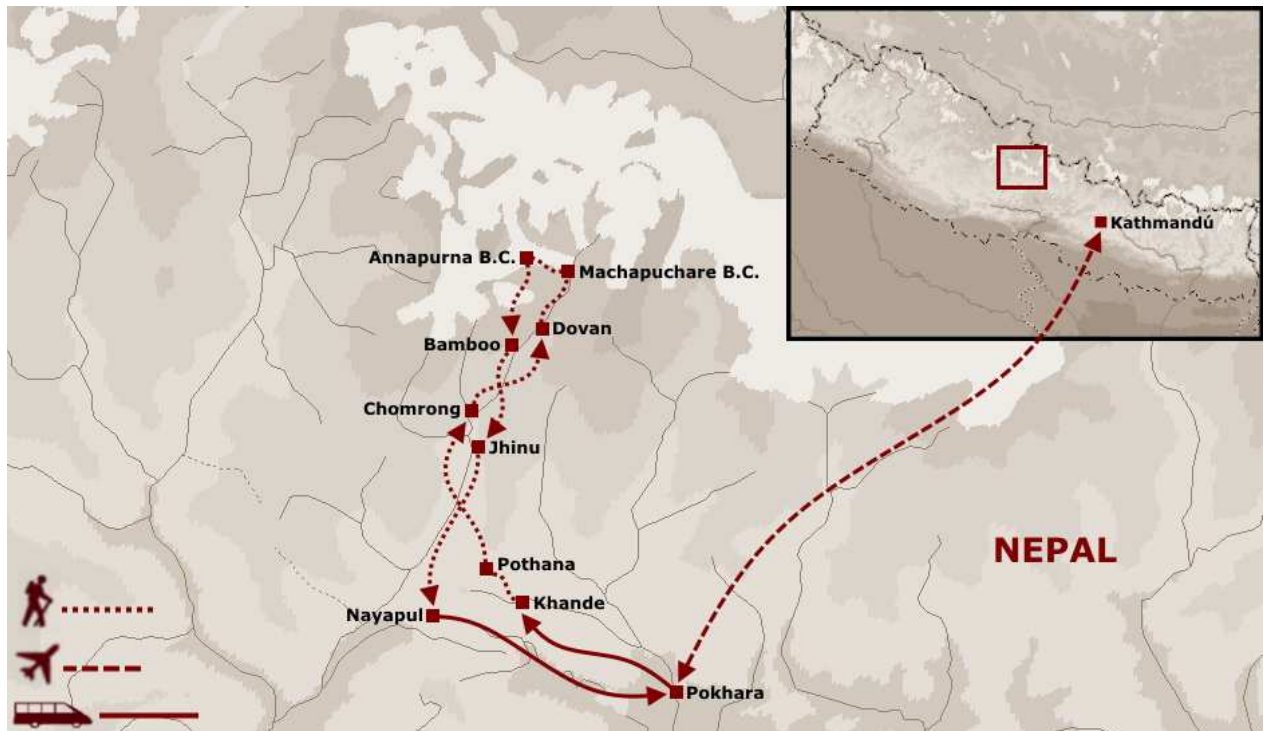


## NEPAL TREKKING SANTUARIO ANNAPURNAS Especial Navidad



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
<b>26 DIC</b>	Vuelo Barcelona / Kathmandu	-	A bordo
<b>27 DIC</b>	Llegada a Kathmandu	-	Hotel
<b>28 DIC</b>	Kathmandu	D	Hotel
<b>29 DIC</b>	Vuelo Kathmandu / Pokhara - Khande. Trek a Pothana (1.900 m)	D / A / C	Lodge
<b>30 DIC</b>	Pothana - Chumrung (2.170 m)	D / A / C	Lodge
<b>31 DIC</b>	Chumrung - Dovan (2.505 m)	D / A / C	Lodge
<b>01 ENE</b>	Dovan - Machhapuchre Base camp (3.700 m)	D / A / C	Lodge
<b>02 ENE</b>	Machhpuchre Base Camp - Annapurna Base Camp (4.110 m) - Bamboo (2.335 m)	D / A / C	Lodge
<b>03 ENE</b>	Bamboo - Jhinu (1.780 m)	D / A / C	Lodge
<b>04 ENE</b>	Jhinu - Nayapul - Pokhara	D / A	Hotel
<b>05 ENE</b>	Vuelo Pokhara / Kathmandu	D	Hotel
<b>06 ENE</b>	Vuelo Kathmandu / Estambul	D	Hotel
<b>07 ENE</b>	Vuelo Estambul / Barcelona	-	-

**ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C**

## ITINERARIO

### 26 DIC.- VUELO BARCELONA / KATHMANDU

Salida en vuelo regular destino Kathmandu, con conexión intermedia. Noche a bordo.

### 27 DIC.- LLEGADA A KATHMANDU

Llegada a Kathmandu, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Día libre para disfrutar de la ciudad del Kathmandu y su valle. Kathmandu, la capital de Nepal, se encuentra en medio de un espectacular valle. Esta ciudad alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media.



Destaca la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental. Otros monumentos de interés son el palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla; y la elegante pagoda de Narayana Mandir.

En los barrios del sur de la capital, mucho menos frecuentados, pueden contemplarse viejos santuarios y destartalados edificios que proporcionan un ambiente diferente a lo ya visitado.

A 6 km encontramos la ciudad de Patán, un verdadero santuario de arte religioso y profano. Se extiende al otro lado del río Bagmati desde Kathmandu y se precia de sus templos y artesanos, además de haber acogido la creación de las bellas obras que decoran la sorprendente plaza Durbar, repleta de la mayor muestra de arquitectura newari de Nepal. Noche en Kathmandu.

### 28 DIC.- KATHMANDU

Disponemos del día libre para poder continuar conociendo la ciudad y sus alrededores. Una de los lugares más interesantes es Swayambunath, conocida por ser la sede del monasterio budista más importante del país. En el valle también se puede visitar el conjunto de templos de Pasupatinath y el segundo centro más importante de peregrinación para los hinduistas y donde existe un lugar de cremaciones semejante a los del Ganges. Bodnath es una de las estupas más grandes lugar donde se concentra la población tibetana del Nepal.

### 29 DIC.- VUELO KATHMANDU / POKHARA. TRASLADO A KHANDE Y TREKKING A POTHANA (1.900M)

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Pokhara. Llegada y traslado en vehículo a Khande, desde donde empezamos el trekking hasta Pothana vía Australian Camp (2100m). Llegada y alojamiento.



### 30 DIC.- POTHANA - CHUMRUNG (2.170M)

Desayuno y comienzo de la etapa hasta Deurali. Desde aquí el camino desciende hasta Berikharka a través de bosques. Continuamos en plano hasta llegar a Landruk. Por el camino cruzaremos pueblos de cultura Gurung con terrazas de cultivo y verdes colinas. Desde Landruk descendemos hasta Manera Khola, para ascender después hasta Jhinu Danda y llegar a Chumrung, donde pasaremos la noche.

**Desnivel: +1030 m / -760 m**

**Tiempo: 5 a 6 hrs aprox.**

### **31 DIC.- CHUMRUNG (2.170M) - DOVAN (2.600M)**

Desayuno. Continuamos a lo largo de Modi Khola pasando por colinas boscosas; cruzaremos un puente en suspensión para subir hacia Sinuwa Danda.

El camino pasa por un bosque hasta llegar a Khuldighar. Descendemos por escaleras de piedra a través de un bosque de bambú hasta llegar a Dovan, donde nos alojaremos.

**Desnivel: +876 m / -400 m**

**Tiempo: 4 hrs aprox.**

### **01 ENE.- DOVAN - CAMPO BASE MACHHAPUCHRE (3.700M)**

La etapa de hoy empieza con una gradual ascensión por el camino que sigue el curso del río. Cruzaremos bosques de bambú y de robles, además de pequeños puentes. Este camino pasa por lugares solitarios, donde podemos apreciar una gran variedad de fauna, especialmente pasando por Hinko Cave. Después de media hora caminando desde Deurali, nos encontraremos rodeados de montañas nevadas. Seguimos el itinerario hasta Bagar. La última parte del recorrido hasta llegar al campo base del Machhapuchre es cansada, pero la recompensa que encontraremos vale la pena, ya que tendremos espectaculares vistas del Mt Hiunchuli, Annapurna South, Annapurna I, Annapurna II, Annapurna III, Fishtail y Machhapuchre. Noche en el campo base del Machhapuchre.



**Desnivel: +1205 m**

**Tiempo: 6 hrs aprox.**

### **02 ENE.- MACHHAPUCHRE - CAMPO BASE ANNAPURNA (4.110M) - BAMBOO (2.335M)**

La etapa de hoy será larga. Saldremos muy temprano hacia el campo base de los Anapurnas, donde la vegetación desaparece casi por completo debido a la altura. Tendremos la oportunidad de ver la salida del sol en los Himalayas desde el campo base de los Anapurnas. Después del desayuno descendemos de nuevo deshaciendo el camino y pasando por Deurali y Dovan, hasta llegar a Bamboo. Tendremos espectaculares vistas del Fishtail y el Hiunchuli.



**Desnivel: +410 m / -1725 m**

**Tiempo: 8 a 9 hrs aprox.**

### **03 ENE.- BAMBOO - JHINU (1.780M)**

Después del desayuno deshacemos el camino hasta Chumrung Khola; cruzamos el puente y descendemos más de 1000 escaleras hasta el pueblo de Chumrung, desde donde nos dirigimos a Jinhu Danda, que tiene unas fuentes termales de agua caliente que podremos utilizar antes de llegar al pueblo.

**Desnivel: +670 m / -1000 m**

**Tiempo: 6 a 7 hrs aprox.**

### **04 ENE.- JHINU - NAYAPUL - POKHARA**

Desayuno y salida en dirección a Nayapul siguiendo el curso del río hacia Modi khola vía New bridge y el pueblo de Kyumi. Seguimos hasta Birethati y en media hora más llegamos a Nayapul, donde pararemos a descansar para regresar en vehículo a Pokhara.

**Tiempo: 6 hrs aprox.**



### **05 ENE.- VUELO POKHARA / KATHMANDU**

A la hora prevista traslado al aeropuerto para tomar el vuelo destino Kathmandu. Llegada y traslado al hotel. Noche en Kathmandu.

### **06 ENE.- VUELO KATHMANDU / ISTANBUL**

Desayuno y traslado al aeropuerto para la salida del vuelo de regreso a Barcelona, vía Istanbul. Llegada a Istanbul y noche en hotel cerca del aeropuerto.

### **07 ENE.- VUELO ISTANBUL / BARCELONA**

Embarque en el vuelo a Barcelona. Llegada y fin de nuestros servicios.

*\* La aerolínea ha modificado la operativa del vuelo de Estambul a Barcelona para esta época del año, por lo que el 6 de enero haremos noche en Estambul. El hotel en Estambul y los traslados los proporciona la compañía Turkish Airlines, pero para entrar en Turquía se necesita tramitar un visado cuyo coste es de aproximadamente 20 USD (no incluido en el precio).*

### **MODIFICACIONES ITINERARIO**

*Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno, dependiendo de las condiciones meteorológicas del momento o bien de la composición del grupo, el guía local, conocedor del terreno, decidirá lo mejor para el grupo.*

**SALIDA: 26 DICIEMBRE 2019**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

En base a grupo de 10 a 15 personas	<b>1.455 €</b>
En base a grupo de 6 a 9 personas	<b>1.520 €</b>
En base a grupo de 4 a 5 personas	<b>1.625 €</b>
En base a grupo de 2 a 3 personas	<b>1.740 €</b>
Suplemento habitación Individual (sólo en hoteles)	<b>205 €</b>
Habitación compartida **	<b>Garantizada</b>
Tasas Aéreas (Aprox.)	<b>340 €</b>

Los precios se basan en dólares americanos (USD). La conversión a euro se ha realizado en base el tipo de cambio a fecha 19/09/19, cualquier variación puede repercutir en el precio final del viaje, que será comunicado con suficiente antelación.



**\*\* NOTA: SI VIAJAS SOLO/A Y QUIERES COMPARTIR HABITACIÓN, TE GARANTIZAMOS EL PRECIO SIN SUPLEMENTO INDIVIDUAL.**

Si la reserva se ha hecho con un mínimo de 30 días de antelación y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual, siempre que se esté dispuesto a compartir con un hombre o con una mujer indistintamente.

#### **- El precio incluye:**

- Vuelo regular Barcelona / Kathmandu / Barcelona, en clase turista, tarifa sujeta a condiciones especiales
- Recepción en el aeropuerto de Kathmandu a la llegada.
- Traslados especificados en el programa.
- Vuelos domésticos Kathmandu / Pokhara / Kathmandu.
- Transporte por carretera en coche privado en los tramos indicados.
- Alojamiento en hotel 1ª categoría durante las noches de Katmandú y hotel turista en Pokhara en base a habitación doble con baño privado.
- Alojamiento en teahouses en el trekking en base a habitaciones y baños a compartir.
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Actividades especificadas.
- Guía sherpa de habla inglesa y porteadores durante el trekking.
- Permiso de trekking en Annapurnas.( ACAP Y TIMS)
- Seguro de viaje de trekking (consultar póliza).
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

#### **- El precio NO incluye:**

- **Visado de Nepal.** Se tramita en el aeropuerto a la llegada (30 USD y 2 fotografías).
- **Visado de Turquía.** Se tramita de forma online (20 USD aprox.)
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking y saco de dormir (posibilidad de alquilarlo en destino).
- Visitas y actividades no especificadas en Kathmandu y en el valle.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Propinas y extras personales.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación.
- Cualquier concepto no especificado como incluido.

#### **DOCUMENTACIÓN**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

**Visado Nepal:** se tramita en el aeropuerto a la llegada (30 USD y 2 fotografías).

**Visado Turquía:** se tramita de forma online en la web oficial: <https://www.evisa.gov.tr/es/>

Para el permiso de trekking se necesitan 3 fotografías.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES).

#### **SANIDAD**

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No es obligatoria ninguna vacuna ni precaución especial más allá de las lógicas en cualquier actividad que se realiza en plena naturaleza. Recomendada la antitetánica.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.



La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad.

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 35 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje

## ALOJAMIENTOS

En Kathmandu hay una gran variedad de hoteles, utilizaremos una categoría 1ª con todas las facilidades y servicios. En Pokhara utilizaremos una categoría turista en base habitaciones doble con baño privado. Durante el trekking se utilizan lodges (conocidos popularmente como "Tea house").

Los alojamientos previstos o similares son:

Kathmandu: Hotel Arts o similar

Pokhara: Hotel Dalia o similar

Durante el trekking utilizaremos Lodges o tea houses, son alojamientos tipo refugio con comodidades básicas y habitaciones múltiples donde también se preparan comidas, los baños normalmente son a compartir y en algunos casos la ducha de agua caliente se paga en destino. En algunos de ellos hay posibilidad de lavar la ropa con cargo adicional.

## COMPARTIR HABITACIÓN

En este viaje, si viajas solo, tienes la opción de compartir habitación con otra persona que también viaje sola. Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puedes disponer de una habitación individual mediante el pago de un suplemento o puedes solicitar la reserva como "habitación a compartir" y si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

## DIVISAS

La unidad monetaria es la RUPIA NEPALÍ (NPR).

1 Euro = 125 Rupia nepalí aprox

## CLIMA

Nepal posee un clima variado y poco predecible, debido principalmente a su heterogénea geografía. La época más apropiada comprende los meses de Octubre y Noviembre que marcan el principio de la estación seca, durante este período el clima es agradable, el aire limpio y buena visibilidad. Le siguen los meses de Febrero, Marzo y Abril el final de la temporada seca, aunque la visibilidad resulta más deficiente a causa del polvo el clima se mantiene templado y deviene una explosión de colores y belleza protagonizada por las flores. Durante los meses de Diciembre, y Enero el clima y la visibilidad son excelentes.

## CORRIENTE ELÉCTRICA



## **DIFICULTAD / CONDICIONES DEL VIAJE**

Este trekking no presenta ninguna dificultad técnica, pero caminaremos a una cierta altura. Es necesaria una forma física básica y estar acostumbrados a caminar por la montaña con desniveles.

El equipo que nos acompaña durante el trekking está formado por un guía local de habla inglesa y porteadores. El guía es un buen conocedor de la zona, de las costumbres y de la gente, y es quien coordina la marcha del trekking y se adapta a las necesidades del grupo. Habrá un porteador por cada dos personas, el peso máximo autorizado que pueden llevar son 15 kilos por pasajero. Es importante cargar con lo imprescindible durante los días de trekking, el resto de equipaje que no tengamos que utilizar lo dejaremos en el hotel de Kathmandu o Pokhara y lo podremos recoger al finalizar el trekking.

Durante el trekking nos alojaremos en los lodges-tea houses, donde tenemos incluida la pensión completa, basada en productos locales de la zona, las bebidas no están incluidas.

## **EQUIPO RECOMENDADO**

**Viatges Independents & Trekkings** obsequiará con esta bolsa de viaje a los pasajeros que pasen por nuestra oficina a recoger la documentación.

Mochila o petate, mochila pequeña para las etapas diarias, botas de trekking, calzado de deporte o calzado cómodo para después de la caminata, sandalias de goma (para las duchas), calcetines, pantalones de trekking, ropa interior térmica, camisetas de manga larga y corta, forro polar, chaqueta y pantalones impermeables, capa impermeable, guantes, gorro para el sol, gafas de sol, cantimplora, linterna o frontal, bastones, crema de protección solar, toallitas, papel higiénico, y material fotográfico.



## **BOTIQUÍN**

Medicación personal, esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, analgésicos, (paracetamol, con codeína, mal de altura) apósitos esterilizados, tijeras, etc.

## **VISITAS**

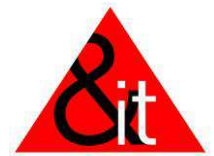
El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## **TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE**

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## **CANCELACIONES**

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción. Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

<b>Viaje</b>	<b>Fecha de Salida</b>	
<b>Tipo Habitación</b>		
<b>Individual</b> <input type="checkbox"/>	<b>Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doble Compartida</b> <input type="checkbox"/> <b>con</b>
<b>Seguro Anulación</b> ( <i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i> ) <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
<b>Observaciones</b>		

### Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte).

<b>Nombre</b>	<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>	<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>
<b>E mail :</b>		
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>

### Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

<b>Nacionalidad</b>	<b>Numero de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco / Numero de Cuenta** **BBVA ES96-0182 - 0206 - 34 - 0208533870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b>	<b>Con DNI numero</b>
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

<b>Tipo</b>	<b>Numero</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) así como en nuestras oficinas de **Viatges Independents** en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents** declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>