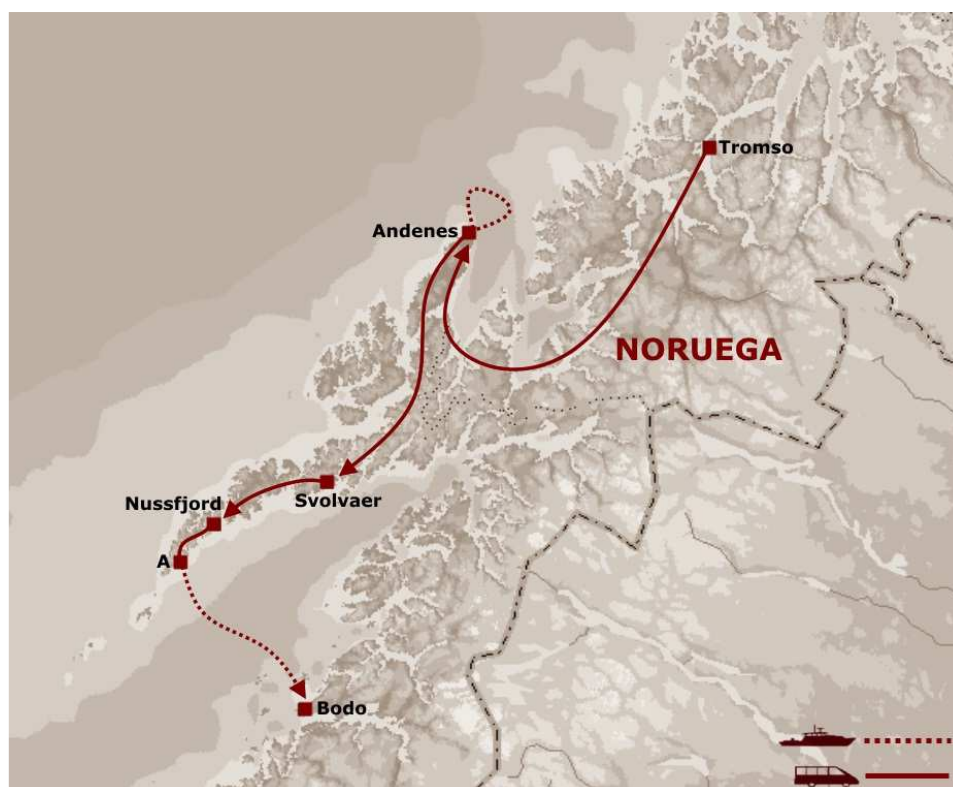


NORUEGA

Lofoten, Tromso y ballenas

Una ruta de exploración y descubrimiento en las **islas Lofoten** y **Vesteralen** realizando senderismo, **navegación en kayak**, **avistamiento de ballenas**, visita a **museos vikingos** y emocionantes recorridos, por los paisajes más sublimes y vírgenes de este paradisíaco archipiélago considerado uno de los más bellos del mundo.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJ.
1	Vuelo Ciudad de origen / Tromso	-	Albergue / Cabañas
2	Tromso	D / A / C	Albergue / Cabañas
3	Isla de Senja - Andenes - Senderismo en Bleik	D / A / C	Albergue / Cabañas
4	Avistamiento de ballenas en Andenes	D / A / C	Albergue / Cabañas
5	Ringstad, navegación en kayak y senderismo	D / A / C	Albergue / Cabañas
6	Svolvaer - Henningsvaer - Museo vikingo Borg - Nusfjord	D / A / C	Albergue / Cabañas
7	Kvalvika - Senderismo en la Playa de las Ballenas	D / A	Albergue / Cabañas
8	Vuelo Bodo / Ciudad de origen	-	-

ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C

ITINERARIO

DÍA 1. Vuelos Ciudad de origen / Tromso

Vuelos desde España y llegada a Tromso.

Encuentro con el guía traslado desde el aeropuerto al alojamiento. Si los horarios de los vuelos lo permiten tarde libre para visitar la ciudad de Tromso. Noche cabaña o albergue.

DÍA 2. Tromso

Mañana libre para visitar la ciudad de Tromso acogedora, cosmopolita y animada a pesar de su latitud geográfica 69°N. Situada en una isla, es la puerta al océano Ártico, y considerada la capital económica del norte desde hace siglos. También fue el punto de partida de numerosas expediciones polares, como lo demuestra el **Polar Museet**. En la actualidad sigue denominándose como la capital del norte, por su amplia oferta de servicios y su incrementado núcleo poblacional. Aquí podremos visitar el jardín botánico más septentrional del mundo, su **Catedral Ártica**, el **Museo Polar** y su animado centro.

Por la tarde y después del reencuentro con el guía haremos una actividad de senderismo y ascenso hacia el **mirador Storsteinen** con una altura de 418 metros. La subida es bastante empinada e intensa, aunque de corta duración, 1 hora y 15 minutos aproximadamente de recorrido hasta la cima. Desde allí podremos apreciar las mejores vistas de la ciudad de Tromso y admirar el impresionante paisaje y el entorno que la rodea.

Posibilidad para los que lo deseen subir en teleférico desde la base del parking hasta la cima por un coste aproximado de 10€ por trayecto a cargo del viajero (opcional). Noche cabaña o albergue.



DÍA 3. Isla de Senja - Andenes - Senderismo en Bleik

Dejaremos Tromso y conduciremos hacia la isla de Senja donde tomaremos el ferry para dirigirnos hacia el norte del archipiélago de las **Vesteralen**, desembarcando en el poblado de Andenes, la más importante villa pesquera de estas islas. Haremos una visita por esta bella ciudad, recorriendo su puerto y disfrutando de todo el encanto del lugar formado por playas, islotes y sus casas de madera, típicas del archipiélago. Después, en la localidad vecina de **Bleik** realizaremos uno de los **trekking** más bonitos de estas Islas, donde tendremos la oportunidad de admirar la belleza de sus costas, sus hermosas playas y montañas, un ambiente paradisíaco en una excursión relajada. Alojamiento en cabaña o albergue.

DÍA 4. Avistamiento de ballenas en Andenes

Por la mañana, nos encontraremos con los guías del safari, que nos llevarán al museo localizado en el centro del pueblo y nos darán unas reseñas sobre la biología de los cetáceos y su rol en el ecosistema. También nos hablarán sobre la investigación científica que se lleva a cabo de estos mamíferos. Después embarcaremos para empezar nuestra aventura. La excursión en barco tendrá una duración aproximada de unas 3-4 horas y durante el recorrido tendremos la oportunidad de ver **cachalotes, orcas y marsopas**, entre otros. En las **Vesteralen**, al igual que en las Lofoten, también es posible observar aves marinas como **frailecillos, gaviotas y águilas de mar**.

Al finalizar la actividad seguiremos camino por la ruta de la carretera turística disfrutando y admirando la belleza de estos remotos parajes, rumbo a la localidad de **Ringstad**. Recorreremos la carretera panorámica admirando las hermosas playas, acantilados,



factorías pesqueras y los pequeños pueblos granjeros de la zona. También podremos admirar la fauna autóctona del lugar con gran variedad de aves marinas. Durante el camino pararemos en el pueblo de **Sortland**, el más grande de este archipiélago, para una breve visita. Alojamiento en cabaña o albergue.

DÍA 5. Ringstad, navegación en kayak y senderismo

Amaneceremos en el poblado de Ringstad, pequeña localidad de las islas Vesteralen, donde realizaremos una apasionante actividad de **navegación en kayak**, para la cual no es necesaria experiencia previa.

Navegaremos a lo largo de la costa con vistas increíbles del fiordo, observando las islas y con posibilidad de avistar fauna del lugar, como el águila de mar, alcatraces, frailecillos y otras muchas aves. La actividad de navegación en kayak será un agradable paseo por las tranquilas e impactantes aguas de este archipiélago.

Por la tarde realizaremos actividad de senderismo en las proximidades de "Straume" donde disfrutaremos de un agradable paseo admirando la variada fauna y la apacible belleza del lugar. Durante este **trekking** disfrutaremos de unas vistas privilegiadas de las **Vesteralen** y de las **montañas** de las **Lofoten**. Alojamiento en cabaña o albergue.

DÍA 6. Svolvaer, Henningsvaer, Museo vikingo Borg, Nusfjord

Hoy tendremos quizás el día más intenso en cuanto actividad se refiere. Recorreremos una de las 18 carreteras que recorren **los paisajes más bellos de Noruega**, las llamadas National Tourist Routes. Nos dirigimos hacia el archipiélago de las Lofoten, y como primera etapa haremos una breve visita a la ciudad de **Svolvaer**, capital de las islas, centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. La existencia en sus proximidades del monte Svolvaergeita (Cabra de Svolvaer) es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores. Continuaremos nuestro recorrido a través de las islas Lofoten, donde tendremos la oportunidad de admirar un sinfín de maravillas naturales, culturales y hasta de ingeniería: Imponentes colinas y acantilados que se sumergen en el mar, los puentes que enlazan cada una de las islas de este archipiélago. **Kebelvag** el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo, y donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103.

Pasaremos por **Henningsvaer**, considerada la Venecia del norte, uno de los puertos más importantes y hermosos de la región, continuando rumbo hacia el poblado de **Borg** donde haremos una visita a su prestigioso museo vikingo, uno de los tres más importante de Noruega, donde nos integraremos en el conocimiento de la vasta cultura vikinga. Continuaremos nuestro recorrido rumbo al poblado de **Nusfjord**. En 1975 fue elegido por la UNESCO proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos, donde convergen un gran conjunto de cabañas de pescadores, denominadas **rorbuer**, en perfecto estado de conservación, ancladas en el tiempo. Admiraremos la belleza del lugar y sus apacibles aguas. Alojamiento en cabañas o albergue.

DÍA 7. Kvalvika, senderismo "playa de las Ballenas"

Continuaremos nuestro viaje por las Lofoten admirando la espectacularidad de sus paisajes. En estas islas podremos observar sus característicos secaderos de bacalao y disfrutar de un entorno natural en las proximidades de la localidad de **Fredvang**, realizando una excursión de senderismo en **Kvalvika**, más conocida como "Playa de las Ballenas". Este es uno de los lugares más impresionantes de las islas Lofoten, donde la belleza paisajística del entorno y el aislamiento que transmiten no dan crédito a nuestros ojos y oídos. Playas de arenas blancas, acantilados de granito negro que se sumergen en caída casi vertical hacia el mar con sus aguas de tonos esmeraldas y turquesas. Este lugar fue habitado hasta principios del siglo XIX por una familia de cazadores de ballenas; en la actualidad sólo quedan aisladas e inexistentes ruinas de dicho asentamiento, una de las experiencias más interesantes que no debemos pasar por alto.

Al finalizar la actividad de senderismo nos dirigiremos rumbo hacia el pequeño **pueblo de Å**, perteneciente al municipio de Moskenes, pasando previamente por la emblemática localidad de **Reine**. Sus paisajes de postal y las espectaculares vistas de los alrededores,



están consideradas como las más hermosas de todas las Lofoten, siendo de visita obligada para los viajeros.

Por la tarde embarcaremos en el ferry que nos llevara hasta **Bodo**, navegando a través del gran fiordo de **Vestfjorden**. Durante nuestro recorrido, al ir alejándonos de las Lofoten, debido a su característica geografía, podremos observar como sus variados picos forman una especie de muralla gigante. Alojamiento en cabañas o albergue (cena de despedida no

incluida)

DÍA 8. Vuelo Bodo / Ciudad de origen

Traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso. Fin de nuestros servicios.

NOTAS IMPORTANTES

Esta ruta es un viaje de Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso, es decir, empezando en Bodo y terminando en Tromso, dependiendo de la fecha de salida. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

FECHAS DE SALIDA 2020

Junio Del 27 junio al 04 julio Julio Del 04 al 11 julio Del 11 al 18 julio Del 18 al 25 julio Del 25 julio al 01 agosto	Agosto Del 01 al 08 agosto Del 08 al 15 agosto Del 15 al 22 agosto Del 22 al 29 agosto
---	---

PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona	2.095 €
Suplemento Salidas Agosto	100 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	170 - 290 €

Grupo Mínimo 4 personas / Máximo 8



El precio Incluye:

- Vuelos de Madrid o Barcelona a Tromso / Bodo (ida y vuelta).
- Traslados hacia/desde los aeropuertos de Tromso y Bodo.
- 7 noches de alojamiento en albergues o cabañas.
- Todos los traslados durante los días de ruta según programa.
- Excursión Safari de avistamiento de ballenas y museo de Andenes.
- Actividades de trekking, kayak y senderismo descritas en el itinerario.
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje según cuadro (salvo las especificadas en el apartado de no incluido).
- Visita y actividad cultural al museo vikingo en Borg.
- Traslados en ferry según descripción del programa.
- Guía exclusivo de Tierras Polares de habla hispana.
- Seguro de viaje multiaventura.

El precio NO Incluye:

- Comidas en los días de vuelos, en ferry, ni cena de despedida.
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o ferrys.
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Un viaje para conocer uno de los más bellos parajes del norte de Noruega: Las famosas **islas Lofoten, las Vesteralen** y la cosmopolita **ciudad de Tromso**. Un viaje apto para todos los niveles pero con una alta dosis de aventura que nos hace integrarnos aún más en su naturaleza y en nuestro entorno de grupo.
- Realizar los mejores **trekking** por sus playas y valles, y realizar una actividad de **kayak** por las tranquilas aguas de las Vesteralen, rodeados por los parajes más impresionantes y con todo el colorido propio de los veranos en Noruega.
- Aventurarse en un mágico **safari de ballenas** para observar la rica fauna marina del lugar como por ejemplo ballenas, **orcas** o **cachalotes**, además de aves marinas como los carismáticos **frailecillos** y águilas de mar.
- Posibilidad de divisar el fenómeno "**Sol de medianoche**" (hasta mediados de julio) durante todo el recorrido.
- Una gran integración, propia de nuestros pequeños grupos de viajeros, siempre acompañados de guías de habla castellana conocedores de la zona.

MÁS INFORMACIÓN

Lofoten y Vesteralen

Lofoten y Vesteralen son dos archipiélagos diferentes, que están conectados por tierra firme y puentes. Ambos poseen una gran belleza natural en sus múltiples fiordos y playas de arena blanca con aguas color esmeralda. Lofoten tiene innumerables montañas y picos con formas muy puntiagudas, y que, debido a la forma alargada del archipiélago, visto desde la distancia, parece una gran muralla de montañas. También es parte de las Lofoten las islas de Vaeroy y Rost. Vesteralen tiene montañas con formas más redondeadas, y se compone de las islas de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oeste de Hinnoya y la zona norte de Austvagoya.



Ambos archipiélagos viven, sobre todo, de la pesca y, ya que prácticamente todos sus pueblos son pesqueros. El turismo también es una parte importante de su economía, aunque es en una escala mucho menor que en otros lugares de Noruega.

Condición física

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel Medio.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas. Aunque los desniveles pueden ser variables, los ritmos son suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

Las actividades

Kayak: La navegación se realiza en kayaks individuales. Se trata de un agradable paseo sobre las aguas tranquilas de los fiordos para lo cual no es necesario que no requiere tener experiencia previa en kayak.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Trekking, excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasqueros, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Se recomienda llevar una sola bolsa de viaje con todo el equipaje, para realizar el viaje más cómodamente.

Los vehículos

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar en torno a unos 1.000 km. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las 5 horas de carretera.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 4 a 8 personas acompañadas por un guía. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

Clima, temperatura y horas de luz

Las costas noruegas poseen un clima suave debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico. En verano varían entre 13 y 28º C. respecto a la latitud donde se encuentran, incluso más al norte, en verano, se registran temperaturas agradables que pueden alcanzar los 20º C. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Los vientos en los archipiélagos también son suaves, siendo la media entre junio y agosto de unos 14 km por hora.

Debido a la latitud de Lofoten y Vesteralen, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte, mientras que en invierno la noche es continuada.



Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Debido a que estos archipiélagos se encuentran entre la latitud 68º y 69º, aproximadamente entre el 23 de mayo y el 18 de julio, el sol es visible las 24 horas del día.

Junio 24 horas de luz.

Julio 24-20 horas de luz.

Agosto 20-16 horas de luz.

Septiembre 16-12 horas de luz.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

Bebidas

Vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida cena con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos. A, algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas o camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el confort típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

Guía

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento, en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que los hacen muy familiar y ameno.



En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas, pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

Moneda

En Noruega se utiliza la Corona Noruega (NOK). 1 EURO = 10,14 NOK (diciembre 2019)

Divisas

Es posible encontrar cajeros en las ciudades y aeropuertos y pagar con Visa casi en todas las partes.

Efectivo calculado necesario para el viaje

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar de 4 a 5 veces más que en España. Por ello, Tierras Polares ha creado este tipo de expedición, donde prácticamente todo está incluido, comidas, traslados, actividades, vuelos, alojamiento, guías, etc.

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo.

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

Desfase horario

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

Idioma

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Sanidad

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina o piel artificial, tiritas, analgésicos, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg, a los que puedes sumar 5 kg de cabina. Se recomienda llevar un equipaje moderado.

MATERIAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como el material necesario para la actividad de kayak, crampones, etc.

Nota: En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos o mantas.



LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje impermeable (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking y mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Guetres para la excursión en glaciar
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chanclas

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)



Nota: Esta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y de viaje, ropa cómoda para estancia en los albergues, para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.

SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina lo **imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar, chaqueta tipo Gore-Tex y pantalones impermeables, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.



Filosofía

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo.

Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo.

Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.



Observaciones

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes y el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable.

En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir.

Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un equilibrio que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir un viaje único. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo.

Al realizar una de nuestras rutas no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar.

VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. VIAJES TIERRAS POLARES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, VIAJES TIERRAS POLARES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje	Fecha de Salida	
Tipo Habitación		
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>		
Observaciones		

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre	Apellidos	
Dirección	C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil
E mail : <input type="text"/>		
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo <input type="text"/>	Con DNI número <input type="text"/>
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de <input type="text"/>	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents y Tierras Polares declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>