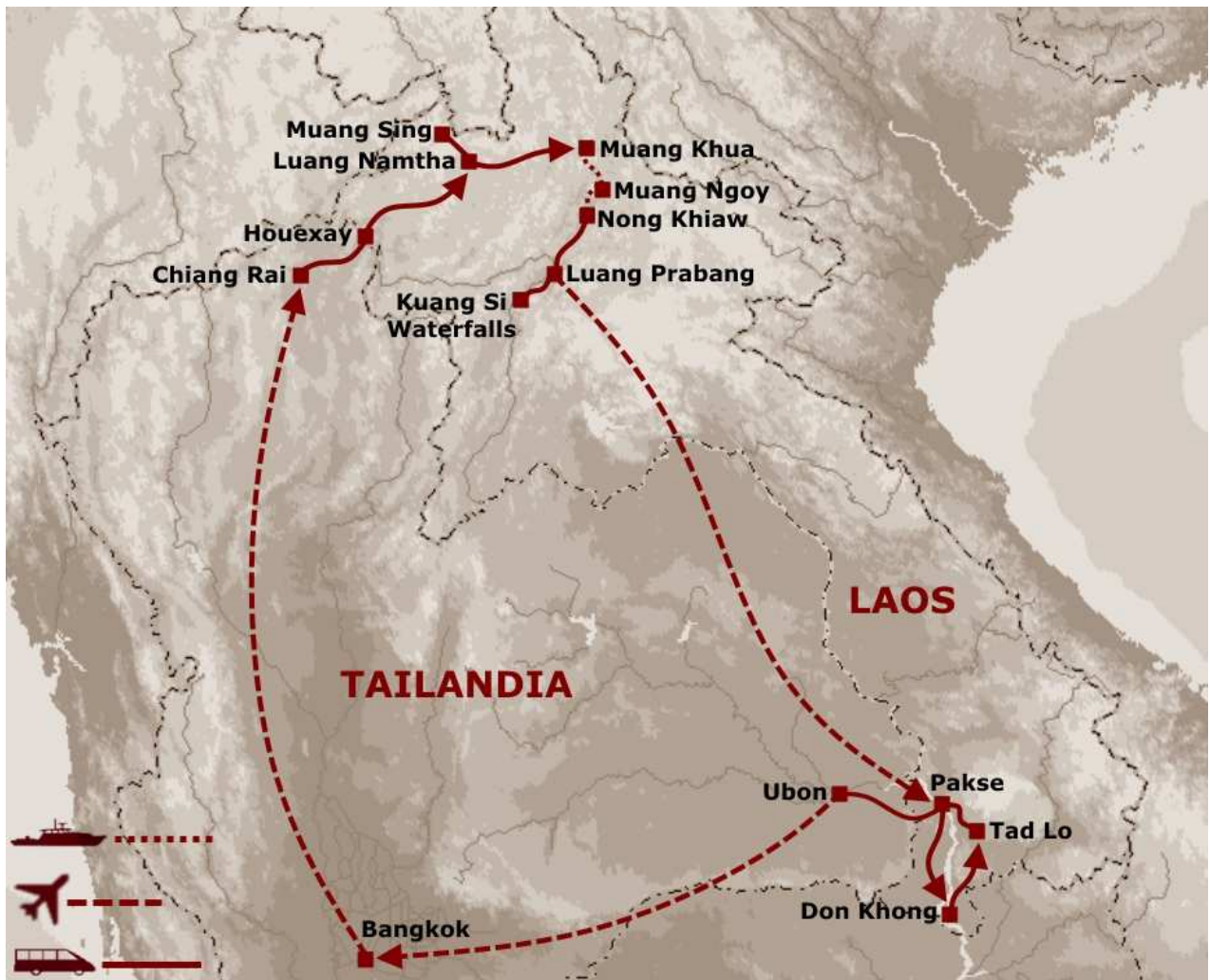


LAOS Selva y Etnias del Mekong

Laos fue una vez el remanso de paz del Sudeste Asiático y en gran parte el país poco ha cambiado. En este viaje navegaremos por afluentes del Mekong, visitaremos aldeas en medio de la selva de las diferentes etnias que pueblan el territorio, veremos ruinas pre-angkorianas y preciosas ciudades con marcada influencia colonial francesa como Luang Prabang, así como bonitos paisajes, cascadas y el apacible y sosegado ritmo de vida de sus habitantes, ajenos a las prisas del mundo occidental. Laos, sin lugar a dudas, sigue siendo un buen sinónimo de 'paz'.



| DÍAS | ITINERARIO | ALIM. | ALOJ. |
|------|--|-------|---------|
| 01 | Vuelo Barcelona / Bangkok | - | A bordo |
| 02 | Llegada a Bangkok. Vuelo Bangkok / Chiang Rai | D | Hotel |
| 03 | Chiang Rai - Huayxai - Muang Sing | D | Hotel |
| 04 | Muang Sing - Minorías Étnicas - Luang Namtha | D | Hotel |
| 05 | Luang Namtha - Udomxay - Muang La - Muang Khua | D | Hotel |
| 06 | Muang Khua - Muang Ngoy | D | Hotel |
| 07 | Excursión a Ban Na | D | Hotel |
| 08 | Muang Ngoy - Nong Khiaow - Pak Ou - Luang Prabang | D | Hotel |
| 09 | Luang Prabang. Visitas | D | Hotel |
| 10 | Excursión Pueblos minorías étnicas y Cascada de Kuang Si | D | Hotel |
| 11 | Luang Prabang. Día libre. | D | Hotel |
| 12 | Vuelo a Pakse - Ruinas Wat Phou - Don Khong | D | Hotel |
| 13 | Excursión 4.000 islas. Cascada Khone Papheng | D | Hotel |
| 14 | Don Khong - Bolaven Plateau - Pakse | D | Hotel |
| 15 | Pakse - Ubon. Vuelo a Bangkok. Visitas y vuelo a Barcelona | D | A bordo |
| 16 | Llegada a Barcelona | - | - |

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D

ITINERARIO



Día 1.- Vuelo Barcelona / Bangkok

Salida en vuelo regular con destino Bangkok con escala intermedia. Noche a bordo.

Día 2.- Llegada a Bangkok. Vuelo Bangkok / Chiang Rai

Llegada a Bangkok y enlace con un vuelo doméstico a Chiang Rai. Asistencia en el aeropuerto, traslado al hotel y resto del día libre por esta tranquila y bonita ciudad. Todas las noches hay mercadillo nocturno en el centro.

Día 3.- Chiang Rai - Huayxay - Muang Sing

Desayuno en el hotel. Traslado en minibús hasta el puesto fronterizo de Chiang Khong (03 horas - con asistencia de habla inglesa) y llegada a Laos. Cruzamos el río Mekong a Huay Xai. Después de los trámites aduaneros, bienvenida por parte del guía y salida por carretera de montaña hacia Luang Namtha. En ruta visitaremos algunos pueblos de las minorías así como Ban Namdee, pueblo de la etnia Lanten. Por la tarde traslado y llegada a Muangsing. Noche en hotel.

Día 4.- Muang Sing - Pueblos Minorías Étnicas - Luang Namtha

Muy temprano visitamos el mercado local de Muang Sing y seguimos con cortas caminatas para visitar aldeas de las etnias Yao y Akha así como una aldea de la etnia Leu, con su destilería de alcohol de maíz. Por la tarde, regreso a Luang Namtha y visitas a aldeas de la etnia Hmong y Lanten en ruta. Llegada a Luang Namtha y noche en hotel.



Día 5.- Luang Namtha - Udomxay - Muang La - Muang Khua

Desayunamos y continuamos por la carretera hacia el sur a la provincia de Oudomxay, poblada también por distintas minorías étnicas, en cuyo mercado puede verse el colorido de estos pueblos mientras intercambian productos locales entre etnias de distinta procedencia. Continuamos con otra parada en Muang La, donde hacemos un paseo a pie por el pueblo y disfrutamos de las vistas panorámicas del río Nam Pak. Muang La está dominado por el templo de Pha Chiao Sing Kham, que alberga un Buda sagrado. Según la historia, este templo tiene centenares de años y es ahora un lugar sagrado de peregrinación. Seguimos finalmente el trayecto por carretera hasta Muang Khua, justo al lado del río Nam Ou, un afluente del Mekong por donde navegaremos en los próximos días.



Día 6.- Muang Khua - Muang Ngoi

Tras desayunar embarcaremos en una barca desde Muang Khua. Descenderemos el río Nam Ou hasta Muang Ngoi, accesible únicamente desde el río y considerablemente aislado de la civilización. Aunque se le llama Muang (ciudad) Ngoi, en realidad se trata de un pequeño pueblo que está enterrado en el espectacular paisaje del valle de Nam Ou. El trayecto es espectacular, siguiendo el zigzag del río que discurre a través de la selva, avistando de vez en cuando algún

poblado local totalmente aislado con apenas algunas decenas de casitas de bambú, algunos de ellos con formas de vida prácticamente tribales. Noche en hotel.

Día 7.- Excursión por el valle de Ngoi

Hoy tras el desayuno realizaremos una caminata con el objetivo de recorrer el valle de Ngoi. Atravesaremos los cultivos de arroz de la zona, veremos cómo los búfalos y los aldeanos trabajan en ellos. Visitaremos también la cueva de Tham Kang, que fue un refugio para la gente durante la Guerra en el año 73. Seguiremos posteriormente por el valle hasta llegar a la aldea de Ban Na, donde tendremos tiempo para almorzar y disfrutar de este rincón perdido en medio de la selva. Regresaremos y pasaremos la noche en hotel en Muang Ngoi.

Día 8.- Muang Ngoi - Nong Khiaow - Pak Ou - Luang Prabang

Traslado en barco por el Nam Ou River a Nong Khiaow y continuamos por carretera hasta Luang Prabang. Por el camino pararemos para subir a un barco para visitar las cuevas sagradas de Pak Ou, en un acantilado en la orilla del Mekong. Las famosas cuevas de Pak Ou se encuentran en 25 km de Luang Prabang en la desembocadura de Nam Ou y se trata de dos cuevas excavadas por el agua subterránea al pie del acantilado de piedra caliza. Dentro encontraremos figuras de Budas de estilos y tamaños variados (pero sobre todo de pie, de estilo clásico). Las cavidades inferiores, Tham Ting, están abiertas desde el río por una serie de pasos que quedan iluminados por la luz del día. Nos detendremos luego en la aldea de Ban Xang Hai, especializada en la destilación de alcohol a partir del arroz. Llegada al final del día a Luang Prabang y traslado al hotel.



Día 9.- Visitas en Luang Prabang

Encuentro con el guía en el hall del hotel tras haber desayunado e inicio de la visita guiada de la ciudad. Visitaremos templos majestuosos como el Wat Visoun, Wat May, Wat Xieng Thong y Wat Praphouthatbat. Luego pasaremos por el antiguo Palacio Real, hoy en día transformado en Museo Nacional. Seguiremos luego en vehículo para visitar Ban Sangkong, poblado donde se fabrica papel. Luego tendremos que subir 238 escalones para poder llegar a lo alto de la colina Phousi, donde encontraremos un precioso templo y desde donde se obtiene la mejor vista de Luang Prabang. Antes del traslado final al hotel, paseo por el Mercado Nocturno. Noche en el hotel.

Día 10.- Excursión Pueblos minorías étnicas y Cascada de Kuang Si



Después del desayuno, tomaremos un mini-bus (o minivan) para visitar la hermosa cascada Kuangsi en el bosque verde de un Área Nacional de Conservación de la Biodiversidad. Por el camino nos detendremos en los pueblos de Ban Na Oune, un pueblo Hmong, y el pueblo de Ban Tha Pane, un pueblo Khmu. En las cataratas, se puede nadar en las piscinas frescas y cristalinas y disfrutar de un paseo por el bosque. Volvemos a Luang Prabang por la tarde, y visitaremos Wat Siphouthabath, donde se pueden ver las huellas de Buda. Alojamiento en el hotel.

Día 11.- Luang Prabang. Día libre

Desayuno en el hotel. Hoy te dejamos el día libre para que puedas disfrutar a tu aire de esta fantástica ciudad, situada entre ríos y con una marcada influencia colonial francesa. Luang Prabang es un lugar muy relajante para pasear, perderse entre sus templos y visitar sus calles comerciales. Noche en hotel.

Día 12.- Vuelo Luang Prabang / Pakse - Ruinas Wat Phou - Don Khong

Tras el desayuno, trasladado al aeropuerto temprano esta mañana para tomar un vuelo a Pakse. A la llegada a Pakse, nos dirigiremos a Champasak para visitar las fascinantes ruinas pre-Angkor Wat Phu, uno de los templos más espectaculares del sudeste asiático. Tenemos unas horas para explorar estas intrigantes ruinas Khmer, que se alzan en la base del monte Phu Kao. Continuaremos nuestro viaje por carretera a la zona de las 4.000 islas, donde tendremos el resto del día para relajarnos al lado del agua. Las 4.000 islas son una zona del río Mekong donde este circula por una llanura y se divide en múltiples ramales serpenteantes, uniéndose y separándose por doquier, creando así multitud de islas dentro del cauce del río. Nosotros nos alojaremos en la isla de Don Khong, la mayor de todas.





Día 13.- Excursión 4.000 Islas. Cascada de Khone Papheng.

Después de un desayuno temprano en la mañana, exploramos la isla Don Khone. Aquí empezamos por explorar el pasado colonial francés en Ban Khone, donde algunas antiguas casas coloniales siguen en pie y se puede vislumbrar el primer ferrocarril de Laos con su propia locomotora. Continuamos nuestra exploración de la zona de las 4000 islas en barco y visitamos la hermosa cascada Liphi, también conocida como el Samphamith, que forma una frontera natural entre Laos y Camboya. Volvemos

a Ban Nakasang y conducimos a la famosa cascada de Khone Phapeng- la cascada más grande en el sudeste asiático. Pasamos la noche en la isla de Don Khong.

Día 14.- Don Khong - Bolaven Plateau - Pakse

Después de un desayuno temprano, salimos por carretera hacia Pakse y subida hacia la Meseta Bolaven, en el alto Valle Mekong, conocida por sus frías temperaturas. Los ríos fluyen en esta alta meseta en todas direcciones y luego se sumergen fuera de este exuberante bosque a lo largo de una serie de espectaculares cataratas. Este viaje nos permitirá observar el cultivo de esta zona rico en plantaciones de café, té, cardamomo, plátanos y otros cultivos y habitada por la gente de la tribu Laven. Visitaremos algunos poblados por la carretera. Antes de llegar a la cascada de Tad Fane, visitaremos las Cataratas Tad Yuang y Tad Fane, dos de las más altas, con una gran caída. Llegada a Pakse y alojamiento en hotel.

Día 15.- Pakse - Ubon. Vuelo a Bangkok. Visitas. Vuelo Bangkok / Barcelona

Por la mañana saldremos muy temprano en dirección a Ubon para tomar un vuelo hasta Bangkok, llegando a media mañana. Tendremos toda la tarde para explorar Bangkok hasta el atardecer, momento en que saldremos hacia el aeropuerto internacional de Bangkok y salida por la noche del vuelo de regreso en dirección a Barcelona, con escala intermedia. Noche a bordo.



Día 16.- Llegada a Barcelona

Llegada a Barcelona y fin de nuestros servicios.



**FECHAS DE SALIDA:
03 y 16 de AGOSTO de 2020**

PRECIOS POR PERSONA

| | |
|-------------------------------------|--------------------|
| En base a grupo de 14 a 16 personas | 1.995 € |
| En base a grupo de 11 a 13 personas | 2.080 € |
| En base a grupo de 8 a 10 personas | 2.230 € |
| En base a grupo de 5 a 7 personas | 2.540 € |
| Suplemento Habitación Individual | 315 € |
| Habitación Compartida ** | Garantizada |
| Suplemento Salida 03 de Agosto | 100 € |
| Tasas Aéreas (Aprox.) | 420 € |

Grupo Mínimo 5 personas

****NOTA: SI VIAJAS SOLO/A Y QUIERES COMPARTIR HABITACIÓN, TE GARANTIZAMOS EL PRECIO SIN SUPLEMENTO INDIVIDUAL.**

En este viaje si la reserva se ha hecho con un mínimo de 30 días y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual, siempre que se esté dispuesto a compartir con un hombre o con una mujer indistintamente.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Billete de avión clase turista: Barcelona / Bangkok / Barcelona con una escala intermedia.
- Billetes de avión clase turista: Bangkok / Chiang Rai (directo), Luang Prabang / Pakse (directo) y Ubon Ratchathani / Bangkok (directo).
- Alojamiento en hoteles categoría turista en habitación doble y aire acondicionado.
- Comidas mencionadas en el itinerario: todos los desayunos.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto para todos los vuelos con asistentes de habla inglesa.
- Traslado hasta la frontera con Laos - cruce de frontera sin transporte (se puede alquilar tuk-tuk o caminar). Recogida por el guía al cruzar la frontera.
- Transporte en vehículo privado para todos los trayectos por carretera.
- Transporte en barco-crucero regular desde Muang Khua hasta Nong Khiaow.
- Guías locales de habla hispana en Laos y Tailandia.
- Entradas de los lugares de las visitas mencionadas en el itinerario.
- Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Alimentación no especificada en el cuadro y todas las bebidas.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS (o similares)

| CIUDAD | ALOJAMIENTO PREVISTO |
|---------------|-----------------------------|
| Chiang Rai | Wiang Indra Riverside 3* |
| Luang Namtha | Phou Iu Luang Namtha 3* |
| Muang Sing | Phou Iu Muangsing 3* |
| Muang Khua | Phongpadith Guesthouse 2* |
| Muang Ngoi | Ning Ning Guesthouse 2* |
| Luang Prabang | Villa Chitdara 3* |
| Don Khong | Ponarena Hotel 3* |
| Pakse | Champasak Grand 3* |



DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Visado de entrada a Laos: Se tramita en la frontera y son necesarias dos fotografías y pagar el precio de 35 USD.

Para Tailandia no se requiere visado a los nacionales españoles.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Independents & Trekkings se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su [página web](#). También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 379 16 28.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la anti tetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria y hepatitis A-B. Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad www.mcs.es

Para solicitar información desde la comunidad de Cataluña, llamar al teléfono 902 11 14 44.

Para la Comunidad de Madrid, llamar al teléfono 902 02 73 73.

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación que amplía todas las coberturas y cubre hasta 3.000 € de gastos de cancelación, **por un importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

ACERCA DE LAOS

Laos está ubicado en el sudeste de Asia, al noreste de Tailandia y al oeste de Vietnam. Laos tiene un clima tropical monzónico con temporada de lluvias (mayo a noviembre) y una estación seca (diciembre a abril).

El terreno de Laos consiste sobre todo en montañas escarpadas, algunas planicies y meseta. La población es de 6,8 millones de habitantes en 236.800 kilómetros cuadrados.

El Laos de hoy en día tiene sus raíces en el antiguo reino de Lan Xang Lao, fundado en el siglo XIV por el rey Fa Ngum. Durante 300 años Lan Xang tuvo una influencia que alcanzaba a la actual Camboya y Tailandia, así como la totalidad de lo que es hoy en día Laos. Después de siglos de declinación gradual, Laos cayó bajo la dominación de Siam (Tailandia) desde finales del siglo XVIII hasta finales del siglo XIX, cuando se convirtió en parte de la Indochina francesa.

El Tratado franco-siamés de 1907 definió la actual frontera de Laos con Tailandia. En 1975, el comunista "Pathet Lao" tomó el control del gobierno poniendo fin a una monarquía de seis siglos, con un estricto régimen socialista estrechamente alineado con Vietnam. Un retorno gradual a la empresa privada y la liberalización de las leyes de inversión extranjera comenzó en 1988. Laos se convirtió en miembro de la ASEAN en 1997.

Curiosamente, Laos es el país más bombardeado del planeta a pesar de no haber participado en la Guerra de Vietnam. Por un lado, el ejército vietnamita usaba el territorio de Laos para desplazarse y, por otro, muchas bombas que sobraban tras un bombardeo en Vietnam se dejaban caer sobre la selva de Laos para aligerar peso en el trayecto de regreso a las bases.

EQUIPO RECOMENDADO

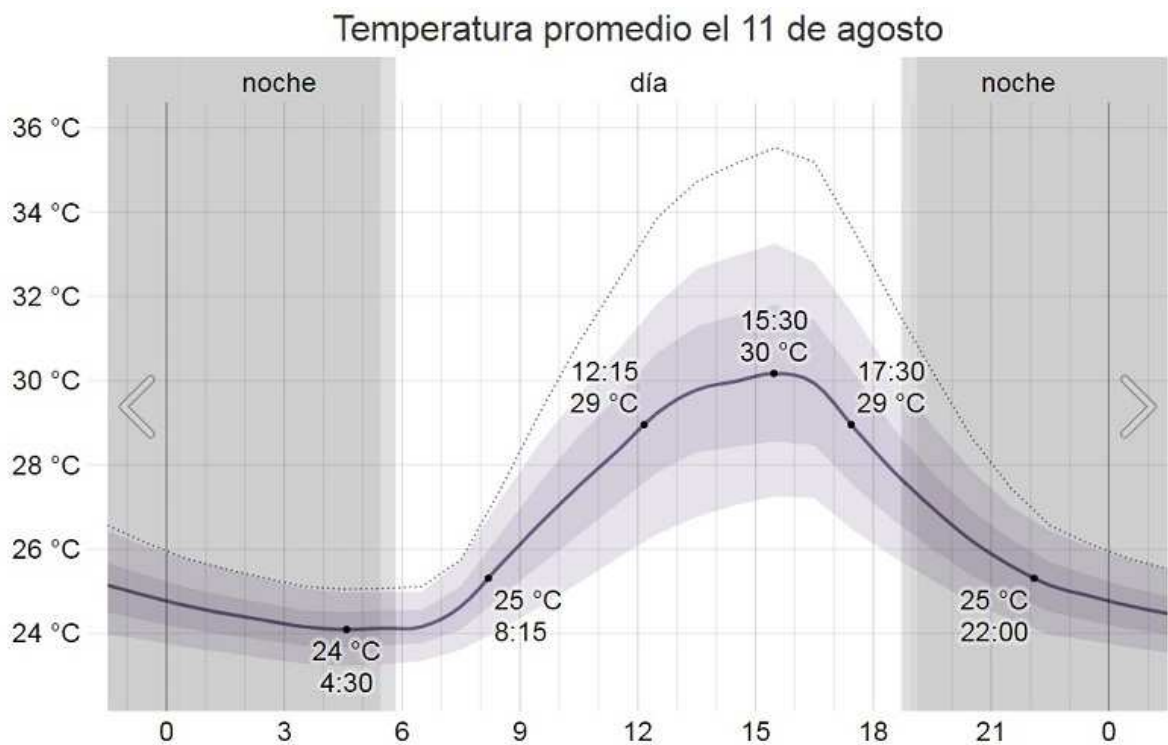
Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano. Mochila pequeña para el día a día. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Botas de trekking o zapatilla deportiva, sandalias de goma que se ajusten al tobillo, capa de lluvia o chubasquero, bañador, pantalón largo y camisetas largas para protegernos de los mosquitos. Bolsa de aseo (protector solar, toallitas húmedas, bolsas de plástico).

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina...) / antiácido / anti-inflamatorio / antidiarreico / antihistamínico / pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ Primperán / desinfectante / algodón / tiritas / venda / esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas/ pastillas para clorar el agua.

CLIMA

En Laos en esta época es tiempo del monzón, lo que significa que puedes esperar lluvia durante algunos días de tu viaje. No suelen ser torrenciales ni durar mucho rato, pero aparecen con más frecuencia que en otras épocas del año. La temperatura, en todo caso, es bastante agradable, rozando máximas de 30 y mínimas de 24 grados centígrados.





VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que sea posible para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

| | | | |
|--|--|--|--|
| Viaje | | Fecha de Salida | |
| | | | |
| Tipo Habitación | | | |
| Individual <input type="checkbox"/> | Compartida <input type="checkbox"/> | Doble Compartida <input type="checkbox"/> con | |
| Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> | | | |
| <i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i> | | | |
| Observaciones | | | |
| | | | |

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

| | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------|
| Nombre | | Apellidos | |
| | | | |
| Dirección | | C. Postal | Población |
| | | | |
| Telf. Particular | Telf. Trabajo | Telf. Móvil | |
| | | | |
| E mail : | | | |
| | | | |
| Profesión | Nombre del Padre | Nombre de la Madre | |
| | | | |

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

| | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nacionalidad | Numero de DNI/NIE | Fecha de Nacimiento |
| | | |
| Numero de Pasaporte | Fecha de Expedición | Fecha de Caducidad |
| | | |
| Oficina Expedidora | | |
| | | |

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

| | |
|---|-----------------------|
| Yo | Con DNI número |
| | |
| autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de | |
| como depósito/pago del viaje anteriormente citado. | |

| | | |
|-------------|---------------|------------------|
| Tipo | Número | Caducidad |
| | | |

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>