



www.groenlandia.cat

AVENTURA. NIVEL FÁCIL. 7 DÍAS

NORUEGA

Lofoten, Vesteralen y Ballenas en Semana Santa



Un viaje activo por el paraíso natural de las **Islas Lofoten** y **Vesteralen** realizando **senderismo** y un safari de **avistamiento de ballenas**. Descubriremos sus acantilados y playas vírgenes, sus pintorescos **pueblos pesqueros** rodeados de impresionantes montañas y la milenaria cultura **Sami**.

Disfrutaremos de la naturaleza en estado puro: exuberantes paisajes que combinan **montañas** puntiagudas y **calas color esmeralda**, donde convergen en excelente armonía la fauna del lugar y su impresionante naturaleza con los apacibles **puertos de pescadores**.

Empezaremos nuestro viaje con un emocionante safari para ver **ballenas**. Tendremos, con suerte, la posibilidad de ver **ballenas jorobadas** y **orcas** que se acercan a la costa en busca de alimento en estos meses.

Recorreremos algunas de las carreteras más espectaculares de **Noruega**, las conocidas como *Norwegian Scenic Routes*. Visitaremos un campamento **Sami**, navegaremos en el famoso **barco Hurtigruten** por las escarpadas Islas Lofoten y visitaremos los pueblos de pescadores con los paisajes de postal más bellos de Noruega: **Reine**, **Henningsvaer**, **Nussfjord** y **Å**.

En estos pueblos encontraremos las viviendas tradicionales o **rorbuer**, las pintorescas casas de madera junto al mar construidas para alojar de forma temporal a los pescadores en la época del bacalao. En la actualidad se encuentran acondicionadas como confortables alojamientos con vistas a los espectaculares paisajes de Lofoten, un lugar ideal para disfrutar de eternas puestas de sol.

DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Vuelo Ciudad de origen / Evenes	-	Cabañas / Albergue
2	Islas Vesteralen - Andenes - Safari de ballenas	D / P / C	Cabañas / Albergue
3	Granja Sami - Navegación Islas Lofoten	D / C	Cabañas / Albergue
4	Svolvaer - Kabelvag - Reine	D / P / C	Cabañas / Albergue
5	Pueblo de Pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord - Henningsvaer	D / P / C	Cabañas / Albergue
6	Trekking o raquetas en el P.N. de Moysalen - Evenes	D / P / C	Cabañas / Albergue
7	Vuelo Evenes / Ciudad de origen	D	-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / PICNIC: P / CENA: C

ITINERARIO

DÍA 1.- Vuelo Ciudad de origen / Evenes (Hartsad o Narvik)

Salida en el vuelo desde Barcelona o Madrid con destino Evenes.

Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto al tranquilo alojamiento a las puertas de las islas.

DÍA 2.- Islas Vesteralen - Andenes - Safari de ballenas

Después del desayuno nos adentramos en las Islas Vesteralen, recorriendo en nuestro



vehículo una de las llamadas *Norwegian Scenic Routes*, uno de los recorridos por carretera más espectaculares de Noruega, hasta llegar al extremo norte, donde se encuentra la población de **Andenes**, antiguo puerto ballenero que hoy es el punto de salida de los safari en busca de **ballenas jorobadas** y **orcas**, las cuales se aproximan a la costa en esta época para alimentarse. A menudo se acercan a nuestro barco ya que son bastante curiosas, así que prepárate porque te salpicarán. No olvides llevar la

cámara de fotos, porque no sólo podremos ver **ballenas**, sino también **focas** y **águilas marinas**. Noche en cabañas o albergue en las cercanías de la tranquila localidad de Andenes.

DÍA 3.- Granja Sami - Navegación por las Islas Lofoten

Hoy tomaremos rumbo sur en las Islas Vesteralen, en dirección al archipiélago de Lofoten, que aunque estén juntas sobre el mapa, esconden características únicas y muy distintivas. De camino a Sortland visitaremos una típica **granja Sami** y disfrutaremos de esta misteriosa cultura, mezclándonos con los **renos** que allí habitan y escuchando historias y cánticos alrededor del fuego, bajo un reconfortante Lavvu.

Saltando de isla en isla por carretera, llegaremos a tomar el famoso barco **Hurtigruten** que navegará entre las escarpadas montañas de las Islas Lofoten, en las cercanías del impresionante **Trollfjord**, para llegar al puerto de Svolvaer. Noche en cabañas o albergue cerca de **Laukvik**.

Nota: en caso de no haber disponibilidad en el Hurtigruten tomaríamos el ferry Melbu - Fiskebol.

DÍA 4.- Svolvaer - Kabelvag - Reine. Norwegian Scenic Route

Despertamos en los alrededores de **Laukvik** y nos dirigimos hacia el punto más extremo de las Islas Lofoten, a través de una de las 18 carreteras que recorren **los paisajes más bellos de Noruega**, las llamadas *Norwegian Scenic Routes*.

Iremos visitando los pueblos pesqueros que se encuentran por el camino así como las playas de aguas cristalinas que nos recuerdan al Caribe, como la famosa **playa de Ramberg**, por la que podremos dar un agradable paseo.

En el camino nos detendremos en **Svolvaer**, capital de las islas, centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. La existencia en sus proximidades del Monte Svolvaergeita (Cabra de Svolvaer) es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores.

Más tarde retomaremos nuestro recorrido por las Islas Lofoten. Aprovechando las horas de luz que nos ofrece este momento del año, tendremos la oportunidad de grabar en nuestras cámaras y en nuestras retinas la espectacularidad de este paisaje único en el mundo.

Pasaremos por sus principales poblaciones como **Kabelvag**, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo y donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103. Es un día para sacar partido a nuestra cámara de fotos pues el trayecto se presta a realizar paradas para inmortalizar cualquier rincón.

Nuestro destino final este día es **Reine**, uno de los **pueblos más bonitos de las Islas Lofoten** y, para muchos, de toda **Noruega**. Considerada la perla de Noruega, Reine se mantiene prácticamente intacta desde sus orígenes allá por 1743. Noche en cabañas o albergue.



DÍA 5.- Pueblo de pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord – Henningsvaer

Hoy visitaremos uno de los lugares más emblemáticos de las Islas Lofoten, el pueblo de **Å**, un lugar que refleja perfectamente la esencia de este archipiélago y su vida ligada al mar. Se trata del pueblo pesquero habitado más extremo de las islas Lofoten, especializado en la salazón y desecación de pescado. En esta época del año presenta un paisaje sobrecogedor que nos trasportará al fin del mundo. Realizaremos un paseo por los alrededores de **Å** y posteriormente nos dirigiremos rumbo norte retomando la carretera principal de las Islas Lofoten.

Nos dirigiremos a las proximidades de **Fredvang**, donde podremos realizar un trekking en **Kvalvika** (si las condiciones del hielo y nieve lo permiten), la también conocida como **playa de las ballenas**. Se trata de uno de los lugares más impresionantes de las Islas Lofoten, donde la belleza paisajística y el aislamiento que transmite es un regalo para nuestros sentidos.

Una playa de arena blanca y los acantilados de granito negro que se sumergen en un mar de color esmeralda... este será nuestro escenario.

Recorrido aproximado del trekking: 4 horas / Nivel: fácil - medio

A la vuelta de nuestro camino pararemos en la localidad de **Nussfjord**, una bellísima población con uno de los más antiguos y mejor preservados **puertos pesqueros de Noruega**.

Los **rorbuer** de **Henningsvaer** serán nuestro alojamiento en el día de hoy. Esta población también es llamada la **Venecia del Norte** por los numerosos puentes e islas que la componen.

En primavera la concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su famoso puerto, signo evidente de que Henningsvaer, además de uno de los paisajes de postal de Noruega por las impresionantes **montañas y picos** que lo rodean, es uno de los motores de la economía local. A lo largo de todo el recorrido por el archipiélago observaremos las características hileras de **secaderos de bacalao**, también llamadas las catedrales de Lofoten. Noche en cabañas o albergue.



DÍA 6.- Trekking o paseo con raquetas en el P.N. de Moysalen - Evenes

Despertaremos en **Henningsvaer** y realizaremos un viaje hacia la península escandinava, dejando atrás los archipiélagos de Lofoten y Vesteralen.

Antes de salir de las Islas Vesteralen nos encontraremos con el **Parque Nacional de Moysalen**, punto de salida de numerosas rutas tanto en invierno como en verano y lugar ideal para hacer un **trekking** y disfrutar del entorno como despedida de estos mágicos archipiélagos.

El **Parque Nacional de Moysalen** es el hogar de **alces, urogallos, liebres árticas y perdices nivales** entre otros habitantes árticos. Al finalizar nuestra actividad seguiremos el camino hasta **Evenes**, tranquila localidad donde nos alojaremos esta noche. Noche en cabañas o albergue.

DÍA 7.- Vuelo Evenes (Harstad o Narvik) / Ciudad de origen

Traslado hasta el aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso a Barcelona o Madrid.

NOTAS IMPORTANTES

Esta ruta es un viaje único y exclusivo, diseñado y organizado por Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

En función de las fechas, el itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

FECHAS DE SALIDA: 05 y 06 ABRIL 2020

Grupo Mínimo 4 personas / Máximo 8

PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona (Opción Aventura) - Salida 05 Abril	1.995 €
Precio Base por persona (Opción Aventura Confort) - Salida 06 Abril	2.395 €
Suplemento Habitación Individual (en Opción Aventura Confort)	350 €
Suplemento Grupo de 5 personas	100 €
Suplemento Grupo de 4 personas	200 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	200 - 250 €

Nota Salidas y precios

- Salida 05 ABR - Opción Aventura (habitaciones múltiples con baños y duchas compartidos en albergues)
- Salida 06 ABR - Opción Aventura Confort (habitaciones dobles con baño privado en hoteles y/o rorbuer)

El precio Incluye:

- Vuelos Barcelona o Madrid / Evenes (ida y vuelta).
- 06 noches de alojamiento en albergues o cabañas.
- Todos los transportes durante la ruta según itinerario.
- Transfer desde / hasta los aeropuertos.
- Desayunos, comidas y cenas durante los días de viaje (salvo almuerzos y cenas en los días de vuelo y durante los trayectos en barco).
- Todas las actividades de trekking o paseos descritas en el programa (con raquetas si fueran necesarias).
- Safari de avistamiento de ballenas.
- Guía Tierra Polares de habla hispana conocedor de la zona.
- Seguro de viaje multiaventura.

El precio NO Incluye:

- Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos (entre 200 y 250 €).
- Almuerzos y/o cenas en los días de vuelo y durante los trayectos en barco.
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o ferry.
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Visitar los más bellos parajes del norte de Noruega, las famosas **Islas Lofoten y Vesteralen** con sus pueblos de pescadores y paisajes de postal: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord, Å,** etc.
- Participar en un safari de **avistamiento de ballenas en barco.**
- Realizar los más bellos **trekking** y actividades con **raquetas** (en caso de nieve).
- **Navegar** por los encajonados **fiordos** de Lofoten.
- Alojarse en típicas **cabañas escandinavas y rorbuer**: las antiguas cabañas junto al mar construidas para alojar de forma temporal a pescadores en época del bacalao, confortablemente acondicionadas, que serán uno de los grandes atractivos del viaje.

- Recorrer a lo largo de nuestro viaje **dos** de las más espectaculares carreteras de Noruega, las conocidas como **Norwegian Scenic Routes**.
- Conocer la cultura **Sami** de primera mano visitando una granja de renos.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y 4 horas aproximadamente, con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

Las actividades

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chaqueta impermeable, pantalón de agua, cámara fotográfica, etc.

En cuanto al safari de avistamiento de ballenas, no podemos dar ninguna garantía de que veremos cetáceos, pero hay muchas posibilidades en esta época del año.

Si en la época de realizar el viaje no hubiera suficiente nieve, se realizarían los trekking sin llevar raquetas. Esta decisión quedará a criterio del guía, dependiendo de cómo vea las condiciones del terreno.

Trekking, excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles y se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. Las rutas por donde haremos las actividades tienen poco desnivel.

Los vehículos

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas. Los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos, lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían ser más largos.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar al mínimo especificado en la ficha técnica, se aplicará el suplemento correspondiente (indicado en la tabla de precios).

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 10 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

Clima, temperatura y horas de luz

Las temperaturas en primavera en las Islas Lofoten y Vesteralen son muy suaves si tenemos en cuenta su situación por encima del Círculo Polar Ártico. Esto se debe a la cálida corriente del Atlántico Norte.

Éste hecho hace que el promedio de la temperatura durante esta época sea de entre 0°C y 5°C, por lo que durante nuestro viaje nos moveremos alrededor de esta cifra, pudiendo ser menor en algunas ocasiones.

En el norte de Noruega, por encima del Círculo Polar Ártico, las horas de luz cambian drásticamente y rápidamente, pasando de los días con 24 horas de luz durante el verano, a la noche polar en invierno.

A partir de abril el día ya pasa a ser largo, siendo el sol visible durante más de 17 horas, muchas más de las que disfrutamos en la zona mediterránea. Se pueden ver amaneceres y atardeceres largos, además de la luz crepuscular.

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayuno: café, cacao, té, leche, galletas, pan, mermelada, cereales...

Comida: pan, queso, embutidos, patés, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, sopas...

Cena: carnes y pescados locales junto con ensaladas, arroz, verduras, pastas...

Bebidas

Los vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

Las tareas comunes

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 8 personas por habitación, en literas o camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. En escasas ocasiones las duchas y los baños pueden encontrarse en otra estancia exterior al alojamiento. El estándar es sencillo pero muy confortable con todo el encanto típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea e incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

Habrá noches que nos alojemos en un *rorbuer*, cabañas construidas inicialmente para alojar de manera temporal a los pescadores en la época de la pesca del bacalao. Son alojamientos muy pintorescos y tradicionales de las Islas Lofoten. Estas cabañas gozan de una enorme popularidad y serán sin duda uno de los atractivos del viaje.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se encuentran, por lo que pedimos la colaboración de todos los viajeros. El guía no es responsable en absoluto de esta actividad.

El guía

La misión del guía, de habla hispana, es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según la ficha técnica de viaje y la ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño con un entorno muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la UE y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

Moneda

En Noruega se utiliza la Corona Noruega.
1 Euro = a 10 NOK (Noviembre 2019)

Efectivo calculado necesario para el viaje

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar de 4 a 5 veces más que en España. Por ello, Tierras Polares ha creado este tipo de viaje donde prácticamente todo está incluido: comidas, traslados, actividades, vuelos, alojamiento, guías, etc.

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo.

Los gastos en destino, que serían básicamente en los días de vuelos, se podrían calcular aproximadamente en unos 120 €.

Dónde sacar dinero

Es posible encontrar cajeros Visa y Mastercard en las ciudades y aeropuertos y pagar con Visa en casi todas partes.

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

Desfase horario

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

Idioma

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

Vuelos

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

MATERIAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

Los alojamientos disponen de sábanas y mantas / edredones.

Nota: En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Éste no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos/mantas y ropa de cama.

LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO POR TIERRAS POLARES

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* o similar)
- Camisetas y ropa interior de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables y transpirables de montaña (*Goretex* o similar), o pantalones ligeros de lluvia

Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Zuecos ligeros tipo "Cros" o chancas para estancia en los albergues

Artículos de aseo / otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking
- Linterna frontal
- Cantimplora

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.

Nota: En la mayoría de alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos / mantas y ropa de cama.

SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20 - 30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

SEGURO DE VIAJE

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje.

Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares sólo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultad en caso de estar interesados.

Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en Noruega

Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Ésta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del siglo XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón, al crear Tierras Polares, era clara: compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar

Ramón comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85, una travesía con esquís de los 3 principales glaciares islandeses, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Continuó de los 20 a los 23 años con grandes expediciones que le llevaron a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís.

Ramón inicio sus aventuras en Noruega en 1989 con la expedición que recorrió durante 3 meses los 2.500 de costa noruega. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con una aventura así, esta expedición le convirtió ya a sus 21 años en uno de los primeros en realizarla a nivel mundial. Este fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico entre 1985 y 1995.

Ramón llegó a Noruega hace 25 años, y ya entonces despertó su interés en crear rutas de aventura en un lugar donde apenas había turismo de este tipo. En la actualidad nuestros viajes en Noruega son fruto de la experiencia de casi 25 años y miles de viajeros que han viajado con nosotros y compartido nuestra pasión por la aventura. Tierras Polares opera directamente sus rutas sobre el terreno, sin intermediarios, para ello disponemos de una red logística propia en Noruega, que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos y con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico. La seguridad es nuestra prioridad. La pasión y el entusiasmo de nuestros guías por el país, combinada con su trato sencillo, es nuestra marca.

Estos viajes le convirtieron en un **auténtico pionero de la exploración polar en España**, un país de escasa tradición polar, donde las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Actualmente Ramón Larramendi es el director de Tierras Polares y seguro que muchos de vosotros lo habréis visto en televisión colaborando como especialista polar en programas como Al filo de lo Imposible, como miembro de la expedición de los primeros españoles en llegar al Polo Norte o con su amigo Jesús Calleja en Desafío Extremo. Su gran pasión por la exploración polar sigue viva en proyectos como el Trineo de Viento el primer trineo eólico del mundo, laboratorio móvil "0" emisiones para las zonas polares, creado e ideado por él, que le ha permitido explorar los rincones más remotos de Groenlandia y la Antártida.

Filosofía

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo.

Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo.

Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

Observaciones

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes y el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable.

En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir.

Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un equilibrio que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir un viaje único. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo.

Al realizar una de nuestras rutas no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar.

VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje		Fecha de Salida	
Tipo Habitación			
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con	
Seguro Anulación (facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>			
En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.			
Observaciones			

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre		Apellidos	
Dirección		C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil	
E mail :			
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre	

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Número de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo	Con DNI número
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents y Tierras Polares declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>