

NEPAL ACTIVO

Cultura, rafting y trekking



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTO
08 NOV	Vuelo Barcelona/ Kathmandú	-	Vuelo
09 NOV	Llegada a Kathmandú	-	Hotel
10 NOV	Kathmandú - (Rafting Fishling - Kuringhat) - Bandipur	D / A	Hotel
11 NOV	Bandipur - Pokhara - Kande Trekking Deurali - Tolka	D / A / C	Lodge
12 NOV	Trekking Tolka - Landruk - Ghandruk	D / A / C	Lodge
13 NOV	Trekking Ghandruk - Nayapul. Traslado a Pokhara	D / A	Hotel
14 NOV	Pokhara	D	Hotel
15 NOV	Pokhara - Lumbini	D	Hotel
16 NOV	Lumbini - Nawalpur	D / A / C	Casa Local
17 NOV	Nawalpur - La Selva de Chitwan	D / A / C	Hotel
18 NOV	La Selva de Chitwan	D / A / C	Hotel
19 NOV	La Selva de Chitwan - Kathmandú	D	Hotel
20 NOV	Kathmandú	D	Hotel
21 NOV	Kathmandú	D	Hotel
22 NOV	Kathmandú	D	Hotel
23 NOV	Vuelo Kathmandú / Estambul	D	Hotel
24 NOV	Vuelo Estambul / Barcelona		

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C

ITINERARIO

08 NOV.- VUELO BARCELONA / KATHMANDÚ

Salida en vuelo regular destino Kathmandú, con conexión intermedia en Estambul. Noche en vuelo.

09 NOV.- LLEGADA A KATHMANDÚ

Llegada a Kathmandú, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Día libre para disfrutar de la ciudad del Kathmandú y su valle. Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en medio de un espectacular valle. Esta ciudad alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media. Destaca la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental. Otros monumentos de interés son el palacio Real, conocido



como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla, además de la elegante pagoda de Narayana Mandir, entre otros. En los barrios del sur de la capital, mucho menos frecuentados, pueden contemplarse viejos santuarios y destartalados edificios que proporcionan un ambiente diferente a lo ya visitado. A 6km encontramos la ciudad de Patán, un verdadero santuario de arte religioso y profano. Se extiende al otro lado del río Bagmati desde Kathmandú y se precia de sus templos y artesanos, además de haber acogido la creación de las bellas obras que decoran la sorprendente plaza Durbar, repleta de la mayor muestra de arquitectura newari de Nepal. Noche en Kathmandú.

10 NOV.- KATHMANDÚ - (RAFTING FISHLING - KURINGHAT) - BANDIPUR

Desayuno y salida por carretera hacia Fishling, desde donde iniciaremos un **rafting** hasta Kuringhat (2,5 horas). Almuerzo y continuación hacia Bandipur, un pueblo típico Newar, situado en la cima de una colina (1.300 metros) desde donde podemos contemplar los picos de Himalchuli, Manaslu, y la cadena de los Annapurnas. Hasta el año 1998, Bandipur fue poco accesible, solo había un camino de difícil acceso que llegaba hasta la población, este aislamiento ha contribuido posiblemente a salvar la arquitectura de sus edificios y todo esto le da un encanto especial a esta población. Visita del pueblo y noche en Bandipur.



11 NOV.- BANDIPUR - POKHARA - KANDE. TREKKING DEURALI - TOLKA

Desayuno y salida por carretera hacia Kande, pasando por Pokhara (3,5 horas). Desde Pokhara se pueden observar varios picos del oeste de Nepal, como el Dhaulagiri, el Machhapuchre, los Annapurnas, etc. Llegada a Kande y comienzo del trekking hasta Tolka, pasando por Pothana y Deurali, pueblos típicos gurungs (uno de los 36 grupos étnicos de Nepal). Almuerzo y llegada a Tolka (5 horas de trekking aproximadamente).

Cena y alojamiento en un lodge local de Tolka en régimen de pensión completa.



12 NOV.- TREKKING TOLKA - LANDRUK - GHANDRUK

Desayuno. Seguimos nuestra etapa de trekking con destino Ghandruk, pasando por el pueblo de Landruk. Llegada a Ghandruk para almorzar y disfrutar de la vista de la cordillera de los Annapurnas, Machhapuchre y el Dhaulagiri. Alojamiento en un lodge local de Ghandruk en régimen de pensión completa.

13 NOV.- TREKKING GHANDRUK - NAYAPUL. TRASLADO EN VEHÍCULO A POKHARA

Desayuno. Hoy nos dirigimos hacia Nayapul pasando por los pueblos de Syauli Bazar y Birethanthi. Almuerzo en Birethanthi. Después de comer continuaremos hasta Nayapul, donde el coche nos espera. Traslado en vehículo hasta Pokhara (1 hora aprox.).

Pokhara es un punto de partida de numerosas excursiones y expediciones. Pokhara es punto de encuentro de viajeros y montañeros. Aquí conviven los que se perderán durante algunos días por las maravillosas cumbres de los Annapurnas, los que buscan en este apartado rincón del planeta la espiritualidad de sus templos y sus paisajes de acuarela y los que recorren el país disfrutando de cada rincón que nos ofrece. Desde Pokhara se pueden contemplar también varios picos del Oeste de Nepal como Dhaulagiri, Annapurna, Machhapuchre, etc. Llegada a Pokhara y traslado al hotel. Noche en Pokhara.

14 NOV.- POKHARA

Por la mañana muy temprano, salida en coche hacia **Sarangkot**, un lugar muy especial para ver el amanecer. Sarangkot, tiene unas magníficas vistas de las montañas de la cordillera de Annapurna y Dhaulagiri. A continuación, regreso al hotel para desayunar. Después del desayuno visitaremos Pokhara con el templo Bindabasini, la cueva Gupteshwor, la cascada de Devis Fall, el Campo de Refugiados de los tibetanos de Tashiling y disfrutaremos de un paseo en barco por el lago Fewa. Por la tarde, subiremos a la estupa de la Paz Mundial (2 horas andando) y la bajada (1 hora andando). Después con el coche, regreso al hotel. Noche en Pokhara.



15 NOV.- POKHARA - LUMBINI

Desayuno y salida por carretera hacia Lumbini (200 km aprox). Lumbini es un pequeño pueblo famoso por estar considerado históricamente el lugar de nacimiento de Buda y desde 1997 es Patrimonio de la Humanidad. Llegada a Lumbini y traslado al hotel. Por la tarde en Rikshaw, se visita la piscina sagrada donde la madre de Buddha se bañaba, una columna de piedra del siglo III a.C., que fue construida por el gran emperador Ashoka, que era el rey budista de India de la dinastía Maurya y difusor del budismo y se visita el lugar donde nació Buddha.

También visitaremos varios monasterios, construidos con la ayuda de varios países. Después de las visitas regreso al Hotel. Noche en Lumbini.

16 NOV. LUMBINI-NAWALPUR

Desayuno. Salida por carretera hacia el distrito de Nawalpur, donde nos alojaremos en una casa local, y podremos conocer la vida auténtica de los Tharus, con sus casas típicas y costumbres. Llegada a la hora de comer, y después de comer, visita del pueblo donde podremos conocer su cultura, los campos de arroz, sus casas, el río y su gente. Noche en casa local.



17 NOV.- NAWALPUR - LA SELVA DE CHITWAN

Desayuno y salida por carretera hacia la selva de Chitwan. La Selva de Chitwan es considerada como uno de los mejores lugares de Asia para ver fauna salvaje en libertad. Durante la estancia en la reserva, se efectuará un safari en elefante, un paseo por la jungla y un descenso del río Budhi Rapti en canoa. Noche en Chitwan.



18 NOV.- LA SELVA DE CHITWAN

Desayuno y continuación de las actividades por la selva. Noche en Chitwan.

19 NOV.- LA SELVA DE CHITWAN - KATHMANDÚ

Desayuno y salida por carretera de regreso a Kathmandú (160 km aprox). Llegada a Kathmandú y traslado al hotel. Noche en Kathmandú.



20 NOV.- KATHMANDÚ

Desayuno y día libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su valle. Noche en Kathmandú.

21 NOV.- KATHMANDÚ

Desayuno y día libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su valle. Noche en Kathmandú.

22 NOV.- KATHMANDÚ

Desayuno y día libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su valle. Noche en Kathmandú.

23 NOV.- VUELO KATHMANDÚ / ESTAMBUL

Desayuno y traslado al aeropuerto para la salida del vuelo de regreso a la ciudad de origen, con noche en Estambul. (La compañía Turkish Airlines, gestiona el hotel y los traslados). Noche en Estambul.

24 NOV.- VUELO ESTAMBUL / BARCELONA

Llegada a Barcelona, y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA: 8 DE NOVIEMBRE 2020	
En base grupo a partir de 10 personas	1.845 €
En base grupo de 6 a 9 personas	1.960 €
En base grupo de 3 a 5 personas	2.170 €
En base a grupo 2 personas	2.260 €
Suplemento Individual	405 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	345 €

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

Precios calculados con la compañía Turkish Airlines (Tarifa V) desde Barcelona. Si no hay plazas con esta Cía. y/o tarifa, disponemos de alternativas. Consulta suplementos en este caso, así como para salidas desde otros orígenes. Los precios se basan en dólares americanos (USD). La conversión a euro se ha realizado en base el tipo de cambio a fecha 04/02/20, cualquier variación puede repercutir en el precio final del viaje, que será comunicado con suficiente antelación.

Servicios Incluidos

- Vuelo regular Barcelona / Estambul / Kathmandú / Estambul / Barcelona, en clase turista, tarifa sujeta a condiciones especiales.
- Recepción en el aeropuerto de Kathmandú a la llegada.
- Traslados especificados.
- Vehículo privado, tamaño según grupo, durante el recorrido en Nepal.
- **Guía local acompañante de habla hispana, durante el recorrido.**
- 4 noches en hotel en Kathmandú con desayuno incluido, 2 noches en hotel en Pokhara con desayuno incluido, 2 noches en Lodge local durante el trekking, en Tolka y Gandruk con pensión completa, 2 noches en hotel en la Selva de Chitwan en Pensión Completa, 1 noche en Casa Local en Nawalpur en Pensión completa, (En la casa local, no se puede garantizar habitación doble o individual), 1 noche en hotel en Lumbini con desayuno incluido.
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario.
- Rafting en el río trisuli con el almuerzo incluido.
- Desayunos, Comidas y cenas durante el trekking en lodge local o en restaurante local.
- El permiso de trekking (ACAP y TIMS).
- Porteadores durante el trekking.



- Traslados in/out y las visitas según mencionado en el programa con un coche privado y un guía local de habla hispana acompañado.
- Entradas y visitas de Bandipur, Pokhara, Lumbini y Nawalpur según programa.
- Seguro de asistencia en viaje.

Servicios NO Incluidos

- **Visado de Nepal.** (Se tramita en el aeropuerto a la llegada (35 USD aprox. y 2 fotografías).
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Extras personales.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de incluye.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado Nepal: Se tramita en el aeropuerto a la llegada (35 USD aprox. y 2 fotografías. Las fotografías no siempre las piden, pero aconsejamos llevarlas).

Para el permiso de trekking se necesitan 3 fotografías

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

HOTELES INCLUIDOS o Similares

KATHMANDÚ	H. Arts / H. Landmark
BANDIPUR	H. Durbar / H. Old Inn
POKHARA	H. Queens Park
LUMBINI	H. Hokke
NAWALPUR	Casa Local
CHITWAN	H. Land Mark Forest Park

VUELOS PREVISTOS

08NOV	BARCELONA / ISTAMBUL	18.10 - 23.50
09NOV	ISTAMBUL / KATHMANDU	01.30 - 11.10
23NOV	KATHMANDU / ISTAMBUL	12.25 - 18.20
24NOV	ISTAMBUL / BARCELONA	08.40 - 10.25

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 35 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Seguro Incluido:

https://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2019/01/Coberturas-poliza-0762_5260_INCLUSION.pdf

Seguro Opcional:

https://viatgesindependents.cat/wp-content/uploads/2019/01/Coberturas-poliza-0762_5261 OPCIONAL.pdf

En los viajes en grupo, los seguros se tramitan cuando la salida está garantizada. El pasajero puede contratar el seguro en el momento de la inscripción, siempre que se pida explícitamente en el momento de realizar la reserva, y el pasajero asuma su importe.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No es obligatoria ninguna. Recomendada la antitetánica.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

DIVISAS

La unidad monetaria es la RUPIA NEPALÍ (NPR).

1 Euro = 110 Rupia nepalí aprox

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

Nepal posee un clima variado y poco predecible, debido principalmente a su heterogénea geografía. En agosto, puede haber precipitaciones ligeras, y las zonas montañosas se mantienen un poco más nubladas, aunque es un momento también muy bueno para disfrutar de Nepal. La temperatura media de estos meses es de unos 19-20º de mínima y unos 28-29º de máxima.

TEMPERATURA (KATMANDÚ)	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Máxima	18	19	25	28	30	29	29	28	28	27	23	19
Mínima	2	4	7	12	16	19	20	20	19	13	7	3

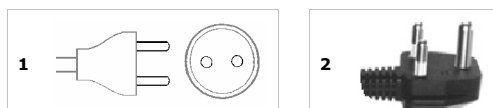
CORRIENTE ELÉCTRICA

NEPAL

Corriente eléctrica: 230 V

Frecuencia: 50 Hz

Tipo de enchufe/s más común:





EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima variable cálido durante el día y más frío durante la noche.

Mochila pequeña para efectos personales. Gafas de sol, bolsas de plástico, bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.). Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

VISITAS EN KATHMANDÚ:

En nuestros viajes a Nepal, dejamos tiempo libre en el Valle de Kathmandú para que cada uno escoja si prefiere visitar Kathmandú y el Valle por su cuenta, con un Rickshaw, o con un taxi convencional, o prefiere contratar con nuestro corresponsal las visitas con un guía de habla hispana. Adjuntamos link con algunas visitas recomendadas: <http://viajenepal.es/visitasdelvalledekathmandu.html>

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a **Viatges Independents & Trekkings**, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Segun la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje		Fecha de Salida	
Tipo Habitación			
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con	
Seguro Anulación (facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>			
En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.			
Observaciones			

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre		Apellidos	
Dirección		C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil	
E mail :			
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre	

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo _____ Con DNI número _____
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de _____
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>