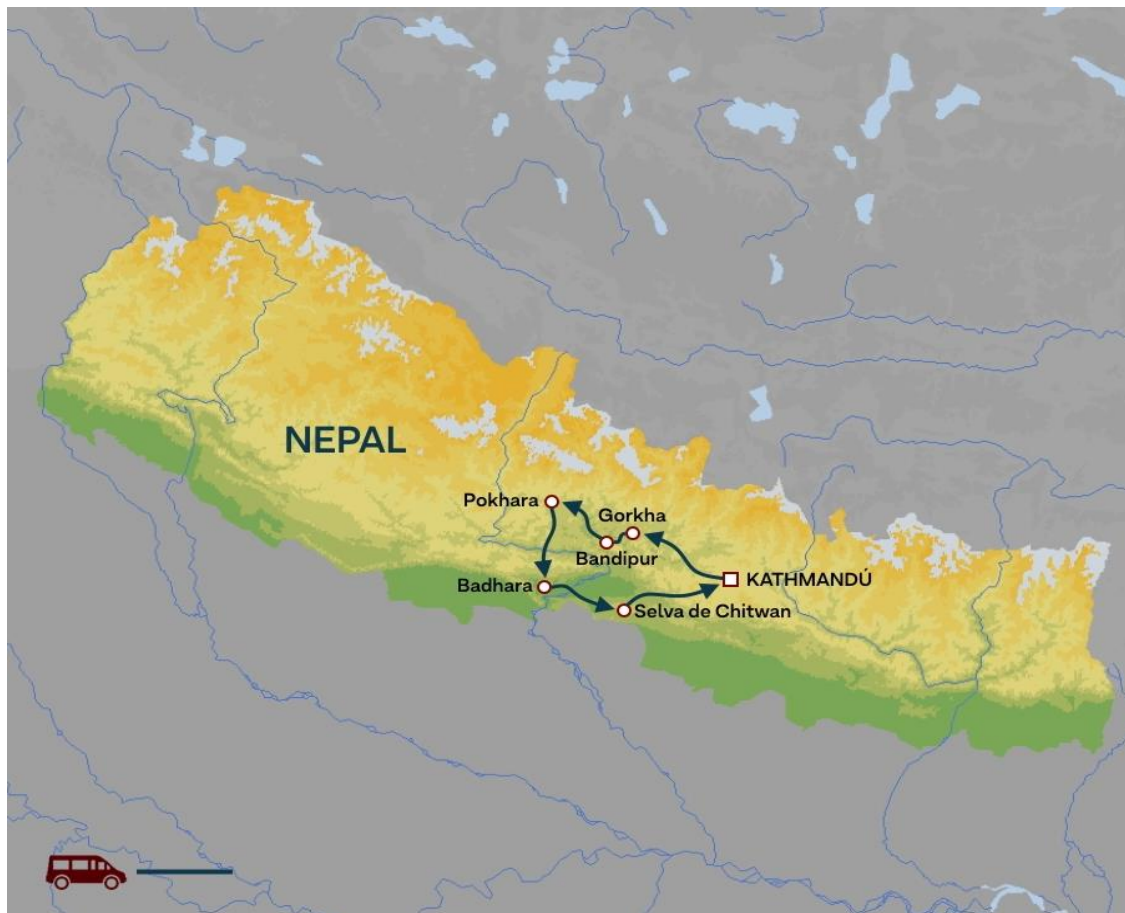


VERANO 2022

NEPAL

Cultura, etnias, selva y paisaje

Enclavado en el Himalaya, al norte de la India, y al sur de China, Nepal, tierra de espiritualidad meditación y armonía, posee las más altas montañas del planeta. En este viaje cultural, podremos conocer el valle de Kathmandú, descubriremos sus monasterios hinduistas y budistas, llegaremos hasta Pokhara, punto de partida de numerosas excursiones y expediciones, viviremos con la etnia Tharu en nuestra casa local de Badhara, y nos adentraremos en la Selva de Chitwan, santuario de rinocerontes y tigres.





ITINERARIO

Día	Itinerario	Comidas	Alojamiento
02 AGO	Vuelo Barcelona / Kathmandú	-	Vuelo
03 AGO	Llegada a Kathmandú	-	Hotel
04 AGO	Kathmandú - Gorkha	D / C	Hotel
05 AGO	Gorkha - Bandipur	D	Hotel
06 AGO	Bandipur - Pokhara	D	Hotel
07 AGO	Pokhara	D	Hotel
08 AGO	Pokhara - Badhara	D / A / C	Casa Local
09 AGO	Badhara - La Selva de Chitwan	D / A / C	Hotel
10 AGO	La Selva de Chitwan	D / A / C	Hotel
11 AGO	La Selva de Chitwan - Kathmandú	D	Hotel
12 AGO	Kathmandú	D	Hotel
13 AGO	Kathmandú	D	Hotel
14 AGO	Vuelo Kathmandú / Barcelona	D	

Comidas | D: Desayuno | A: Almuerzo | C: Cena

SALIDA

02 de agosto 2022

Grupo mínimo: 6 personas — **Grupo máximo:** 16 personas



DETALLES DE LA RUTA

02 AGO | Vuelo Barcelona / Kathmandú

Salida en vuelo regular destino KATHMANDÚ, conexión intermedia. Noche en vuelo.

03 AGO | Kathmandú

Llegada a Kathmandú, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Día libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su famoso valle. Moverse por el valle de Kathmandú es muy fácil y se puede realizar fácilmente por libre.

Por si alguien lo prefiere, ofrecemos también la posibilidad de contratar las visitas con un guía de habla hispana. Ver información: [Visitas opcionales del valle de Kathmandu con guía de habla hispana.](#)

Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en medio de un espectacular valle. Esta ciudad alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como makhan tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media. Destaca la plaza Durbar de Kathmandú, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental. Otros monumentos de interés son el palacio real, conocido como hanuman dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla, además de la elegante pagoda de narayana mandir, entre otros. A 6 km encontramos la ciudad de Patán, un verdadero santuario de arte religioso y profano. Se extiende al otro lado del río bagmati desde Kathmandú, y se precia de sus templos y artesanos, además de haber acogido la creación de las bellas obras que decoran la sorprendente plaza Durbar de Patan, repleta de la mayor muestra de arquitectura newari de Nepal. Noche en Kathmandú.



04 AGO | Kathmandú - Gorkha

Desayuno y salida hacia Gorkha. Aquí nació Prithvi Narayan Sha, el rey del valle de Kathmandú, que logró conquistar todo Nepal y trasladó la capital de Gorkha a Kathmandú.

Desde Gorkha bazar, se puede subir por los 1.700 escalones de piedra (30-45m aprox), que acaban en Gorkha Durbar: un fuerte, un palacio y un templo a la vez. Considerada la joya de la corona de la arquitectura newari, fue residencia real hasta que, al perder la capitalidad del país, se convirtió en monumento nacional. Aquí es un lugar perfecto, para tener una vista espectacular (si el clima lo permite), para ver la Cordillera de los Himalayas. Noche en Gorkha.



05 AGO | Ghorka- Bandipur

Desayuno y salida por carretera hacia BANDIPUR. Bandipur es un pueblo típico *newar*, situado encima de una colina (1.300m) desde donde podremos contemplar los picos de HIMALCHULI, MANASLU y la cadena de los ANNAPURNAS. Hasta el año 1998, Bandipur fue poco accesible, pues solo había un camino de difícil acceso que llegaba hasta la población. Este aislamiento ha contribuido posiblemente a salvar la arquitectura de sus edificios y da un encanto especial a la población. Visita y noche en Bandipur.

06 AGO | Bandipur - Pokhara

Desayuno y salida hacia POKHARA. Pokhara es el punto de partida de numerosas excursiones y expediciones, además del punto de encuentro de viajeros y montañeros. Aquí conviven los que se perderán durante algunos días por las maravillosas cumbres de los ANNAPURNAS, los que buscan en este apartado rincón del planeta la espiritualidad de sus templos y sus paisajes de acuarela, y los que recorren el país disfrutando de cada rincón que nos ofrece. Desde Pokhara se pueden contemplar también varios picos del oeste del país: DHAULAGIRI, ANNAPURNA, MACHHAPUCHRE, etc. Llegada a Pokhara y traslado al hotel. Hoy realizaremos un paseo en barco por el lago Fewa de Pokhara, resto de la tarde de libre. Noche en Pokhara.



07 AGO | Pokhara (Visitas o trekking)

Desayuno. Hoy con nuestro guía, visitaremos la cueva Gupteshwor, la Cascada de Devi's Fall, el campo de refugiados de los Tibetanos de Tashi Ling y la Stupa de la Paz Mundial.

Alternativamente y sin suplemento, podemos hacer un trekking (con guía de habla inglesa). Desde Pokhara – Kande (1h en coche), Trekking Kande – Australian Camp – Dhampus Phedi (5h aprox de Trekking), Desde Phedi – Pokhara (1h en coche).



Al terminar el trekking, regresaremos desde Phedi a Pokhara en coche. Si hacemos el trekking, no realizaremos las visitas de Pokhara. Noche en Pokhara.

Pokhara es el punto de partida de numerosas excursiones y expediciones, además del punto de encuentro de viajeros y montañeros. Aquí conviven los que se perderán durante algunos días por las maravillosas cumbres de los Annapurnas, los que buscan en este apartado rincón del planeta, la espiritualidad de sus templos y sus paisajes de acuarela, y los que recorren el país disfrutando de cada rincón que nos ofrece. Desde Pokhara se pueden contemplar también varios picos del oeste del país: Dhaulagiri, Annapurna, Machhapuchre, etc.



08 AGO | Pokhara - Badhara

Por la mañana muy temprano, salida en coche hacia Sarangkot (15 kms), ubicado a 1.600m de altitud, es un lugar muy especial para ver el amanecer. Si el clima nos lo permite, es uno de los momentos más emocionantes de este viaje. Sarangkot, tiene unas magníficas vistas de la cordillera de los Annapurnas y Dhaulagiri. A continuación, regreso al hotel para desayunar. Después del desayuno, salida hacia Badhara, donde nos alojaremos en una casa local, y podremos conocer la vida y costumbres de los Tharus. Noche en casa local.

Badhara es un pueblo de la etnia Tharu, ubicado en la región del Terai. Los Tharu han vivido siempre en cabañas de techo de paja y paredes de adobe o en las tradicionales casas comunales. Sus creencias son básicamente animistas, basadas en el culto a espíritus del bosque y deidades ancestrales, aunque cada vez están más influenciados por el hinduismo.





09 AGO | Badhara - la selva de Chitwan

Desayuno y salida por carretera hacia la selva de Chitwan. La Selva de Chitwan es considerada como uno de los mejores lugares de Asia para ver fauna salvaje en libertad. Durante la estancia en la reserva, se efectuará un safari en 4x4, un paseo por la jungla y un descenso del río Budhi Rapti en canoa. Noche en Chitwan.



10 AGO | La selva de Chitwan

Desayuno y continuación de las actividades por la selva. Noche en Chitwan.

11 AGO | La selva de Chitwan - Kathmandú

Desayuno y salida por carretera de regreso a Kathmandú. Llegada a Kathmandú y traslado al hotel. Noche en Kathmandú.

12 AGO | Kathmandú

Desayuno. Día libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su famoso valle. Moverse por el valle de Kathmandú es muy fácil y se puede realizar fácilmente por libre.

Por si alguien lo prefiere, ofrecemos también la posibilidad de contratar las visitas con un guía de habla hispana. Ver información: [Visitas opcionales del valle de Kathmandu con guía de habla hispana](#). Noche en Kathmandú.

13 AGO | Kathmandú

Desayuno y día libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su valle.





14 AGO | Vuelo Kathmandú / Barcelona

Desayuno y día libre, hasta la hora del traslado al aeropuerto, para la salida del vuelo de regreso a Barcelona. Llegada a Barcelona y fin de nuestros servicios.

COMENTARIOS SOBRE LA RUTA

Aunque Nepal es un país de naturaleza montañosa, en cuyo territorio se encuentran total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, esta es una ruta cultural, sin trekking. Los desplazamientos se realizarán en mini bus y acompañados de un guía local de habla hispana, que nos acompañará durante toda la ruta. El paseo en canoa por la selva de Chitwan es un paseo tranquilo, en aguas calmas (ver foto día 9 de agosto). Durante esta ruta no estaremos a gran altitud: en Kathmandú (1.400 m), Bandipur (1.030 m), Pokhara (822 m), la Selva de Chitwan y Badhara (415 m).

Los hoteles durante la ruta, son en habitaciones dobles o individuales, con baño privado. En Badhara dormiremos en una casa local, que tenemos acondicionada para nuestros viajeros. Esta casa tiene varias habitaciones, las camas tienen sábanas y mantas, y los baños son a compartir. En la casa local de Badhara no podemos garantizar habitaciones dobles o individuales, aunque intentamos proporcionarlas. Es una ruta cultural recomendada a todo tipo de viajeros.

Ayuda a la economía local

Una parte de los beneficios de esta ruta, los destinamos directamente a través de nuestro colaborador local, para mejorar la instalación de la casa local de Badhara, y para ayudar al pueblo de Badhara.

HOTELES PREVISTOS

UBICACIÓN	ALOJAMIENTO
KATHMANDÚ	HOTEL WOOD APPLE
GORKHA	HOTEL GORKHA GARDEN
BANDIPUR	HOTEL OLD INN
POKHARA	HOTEL KAUSI
NAWALPUR	CASA LOCAL
CHITWAN	PARK SAFARI RESORT



PRECIOS

Precios por Persona

→ En base grupo de 10 a 16 personas	1.580 €
→ En base grupo de 6 a 9 personas	1.675 €
→ Suplemento Individual	420 €
→ Habitación Compartida **	Garantizada
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	420 €

Precios basados en cupos aéreos de la compañía Turkish Airlines con salidas desde Barcelona.

Habitación Individual

Si viajas solo/a y quieres compartir habitación, te garantizamos el precio sin suplemento individual.

En este viaje, si la reserva se ha hecho con un mínimo de 30 días de antelación, y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual, siempre que se esté dispuesto a compartir con un hombre o con una mujer indistintamente, y no sea la última plaza disponible.

Notas salidas y precios

Estos precios han sido calculados en base a los tipos de cambio de divisa, al precio de transporte derivado coste combustible o de otras fuentes de energía y al nivel de impuestos y tasas sobre los servicios de viaje incluidos en este viaje vigentes en fecha 12/04/22.

Método de Pago

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción.
El resto 15 días antes del inicio del viaje.

INCLUYE

- Vuelo regular Barcelona / Kathmandú / Barcelona, conexión intermedia en Estambul,
- Recepción en el aeropuerto de Kathmandú a la llegada.
- Traslados especificados.
- Vehículo privado, tamaño según grupo, durante el recorrido en Nepal.
- Guía local acompañante de habla hispana, durante el recorrido.
- 4 noches en hotel en Kathmandú con desayuno incluido, 1 noche de hotel en Gorkha con desayuno incluido, 1 noche de hotel en Bandipur con desayuno incluido, 2 noches en hotel en Pokhara con desayuno incluido, 2 noches en hotel en la Selva de Chitwan en Pensión Completa, 1 noche en Casa Local en Badhara, en Pensión completa, (En la casa local, no se puede garantizar habitación doble o individual).
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario.
- Entradas y visitas en Gorkha, Bandipur, Pokhara, Badhara y Chitwan, según programa detallado.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación.



NO INCLUYE

- Visado de Nepal. (Se tramita en el aeropuerto a la llegada (30 usd aprox. y 2 fotografías).
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Extras personales.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de incluye.

MÍNIMO DE VIAJEROS

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 6 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje hasta 20 días antes del inicio del viaje. En el caso de que la agencia anule el viaje por no alcanzarse el número mínimo de viajeros, la agencia reembolsará todos los importes previamente abonados en concepto del viaje.

DOCUMENTACIÓN

Para nacionales españoles: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Visado Nepal

Actualmente el visado se tramita a la llegada (30 USD aprox.).

Recomendamos confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

En caso de ostentar una nacionalidad distinta a la española, rogamos nos lo indiquen antes de reservar el viaje, para que podamos informarles de los requisitos documentales necesarios en su caso para la realización del viaje.

SANIDAD

Para nacionales españoles: No hay ninguna vacuna obligatoria.



Podemos informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

En el apartado siguiente encuentran requisitos actualmente exigidos para la realización del viaje debido al COVID-19.

VIAJAR EN TIEMPOS DE COVID

Los requisitos para entrar en **Nepal** a fecha 06/06/22 son los siguientes:

Pasajeros vacunados:

- Presentar el **certificado de vacunación** con la pauta completada al menos 14 días antes de la salida.
- Todos los pasajeros deben cumplimentar online un **formulario de entrada** en el siguiente enlace: https://ccmc.gov.np/arms/person_add_en.php.
- Todos los documentos deben estar redactados al menos en inglés.

Pasajeros no vacunados:

- Presentar una **prueba PCR negativa** realizada en las 72 horas anteriores a la salida.
- Todos los pasajeros deben cumplimentar online un **formulario de entrada** en el siguiente enlace: https://ccmc.gov.np/arms/person_add_en.php.

Para el regreso a España

Todos los pasajeros deben cumplimentar un formulario de salida de Nepal en el siguiente enlace: <https://ccmc.gov.np/atms/>.

Para poder entrar a España, todos los pasajeros (salvo los menores de 12 años y aquellos en tránsito internacional), que lleguen desde países que no pertenezcan a la Unión Europea o NO tengan la consideración de países asociados Schengen, deberán presentar de forma obligatoria uno de estos documentos:

- Un **Certificado COVID Digital de la UE** de vacunación frente a COVID-19, o un certificado negativo de una prueba diagnóstica de infección activa, o un certificado de Recuperación tras haber pasado esta enfermedad.
- **QR SpTH**. Si NO dispone del Certificado COVID Digital de la UE, debe cumplimentar el **Formulario de Control Sanitario**, a través del enlace <https://www.spth.gob.es/> o mediante la aplicación para teléfono móvil "SpTH".

El certificado de vacunación con pauta completa de los menores de 18 años no tiene fecha de caducidad.



Nota importante

Dada la volatilidad de la situación actual debido al COVID y sus múltiples variantes, los requisitos necesarios para entrar en el país pueden cambiar en cualquier momento. En ese sentido, recomendamos de manera encarecida visitar el sitio web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) o el de la embajada/consulado en nuestro país para tener la última información actualizada.

Pauta completa

En la Unión Europea, para que el certificado sea válido las vacunas administradas han de ser, como mínimo, las aprobadas por la EMA (Agencia Europea del Medicamento) y han de haber pasado al menos 14 días desde que se recibió la segunda dosis.

A diferencia de las autoridades sanitarias europeas, las autoridades sanitarias de muchos países no consideran vacunados con pauta completa a las personas que han superado la enfermedad previa a la vacunación, y posteriormente se les ha administrado una sola dosis de cualquier vacuna, incluida las monodosis. En ese sentido es muy importante que antes de inscribimos al viaje nos informéis sobre vuestro estado de vacunación (1/1 dosis; 2/2 dosis; 2 dosis más dosis de refuerzo; certificado de recuperación de la enfermedad más 1 dosis...) para que podamos informaros lo más correctamente posible.

Caducidad del certificado de vacunación

En caso de no haber recibido la vacuna de refuerzo o *booster*, según la normativa aprobada por la Unión Europea, todos los certificados de vacunación caducarán a los 270 días (9 meses) de haber sido administrada la segunda dosis, o la primera en el caso de vacunas monodosis.

MOVILIDAD REDUCIDA

Según lo establecido en el Reglamento CE 1107/2006, se entiende como persona de movilidad reducida, toda persona cuya movilidad para participar en el viaje se halle reducida por motivos de discapacidad física (sensorial o locomotriz, permanente o temporal), discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición de los demás participantes en el viaje.

Las personas con movilidad reducida que deseen recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con sus necesidades especiales, a fin de valorar la posibilidad y viabilidad de contratar el viaje de acuerdo con las características del mismo, deberán poner en conocimiento de nuestra agencia de viajes tal situación para que se les pueda facilitar información precisa al respecto.



DIVISAS

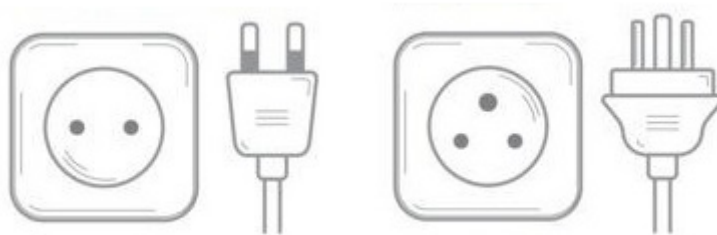
La moneda en Nepal es la rupia nepalí (NPR)
El cambio a fecha 12/04/22 es: 1 EUR = 132 NPR

HUSO HORARIO

GMT/UTC +5'45. En Nepal no hay cambios de horario de verano. En el mes de abril, la diferencia horaria será de + 3'45h.

ELECTRICIDAD

En Nepal el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C / D / M.



VISITAS & ACTIVIDADES

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función de las condiciones climatológicas. Si alguna visita y/o excursión no pudiera realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentará sustituir dentro de las posibilidades por otra igual o similar a la programada.



VIAJES A MEDIDA

Todos los viajes y trekkings que ofrecemos en VIT los podemos organizar de forma personalizada para viajeros individuales, parejas, grupos pequeños y familias. Del mismo modo, podemos organizar todo tipo viajes fuera de las rutas habituales a destinos insólitos o remotos, con itinerarios diferenciados a medida del viajero, adaptándonos a sus preferencias, intereses, presupuesto y fechas más adecuadas.

Si estás interesado en realizar y/o personalizar este viaje fuera de las fechas que proponemos en el dossier, consulta en nuestras oficinas y te ayudaremos a organizarlo.

SEGURO

El viaje incluye un seguro de asistencia en viaje con una cobertura en gastos de anulación de hasta **3.000 €** en los supuestos detallados en la póliza.

En el siguiente enlace encontrarán toda la información relativa a las condiciones particulares y generales de dicho seguro: [ARAG](#).

Para cubrir los supuestos de complicaciones o recaídas por enfermedades preexistentes o crónicas, tanto del asegurado como de sus familiares directos, recomendamos la contratación de la póliza [VIP PLUS PREEX](#). En esta póliza **no se aplican las exclusiones por enfermedades crónicas, preexistentes o degenerativas**, como ocurre en el resto de las pólizas de otras compañías aseguradoras. Consultar en caso de estar interesado.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Para formalizar la reserva al viaje puede llamarnos al teléfono: **93 454 37 03** o bien completar el siguiente formulario y enviárnoslo al email: bcn@viatgesindependents.cat

Nombre		Primer Apellido		Segundo Apellido	
DNI		Nº Pasaporte		Fecha de Caducidad	
Dirección			C. Postal		Población
Tel. Contacto 1	Tel. Contacto 2	E-mail			
Tipo Habitación	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida		<input type="checkbox"/> Doble compartida con:	
Seguro opcional de viaje ofrecido			<input type="checkbox"/> Sí		<input type="checkbox"/> No

Nota. Recomendamos enviar una copia escaneada del pasaporte a nuestro e-mail de contacto.

Calendario de pagos

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción, y el resto 15 días antes del inicio del viaje, salvo que la agencia haya informado de un porcentaje y calendario de pago distinto en la información precontractual.

Pago en oficina

Tarjeta de crédito (Visa, Mastercard).

Pago en efectivo únicamente para viajes de importe total inferior a 1.000 €.

Transferencia bancaria

→ Banco: **BBVA**

→ Nº CC IBAN: **ES96 0182 0206 3402 0853 3870**

En el "Concepto" escriba los NOMBRES Y APELLIDOS de las personas que van a viajar. Para confirmar la inscripción al viaje deberá enviarnos por e-mail una copia del ingreso o transferencia.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra página web:

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales>



Tratamiento de datos personales

De acuerdo con Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 (RGPD), el cliente acepta que los datos personales que informa en este documento, así como los que puedan ser facilitados en el futuro para el mismo fin, sean recogidos y tratados por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L., con domicilio en Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Dichos datos han sido recogidos por la agencia con la finalidad de facilitarle la información precontractual de acuerdo con la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios, y otras leyes complementarias.

El tratamiento de sus datos personales se efectúa legítimamente de acuerdo con los artículos los artículos del RGPD:

- 6.1. a El cliente dio su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales para uno o varios fines específicos.
- 6.1. b El tratamiento es necesario para la ejecución de un contrato en el que el interesado es parte o para la aplicación a petición de este de medidas precontractuales.

El afectado podrá ejercitar los derechos reconocidos en el RGPD y, en particular, los de acceso, rectificación, cancelación y oposición a través de un escrito que podrá dirigir a la sede social de la Agencia en la dirección indicada, con la referencia "Protección de Datos".

Conservación de los datos

Mantendremos su información personal mientras exista una relación contractual, precontractual y/o comercial con usted, o mientras usted no ejerza su derecho de supresión, cancelación y/o limitación del tratamiento de sus datos.

Firma del cliente