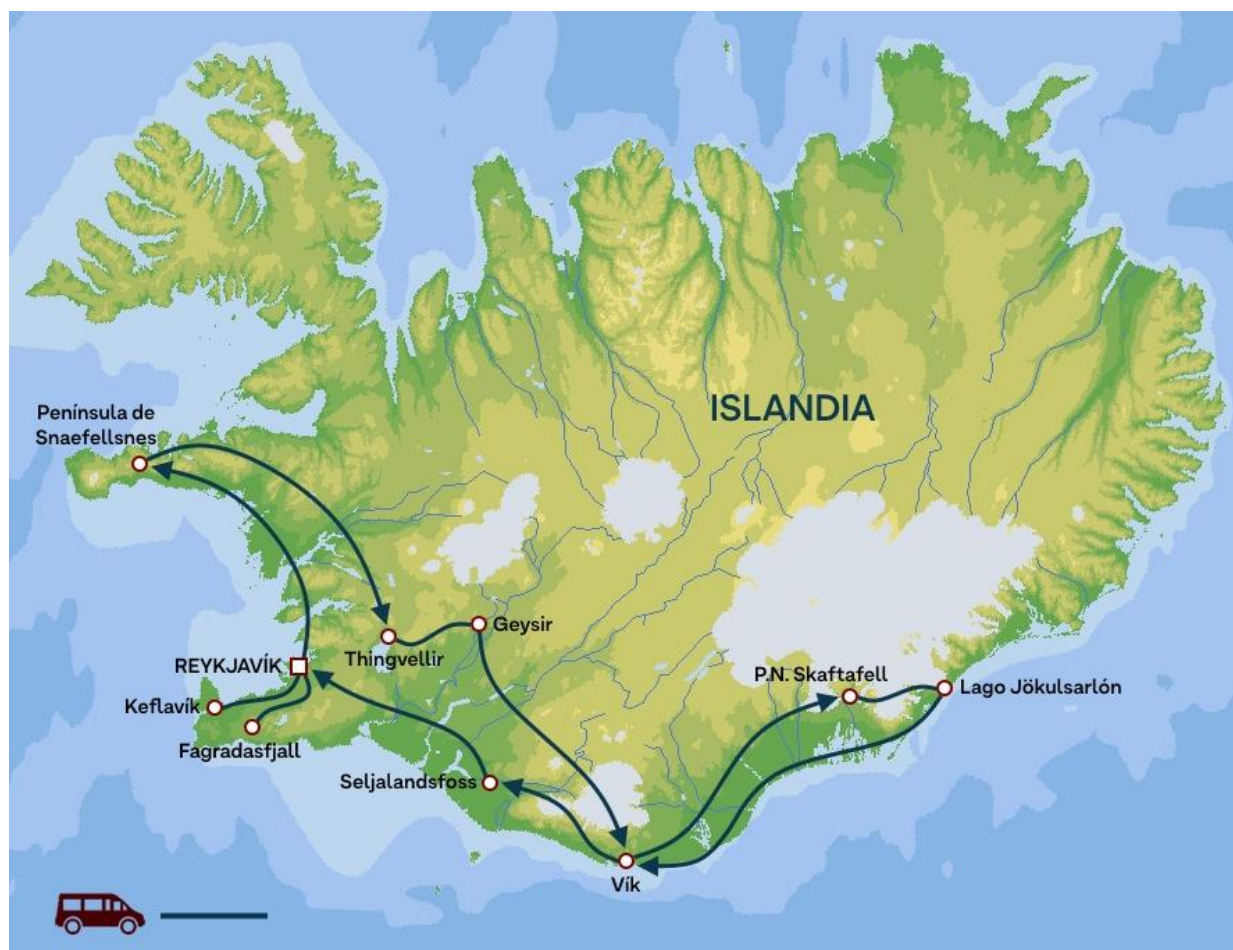
TEMPORADA 2022 - 2023

ISLANDIA

Escapada a Islandia y Auroras Boreales

Un completo viaje de aventura por el sur de Islandia hasta alcanzar el famoso Jökulsárlón, o lago de los icebergs, y las lenguas glaciares del Vatnajokull, en busca de los mejores lugares donde admirar las luces del norte alejados de la contaminación lumínica de la capital. Viviremos emocionantes aventuras como caminar sobre un glaciar con crampones, explorar una cueva de lava, descubrir géiseres y cascadas o conocer los volcanes en la península de Snaefellsnes, además de visitar Reykjavík y poder disfrutar de un cálido baño termal en contraste con el entorno invernal.

Descubriremos el sur de esta sorprendente isla volcánica en una época del año en la que pocos viajeros la frecuentan, pasando muchas noches alejados del bullicio de la capital y de toda contaminación lumínica, pudiendo sentirnos unos privilegiados observadores de la aurora boreal, las luces mágicas que iluminan las noches islandesas.





ITINERARIO

Día	Itinerario	Comidas	Alojamiento
1	Vuelo Ciudad de origen / Reykjavík	-	Albergue
2	Península de Snaefellnes	D / P / C	Albergue
3	Círculo de oro	D / P / C	Albergue
4	Vík - Skógar - Glaciar Eyjafjallajökull	D / P / C	Albergue
5	PN Skaftafell - Vatnajokull - Lago Jökulsárlón	D / P / C	Albergue
6	Cascadas Gljufrafoss y Seljalandsfoss - Reykjavík	D / P	Albergue
7	Reykjavík. Volcán Fagradasfjall	D	Albergue
8	Vuelo Reykjavík / Ciudad de origen	D	-

Comidas | D: Desayuno | P: Picnic | C: Cena

SALIDAS 2022 - 2023

Del 1 al 8 octubre	Del 4 al 11 enero - Reyes
Del 8 al 15 octubre	Del 14 al 21 enero
Del 15 al 22 octubre	Del 21 al 28 enero
Del 22 al 29 octubre	Del 28 enero al 4 febrero
Del 29 octubre al 5 noviembre	
	Del 4 al 11 febrero
Del 5 al 12 noviembre	Del 11 al 18 febrero
Del 12 al 19 noviembre	Del 18 al 25 febrero
Del 19 al 26 noviembre	Del 25 febrero al 4 marzo
Del 26 noviembre al 3 diciembre	
	Del 4 al 11 marzo
Del 3 al 10 diciembre	Del 11 al 18 marzo
Del 10 al 17 diciembre	Del 18 al 25 marzo
Del 17 al 24 diciembre	Del 25 marzo al 1 abril
Del 28 diciembre al 4 enero - Fin de Año	
	Del 1 al 8 abril - Semana Santa
	Del 8 al 15 abril - Semana Santa

Grupo mínimo: 5 personas — **Grupo máximo:** 8 personas

Nota. Las fechas podrían variar en función de la operativa de vuelos de las compañías aéreas que operan la ruta.



DETALLES DE LA RUTA

Día 01 | Vuelo Ciudad de origen / Reykjavík

Salida en el vuelo desde Barcelona o Madrid con destino Keflavík.

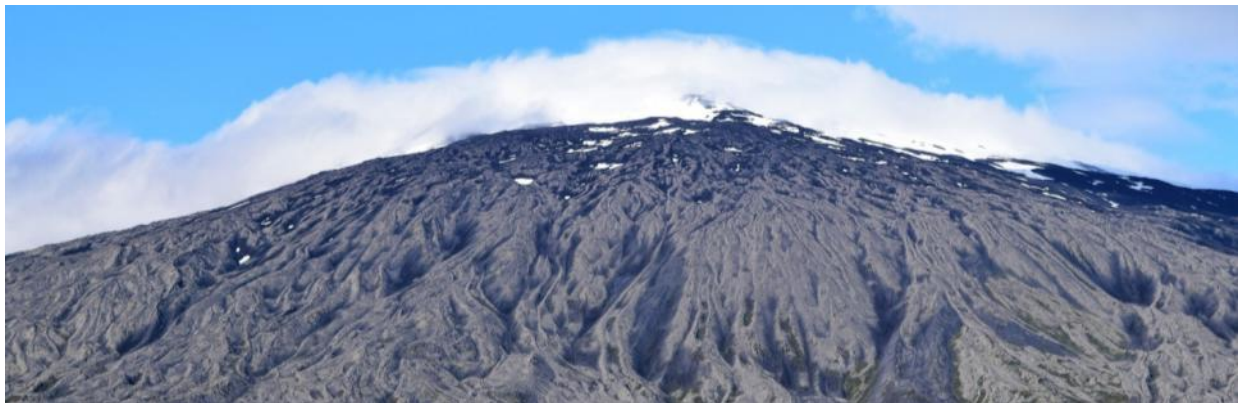
A la llegada, traslado o flybus (bus de línea) desde el aeropuerto internacional de Keflavík hasta el alojamiento en Hafnarfjordur o alrededores. Dependiendo de la hora de llegada del vuelo, podréis descubrir a vuestro aire la capital islandesa. Cena libre y alojamiento.

Día 02 | Península de Snaefellnes

Comienzo del viaje hacia el oeste de la isla por la N1 hacia la península de **Snaefellnes**, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los fiordos de noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario glaciar-volcán **Snaefellsjokull**. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.

Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán **Kirkjuffel**. Ascenderemos a un pequeño volcán desde el que, en los días despejados, tenemos una magnífica vista de la **montaña Snaefellsnes** y de los límites de esta península.

Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djupalonssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa. Pararemos en la localidad de **Arnastapi** para contemplar sus **acantilados** y la estatua de Bárður, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona. Noche en albergue.



Día 03 | Círculo de Oro

Tras el desayuno continuamos el viaje rumbo a **Thingvellir**, lugar de obligada visita al haber albergado el antiguo Parlamento islandés y por ser aquí donde se encuentra la falla que separa Europa de América. Continuamos el viaje rumbo a la cascada de **Gullfoss**, con la singular belleza que le otorgan los carámbanos de hielo en los meses de invierno. Tras Gullfoss nos acercamos a **Geysir**, donde se halla **Strokkur**, uno de los géiseres más famoso del mundo que resopla atronadoramente cuando erupciona cada 6 u 8 minutos, expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura.



Desde allí nos trasladaremos a nuestro alojamiento situado en la pradera de Hvolsvöllur, en un lugar apartado del pueblo, una zona ideal para la búsqueda de las fugaces **auroras boreales**. Noche en albergue.



Día 04 | Vík - Cascada Skógar - Paseo en glaciar

Continuamos la conducción hacia **Vík**, acercándonos a las laderas del glaciar **Eyjafjallajökull**, descubriendo el lugar por donde salieron las riadas de lodo y hielo del glaciar durante la erupción del volcán en 2010.

Visitaremos la **cascada de Skógafoss** en nuestro camino hacia una de las innumerables lenguas glaciares de la zona. Equipados con crampones, realizaremos una sencilla marcha, asequible para todo el mundo, siendo testigos de las increíbles formaciones del hielo. Por la tarde nos dirigiremos al alojamiento, donde de nuevo tendremos posibilidades de ver **auroras boreales**. Noche en albergue.

Día 05 | Parque Natural de Skaftafell - Lenguas glaciares del Vatnajokull - Lago Jökulsárlón

Nos adentramos con nuestro vehículo en el **Parque Natural de Skaftafell**, que alberga el glaciar más grande de Islandia, el famoso **Vatnajokull**. Disfrutaremos de las grandes lenguas glaciares y realizaremos un sencillo **trekking** donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del enorme glaciar, sus **lenguas de hielo** y sus espectaculares formaciones.

De camino admiraremos la afamada cascada **Svartifoss**, en cuyas columnas de basalto cristalizado y carámbanos de hielo que presenta en invierno está inspirada la iglesia de Reykjavík. Desde allí continuaremos nuestro camino hacia el **lago glaciar Jökulsárlón**, uno de los lugares más bellos y espectaculares de Islandia: un lago de origen glaciar con salida al mar en el que podremos disfrutar de un paisaje repleto de **icebergs** y, al fondo, las **lenguas glaciares del Vatnajokull**; un espectáculo sobrecogedor que inmortalizaremos con nuestras cámaras. Noche en albergue, alejados de la contaminación lumínica que rodea la capital, con grandes posibilidades de ver auroras boreales.

Día 06 | Cascadas Gljufrafoss y Seljalandsfoss - Reykjavík

Retomamos nuestro viaje rumbo a Reykjavík, donde encontraremos numerosas cascadas como **Gljufrafoss y Seljalandsfoss**, que cuando están heladas presentan un espectáculo de una belleza sobrecogedora.

Realizaremos la ascensión de una de las faldas de una colina cercana a la capital islandesa. Debido a su proximidad, se tiene una visión privilegiada de la bahía y de la ciudad de Reykjavík. Si la nieve lo permite, realizaremos este paseo con raquetas de nieve. Cena libre y noche en alojamiento en Reykjavík.



Día 07 | Reykjavík. Volcán Fagradasfjall

Comenzamos el día con la visita obligada al volcán en las montañas de Fagradasfjall, que erupcionó el 19 de marzo de 2020 creando nuevos campos y coladas de lava.

Posibilidad de participar en una visita opcional al **Blue Lagoon** y relajarnos por completo en las cálidas aguas de la laguna más conocida de Islandia: **Bláa Lónid** (Laguna Azul). Las sales y minerales de sus aguas revitalizarán nuestra piel y la recuperarán de todas las experiencias vividas a 63 grados latitud norte.

También es posible en este día disfrutar de la oferta turística, comercial y cultural de la capital. La calle **Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík, llena de tiendas de outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes... En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia. Cena libre y noche en Reykjavík.

Día 08 | Vuelo Reykjavík / Ciudad de origen

Traslado o flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto de Keflavík y embarque en el vuelo de regreso a Barcelona o Madrid.

COMENTARIOS SOBRE LA RUTA

Esta ruta es un viaje de Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. En función de las fechas, el itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.



PRECIOS

PRECIOS POR PERSONA - OPCIÓN AVENTURA

Alojamiento en albergues, guesthouse o cabañas en habitaciones dobles con baños compartidos

→ Precio Base por persona	2.195 €
→ Suplemento Salidas Fin de Año y Reyes	150 €
→ Suplemento grupo de 4 personas	150 €
→ Suplemento grupo de 3 personas	400 €
→ Suplemento grupo de 2 personas	700 €
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	190 - 280 €

PRECIOS POR PERSONA - OPCIÓN AVENTURA CONFORT

Alojamiento en hoteles o guesthouse en habitaciones dobles con baño privado

→ Precio Base por persona	2.695 €
→ Suplemento Salidas Fin de Año y Reyes	150 €
→ Suplemento Habitación Individual	500 €
→ Suplemento grupo de 4 personas	150 €
→ Suplemento grupo de 3 personas	600 €
→ Suplemento grupo de 2 personas	1.000 €
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	190 - 280 €

Nota sobre el tamaño del grupo

Para evitar estos suplementos, Tierras Polares puede unir en un mismo grupo viajeros de la modalidad Aventura-Comfort y de la modalidad Aventura. En ese tipo de grupos mixtos puede haber algunos viajeros alojados en modalidad confort y otros en modalidad aventura, pero compartiendo todos la misma ruta, vehículo, guía y actividades.

Nota salidas y precios

Estos precios han sido calculados en base a los tipos de cambio de divisa, al precio de transporte derivado coste combustible o de otras fuentes de energía y al nivel de impuestos y tasas sobre los servicios de viaje incluidos en este viaje vigentes en fecha 20/07/2022.

Método de Pago

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción.
El resto 15 días antes del inicio del viaje.

INCLUYE

- Vuelos Barcelona o Madrid / Keflavík (ida y vuelta) en clase turista.
- Equipaje facturado (20 kg por adulto).
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa.
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo.
- 7 noches de alojamiento durante los días de ruta según programa.



- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de ruta, salvo las especificadas como no incluidas.
- Todas las excursiones y actividades mencionadas en el programa.
- Trekking con crampones en el glaciar.
- Alquiler de crampones y raquetas (en caso de nieve).
- Guía Tierra Polares de habla hispana durante la ruta.
- Seguro de viaje multiaventura.

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos.
- Comidas y cenas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík / Hafnarfjordur.
- Traslados al aeropuerto fuera de las fechas de ruta especificadas.
- Actividades opcionales como entrada al Blue Lagoon (sujeto a disponibilidad).
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

Nota. Debido a la disponibilidad limitada, recomendamos indicar por adelantado vuestro interés en la visita opcional al Blue Lagoon al realizar la reserva del viaje.

PUNTOS DESTACADOS DEL VIAJE

- Posibilidad de ver **auroras boreales**, un espectáculo único en las noches despejadas, si hay actividad solar.
- Visitar las numerosas e impresionantes **cascadas del sur**, las **lenguas glaciares** del **Vatnajökull** y el famoso **lago glaciar Jökulsárlón**.
- Realizar algunas de las mejores excursiones (con raquetas en caso de haber nieve) y con crampones sobre un glaciar.
- Realizar las excursiones del **Círculo de Oro: Gullfoss, Thingvellir y Geysir**.
- Grupos reducidos de **máximo 8 personas** en un vehículo exclusivo para nosotros, acompañados por un **guía** de habla castellana.
- Posibilidad de participar en una visita opcional al **Blue Lagoon** y tomar un baño en sus aguas termales.
- Descubrir la reserva natural de **Snaefellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snaefellsjökull** descrito por **Julio Verne** en su novela **'Viaje al centro de la Tierra'**.
- Visita al **volcán de Fagradasfjall**.
- Conocer **Islandia** en los meses **de octubre a abril**, con apenas visitantes y pocas horas de luz, una experiencia difícil de describir.



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. El viaje tiene un nivel fácil, no obstante, el medio puede ser exigente por las condiciones climatológicas, la lluvia, los vientos, el entorno... Avanzar con las raquetas (en caso de nieve) o crampones no requiere ninguna experiencia previa.

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias.

Durante la ruta se puede hacer espeleología en una cueva de lava de fácil acceso, donde se puede llegar a gatear en algún sitio. Hay que llevar linterna frontal y el trayecto en la cueva es muy diferente a las de caliza. La marcha a pie es entre rocas procedentes de desplomes, pero carece de dificultad.

Es común que no haya nieve en Islandia durante el invierno. En el caso de haber nieve el viajero puede realizar una excursión con raquetas de nieve. En función de la climatología, la excursión con crampones en una lengua glaciario podrá realizarse o no.

Se recomienda confirmación previa para la visita opcional del Blue Lagoon. El precio de la entrada aproximado es de 50 - 90 €. Sujeto a disponibilidad.

Los viajeros serán provistos con pequeños crampones urbanos para bota normal, para ser empleados en caso de que haya hielo.

Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking son de nivel fácil. Las rutas se realizarán por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. Las marchas a pie se hacen con botas de trekking (y raquetas en caso de haber nieve). También, si la climatología lo permite, se hace una sencilla caminata con crampones en el hielo. Las jornadas de marcha son por terreno fácil y duran entre 1 hora y 2 horas y media de caminata con paradas de descanso.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas. Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, cantimplora, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua, cámara fotográfica, etc. Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, nunca maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.



Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas con tracción 4x4 y neumáticos especiales para invierno, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

Clima, temperatura y horas de luz

El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los -5º y 5º C, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad. No obstante, los inviernos son suaves debido a la corriente del Atlántico Norte y los vientos de sudoeste. Las temperaturas no son excesivamente frías, pero pueden llegar muy excepcionalmente a los -12º C.

En época otoñal: octubre, entre 12 y 10 horas de luz; noviembre, entre 10 y 7 horas de luz.

En época invernal: diciembre, entre 7 y 5 horas de luz; enero, entre 5 y 8 horas de luz; febrero, entre 8 y 10 horas de luz.

En época primaveral: marzo, entre 10 y 13 horas de luz; abril, entre 13 y 18 horas de luz.

Auroras Boreales

Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales de septiembre a febrero y también en primavera (marzo - mayo), aunque con menos probabilidad que en otoño e invierno. No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar al mínimo especificado en la ficha técnica, se aplicará el suplemento correspondiente (indicado en la tabla de precios).

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. A continuación, os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta.

Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...



Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

Las tareas comunes

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. Algunas tareas se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

El estándar de los alojamientos es de tipo guesthouse, albergue o cabaña en habitación doble con baños a compartir. La cocina y el comedor están totalmente equipados. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

En la opción **Aventura Confort** el estándar de alojamiento es en hotel o guesthouse en base habitaciones dobles con baño privado.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica y tundra. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguro. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

El guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Del 31 de octubre al 27 de marzo es una hora menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma

El islandés. Una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda

Corona islandesa (ISK).

1 EUR = 139 ISK (dato de abril de 2022)



Efectivo calculado necesario para el viaje

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento.

No obstante, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas, que se pueden conseguir en el aeropuerto en Reykjavík, y algo también en euros, por si fuera necesario.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España)

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Medicinas

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg, a los que puedes sumar 5 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo, pues el espacio es limitado.

Vuelos

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Barcelona o Madrid) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de efectuar la reserva.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

EQUIPO RECOMENDADO

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.



- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota. Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido se secan.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol y gafas de ventisca

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra (no plumas)
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking de invierno y pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales (opcional)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chanclas que permitan llevar puestos los calcetines para estancia en los albergues
- Guetres o polainas

Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones con rosetas de nieve (opcionales)
- Linterna frontal
- Cantimplora



Nota. *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en Reykjavík.*

SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20 - 30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes. En caso de extravío del equipaje, dispondrás al menos de todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje.

Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares sólo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurable las personas mayores de 84 años.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultad en caso de estar interesados.



VIATGES INDEPENDENTS & TIERRAS POLARES

Nuestros viajes a las regiones polares, operados en colaboración con Tierras Polares, están centrados en el sur de Groenlandia, Islandia, así como los países escandinavos (Noruega, Finlandia, Suecia...).

Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en el Ártico y el Antártico

Ramón Larramendi, fundador y director de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquíes y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquíes y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del siglo XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época.

Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas.

Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes.



Observaciones

En nuestros viajes pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o fuertes vientos que impidan la navegación.

Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir.

Tierras Polares da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Tierras Polares entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidentes, condiciones de vida e higiénicas deficientes, etc

Tierras Polares entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir.

Tierras Polares entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, y da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa. Tierras Polares entiende que el viajero cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Para formalizar la reserva al viaje puede llamarnos al teléfono: **93 454 37 03** o bien completar el siguiente formulario y enviárnoslo al email: bcn@viatgesindependents.cat

Nombre		Primer Apellido		Segundo Apellido	
DNI		Nº Pasaporte		Fecha de Caducidad	
Dirección			C. Postal		Población
Tel. Contacto 1	Tel. Contacto 2	E-mail			
Tipo Habitación	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida		<input type="checkbox"/> Doble compartida con:	
Seguro opcional de viaje ofrecido			<input type="checkbox"/> Sí		<input type="checkbox"/> No

Nota. Recomendamos enviar una copia escaneada del pasaporte a nuestro e-mail de contacto.

Calendario de pagos

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción, y el resto 15 días antes del inicio del viaje, salvo que la agencia haya informado de un porcentaje y calendario de pago distinto en la información precontractual.

Pago en oficina

Tarjeta de crédito (Visa, Mastercard).

Pago en efectivo únicamente para viajes de importe total inferior a 1.000 €.

Transferencia bancaria

→ Banco: **BBVA**

→ Nº CC IBAN: **ES96 0182 0206 3402 0853 3870**

En el "Concepto" escriba los NOMBRES Y APELLIDOS de las personas que van a viajar. Para confirmar la inscripción al viaje deberá enviarnos por e-mail una copia del ingreso o transferencia.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra página web:

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales>



Tratamiento de datos personales

De acuerdo con Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 (RGPD), el cliente acepta que los datos personales que informa en este documento, así como los que puedan ser facilitados en el futuro para el mismo fin, sean recogidos y tratados por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L., con domicilio en Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Dichos datos han sido recogidos por la agencia con la finalidad de facilitarle la información precontractual de acuerdo con la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios, y otras leyes complementarias.

El tratamiento de sus datos personales se efectúa legítimamente de acuerdo con los artículos los artículos del RGPD:

- 6.1. a El cliente dio su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales para uno o varios fines específicos.
- 6.1. b El tratamiento es necesario para la ejecución de un contrato en el que el interesado es parte o para la aplicación a petición de este de medidas precontractuales.

El afectado podrá ejercitar los derechos reconocidos en el RGPD y, en particular, los de acceso, rectificación, cancelación y oposición a través de un escrito que podrá dirigir a la sede social de la Agencia en la dirección indicada, con la referencia "Protección de Datos".

Conservación de los datos

Mantendremos su información personal mientras exista una relación contractual, precontractual y/o comercial con usted, o mientras usted no ejerza su derecho de supresión, cancelación y/o limitación del tratamiento de sus datos.

Firma del cliente