

GROENLANDIA

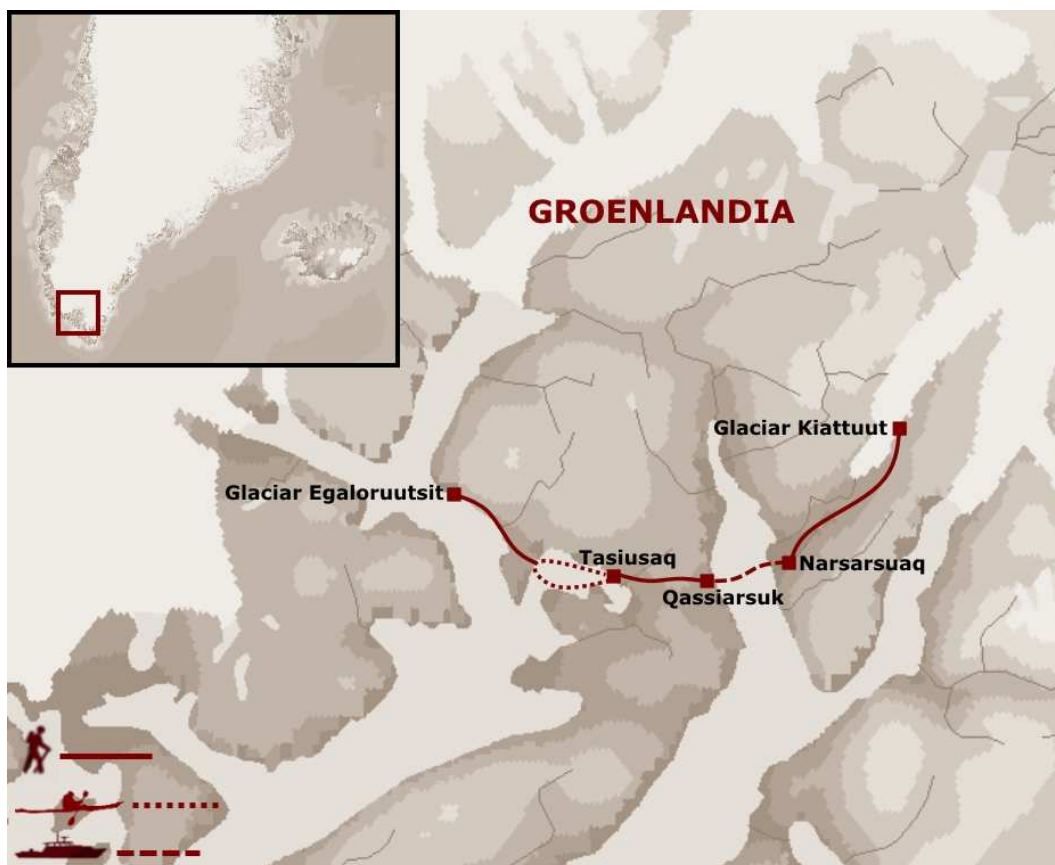
LA RUTA DE ERIK EL ROJO. TREKKING Y KAYAK

La combinación perfecta en el sur de Groenlandia para los que quieran descubrir de forma activa en 8 días paisajes de icebergs azulados, glaciares, fiordos y tundra. Realizaremos una sencilla travesía de tres días en kayak en la bahía de los icebergs de Tasiusaq y tres días de trekking avanzando por tundra y roca con espectaculares vistas de los glaciares.

Nuestra ruta comenzará con una inigualable travesía de tres días en kayak entre los témpanos de hielo de la Bahía de Tasiusaq para después cerrar el círculo con una incursión a pie de tres días en la salvaje e intacta Tierra de Mellem.

Disfrutaremos de espectaculares panorámicas del Inlandis, del sistema de montañas y fiordos del sur de Groenlandia. Realizaremos impresionantes trekkings por la tundra entre infinidad de lagos, y navegaremos en kayak entre numerosos icebergs. Además, visitaremos las ruinas vikingas de Brattahlid y realizaremos una excursión en barco al fiordo de icebergs del Qooroq mientras probamos la típica dieta inuit.

Las noches transcurrirán en tiendas instaladas en lugares singulares de acampada, o en albergues provistos de unas vistas privilegiadas. En las noches despejadas podremos observar la danza luminosa de las auroras boreales (a partir de mediados de agosto).



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Vuelo Ciudad de origen / Reykjavik o Copenhague	-	-
2	Vuelo Reykjavik o Copenhague / Narsarsuaq	C	Hostel
3	Tasiusaq: Bahía de los Icebergs	D / P / C	Acampada
4	Kayak en la Bahía de los Icebergs	D / P / C	Acampada
5	Remando entre icebergs	D / P / C	Hostel
6	Valle de las Mil Flores y Glaciar Kiattut	D / P / C	Acampada
7	Trekking al mirador del Qooroq	D / P / C	Acampada
8	Vista panorámica del Inlandis - Icebergs del Qooroq	D / P / C	Hostel
9	Vuelo Narsarsuaq / Reykjavik o Copenhague	D	-
10	Vuelo Reykjavik o Copenhague / Ciudad de origen	-	-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / PICNIC: P / CENA: C

ITINERARIO

Día 1.- Vuelo Ciudad de origen / Reykjavik o Copenhague

Embarque en el vuelo desde nuestra Ciudad de origen con destino a Reykjavik o Copenhague.

Día 2.- Vuelo Reykjavik o Copenhague / Narsarsuaq

Embarque en el vuelo con destino Narsarsuaq (Groenlandia).

Recepción en el aeropuerto y traslado en zodiac de gran potencia a través del fiordo Tunulliarfik, donde veremos los primeros icebergs del viaje, hasta el idílico pueblo granjero de **Qassiarsuk, Brattahlid** en la época vikinga, declarado recientemente **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO. Cena y noche en el Leif Eriksson Hostel o en el hostel de Tasiusaq.



Día 3.- Tasiusaq: Bahía de los Icebergs

Por la mañana, marcha a pie hasta la granja de **Tasiusaq**, habitada por 7 personas que viven en notable aislamiento junto al fiordo de Sermilik, casi siempre bloqueado por el hielo del glaciar Eqaloruutsit. Durante el paseo admiraremos los numerosos lagos escondidos en la tundra y las impresionantes vistas del fiordo salpicado de **icebergs**.

Preparación de material de kayak y toma de contacto con nuestro nuevo medio de transporte. **Sesión instructiva** sobre el **kayak de travesía**, nociones básicas de seguridad. Noche en tiendas.

Día 4.- Kayak en la "Bahía de los Icebergs"

Navegación en kayak por las estribaciones del fiordo **Nordre Sermilik**, siempre lleno de icebergs de colores y texturas indescriptibles, procedentes del glaciar **Egaloruutsit**. Una zona en la que el kayak es el único vehículo posible en esta época del año, debido al bloqueo producido por el hielo, que impide el paso al resto de embarcaciones.

Al final del primer día de travesía en kayak, montaje del campamento en las orillas del fiordo. Pequeña marcha por la tundra, hasta admirar el impresionante **frente glaciar** Eqaloruutsit. Noche en tiendas.

Día 5.- Remando entre "icebergs"

Disfrutando de vistas espectaculares y remando entres icebergs, seguiremos nuestra travesía en kayak en la desembocadura del fiordo casi siempre llena de pedazos de **hielo azulado** y de diferentes tamaños.



Intentaremos, en la medida de lo posible, llegar al área de **Kangerdlua** que suele estar todo el año asediada por los bloques de hielo. Regreso por la tarde al campamento. Posibilidad de pescar en el fiordo. Noche en Tasiusaq o Leif Eriksson hostel.

Día 6. Trekking Valle de Mil flores y Glaciar Kiattut

Preparación de material y traslado en zodiac a Narsarsuaq. Inicio del **trekking** en las cercanas montañas de **Narsarsuaq**.

Ascenso al campamento Mellem, sorteando lagos y ríos, vía el valle de las Mil Flores. Podremos llegar hasta el famoso **glaciar Kiattut**, con unas inmejorables panorámicas del hielo. Continuaremos nuestra marcha a pie por el **Valle de las Mil Flores**, con espectaculares vistas de un enorme valle formado por el retroceso y la consiguiente sedimentación glaciaria y con abundantes flores. Esta es, posiblemente, la excursión más famosa de toda **Groenlandia**. Marcha entre tundra y lagos encajonados hacia la cabaña Mellem, donde situaremos nuestro campamento. Cena y noche en tiendas en el campamento Mellem.

Día 7. Trekking al mirador del Qooroq

Continuaremos nuestra expedición con un trekking hasta el mirador del **glaciar Qooroq**, donde disfrutaremos de unas impresionantes vistas del glaciar, uno de los más activos del sur de Groenlandia. Nos situaremos justo encima del **frente glaciario**, para poder observarlo a lo largo de toda su caída al mar. Cena y noche en tiendas en el campamento Mellem.

Día 8. Vista panorámica del Inlandis - Navegación entre los icebergs del Qooroq

Descenso del campamento Mellem. En nuestro camino de regreso a Narsarsuaq y desde una altura inferior a 1.000 metros podremos admirar una de las más privilegiadas panorámicas del sur de Groenlandia. A lo largo de nuestra ruta y rodeados de montañas verdes y valles salpicados de ríos y lagos, nos encontraremos con la increíble masa de hielo del **Inlandis** a nuestra espalda (**Glaciares de Qooroq y Kiattut**) y, frente a nosotros, un precioso entramado de fiordos. Traslado en embarcación motora a través del fiordo Tunulliarfik, habitualmente cubierto de icebergs, hasta **Qassiarsuk**.

Por la tarde, excursión en embarcación semirrígida al **fiordo Qooroq**, donde se encuentra uno de los frentes glaciares más activos del sur de Groenlandia, navegando hasta el lugar donde la densidad de témpanos de hielo sea tal que haga imposible continuar la navegación; sin duda una de las mejores estampas de Groenlandia.

Regreso a Qassiarsuk y **cena típica con diversos productos inuit**, como foca, ballena, mattak, caribú... Noche en el Leif Eriksson Hostel en Qassiarsuk.

Día 9.- Vuelo Narsarsuaq / Reykjavik o Copenhague

Visitaremos las ruinas y el asentamiento de Erik el Rojo, que conforman el antiguo Brattahlid, la capital de la Groenlandia Vikinga, que ha sido declarada recientemente Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Visita cultural: En unas dos horas comprenderemos cómo fue la llegada del desterrado Erik el Rojo a Groenlandia en el año 985, por qué llamó a este nuevo territorio "la tierra verde" y por qué fundó allí la primera iglesia cristiana del continente americano. En nuestro agradable paseo por el pueblo, de unos 50 habitantes mayoritariamente granjeros, podremos observar las **ruinas** y las extraordinarias **reconstrucciones de la iglesia y la casa de Erik el Rojo**, aisladas con turba, que reproducen como era la vida de los vikingos en el sur de Groenlandia hace 1.000 años.

Traslado en embarcación semirrígida a Narsarsuaq. Tiempo libre para visitar la población o el museo local Blue West One, que refleja la historia de la creación de Narsarsuaq y su papel en la Segunda Guerra Mundial.

A la hora prevista, embarque en el vuelo con destino Reykjavik o Copenhague.

Día 10.- Vuelo Reykjavik o Copenhague / Ciudad de origen

Llegada a Ciudad de origen y fin de nuestros servicios.



NOTAS IMPORTANTES

Esta ruta es un viaje diseñado y organizado por Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

Groenlandia es el país más salvaje del hemisferio Norte, donde las infraestructuras son casi nulas y las dificultades logísticas enormes. Algunas actividades podrían ser canceladas por motivos del clima o de la condición del hielo. Un refrán local groenlandés dice: "el clima manda en Groenlandia".

NOTAS ITINERARIO

* Transportamos lo necesario para cada etapa (trekking o kayak) del recorrido en la mochila o en las bolsas estancas en los kayaks. El resto del equipo lo podemos dejar en las instalaciones de Tierras Polares (albergues u oficina), por lo que nunca llevaremos la totalidad del equipo a cuestas.

* El itinerario detallado está diseñado para las rutas iniciando los martes. Los aventureros que participen en las salidas de sábados, empezarán la expedición directamente con las actividades del día 6 del plan de viaje. En ese caso, las excursiones en kayak y trekking se harán en un orden diferente al detallado, pero realizando todas las actividades descritas en el plan de viaje.

FECHAS DE SALIDA 2020

Salidas desde Reykjavík

Junio

Del 23 al 30 de Junio

Del 30 de Junio al 07 de Julio

Salidas desde Reykjavík y/o Copenhague

Julio

Del 07 al 14 Julio

Del 14 al 21 Julio

Del 21 al 28 Julio

Del 28 de Julio al 04 de Agosto

Agosto

Del 04 al 11 de Agosto

Del 11 al 18 de Agosto. *Especial Auroras Boreales*

Del 18 al 25 Agosto. *Especial Auroras Boreales*

Del 25 de Agosto al 01 de Septiembre. *Especial Auroras Boreales*

Septiembre

Del 01 al 08 de Septiembre. *Especial Auroras Boreales*

Del 08 al 15 de Septiembre. *Especial Auroras Boreales*

¡ATENCIÓN!

Para salidas desde España hay que añadir un día antes de la salida y otro después de la llegada.



PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona desde Reykjavik	1.695 €
Precio Base por persona desde Copenhague	1.995 €
Precio Base por persona desde Barcelona / Madrid / Alicante	2.195 €
Descuento especial Salida 23 Junio	- 100 €
Tasas aéreas vuelos Reykjavik o Copenhague / Narsarsuaq	175 - 190 €
Tasas aéreas vuelos España / Reykjavik	180 - 260 €
Tasas aéreas vuelos España / Copenhague	120 - 180 €

Grupo Mínimo 6 personas / Máximo 12

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales Ciudad de origen / Reykjavik o Copenhague / Ciudad de origen, en clase turista.
- Billete de avión desde Reykjavik o Copenhague a Narsarsuaq.
- Traslado desde / hacia el aeropuerto en Narsarsuaq.
- Guía Tierras Polares de habla hispana durante toda la ruta.
- Alquiler de kayak y de trajes especiales de navegación.
- Alquiler del equipo especificado en la lista adjunta.
- Excursiones al fiordo del hielo Qooroq y a las reconstrucciones de Brattahlid.
- Alojamiento en saco de dormir en el Leif Eriksson Hostel y Tasiusaq Hostel; y en tienda en los campamentos.
- Pensión completa en Groenlandia (excepto comidas en los días de vuelo).
- Todos los desplazamientos y excursiones en Groenlandia según programa.
- Seguro de viaje multiaventura.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas y gastos de emisión de los vuelos internacionales.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto en Reykjavik o Copenhague.
- Gastos en Reykjavik o Copenhague y comidas en los días de vuelo.
- Gastos derivados de la climatología adversa (incluidos los posibles imprevistos causados por el hielo o condiciones del clima) o del retraso de vuelos y barcos.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

EN ISLANDIA Y COPENHAGUE: TRASLADOS AEROPUERTO - ALOJAMIENTO - AEROPUERTO

El viajero deberá hacerse cargo de los traslados entre el aeropuerto y el alojamiento (y viceversa) durante las noches de escala en Reykjavik o Copenhague, tanto en el viaje de ida como en el de vuelta.

* En caso de requerir alojamiento en Reykjavik o Copenhague, debes comunicarlo en el momento de reservar el viaje.



PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Navegar en kayak en un **mar plagado de icebergs**, recorrer los **frentes glaciares**, observar el **hielo azul** y admirar la belleza del **Inlandis** o **Casquete Polar groenlandés**.
- Realizar un **impresionante trekking por la tundra**, en total autonomía, en la salvaje Tierra de Mellem, disfrutando de las increíbles vistas que nos deleita el sur de Groenlandia.
- **Navegación** a bordo de las embarcaciones semirrígidas por el fiordo de Qooroq casi siempre repleto de **icebergs**.
- Avistamiento de fauna ártica: águilas, zorros, liebres árticas, focas...
- Visita de las más importantes **ruinas vikingas** de Groenlandia: Brattahlid, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2017**.
- **Cena Inuit** donde degustaremos diversos **productos locales de la dieta tradicional inuit**.
- Estancia en el **campamento de la bahía de Tasiusaq, rodeado de icebergs**.
- Visita de algunos de los asentamientos de los Inuit groenlandeses: Qassiarsuk y Tasiusaq.
- Observar las mágicas y espectaculares **auroras boreales** (a partir de mediados de agosto) en las noches despejadas.

MÁS INFORMACIÓN

Tipo de viaje y nivel

Viaje de expedición, nivel fácil.

Es un viaje activo y que demanda cierta forma física. Se duerme en tienda casi todos los días. En los kayak dobles, se combina a las personas que estén más en forma con las que lo estén algo menos, con el objeto de equilibrar el grupo.

La condición física

El viaje es considerado como "activo", pensado para que sea asequible a cualquier persona amante de la vida al aire libre a quien no le importe dormir en tienda de campaña, y acostumbrado a andar en montaña con regularidad.

A aquellos que tengan duda sobre su capacidad física, les recomendamos apuntarse a un cursillo de familiarización con el kayak de mar. Consulta los cursos de kayak de mar que organicen en tu costa más cercana o comunica a Tierras Polares tu interés por realizar un curso de kayak, desde Tierras Polares organizaremos un cursillo de kayak de fin de semana en abril-mayo en algún lugar de la costa española siempre que para esta salida exista un grupo mínimo de interesados.

Guía

El viaje será acompañado por un guía* de Tierras Polares de habla castellana.

La misión del guía es la de mostrar el camino al grupo a través de la ruta, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

* Durante la estancia y expedición en Groenlandia, es posible que varios guías se encarguen del buen desarrollo del programa descrito.



Las jornadas y duración del día

Las etapas son de 3 a 5 horas efectivas de remo o de trekking, con frecuentes paradas y descansos.

Al principio de la etapa de kayak, el guía dará unas nociones básicas de comportamiento, seguridad y auto rescate. Mientras se navega, cada kayakista irá provisto de un traje especial y un chaleco salvavidas. La travesía se desarrolla en uno de los fiordos más seguros de toda Groenlandia. Sólo se navega cuando las condiciones son óptimas.

En los trekking, cada integrante porteará todo su equipo individual en su mochila con una capacidad mínima para 60 litros). El equipo común como tiendas, hornillos, combustible, utensilios de cocina, etc., se encontrará en el lugar de acampada, en bidones estancos.

Las tareas comunes

Las tareas comunes de montaje de campamentos, preparación de comida, limpieza de utensilios de cocina y otros trabajos, serán organizadas por el guía, pero se harán de modo participativo entre todos los componentes del viaje, incluido el guía.

Aspectos técnicos

No es imprescindible tener experiencia previa en kayak para participar en nuestro viaje, pues estos son estables, anchos y seguros. En caso de no tener experiencia recomendamos hacer un cursillo previo y practicar todo lo que sea posible antes del viaje. La navegación en estos kayaks no tiene gran dificultad técnica y sólo se navega cuando las condiciones son favorables.

Las actividades

Pesca y recolección

Los ríos, lagos e incluso fiordos en los alrededores de Tasiusaq y Qassiarsuk son muy buenos lugares para pescar, especialmente salmones árticos y bacalaos. La organización no provee de material de pesca, por lo que se recomienda llevarlo desde España, o comprarlo en Narsarsuaq o Qassiarsuk. Se requiere licencia de pesca.

La recolección de setas (*Boletus Leccinum*) y de arándanos depende mucho de la temporada, si bien generalmente agosto es el mejor mes.

El terreno, estado del hielo, la nieve, el mar...

La parte de trekking se realiza por zona montañosa de tundra y roca. La travesía de kayak se desarrolla en una zona de fiordos en la que no hay apenas oleaje, y los vientos suelen ser suaves. Sólo se navega cuando las condiciones son óptimas y, excepto en contadas ocasiones, junto a la costa.

La zona de Tasiusaq recibe grandes cantidades de hielo, en forma de icebergs, procedente de los glaciares cercanos. La saturación de hielo en esta zona puede llegar incluso a impedir la navegación en ciertos puntos (aunque no es frecuente). En este caso, la ruta variará.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 15 años.

Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

Tamaño del grupo

De 6 a 12 personas.

Los alojamientos

Campamentos

El campamento Mellem está situado en la parte alta de las montañas de Narsarsuaq, y sólo se puede acceder a él a pie o en helicóptero.



Está formado por una pequeña cabaña provista de tiendas de expedición y utensilios de cocina. Es un campamento que habrá que montar a la llegada del grupo.

El campamento de Tasiusaq se encuentra junto a la orilla del fiordo Sermilik, en el interior de la bahía de Tasiusaq.

Ambos campamentos serán instalados respetando la obligación de proteger y conservar la naturaleza salvaje de Groenlandia. No existe acceso a la corriente eléctrica, por lo que recomendamos por ejemplo recargar al máximo las baterías, y en caso de necesidad llevar varias.

La pernocta en los campamentos, la realizaremos en tiendas de campaña dobles, que encontraremos en un depósito en el lugar de nuestro campamento. Usaremos una tienda más grande como cocina-comedor.

Albergues

En Qassiarsuk, dormiremos en el Leif Eriksson Hostel ubicado junto al monumento al insigne marino vikingo del mismo nombre, hijo del legendario Eric el Rojo. Se trata de un albergue muy acogedor, que dispone de una espaciosa terraza con magníficas vistas al fiordo y de habitaciones múltiples, con servicios y duchas comunes. La pernocta se hará con saco de dormir de cada uno.

Las noches en el Leif Eriksson Hostel podrán ser sustituidas por noches en otro albergue de la zona, de similares características.

Tasiusaq Hostel: es nuestro albergue situado en la granja Tasiusaq donde viven solamente 7 habitantes. Disfrutaremos de una estancia en un acogedor y sencillo albergue que dispone de una terraza con fantásticas vistas a la bahía, habitaciones cuádruples, ducha y baño seco compartido. La pernocta se hará con saco de dormir propio.

Navegación en Groenlandia

En Groenlandia no existen carreteras que unan las poblaciones, por ello nuestra embarcación se convertirá durante los días de recorrido, en nuestro vehículo "todoterreno". Los traslados se realizarán en embarcaciones semirrígidas de grandes dimensiones, conducidas por patrones profesionales certificados por la comandancia de la marina danesa, con gran experiencia y especializados en navegación en los fiordos del sur de Groenlandia. Durante la navegación se provee a los viajeros de todo el material de seguridad necesario. Este tipo de embarcaciones semirrígidas es ideal para acercarnos a los frentes glaciares, navegar entre témpanos de hielo flotantes, disfrutar la sensación de libertad y aprovechar gracias a su velocidad el máximo tiempo en tierra. Tienen poco calado lo que permite adentrarse en zonas de poca profundidad y realizar desembarcos muy seguros en las playas. Tierras Polares tiene una flota de embarcaciones siempre lista, que se emplea exclusivamente para nuestros grupos, de modo que si fuera necesario cambiar el plan, nuestros barcos están, siempre disponibles y preparados para las necesidades de nuestros viajeros. Todas ellas están homologadas por la Comandancia de la Marina danesa y disponen de los más modernos sistemas de navegación y seguridad. Con dos motores independientes, y hasta 4 sistemas de comunicación diferentes, estas embarcaciones están especialmente diseñadas para ser utilizadas con total seguridad en las zonas del Ártico y en la Antártida. Su gran resistencia, agilidad, y el hecho de ser insumergibles hacen de ellas las embarcaciones más seguras para rescates, expediciones y turismo de aventura. Tierras Polares colabora con la Policía del sur de Groenlandia desde 2007, cediendo su flota para cualquier operación de rescate que sea necesaria en cualquier barco del sur de Groenlandia

La alimentación

En un viaje de aventura en un lugar como Groenlandia, donde casi todos los alimentos llegan por barco desde Europa, la elección de los alimentos, y especialmente la oferta de frutas y verduras, es muy limitada.



Las comidas serán tipo picnic y las cenas calientes se prepararán junto con el guía en los campamentos. En el Leif Eriksson Hostel las cenas serán preparadas por un cocinero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli y cereales...

Comida (tipo picnic): pan, queso, embutido, foie-gras, chocolate, frutos secos, galletas, sopa y té caliente...

Cena: En el campamento cenaremos platos como pasta, arroces o legumbres cocinados en el campamento junto al guía.

En el Leif Eriksson Hostel cenaremos guisos más elaborados con productos locales como pescados, carnes, etc.

Al final del viaje haremos una cena "especial inuit" donde podremos probar algunos platos de la dieta inuit tradicional como, a modo de ejemplo, foca, ballena, pescados locales o caribú, entre otros.

Auroras Boreales

Las auroras boreales son una de las maravillas naturales de nuestro planeta, un espectáculo de luz y movimiento con el que los cielos de las zonas polares nos deleitan durante las noches despejadas.

Generalmente es posible observarlas en invierno. Sin embargo, el sur de Groenlandia es famoso por ser una de las mejores zonas del mundo para disfrutar de este verdadero espectáculo es posible empezar a verlas desde mediados de agosto, aumentando las posibilidades de observarlas a cada día que pasa

Cartografía

En esta zona, se utilizan mapas 1:250.000 del Kort&Matrykelstyrelsen de Dinamarca, 1:100 000 editados por la Oficina de Turismo de Groenlandia y mapas 1:50.000 editados por Arctic Sun Maps.

Clima, temperatura y horas de luz

El tiempo en Groenlandia es variable. Aunque generalmente suele ser bueno, es necesario ir preparado para la lluvia. Las temperaturas sobrepasan con frecuencia los 15°C en julio, se mantienen entre 5°C y 10°C en agosto, comenzando a helar por las noches ocasionalmente a mediados de este mes. En septiembre suele haber temperaturas de entre 5°C y 8°C durante el día, pudiendo alcanzar los -5°C durante la noche.

Horas de luz:

Julio 20-18 horas de luz.

Agosto 18-15 horas de luz.

Septiembre 15-12 horas de luz.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Moneda

En Groenlandia, la moneda oficial es la corona danesa: **DKK**

En Islandia, la moneda oficial es la corona islandesa: **ISK**.

Dónde sacar dinero

Tanto en Islandia como Dinamarca, conviene pagar lo máximo posible con una tarjeta de crédito ya que en principio sólo son dos días de estancia. No obstante, se puede conseguir coronas islandesas o danesas con la tarjeta Visa, 4B, Mastercard en los cajeros automáticos.



En Groenlandia **recomendamos llevar efectivo**, siendo posible realizar el cambio a coronas danesas en nuestro albergue Leif Eriksson (Qassiarsuk), no obstante, es posible pagar con tarjeta VISA en algunos establecimientos.

Cambio

Corona danesa. Aprox. 1€ = 7,4 DKK. (Dato de septiembre de 2019)

Corona islandesa. Aprox. 1€ = 123 ISK. (Dato de septiembre de 2019)

Efectivo calculado necesario para el viaje

Groenlandia es uno de los países más caros del mundo. Los precios son 2 a 4 veces superiores a los de España. El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos extra es de unas 450 a 750 coronas (entre 60 y 100 euros). Artículos de recuerdo y artesanía pueden ser comprados en el Leif Eriksson Hostel.

Desfase horario

4 horas menos en Narsarsuaq.

2 horas menos en Reykjavík.

Documentos necesarios

Pasaporte: Sí, en regla con validez mínima de tres meses.

Visado: No. Para entrar en el país es necesario sólo el pasaporte.

Telefonía y comunicación

La telefonía móvil de la mayoría de los operadores en España funciona en las poblaciones de Narsarsuaq y Qassiarsuk.

El guía va provisto de radiobaliza de seguimiento.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Idioma

El idioma principal es el groenlandés occidental, llamado kalaallisut, hablado por 40.000 personas, lo que le convierte en el idioma inuit más importante del mundo. También se habla el inuhumiutut en el norte y el tunumiutut en la costa este. Casi todo el mundo habla algo de danés, que es el segundo idioma oficial. El inglés es hablado en mayor o menor grado por casi toda la gente joven.

El idioma inuit es una lengua de estructura aglutinante, procedente del tronco eskimo-aleutiano, hablado desde las islas Aleutianas hasta la costa oeste de Groenlandia. Es de origen asiático, como la raza inuit.

Más información sobre el país

Groenlandia es uno de los países más singulares del mundo: una enorme isla en cuyo interior se halla un glaciar de más de dos millones de kilómetros cuadrados, rodeada por un cinturón litoral montañoso y abrupto, y un mar que permanece helado casi todo el año debido al clima plenamente ártico que posee.

En su costa habita una pequeña población de unas 57.000 personas, la gran mayoría inuit, que vive de la pesca, la caza y la ganadería. Groenlandia tiene un estatus de semi-independencia con respecto a Dinamarca. La zona más habitada es la costa oeste, donde se halla la capital del país, Nuuk que tiene 15.000 habitantes. El Norte de Groenlandia y la parte oriental están prácticamente deshabitados.

Transportes

Las comunicaciones se realizan por barco, avión o helicóptero, no existiendo carreteras más que dentro de las ciudades.



Equipajes

Los vuelos con destino al Sur de Groenlandia, pueden realizarse desde Islandia o desde Dinamarca.

La compañía aérea islandesa Air Iceland, opera desde el Aeropuerto Internacional de Keflavík. En sus vuelos, están permitidos 20 kg en concepto de equipaje facturado y solamente 6 kg en concepto de equipaje de mano.

Por su parte la compañía aérea Air Greenland opera desde Copenhague con destino el Aeropuerto Internacional de Narsarsuaq. Cada viajero está autorizado a llevar un bulto de un máximo de 8 kg de peso en concepto de equipaje de mano. El equipaje facturado no debe exceder los 20 kg de peso.

EQUIPO COMÚN PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Material de acampada

- Tiendas de campaña
- Material de cocina
- Combustible
- Hornillos

Comunicaciones

- Teléfono satélite
- Teléfono móvil
- Mensajero vía satélite Delorme o similar

Orientación y meteorología

- GPS incorporado en el Delorme
- Brújulas
- Mapas

Material de progresión

- Kayaks individuales y dobles, muy estables
- 2 Palas de remo de repuesto

Otros

- Botiquín

EQUIPO PERSONAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Material de progresión

- Bolsas estancas
- Pala de remo
- 1 bomba de achique (por cada kayak)

Ropa de navegación

- Chubasquero semi-estanco
- Pantalón semi-estanco de cordura con cierres de látex
- Cubrebañeras
- Chaleco salvavidas
- Manoplas de remo
- Parka polar (para los desplazamientos a bordo de la embarcación semirrígida)
- Botas altas de goma para la navegación



EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO **NO PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES**

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos.

Cabeza

- Gorro de lana e impermeable (dos pares recomendados)
- Bufanda tubular de forro polar o "buff"
- Gafas de sol y de ventisca
- Mosquitera de cabeza (imprescindible hasta mediados de agosto). Es posible comprarla en el Leif Eriksson Hostel en Qassiaruk (confirmar previamente)
- Gorra con visera (para usar con la mosquitera)

Cuerpo

- 2 camisetas de fibra de manga larga, una de invierno y otra de verano
- Camisetas de fibra sintética, manga corta
- Chaqueta de forro polar media (tipo Polartec 200)
- Chaleco de forro polar
- Anorak ligero con relleno de fibra
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* o similar)
- 2 Mallas largas (*Thermastat* o similar), una de invierno y otra de verano
- Pantalón de trekking / pantalón impermeable

Manos

- Guantes de forro polar o *windstopper*
- Guantes de neopreno (recomendados desde mediados de agosto)
- Guantes finos (de lycra o similar)
- Esparadrapo

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética (4 pares)
- Botas cómodas de trekking fuertes, de caña alta, impermeables y transpirables
- Chanclas/zuecos ligeros tipo crocs o calzado cómodo (uso obligatorio en albergues)

Equipo de acampada

- Saco de dormir (recomendable sintético y hasta -10° C de temperatura confort). Es posible alquilarlo en Groenlandia (confirmar previamente).
- Colchoneta aislante. Es posible alquilarlo en Groenlandia (confirmar previamente).
- Cubiertos, cuenco, taza y navaja para los picnics
- Cantimplora o botella ligera para agua

Equipo de progresión

- Mochila cómoda grande (con una capacidad mínima para 60 litros, en la cual debe caber todo el equipaje que se transporte en el viaje).
- Bastones de trekking (opcional).
- Mochila pequeña (para excursiones de un día)
- Material de pesca (opcional)

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Toalla de secado rápido



Nota: Esta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo y de viaje, toalla, ropa para los traslados, medicación personal, etc.

Alquiler de Material

Es posible alquilar el saco de dormir (30€ / 8 días) o los bastones de trekking (15€ / 8 días) en Groenlandia (confirmar previamente antes de la salida). También es posible comprar allí la red mosquitera para la cabeza, mapas de la zona o artículos de artesanía y recuerdos de Groenlandia.

SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar lo **imprescindible puesto o en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo *Goretex*, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías, al menos, un juego de ropa para poder comenzar el viaje.

SEGURO

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas.

Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.



Filosofía

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo.

Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo.

Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

Observaciones

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes y el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable.

En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir.

Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un equilibrio que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir un viaje único. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo.

Al realizar una de nuestras rutas no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar.

VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje		Fecha de Salida	
Tipo Habitación			
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con	
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>			
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>			
Observaciones			

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre		Apellidos	
Dirección		C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil	
E mail :			
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre	

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo	Con DNI número
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents y Tierras Polares declinan toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>