

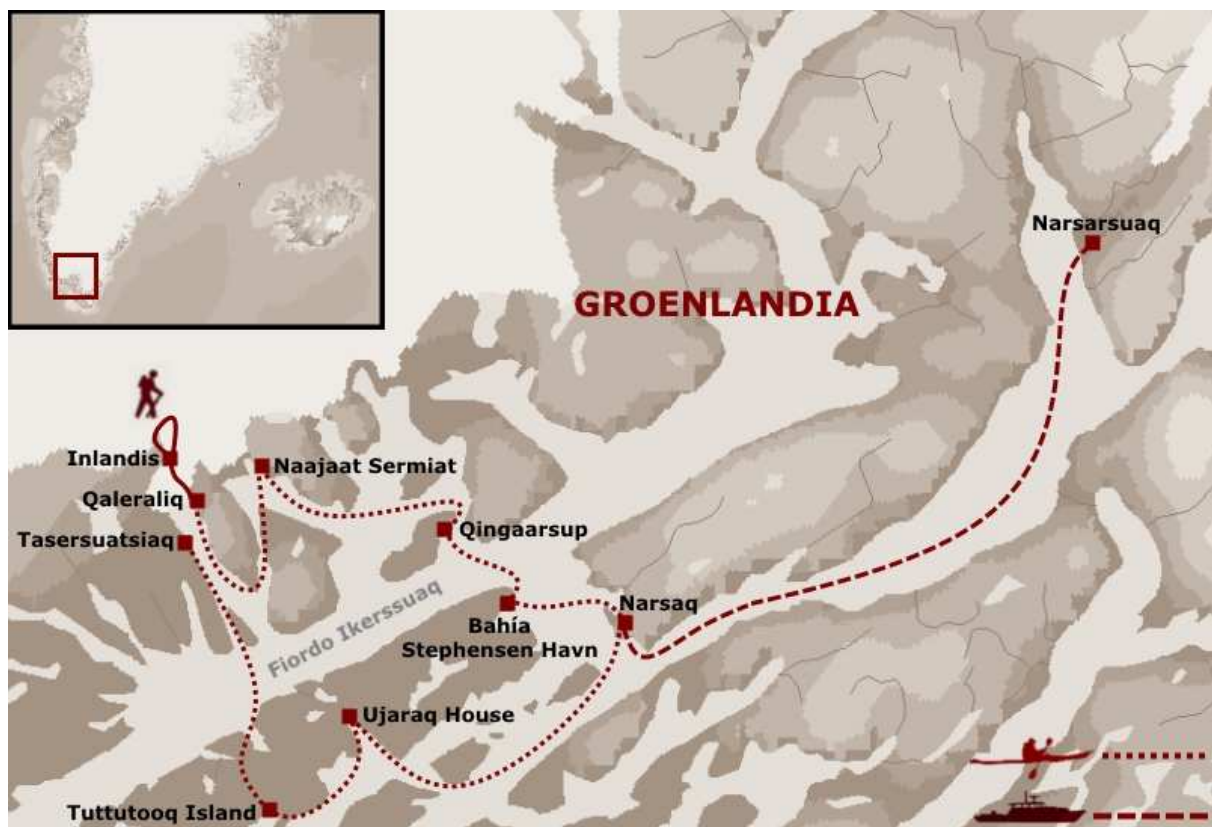
## GROENLANDIA KAYAK Y TREKKING GLACIAR

Navegaremos en estables **kayaks dobles**, en total autonomía, a través de un laberinto de **islas y fiordos** entre **icebergs** y **frentes glaciares**.

Partiremos desde **Narsaq**, población inuit del sur de **Groenlandia**, para explorar a lo largo de 160 Km, lugares únicos rodeados de hielo, tundra, **fauna polar** y **auroras boreales**. Tras varias jornadas de remo visitaremos la capa de hielo, el mítico **Inlandis**, en una espectacular **excursión sobre el glaciar**.

Apoyados por unos silenciosos kayaks y en total autonomía, recorreremos un retazo del Ártico, rodeados de un espectacular escenario de **icebergs** y **frentes glaciares**.

Una travesía, y verdadera expedición, de 160 kilómetros **en kayak y a pie**, sin barco de apoyo que perturbe la armonía del viaje, en pleno contacto con el ambiente mágico de una de las últimas fronteras de nuestro planeta: la isla más grande del mundo, **Groenlandia**.





DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Vuelo Ciudad de origen / Reykjavik o Copenhague	-	-
2	Vuelo Reykjavik o Copenhague / Narsarsuaq	D	Albergue
3 - 13	Expedición en kayak hacia el Inlandis	D - P - C	Tiendas
14	Regreso a Narsaq	D - P - C	Albergue
15	Excursión opcional a Qaqortoq	D	Tiendas
16	Narsaq - Narsarsuaq. Vuelo a Reykjavik o Copenhague	D	-
17	Vuelo Reykjavik o Copenhague / Ciudad de origen	-	-

**ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / PICNIC: P / CENA: C**

## ITINERARIO

### Día 1.- Vuelo Ciudad de origen / Reykjavik o Copenhague

Embarque en el vuelo desde nuestra Ciudad de origen con destino a Reykjavik o Copenhague. Noche de alojamiento no incluida.

### Día 2.- Vuelo Reykjavik o Copenhague / Narsarsuaq. Traslado a Narsaq

Embarque en el vuelo con destino Narsarsuaq (Groenlandia).

Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado en zodiac de gran potencia a través del fiordo Tunulliarfik, donde veremos los primeros icebergs del viaje, hasta la ciudad de Narsaq, que con aproximadamente 1.500 habitantes, es una de las ciudades más importantes del sur de Groenlandia. Noche en albergue.

### Día 3 al 13.- Expedición en kayak hacia el Inlandis

Presentación del guía y sesión de introducción técnica para las expediciones de kayak y trekking. Comienzo de la navegación con los kayaks.

### Isla Tugtutoq

Tras abandonar la península de Narsaq, navegaremos por un entramado de islas de poca altura, con diversas cascadas y junto a una tierra de tundra muy frondosa que contrasta con el blanco y azul de los icebergs.

Durante nuestro recorrido, realizaremos etapas de trekking a las cotas cercanas y visitaremos la cabaña de Ujaraq, el viejo pescador solitario. Según las condiciones del clima y del hielo, la ruta alrededor de la isla Tugtutoq puede ser larga recorriendo casi toda su costa o corta remando por una ruta alternativa para llegar al fiordo Ikerssuaq en menos tiempo. Posibilidad de observar auroras boreales en la tranquilidad de la noche (a partir de agosto). Noches en tienda.

### Fiordo Qaleraliq

Iniciamos el cruce del fiordo Ikerssuaq, que es el mayor de toda la zona, y donde hay más probabilidad de ver ballenas. Navegación por el fiordo de Qaleraliq. El frente glaciar de Qaleraliq, con sus tres lenguas glaciares de casi 10 km de ancho, es el más espectacular de todo el sur de Groenlandia. Nos tomaremos nuestro tiempo para visitar la zona en profundidad, realizando excursiones con impresionantes vistas del Inlandis, descubriendo lagos escondidos en la tundra, observando a los caribúes bebiendo agua del fiordo para tomar sus sales y, por la noche, disfrutando del estruendo de los seracs desprendiéndose en la silenciosa magia del lugar.

### Caminata glaciar en el Inlandis

Continuaremos navegando hacia el glaciar. Y justo en el punto donde suelen empezar las escasas expediciones que cruzan el casquete polar de norte a sur, subiremos al glaciar y descubriremos, en una sencilla caminata, una pequeña parte de su inmensidad.

Desde esta cota, la vista del **Inlandis** ascendiendo hasta perderse en el infinito Norte es impresionante: rimayas (enormes grietas transversales), morrenas (mezcla de sedimentos y hielo) y nunataks (islas de roca asomando fuera del hielo) forman las estribaciones del que es segundo glaciar más grande del mundo. Durante la excursión es posible que veamos caribúes y otras especies de fauna ártica.

Disfrutaremos de una excursión en el hielo sobre una de las masas heladas más antiguas del planeta, una experiencia única.



### **Fiordos y Frentes Glaciares**

Tras abandonar Qaleraliq, nos internaremos en un sistema de islas y brazos de tierra de aspecto laberíntico. Visitaremos varios frentes glaciares, algunos de los cuales tienen acceso a pie, mientras que a otros nos acercaremos solo con el kayak. Tendremos la oportunidad de realizar diferentes trekking por zonas únicas y salvajes, tan bellas como inaccesibles, lugares desconocidos que tendremos el privilegio exclusivo de explorar.

### **Día 14.- Regreso a Narsaq**

Terminaremos la travesía de vuelta a Narsaq por una zona de abundantes focas anilladas. En esta zona suele haber una mayor densidad del hielo, ralentizando el avance con el kayak y llegando incluso a bloquear el acceso en determinados puntos. Posibilidad de visitar los restos de un antiguo asentamiento inuit. Llegada en kayak a Narsaq. Recogida de material. Noche en albergue.

### **Día 15.- Excursión opcional a Qaqortoq, capital de Groenlandia sur**

Estancia en Narsaq. Tiempo libre para visitar la ciudad, mercado inuit, puerto de cazadores, iglesia, el taller de artesanía local, museo, etc. Opción de realizar un trekking corto a las montañas cercanas.

#### Opcional: Excursión a Qaqortoq – las ruinas vikingas de Hvalsoy

Traslado en embarcación semirrígida a Qaqortoq, la capital del sur de Groenlandia. Fue fundada en 1775 y su población actual es de unos 3.000 habitantes. Se trata de la población más grande del sur de Groenlandia y posiblemente una de las más bellas.

Tiempo libre para hacer una pequeña excursión por los alrededores de la ciudad, donde descubriremos la belleza de sus coloridas edificaciones, los impresionantes paisajes que la rodean y algunos de los 30 motivos diferentes de escultura en roca que se encuentran esparcidos por la ciudad. Visita a tu aire el museo, la tienda de pieles, el club de kayak tradicional, la iglesia, la única fuente del país, cena en uno de sus restaurantes o toma algo con los locales.



Continuaremos nuestra navegación desde **Qaqortoq** para descubrir las **ruinas vikingas** mejor conservadas de toda Groenlandia. Pasaremos por la isla Arpatsivik, antiguamente denominada **Hvalsey** o la isla de las ballenas.

Avanzaremos por el fiordo **Hvalseyfjordur**, este tranquilo y pacífico lugar donde fue construida una de las primeras iglesias vikingas de la historia de Groenlandia.

Traslados en barco a Qaqortoq: 125 € (mínimo 4 participantes)

Qaqortoq y las ruinas vikingas de Hvalsoy: 180 € (mínimo 4 participantes)

Por la tarde, regresaremos a bordo de nuestras veloces embarcaciones a Narsaq. Tiempo libre. Noche en albergue.

### **Día 16.- Narsaq - Narsarsuaq. Vuelo a Reykjavik o Copenhague**

Traslado en embarcación motora a través del fiordo Tunulliarfik, habitualmente cubierto de icebergs, hasta Narsarsuaq.

Tendremos tiempo libre para visitar el museo local Blue West que refleja la historia de la creación de Narsarsuaq y su papel en la Segunda Guerra Mundial, o ascender al "View Point", un sencillo trekking de aproximadamente una hora al mirador de Narsarsuaq, cercano al Hotel, para tener vistas del fiordo, de la planicie de Narsarsuaq y del glaciar Kiattut.

A la hora prevista, embarque en el vuelo con destino Reykjavik o Copenhague. Noche de alojamiento no incluida.

### **Día 17.- Vuelo Reykjavik o Copenhague / Ciudad de origen**

Llegada a Ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

## **NOTAS IMPORTANTES**

Esta ruta es un viaje diseñado y organizado por Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

Groenlandia es el país más salvaje del hemisferio Norte, donde las infraestructuras son casi nulas y las dificultades logísticas enormes. Algunas actividades podrían ser canceladas por motivos del clima o de la condición del hielo. Un refrán local groenlandés dice: "el clima manda en Groenlandia".

## **FECHAS DE SALIDA 2020**

### Salidas desde Reykjavik y/o Copenhague

#### **Julio**

Del 30 de Junio al 14 de Julio

Del 14 al 28 de Julio

Del 28 de Julio al 11 de Agosto

#### **Agosto**

Del 11 al 25 de Agosto. *Especial Auroras Boreales*

Del 25 de Agosto al 08 de Septiembre. *Especial Auroras Boreales*

## **¡ATENCIÓN!**

Independents & Trekkings - Av. Diagonal 337 - 08037 Barcelona - Telf : 93 454 37 03 - bcn@viatgesindependents.cat



Para salidas desde España hay que añadir un día antes de la salida y otro después de la llegada.

#### PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona desde Reykjavik	<b>2.095 €</b>
Precio Base por persona desde Copenhague	<b>2.395 €</b>
Precio Base por persona desde Barcelona / Madrid / Alicante	<b>2.595 €</b>
Tasas aéreas vuelos Reykjavik o Copenhague / Narsarsuaq	<b>175 - 190 €</b>
Tasas aéreas vuelos España / Reykjavik	<b>180 - 260 €</b>
Tasas aéreas vuelos España / Copenhague	<b>120 - 180 €</b>

**Grupo Mínimo 6 personas / Máximo 12**

#### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales Ciudad de origen / Reykjavik o Copenhague / Ciudad de origen, en clase turista.
- Billete de avión desde Reykjavik o Copenhague a Narsarsuaq.
- Traslados en embarcación semirrígida Narsarsuaq - Narsaq (ida y vuelta).
- Guía Tierras Polares de habla hispana durante toda la ruta.
- Alquiler de kayak y de trajes especiales de navegación.
- Alquiler de equipo especificado en la lista adjunta.
- Pensión completa en Groenlandia (excepto el día 15 y comidas en los días de vuelo).
- Alojamiento en Groenlandia según programa.
- Seguro de viaje multiaventura.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas y gastos de emisión de los vuelos internacionales.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto en Reykjavik o Copenhague.
- 02 noches de alojamiento en Reykjavik o Copenhague.
- Gastos en Reykjavik o Copenhague. Comidas el día 15 ni en los días de vuelo.
- Gastos derivados de la climatología adversa (incluidos los posibles imprevistos causados por el hielo o condiciones del clima) o del retraso de vuelos y barcos.
- Actividades y excursiones opcionales (notificar interés con antelación).
- Cualquier otro concepto no indicado en el apartado "Servicios Incluidos".

#### EN ISLANDIA Y COPENHAGUE: TRASLADOS AEROPUERTO - ALOJAMIENTO - AEROPUERTO

El viajero deberá hacerse cargo de los traslados entre el aeropuerto y el alojamiento (y viceversa) durante las noches de escala en Reykjavik o Copenhague, tanto en el viaje de ida como en el de vuelta.

#### PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Espectacular **navegación entre hielo, icebergs y frentes glaciares** en un ambiente de plena armonía con la naturaleza salvaje gracias al aislamiento y a la autonomía que dan los kayaks.
- **Trekking glaciar al interior del Inlandis**, el segundo glaciar más grande del mundo. Todo ello en medio de un paisaje lunar con grandiosas vistas de lenguas glaciares y *nunataks*.
- Acampar en las proximidades del **frente glaciar Qaleraliq**.
- Avistamiento de **caribús y focas**; posibilidad de ver **águilas, zorros, liebres árticas** e incluso **ballenas**.



- Posibilidad de admirar la danza luminosa de las **auroras boreales** (a partir de mediados de agosto).
- Pesca de **salmón y bacalao**, recogida de **setas** y arándanos (sobre todo en la segunda quincena de agosto).
- Visita a la ciudad de **Narsaq**.
- Visita de la población **inuit** de **Narsaq** y posibilidad de participar en una excursión opcional para conocer **Qaqortoq**, la capital del sur, y las **ruinas vikingas de Hvalsoy, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.
- Constatar, de primera mano, los **efectos del cambio climático** en el sur de Groenlandia.

## MÁS INFORMACIÓN

### Tipo de viaje y nivel

Viaje de expedición. Nivel medio.

Se trata de un viaje activo y que demanda forma física media. Se duerme en tiendas de expedición todos los días de la travesía.

En los kayak dobles se combina a las personas que estén más en forma con las que lo estén algo menos, con el objeto de equilibrar el grupo.

### La condición física

El viaje está pensado para poder ser realizado por cualquier persona con una condición física media. Se recomienda hacer ejercicios que potencien la fuerza en los brazos y la resistencia al menos con un mes de antelación al viaje.

El viaje únicamente no es recomendable para gente con serios problemas de espalda, por las dificultades que pueda tener al llevar los kayaks de la playa al agua y viceversa.

Para aquellos que tengan duda sobre su capacidad física, les recomendamos apuntarse a un cursillo de familiarización con el kayak de mar. Consulta los cursos de kayak de mar que organicen en tu costa más cercana o comunica a Tierras Polares tu interés por realizar un curso de kayak; desde Tierras Polares organizaremos un cursillo de kayak de fin de semana en abril-mayo en algún lugar de la costa española siempre que para esta salida exista un grupo mínimo de interesados.

### Guía

El viaje será acompañado por un guía\* de Tierras Polares de habla castellana con una experiencia notable guiando viajes de kayak. La misión del guía es la de guiar al grupo a través de la ruta, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

\* Durante la estancia y expedición en Groenlandia, es posible que varios guías se encarguen del buen desarrollo del programa descrito.

### Las jornadas y duración del día

Las etapas de kayak son de 3 a 5 horas efectivas de remo (de 15 a 20 km por día) con frecuentes paradas y descansos.

Al principio del viaje, el guía dará unas nociones básicas de comportamiento, seguridad y auto rescate en kayak.

Mientras se navega, cada kayakista irá provisto de un traje especial y un chaleco salvavidas. La travesía se desarrolla en una zona de fiordos en la que no hay apenas oleaje y donde los vientos suelen ser suaves. Sólo se navega cuando las condiciones son óptimas y, excepto en contadas ocasiones, junto a la costa.



*La expedición se desarrolla en contacto directo con la naturaleza, sin visitar ningún tipo de civilización desde la salida de Narsaq y hasta la vuelta a esta misma población.*

La caminata en el hielo es apta para todo el público en general.

### **Las tareas comunes**

Las tareas comunes de montaje de campamentos, preparación de comida, limpieza de utensilios de cocina y otros trabajos, serán organizadas por el guía, pero se harán de modo participativo entre todos los componentes del viaje, incluido el guía.

### **Aspectos técnicos**

No es imprescindible tener experiencia previa en kayak para participar en nuestro viaje, pues estos son estables, anchos y seguros.

En caso de no tener experiencia recomendamos hacer un cursillo previo y practicar todo lo que sea posible antes del viaje. La navegación en estos kayaks no tiene gran dificultad técnica y sólo se navega cuando las condiciones son favorables.

Aquellos participantes con experiencia previa en kayak podrán optar a realizar el viaje en kayak individual (consultar con Tierras Polares antes del viaje).

### **Las actividades**

#### *Pesca y recolección*

A lo largo de la ruta pasaremos por varios buenos lugares de pesca, especialmente de salmó ártico y bacalao. La organización no provee de material básico para la pesca, por lo que se recomienda llevarlo desde España, o comprarlo/alquilarlo en Narsaq. Se requiere licencia de pesca. La recolección de arándanos depende mucho de la temporada, siendo agosto el mes más propicio.

### **El terreno, estado del hielo, la nieve, el mar...**

La travesía se desarrolla en una zona de fiordos en la que no hay apenas oleaje y donde los vientos suelen ser suaves. Sólo se navega cuando las condiciones son óptimas y, excepto en contadas ocasiones, junto a la costa.

La corriente de Groenlandia oriental, que arrastra gran cantidad de hielo desde el océano Ártico, comienza a bloquear el sur de Groenlandia en el mes de mayo hasta mediados de junio. El mes de julio puede presentar también gran cantidad de hielo a la deriva obstaculizando la navegación, aunque no es frecuente, en cuyo caso se podrá llegar a variar la ruta. El mar en toda la zona suele estar recubierto con numerosos icebergs provenientes de los glaciares.

### **Edad mínima recomendada**

La edad mínima recomendada es de 15 años.

Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

### **Tamaño del grupo**

De 6 a 12 personas.

### **Los alojamientos**

#### Albergue

Disfrutaremos de una estancia en un acogedor hostel, en habitaciones compartidas con los demás compañeros de viaje. Los baños son compartidos. La pernocta se hará con saco de dormir propio.

#### Tiendas de expedición

Durante la expedición dormiremos en tiendas de 2 personas y usaremos una tienda más grande como cocina-comedor.



## Navegación en Groenlandia

En Groenlandia no existen carreteras que unan las poblaciones, por ello nuestra embarcación se convertirá durante los días de recorrido, en nuestro vehículo "todoterreno". Los traslados se realizarán en embarcaciones semirrígidas de grandes dimensiones, conducidas por **patrones profesionales certificados por la comandancia de la marina danesa**, con gran experiencia y especializados en navegación en los fiordos del sur de Groenlandia. Durante la navegación se provee a los viajeros de todo el material de seguridad necesario.

Este tipo de embarcaciones semirrígidas es ideal para acercarnos a los **frentes glaciares**, **navegar entre témpanos de hielo flotantes**, disfrutar la **sensación de libertad** y aprovechar gracias a **su velocidad** el máximo tiempo en tierra. Tienen poco calado lo que permite adentrarse en zonas de poca profundidad y realizar desembarcos muy seguros en las playas.

Tierras Polares tiene **una flota de embarcaciones siempre lista**, que se emplea **exclusivamente para nuestros grupos**, de modo que si fuera necesario cambiar el plan, nuestros barcos están, siempre disponibles y preparados para las necesidades de nuestros viajeros. Todas ellas están **homologadas por la Comandancia de la Marina danesa** y disponen de los más modernos sistemas de navegación y seguridad. Con dos motores independientes, y hasta 4 sistemas de comunicación diferentes, estas embarcaciones están especialmente **diseñadas para ser utilizadas con total seguridad en las zonas del Ártico y en la Antártida**. Su gran resistencia, agilidad, y el hecho de ser insumergibles hacen de ellas las embarcaciones más seguras para rescates, expediciones y viajes de aventura. **Tierras Polares colabora con la Policía del sur de Groenlandia desde 2007, cediendo su flota para cualquier operación de rescate que sea necesaria en cualquier barco del sur de Groenlandia.**

Por último y como razón más importante, las utilizamos porque **las semirrígidas son divertidas, emocionantes y convierten nuestro viaje en una experiencia única** y totalmente exclusiva, en **una aventura que no es posible repetir** y que, como dice Ramón Larramendi: *"Groenlandia es un país de sensaciones profundas, que conectan con la esencia de nuestro ser, unas sensaciones a las que no hay que poner barreras. Por ello no hay nada como recorrerla con esquíes, con kayaks o en zodiac, que nos permiten sentir la libertad en un mundo salvaje pero maravilloso, cada vez más difícil de encontrar"*.

## La alimentación

En un viaje de aventura en un lugar como Groenlandia, donde casi todos los alimentos llegan por barco desde Europa, la elección de los alimentos, y especialmente la oferta de frutas y verduras, es muy limitada. Los desayunos serán bastante completos y las comidas serán tipo picnic. Las cenas calientes se prepararán junto con el guía. Este tipo de viaje implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

Desayunos: Café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, mantequilla, y cereales.

Comida: Pan, queso, embutido, chocolate, frutos secos, galletas, sopa caliente...

Cena: Arroz, pasta, puré de patatas con carne, salchichas, bacón, atún, calamares...

## Auroras Boreales

Las auroras boreales son una de las maravillas naturales de nuestro planeta, un espectáculo de luz y movimiento con el que los cielos de las zonas polares nos deleitan durante las noches despejadas.

Generalmente es posible observarlas en invierno. Sin embargo, el sur de Groenlandia es famoso por ser una de las mejores zonas del mundo para disfrutar de este verdadero espectáculo y es posible empezar a verlas desde mediados de agosto, aumentando las posibilidades de observarlas a cada día que pasa.





## Cartografía

Se usarán planos topográficos 1:250.000 del Kort & Matrykelstyrelsen de Dinamarca.

## Clima, temperatura y horas de luz

El tiempo en Groenlandia es variable. Aunque generalmente suele ser bueno, es necesario ir preparado para la lluvia. Las temperaturas sobrepasan con frecuencia los 15°C en julio, se mantienen entre 5°C y 10°C en agosto, comenzando a helar por las noches ocasionalmente a mediados de este mes. En septiembre suele haber temperaturas de entre 5°C y 8°C durante el día, pudiendo alcanzar los -5°C durante la noche.

### Horas de luz:

Julio 20-18 horas de luz.

Agosto 18-15 horas de luz.

Septiembre 15-12 horas de luz.

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

### Moneda

En Groenlandia la moneda oficial es la Corona Danesa (DKK)

En Islandia la moneda oficial es la Corona Islandesa (ISK)

### Dónde sacar dinero

En Reykjavík es posible pagar todo con tarjeta de crédito, y así lo recomendamos, ya que en principio sólo son dos días de estancia. No obstante, se puede conseguir coronas islandesas con la tarjeta Visa, 4B o Mastercard en los cajeros automáticos en Reykjavík.

En Groenlandia **recomendamos llevar efectivo**, se puede conseguir coronas danesas directamente en el día de llegada en el Hotel Narsarsuaq o en los cajeros de las sucursales bancarias disponibles en las ciudades (dependiendo del tipo de tarjeta). No obstante, es posible realizar algunas compras con tarjeta VISA.

### Cambio

DKK: Corona danesa. Aprox. 1€ = 7,4 **DKK**. (Dato de septiembre de 2019)

ISK: Corona islandesa. Aprox. 1€ = 123 **ISK**. (Dato de septiembre de 2019)

### Efectivo calculado necesario para el viaje

Groenlandia es uno de los países más caros del mundo. Los precios son 2 a 4 veces superiores a los de España. El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos personales es de unas 450 a 750 coronas (entre 60 y 100 €).

### Desfase horario

4 horas menos en el sur de Groenlandia que en España peninsular.

2 horas menos en Islandia que en España peninsular.

### Documentos necesarios

**Pasaporte:** Sí, en regla con validez mínima de tres meses.

**Visado:** No. Para entrar en el país es necesario sólo el pasaporte.

### Telefonía y comunicación

La telefonía móvil de la mayoría de los operadores en España funciona en las poblaciones de Narsarsuaq y Narsaq. El guía va provisto de radiobaliza de seguimiento.

### Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.



## **Idioma**

El idioma principal es el groenlandés occidental, llamado kalaallisut y hablado por 40.000 personas, lo que le convierte en el idioma inuit más importante del mundo. También se habla el inuhumiutut en el norte y el tunumiutut en la costa este. Casi todo el mundo habla algo de danés, que es el segundo idioma oficial. El inglés es hablado en mayor o menor grado por casi toda la gente joven.

El idioma inuit es una lengua de estructura aglutinante, procedente del tronco eskimo-aleutiano, hablado desde las islas Aleutianas hasta la costa oeste de Groenlandia. Es de origen asiático, como la raza inuit.

## **Más información sobre el país**

Groenlandia es uno de los países más singulares del mundo: una enorme isla en cuyo interior se halla un glaciar de más de dos millones de kilómetros cuadrados, rodeada por un cinturón litoral montañoso y abrupto, y un mar que permanece helado casi todo el año debido al clima plenamente ártico que posee.

En su costa habita una pequeña población de unas 57.000 personas, la gran mayoría inuit, que vive de la pesca, la caza y la ganadería. Groenlandia tiene un estatus de semi-independencia con respecto a Dinamarca. La zona más habitada es la costa oeste, donde se halla la capital del país, Nuuk, que tiene 15.000 habitantes. El Norte de Groenlandia y la parte oriental están prácticamente deshabitados.

## **Transportes**

Las comunicaciones se realizan por barco, avión o helicóptero, no existiendo carreteras más que dentro de las ciudades.

## **Equipajes**

Los vuelos con destino al Sur de Groenlandia, pueden realizarse desde Islandia o desde Dinamarca.

La compañía aérea islandesa Air Iceland, opera desde el Aeropuerto Internacional de Keflavik. En sus vuelos, están permitidos 20kg en concepto de equipaje facturado y solamente 6 kg en concepto de equipaje de mano.

Mientras que la compañía aérea Air Greenland opera desde Copenhague con destino el Aeropuerto Internacional de Narsarsuaq. Cada viajero está autorizado a llevar un bulto de un máximo de 8 kg de peso en concepto de equipaje de mano. El equipaje facturado no debe exceder los 20 kg de peso.

## **EQUIPO COMÚN PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES**

### **Material de acampada**

- Tiendas de campaña
- Material de cocina
- Combustible
- Hornillos

### **Comunicaciones**

- Teléfono satélite
- Teléfono móvil
- Mensajero vía Satélite Delorme o similar

### **Orientación y meteorología**

- GPS incorporado en el Delorme
- Brújulas
- Mapas



### Material de progresión

- Kayaks individuales y dobles, muy estables
- 2 palas de remo de repuesto

### Otros

- Botiquín

## EQUIPO PERSONAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

### Ropa de navegación

- Chubasquero semi-estanco
- Pantalón semi-estanco de cordura con cierres de látex
- Cubrebañeras
- Chaleco salvavidas
- Manoplas de remo
- Parka polar (para los desplazamiento a bordo de la embarcación semirrígida)
- Botas altas de goma para la navegación

### Material de progresión

- 2 bolsas estancas (20 y 40 litros de capacidad)
- Pala de remo
- 1 bomba de achique (por cada kayak)

## EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO **NO** PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos.

### Cabeza

- Gorro de lana e impermeable (dos pares recomendados)
- Bufanda tubular de forro polar o "buff"
- Gafas de sol
- Mosquitera de cabeza (imprescindible hasta mediados de agosto). *Es posible comprarla en el Leif Eriksson Hostel en Qassiarsuk (confirmar previamente con Tierras Polares)*
- Gorra con visera (para usar con la mosquitera)

### Cuerpo

- 2 camisetas de fibra (tipo *Thermastat* o similar) de manga larga, una de invierno y otra de verano
- Camisetas de fibra sintética, manga corta
- Chaqueta de forro polar media (tipo *Polartec 200*)
- Chaleco de forro polar
- Anorak ligero con relleno de fibra
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- 2 mallas largas (tipo *Thermastat* o similar), una de invierno y otra de verano
- Pantalón de trekking
- Pantalón impermeable

### Manos

- Guantes forro polar o *windstopper*
- Guantes de neopreno (recomendados desde mediados de agosto)
- Guantes finos (de lycra o similar)
- Esparadrapo



## Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética (4 pares)
- Botas cómodas de trekking, de caña alta, impermeables y transpirables (Gore-tex)
- Chanclas/zuecos ligeros tipo crocs o calzado cómodo (uso obligatorio en los albergues)

## Equipo de acampada

- Saco de dormir (recomendado sintético y con temperatura de confort de -10º C). *Es posible alquilarlo en Groenlandia, confirmar previamente con Tierras Polares.*
- Colchoneta aislante. *Es posible alquilarla en Groenlandia, confirmar previamente con Tierras Polares.*
- Linterna frontal
- Cubiertos, cuenco, taza y navaja para los picnics
- Cantimplora o botella ligera para agua

## Equipo de progresión

- Mochila cómoda grande (donde debe caber todo el equipaje que se transporte en el viaje) o bolsa de viaje.
- Bastones de trekking (opcional)
- Mochila pequeña (para excursiones de un día)
- Material de pesca (opcional)

## Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Toalla de secado rápido

**Nota:** Esta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo y de viaje, toalla, ropa para los traslados, medicación personal, etc.

## Alquiler de Material

Es posible alquilar el saco de dormir (50€/15 días) o la esterilla aislante (20€/15 días) en Groenlandia (confirmar previamente con Tierras Polares). También es posible comprar allí la red mosquitera para la cabeza, mapas de la zona o artículos de artesanía y recuerdos de Groenlandia.

## SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar lo **imprescindible puesto o en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo *Goretex*, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías, al menos, un juego de ropa para poder comenzar el viaje.



## SEGURO

### SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas.

Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

### SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

### Filosofía

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo.

Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo.

Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

## Observaciones

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes y el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable.

En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir.

Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un equilibrio que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir un viaje único. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo.

Al realizar una de nuestras rutas no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar.

VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

<b>Viaje</b>	<b>Fecha de Salida</b>	
<b>Tipo Habitación</b>		
<b>Individual</b> <input type="checkbox"/>	<b>Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doble Compartida</b> <input type="checkbox"/> con
<b>Seguro Anulación</b> ( <i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i> ) <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
<b>Observaciones</b>		

### Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

<b>Nombre</b>	<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>	<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>
<b>E mail :</b>		
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>

### Datos del Pasaporte

( Imprescindible número de DNI/NIE )

<b>Nacionalidad</b>	<b>Número de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c ) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b> _____ <b>Con DNI número</b> _____
<b>autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de</b> _____
<b>como depósito/pago del viaje anteriormente citado.</b>

<b>Tipo</b>	<b>Número</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com), así como en nuestras oficinas en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents y Tierras Polares declinan toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>