

TEMPORADA 2021 - 2022

ISLÀNDIA

Escapada a Islàndia i Aurores Boreals

Un complet viatge d'aventura pel sud d'Islàndia fins a arribar al famós Jökulsárlón, o llac dels icebergs, i les llengües glaceres del Vatnajökull, a la recerca dels millors llocs on admirar les llums de nord allunyats de la contaminació lumínica de la capital. Viurem emocionants aventures com caminar sobre una glacera amb grampons, explorar una cova de lava, descobrir guèisers i cascades o conèixer els volcans a la península de Snaefellsnes, a més de visitar Reykjavík i poder gaudir d'un càlid bany termal en contrast amb l'entorn hivernal.

Descobrirem el sud d'aquesta sorprenent illa volcànica en una època de l'any en què pocs viatgers la freqüenten, passant moltes nits allunyats de l'enrenou de la capital i de tota contaminació lumínica, podent sentir-nos uns privilegiats observadors de l'aurora boreal, els llums màgiques que il·luminen les nits islandeses.





ITINERARI

Dia	Itinerari	Àpats	Allotjament
1	Vol Ciutat d'origen / Reykjavík	-	Alberg
2	Península de Snaefellness	E / P / S	Alberg
3	Cercle d'or	E / P / S	Alberg
4	Vík - Skógar - Glacera Eyjafjallajokull	E / P / S	Alberg
5	PN Skaftafell - Vatnajokull - Llac Jökulsárlón	E / P / S	Alberg
6	Cascades Glufrafoss i Seljalandsfoss - Cova de lava de Leidarendi - Reykjavík	E / P	Alberg
7	Reykjavík. dia lliure	E	Alberg
8	Vol Reykjavík / Ciutat d'origen	E	-

Àpats | E: Esmorzar | P: Picnic | S: Sopar |

SORTIDES 2021 - 2022

<p>Octubre Del 2 al 9 octubre Del 9 al 16 octubre Del 16 al 23 octubre Del 23 al 30 octubre Del 30 octubre al 6 novembre (Pont novembre)</p> <p>Novembre Del 6 al 13 novembre Del 13 al 20 novembre Del 20 al 27 novembre Del 27 novembre al 4 desembre</p> <p>Desembre Del 4 al 11 desembre (Pont Constitució) Del 11 al 18 desembre Del 18 al 26 desembre (Nadal) Del 26 desembre al 2 gener (Cap d'Any)</p>	<p>Gener Del 2 al 9 gener (Reis) Del 8 al 15 gener Del 15 al 22 gener Del 22 al 29 gener Del 29 gener al 5 febrer</p> <p>Febrer Del 5 al 12 febrer Del 12 al 19 febrer Del 19 al 26 febrer Del 26 febrer al 5 març</p> <p>Març Del 5 al 12 març Del 12 al 19 març Del 19 al 26 març De 26 març al 2 abril</p> <p>Abril Del 2 al 9 abril Del 9 al 16 abril (Setmana Santa) Del 16 al 23 abril (Setmana Santa)</p>
---	--

Grup mínim: 4 persones — **Grup màxim:** 8 persones



DETALLS DE LA RUTA

Dia 01 | Vol Ciutat d'origen / Reykjavík

Sortida en el vol des de Barcelona o Madrid amb destinació Keflavík.

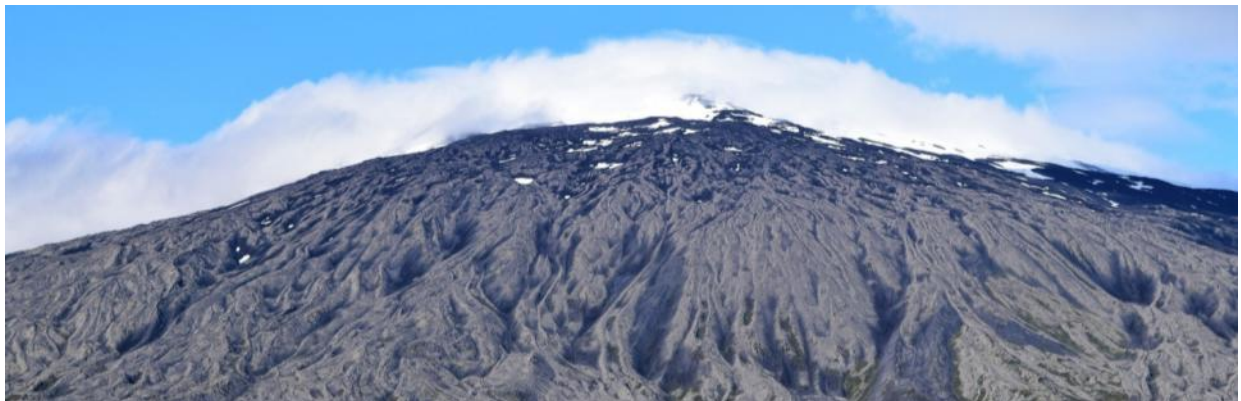
A l'arribada, trasllat o Flybus (bus de línia) des de l'aeroport internacional de Keflavík fins a l'allotjament a Reykjavík. Depenent de l'hora d'arribada Del vol, podreu descobrir al vostre aire la capital islandesa. Sopar lliure a Reykjavík. Nit en alberg.

Dia 02 | Península de Snæfellnes

Començament Del viatge cap a l'oest de l'illa per la N1 cap a la península de Snæfellnes, una estreta banda de terra volcànica que s'interna en l'oceà, situada entre Reykjavík i el territori dels fiords de nord-oest. En ella, increïbles muntanyes emergeixen gairebé des del mar creant extraordinaris escenaris naturals, un dels llocs on es pot comprovar el vulcanisme de l'illa, dominat pel mític i literari glacera-volcà Snæfellsjokull. Als seus peus es troben abruptes penya-segats i platges, i la seva part occidental és Parc Nacional des de 2001.

Visitarem la muntanya més fotografiada d'Islàndia, el volcà **Kirkjuffel**. Pujarem a un petit volcà des del qual, en els dies clars, tenim una magnífica vista de la muntanya Snæfellsnes i dels límits d'aquesta península.

La nostra pròxima parada serà a les platges de sorra negra de Djupalonssandur, on trobarem restes de naufragis escampats al llarg de la platja. Pararem a la localitat de Arnastapi per contemplar els seus penya-segats i l'estàtua de Bárður, un dels protagonistes de les històries més populars de les sagues islandeses, mig home mig gegant. Les sagues estan plenes de relats sobrenaturals i Bárður i les seves filles són considerats per molts dels habitants d'aquestes terres com a éssers protectors de la zona. Nit en alberg.



Dia 03 | Cercle d'Or

Després de l'esmorzar continuem el viatge rumb a Thingvellir, lloc d'obligada visita a l'haver albergat l'antic Parlament islandès i per ser aquí on es troba la falla que separa Europa d'Amèrica. Continuem el viatge rumb a la cascada de Gullfoss, amb la singular bellesa que li atorguen els caramells de gel en els mesos d'hivern. Després Gullfoss ens acostem a Geysir, on es troba Strokkur, un dels guèisers més famosos de món que esbufega eixordadorament quan erupciona cada 6 o 8 minuts, expulsant una columna d'aigua d'entre 15 a 30 metres d'altura.



Des d'allà ens traslladarem al nostre allotjament situat a la praderia de Hvolsvöllur, en un lloc apartat de la vila, una zona ideal per a la recerca de les fugaces aurores boreals. Nit en alberg.



Dia 04 | Vík - Cascada Skógar - Passeig en glacera

Continuem la conducció cap a Vík, apropant-nos a les vessants de la glacera Eyjafjallajokull, descobrint el lloc per on van sortir les riudes de fang i gel de la glacera durant l'erupció de l'volcà en 2010.

Visitarem la cascada de Skógafoss en el nostre camí cap a una de les innumbrables llengües glaceres de la zona. Equipats amb grampons, realitzarem una senzilla marxa, assequible per a tothom, sent testimonis de les increïbles formacions de gel. A la tarda ens dirigirem a l'allotjament, on de nou tindrem possibilitats de veure aurores boreals. Nit en alberg.

Dia 05 | Parc Natural de Skaftafell - Llengües glaceres de l'Vatnajokull - Llac Jökulsárlón

Ens endinsem amb el nostre vehicle al Parc Natural de Skaftafell, que alberga la glacera més gran d'Islàndia, el famós Vatnajokull. Gaudirem de les grans llengües glaceres i realitzarem un senzill trekking on podrem contemplar les vistes més espectaculars de l'enorme glacera, les seves llengües de gel i les seves espectaculars formacions.

De camí admirarem la famosa cascada Svartifoss, en les columnes de basalt cristal·litzat i caramells de gel que presenta a l'hivern està inspirada l'església de Reykjavík. Des d'allà continuarem el nostre camí cap al llac glacial Jökulsárlón, un dels llocs més bells i espectaculars d'Islàndia: un llac d'origen glacial amb sortida a la mar en el qual podrem gaudir d'un paisatge ple d'icebergs i, a el fons, les llengües glaceres de l'Vatnajokull; un espectacle colpidor que immortalitzarem amb les nostres càmeres.

Nit en alberg, allunyats de la contaminació lumínica que envolta la capital, amb grans possibilitats de veure aurores boreals.

Dia 06 | Cascades Glufrafoss i Seljalandsfoss - Cova de lava

Reprenem el nostre viatge rumb a Reykjavík, on trobarem nombroses cascades com Glufrafoss i Seljalandsfoss, que quan estan gelades presenten un espectacle d'una bellesa colpidora.

Realitzarem l'ascensió d'una de les faldilles d'un turó propera a la capital islandesa. A causa de la seva proximitat, es té una visió privilegiada de la badia i de la ciutat de Reykjavík. En cas de neu, realitzarem aquest passeig amb raquetes de neu.

Després de la marxa, ens aproparem a la cova de lava de Leidarendi, que amb prop d'1 quilòmetre de longitud i una entrada i sortida en llocs diferents, ens obrirà les porta a el

fantàstic món subterrani islandès amb diferents formacions de lava resultat de l'activitat volcànica de l'illa. Sopar lliure i nit en allotjament en Reykjavík.



Dia 07 | Reykjavík. dia lliure

Possibilitat de participar en una visita opcional a Blue Lagoon i relaxar-nos per complet en les càlides aigües de la llacuna més coneguda d'Islàndia: Llac Blau (Llacuna Blava). Les sals i minerals de les seves aigües revitalitzaran la nostra pell i la recuperaran de totes les experiències viscudes a 63 graus latitud nord.

També és possible en aquest dia gaudir de l'oferta turística, comercial i cultural de la capital. El carrer Laugavegur, en ple centre de la capital islandesa, reuneix pràcticament tota l'activitat comercial i d'oci de Reykjavík, plena de botigues d'outdoor, cafès, cerveseries, restaurants ... Al port podrem degustar els peixos de la zona i visitar l'edifici Harpa, centre de concerts i conferències, format per un entramat de hexàgons de vidre. Igualment val la pena una passejada per la zona alta de la ciutat, on ens perdrem entre encantadores cases de fusta amb petits jardins, i la seva església, la Hallgrímskirkja, freqüentment definida com la "Catedral de Reykjavík" per la seva mida i aparença però que, en realitat, no és una catedral sinó una església. Sopar lliure i nit en Reykjavík.

Dia 08 | Vol Reykjavík / Ciutat d'origen

Trasllat o Flybus (bus de línia) fins a l'aeroport de Keflavík i embarcament en el vol de tornada a Barcelona o Madrid.

COMENTARIS SOBRE LA RUTA

Aquesta ruta és un viatge de Tierras Polares. Ha de ser considerat com una expedició, on poden ocórrer circumstàncies impossibles de preveure, com a mal temps. Conserva tots els components d'aventura i descobriment presents en els nostres viatges.

En funció de les dates, l'itinerari es pot realitzar tant en el sentit descrit en la fitxa, com en el sentit invers. L'ordre de les activitats pot no coincidir amb el exposat.

La ruta és orientativa i està subjecta a modificacions i variacions sobre el terreny a causa de causes climatològiques, de la mar, del gel, logístiques o tècniques, que requereixen flexibilitat per part del viatger.



PREUS

PREUS PER PERSONA - Opció Aventura

Allotjament en albergs en habitacions múltiples amb banys compartits

→ Preu Base per persona	1.995 €
→ Suplement Sortides Cap d'Any i Reis	100 €
→ Suplement grup de 3 persones	300 €
→ Suplement grup de 2 persones	500 €
→ Taxes Aèries (Aprox.)	150 - 250 €

PREUS PER PERSONA - Opció Aventura Confort

Allotjament en hotels i / o guest house en habitacions dobles amb bany privat

→ Preu Base per persona	2.495 €
→ Suplement Sortides 26 desembre i 2 gener	100 €
→ Suplement Habitació Individual	400 €
→ Suplement grup de 3 persones	300 €
→ Suplement grup de 2 persones	500 €
→ Taxes Aèries (Aprox.)	150 - 250 €

Mètode de pagament

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció.

La resta 15 dies abans de l'inici del viatge.

INCLOU

- Vols Barcelona o Madrid / Keflavík (anada i tornada) en classe turista.
- Equipatge facturat (20 kg per adult).
- Trasllet d'aeroport o Flybus en els dies de ruta segons programa.
- Tots els trasllats durant els dies de ruta en vehicle exclusiu per al grup.
- 07 nits d'allotjament durant els dies de ruta segons programa.
- Alimentació especificada en l'apartat de 'ITINERARI'.
- Totes les excursions i activitats esmentades en el programa.
- Trekking amb grampons a la glacera.
- Lloguer de grampons i raquetes (en cas de neu).
- Guia Terra Polars de parla hispana durant la ruta.
- Assegurança de viatge multiaventura.



NO INCLOU

- Taxes aèries i despeses de gestió de bitllets aeris.
- Menjars en els dies de vol i sopars a Keflavík / Reykjavík.
- Trasllat a l'aeroport fora de les dates de ruta especificades.
- Activitats opcionals com a entrada a Blue Lagoon (segons disponibilitat).
- Despeses derivades de la climatologia adversa o de l'retard de vols.
- Qualsevol altre concepte no indicat com inclòs.

PUNTS DESTACATS DEL VIATGE

- Possibilitat de veure aurores boreals, un espectacle únic, en les nits clares.
- Visitar les nombroses i impressionants cascades de sud, les llengüesglaceres de l'Vatnajökull i el famós llac glacial Jökulsárlón.
- Realitzar algunes de les millors excursions (amb raquetes en cas d'haver neu) i amb grampons sobre una glacera.
- Explorar una cova de lava de més d'un quilòmetre de longitud.
- Realitzar les excursions de l'Cercle d'Or: Gullfoss, Thingvellir i Geysir.
- Grups reduïts de màxim 8 persones en un vehicle exclusiu per a nosaltres, acompanyats per un guia de parla castellana.
- Possibilitat de participar en una visita opcional a Blue Lagoon i prendre un bany en les seves aigües termals.
- Descobrir la reserva natural de Snaefellsnes, on hi ha la famosa glacera amb el volcà Snaefellsjökull descrit per Julio Verne en la seva novel·la 'Viatge a centre de la Terra'.
- Conèixer Islàndia en els mesos d'octubre a abril, amb prou feines visitants i poques hores de llum, una experiència difícil de descriure.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Condió física

No es requereixen condicions físiques especials per dur a terme aquest el viatge, només cal comptar amb una forma física normal i tenir ganes de realitzar una ruta en un entorn natural i en un clima hivernal.

Tipus de viatge i nivell

Viatge d'aventura. El viatge té un nivell fàcil, no obstant el medi pot ser exigent per les condicions climatològiques, la pluja, els vents, l'entorn ... Avançar amb les raquetes (en cas de neu) o grampons no requereix cap experiència prèvia.



En l'opció Aventura Confort, es realitzen totes les activitats d'aventura, però passant les nits en hotel i / o Guest House, en habitacions dobles amb bany privat.

Les activitats

Totes les activitats programades estan pensades per a un nivell d'iniciació, no necessiten experiència prèvia i són voluntàries.

Durant la ruta es pot fer espeleologia en una cova de lava de fàcil accés, on es pot arribar a gatejar en algun lloc. Cal portar llanterna frontal i el trajecte a la cova és molt diferent a les de calcària. La marxa a peu és entre roques procedents de desploms, però no té dificultat. Aquesta cova pot ser substituïda per altres com la de Raufarhólshellir.

És comú que no hi hagi neu a Islàndia durant l'hivern. En el cas d'haver neu el viatger pot realitzar una excursió amb raquetes de neu. En funció de la climatologia, l'excursió amb grampons en una llengua glacial podrà realitzar-se o no.

Es recomana confirmació prèvia per a la visita opcional de Blue Lagoon. Subjecte a disponibilitat.

Trekking, excursions i senderisme

Els trekking són de nivell fàcil. Les rutes es realitzaran per camins que varien des bona traça a pràcticament desaparèixer. Les marxes a peu es fan amb botes de trekking (i raquetes en cas d'haver neu). També, si la climatologia ho permet, es fa una senzilla caminada amb grampons al gel. Les jornades de marxa són per terreny fàcil i duren entre 2 hores i 2 hores i mitja de caminada amb parades de descans.

El guia adaptarà el ritme en funció Del grup i de les condicions climatològiques. Sempre caldrà portar una motxilla de dia on portar el pícnic, cantimplora, roba d'abric, impermeable, pantalons d'aigua o la càmera fotogràfica, etc.

Es recomana portar una bossa de viatge o motxilla amb l'equipatge, mai maleta rígida. Per realitzar més còmodament el viatge, i a l'disposar d'un espai limitat en el vehicle, és important portar un equipatge de grandària moderada.

Els vehicles

El nostre viatge es realitzarà en un vehicle de 9 places amb tracció 4x4 i pneumàtics especials per a hivern, ideal per descobrir l'illa d'una manera lleuger, familiar, flexible i diferent, totalment idoni per a les carreteres d'Islàndia.

Clima, temperatura i hores de llum

El temps és generalment estable, amb temperatures que varien entre els 0º i 8º C, encara que per experiència sabem que també és impredecible. Amb condicions hivernals, el clima pot ser dur provocant fins i tot la cancel·lació d'alguna activitat. No obstant això, els hiverns són suaus a causa del corrent de l'Atlàntic Nord i els vents de sud-oest. Les temperatures no són excessivament fredes però poden arribar a -5º C.

En època de tardor: octubre, entre 11 i 8 hores de llum; novembre, entre 8 i 5 hores de llum.



En època hivernal: desembre, entre 5 i 4 hores de llum; gener, entre 4 i 6 hores de llum; febrer, entre 6 i 9 hores de llum.

En època primaveral: març, entre 10 i 13 hores de llum; abril, entre 13 i 16 hores de llum.

Aurores Boreals

Islàndia és un dels llocs idonis per observar la dansa màgica de les aurores boreals de setembre a febrer i també en primavera (març - maig), encara que amb menys probabilitat que a la tardor i hivern. No obstant això, cal tenir en compte que el clima ha de cooperar i que el cel ha d'estar clar per poder veure l'efecte de vent solar.

Tamany del grup

Els viatges es realitzen en grups reduïts de 8 persones acompanyades per un guia. Els viatgers reserven la seva plaça, sense importar el nombre que siguin, i nosaltres anem unint-los a el grup fins arribar a el màxim de 8 integrants. Aquest mida reduïda Del grup propicia un tracte estret i gairebé familiar entre els seus membres, creant-se un excel·lent ambient. Tot i que en general els grups se solen completar, en cas de no arribar a el mínim especificat a la fitxa tècnica, s'aplicarà el suplement corresponent (indicat a la taula de preus).

Edat mínima recomanada

L'edat mínima recomanada és de 12 anys. Tots els menors de 18 hauran d'estar acompanyats pels seus pares o tutors legals.

Alimentació

Durant els dies d'excursió, pel dia portarem una dieta tipus pícnic i a la nit es cuinarà en els allotjaments amb menjars plantejades pel guia i que prepararà en col·laboració amb els viatgers. Aquest tipus de viatge d'aventura implica un mínim d'esperit de grup i col·laboració per part del viatger. A continuació us indiquem un llistat de possibles menjars que podem trobar al llarg de la ruta.

Esmorzars: cafè, te, infusions, Cacao, llet en pols, galetes, pa, melmelada, muesli, cereals.

Dinar (tipus picnic): embotits variats, conserves, xocolata, fruits secs, galetes, barretes energètiques, sopes, te calent ...

Sopar: guisats elaborats en els allotjaments amb productes locals com carn o peix, arrossos o pasta, amanides, fruita, postres ...

Les tasques comunes

Aquesta aventura té un esperit de col·laboració, companyonia i treball en equip, en el qual valorem sobretot el bon humor, el bon ambient i la tolerància cap als companys. Algunes tasques es realitzaran per igual entre tots els participants, inclòs el guia.

Els allotjaments

L'estàndard dels allotjaments és de tipus alberg amb nit en sac de dormir i banys i dutxes compartits. Les habitacions són comuns i mixtes, podent allotjar des de 4 a 8 persones per habitació, en lliteres. La cuina i el menjador estan totalment equipats.

Tots els albergs tenen calefacció; recomanem sac de dormir de temperatura confort de 5-10° C. En alguns casos l'allotjament es farà en apartaments exclusius per al grup però de la mateixa estàndard que els albergs.



Durant l'estada a la capital hi ha la possibilitat d'allotjar-se en hotels, en habitacions dobles o individuals amb bany privat, pagant un suplement. El cost aproximat per persona i per nit és de 70 - de 90 € en habitacions dobles i 120 - 160 € en habitacions individuals.

En cas que vulguis allotjar-te en hotel a Reykjavík, és important comunicar-ho al confirmar la reserva del viatge, per poder gestionar les reserves corresponents.

En l'opció Aventura Confort l'allotjament és en hotels i / o Guest Houses a base habitacions dobles amb bany privat. Algun allotjament fora de Reykjavík podria disposar de hot-pots (tipus jacuzzi) per a banys termals a cel obert.

El terreny, els camins

Gairebé tots els trajectes a peu es realitzaran per camins, si bé el terreny és variat: roques soltes, pedra i sorra volcànica i tundra. Cal prestar atenció i atendre les indicacions del guia, ja que hi ha llocs que poden ser complicats i altres de pas fàcil i segur. Aquesta ruta pot ser realitzada en el sentit descrit o en l'invers.

El guia

La missió del guia és mostrar el camí a grup a través de la ruta, guiar als trekking i les activitats, coordinar les tasques comunes com la preparació del menjar, conduir i vetllar per la seguretat dels seus participants, solucionar els possibles problemes que es puguin originar, podent canviar la ruta si ho estima necessari.

INFORMACIÓ ÚTIL PER AL VIATGER

Diferència horària

Dues hores menys a Islàndia que a Espanya peninsular.

Idioma

L'islandès. Una llengua germànica, que s'ha mantingut molt propera a la llengua parlada pels antics vikings. La gran majoria de la gent parla anglès, excepte en granges i zones rurals.

Moneda

Corona islandesa (ISK).

1 EUR = 150 ISK (dada de agost 2021)

Efectiu calculat necessari per al viatge

No cal portar una gran quantitat de diners en corones ja que gairebé totes les despeses estan inclosos en el preu Del viatge i és possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.

No obstant això, recomanem portar una petita quantitat de diners en corones, que es poden aconseguir a l'aeroport a Reykjavík, i una mica també en euros, per si fos necessari.

Targetes bancàries

És possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.



Targeta sanitària europea

Abans de marxar és recomanable obtenir la Targeta Sanitària Europea, que podeu sol·licitar al vostre centre mèdic de la Seguretat Social. Aquesta targeta certifica el dret del seu titular a rebre prestacions sanitàries, si cal, durant l'estada a qualsevol país de la Unió Europea i també en alguns de l'Espai Econòmic Europeu com Islàndia.

Electricitat

220V, 50 Hz (igual que a Espanya)

Documents necessaris

Passaport en vigor. No cal visat per a ciutadans membres de la Comunitat Europea.

Vacunes

No cal cap tipus de vacunació, ni especial prevenció contra cap malaltia.

Medicines

Portem una farmaciola però recomanem portar articles d'ús personal com medicines si se segueix algun tractament o s'és propens a alguna malaltia en particular i articles per a la cura dels peus, com vaselina, tiretes, etc.

Equipatge

Les companyies aèries solen autoritzar 20 kg, als quals pots sumar 5 kg en cabina. És important portar un equipatge moderat, evitant portar coses innecessàries, per facilitar les contínues càrregues i descàrregues Del vehicle, ja que l'espai és limitat.

Vols

La majoria dels vols utilitzats per a aquesta ruta són directes des d'Espanya.

En els vols que fan escales en algun punt europeu, en els trams no connexionats entre aerolínies, s'ha de facturar l'equipatge de nou. Els vols directes des d'Espanya estan subjectes a disponibilitat per part de les aerolínies que operen a Islàndia.

EQUIP RECOMANAT

Tierras Polares facilitarà el material necessari per a la realització de les activitats descrites en el programa.

Recomanem repartir tot l'equipatge en 2 embalums:

- Una motxilla o bossa de viatge (**mai maleta rígida**), on transportar la major part del nostre equipatge i roba. Aquesta es transportarà sempre en el vehicle i la portarem al nostre allotjament cada nit.



- Una motxilla petita de dia (20-30 litres de capacitat) en la qual es durà aigua i el pícnic per a cadascuna de les excursions, crema solar, càmera de fotos, roba impermeable, etc.

Nota. És molt important que tota la roba sigui d'assecat ràpid. Per tant el cotó està absolutament desaconsellat i optarem per fibres sintètiques, que són les que més ràpid s'assequen.

Cap

- Barret de llana o folre polar (preferiblement Windstopper)
- Bufanda tubular o "buff"
- Ulleres de sol

Cos

- Dues samarretes tèrmiques de màniga llarga
- Jaqueta de folre polar
- Anorac embuatat lleuger amb farciment de fibra (no plomes)
- Jaqueta impermeable i transpirable de muntanya (Goretex o una altra membrana similar)
- Roba interior de fibra sintètica
- Malles tèrmiques llargues
- Pantalons de trekking d'hivern i pantalons impermeables lleugers

Mans

- Guants de folre polar
- Guants impermeables d'esquí o de muntanya (Goretex o una altra membrana similar) amb farciment de fibra
- Manyoples hivernals (opcional)

Peus

- mitjons fins
- Mitjons gruixuts i alts de fibra sintètica o de llana
- Botes de trekking forts, impermeables i transpirables
- Sandàlies lleugeres amb bona subjecció a el peu
- Sabatilles lleugeres d'esport
- Esclops lleugers tipus "Crocs" o xanquetes que permetin portar posats els mitjons per a estada en els albergs

Sac de dormir

- Sac de dormir temperatura confort entre 5º i 10º C

Articles de tocador

- Crema de protecció solar i labial
- Taps per les orelles
- Vestit de bany
- Tovallola sintètica (d'assecat ràpid)
- farmaciola personal

Equip de progressió



- Motxilla de dia 20-30 litres per a les excursions de dia
- Un parell de bastons (amb rosetes de neu)
- llanterna frontal
- cantimplora

Nota. Aquesta no és una llista exclusiva. Afegir-hi articles de tocador habituals i roba còmoda per als allotjaments o en visites i sopars a Reykjavík.

SUGGERIMENTS DE VIATGE

A l'anada es recomana portar en cabina, a més de la documentació, la roba imprescindible, repartida entre el que portem posat i el que portem a l'equipatge de mà (en motxilla de 20 - 30 litres): botes i pantalons de trekking, samarreta tèrmica, jaqueta tipus gore-Tex i pantalons impermeables, folre polar, ulleres, barret i guants.

En cas de pèrdua de l'equipatge, disposaràs a el menys de tot el necessari per poder començar el viatge.

ASSEGURANÇA DE VIATGE

Tierras Polares, en la seva tasca com a organitzador de viatges d'aventura i expedicions, inclou en el preu una assegurança de viatge multiaventura dissenyat específicament per al tipus d'activitat que exerceix, garantint als seus viatgers la total tranquil·litat i seguretat durant la realització del viatge.

Cal advertir, però, que Tierras Polares només exerceix d'intermediari en la contractació de l'assegurança. En cas d'haver de realitzar qualsevol tràmit posterior a la contractació d'aquest, aquestes gestions han de dur a terme directament entre el viatger i la companyia asseguradora. Tierras Polares no està autoritzada a realitzar aquestes gestions donat el caràcter intransferible de les pòlisses contractades. Convidem a tots els viatgers a llegir atentament les condicions i cobertures de la pòlissa.

ASSEGURANÇA OPCIONAL (AMPLIACIÓ DE CANCEL·LACIÓ)

D'altra banda, pel fet que tant les companyies aèries com els proveïdors de serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Tierras Polares posa a disposició dels seus viatgers una pòlissa especial de despeses d'anul·lació. La formalització d'aquesta assegurança s'ha de fer en el mateix moment de fer la reserva Del viatge. Consulteu en cas d'estar interessats.



VIATGES INDEPENDENTS & TIERRAS POLARES

Els nostres viatges a les regions polars, operats en col·laboració amb Tierras Polares, estan centrats en el sud de Groenlàndia, Islàndia, així com els països escandinaus (Noruega, Finlàndia, Suècia ...).

Ramón Larramendi i Tierras Polares, pioners de l'aventura a l'Àrtic i l'Antàrtic

Ramón Larramendi, fundador i director de Tierras Polares, va començar la seva marxa polar el 1985 amb l'expedició Transislandia85. Quan a Espanya pràcticament ningú somiava amb viatjar als Pols, Ramon empenia la seva primera aventura sobre els gels perpetus, realitzant una travessia amb esquís i pulkas de 450 km a través dels tres glaciers més importants d'Islàndia, que el van convertir ja als seus 19 anys en el primer a realitzar-la a nivell mundial. Encara avui és l'expedició espanyola més important realitzada a Islàndia. Aquest va ser el començament d'una frenètica activitat d'expedicions per tot l'Àrtic que li portarien dels 20 als 23 anys a ser el primer espanyol a realitzar l'encreuament de Groenlàndia d'est a oest amb esquís i la navegació en caiac dels 2.500 km de costa noruega.

Tierras Polares va ser creada per Larramendi després de que la Expedició Circumpolar 1990-1993, un viatge d'exploració de 14000 km en trineu de gossos i caiac des de Groenlàndia fins a Alaska durant tres anys continuats de viatge. Aquesta expedició, realitzada per ell amb tan sols 24 anys, està considerada l'expedició espanyola més important de segle XX i va ser mereixedora d'un extens article a l'edició mundial de National Geographic el 1995.

La idea de Ramon al crear Tierras Polares, era compartir l'enorme riquesa de la seva experiència creant un tipus d'agència i de viatge inexistent en l'època.

Una agència que fes accessible seves vivències i les increïbles meravelles naturals que havia gaudit en l'Àrtic i d'aquesta manera, fer-nos més conscients de la necessitat de preservar aquest tresor encara intacte amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar. actualment a Espanya, un país d'escassa tradició polar, les rutes d'aventura que ell ha creat, s'han convertit en l'oferta pionera a destins polars del nostre país.

Tierras Polares neix per fer accessibles a totes les zones més remotes de l'Àrtic i l'Antàrtic, amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar. Totes les nostres rutes són actives, ens agrada viatjar d'una manera natural, silenciosos, simple i autònom, a peu, en caiac, amb esquís, gossos, canoa, bicicleta ... per zones poc o gens transitades. Tenim diferents nivells i tipus de viatge amb propostes per a tots: des de viatges d'aventura amb trekking suaus realitzables per qualsevol persona activa amant de la natura fins a viatges d'exploració molt més exigents.



Observacions

En els nostres viatges poden succeir imprevistos deguts a la climatologia i els fenòmens naturals de país, com trobar carreteres tallades per mal estat de les vies a causa de allaus, gel o erupcions volcàniques, retards en vols a causa de la climatologia o cendra en l'aire, abundants icebergs o forts vents que impedeixin la navegació.

Les condicions climatològiques i de el gel, la particularitat d'unes infraestructures escasses, els mitjans de transport, els retards en avions o vaixells i altres factors impredecibles, poden provocar canvis i requereixen certa flexibilitat. No és habitual que un itinerari sigui substancialment alterat però, si cal, el guia de la nostra organització decidiria quina és la millor alternativa a seguir.

Tierras Polares dóna per entès que el viatger participa voluntàriament en aquest viatge o expedició i que és conscient que participa en un viatge a un país estranger de característiques diferents al seu país d'origen, recurrent i visitant zones allunyades i remotes d'un país; amb estructura i organització, a tots nivells, diferent a la que pot estar acostumat en la seva vida habitual. Tierras Polares entén que el viatger és conscient dels riscos que pot córrer durant la realització de les activitats descrites i d'aquells successos eventuals com poden ser: forces de la naturalesa, malaltia, accidents, condicions de vida i higièniques deficientes, etc.

Tierras Polares entén que el viatger és conscient de l'esforç que pot suposar un viatge d'aquestes característiques, i està disposat a assumir-los com a part de el contingut d'aquest viatge d'aventura, acceptant igualment el fet d'haver de col·laborar en determinades tasques pròpies d'un viatge tipus expedició i tasques quotidianes i domèstiques pròpies d'un viatge participatiu i actiu d'aventura. És important indicar que en un viatge de grup i característic d'aventura, la bona convivència, les actituds positives, bona tolerància entre els membres que componen el grup i davant els contratemps i dificultats que puguin presentar-se són molt importants per a la bona marxa i èxit de el viatge, advertint que aquests problemes de convivència poden sorgir.

Tierras Polares entén que el viatger accepta voluntàriament tots els possibles riscos i circumstàncies adverses sobre la base de tot l'exposat anteriorment, i dóna per entès que el viatger coneix les condicions generals i particulars de el programa. Tierras Polares entén que el viatger compleix tots els requisits exigits pel viatge.



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

Per a formalitzar la reserva del viatge pot trucar-nos al telèfon: **93 454 37 03** o bé completar el següent formulari i enviar-lo al email: bcn@viatgesindependents.cat

Nom		Primer Cognom		Segon Cognom	
DNI		Nº Passaport		Data de Caducitat	
Direcció			C. Postal		Població
Tel. Contacte 1	Tel. Contacte 2	E-mail			
Data de Sortida					
Tipus Habitació	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida amb:		
Assegurança opcional de viatge oferta			<input type="checkbox"/> Sí		<input type="checkbox"/> No

Nota. Recomanem enviar una còpia escanejada del passaport al nostre e-mail de contacte.

Calendari de pagaments

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció, i la resta 15 dies abans de l'inici del viatge, llevat que l'agència hagi informat d'un percentatge i calendari de pagament diferent en la informació precontractual.

Pagament en oficina

Targeta de crèdit (Visa, Mastercard), efectiu.

Pagament en efectiu únicament per a viatges d'import total inferior a 2.500 €

Transferència bancària

→ Banc: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepte" escrigui els NOMS I COGNOMS de les persones que viatjaran. Per confirmar la inscripció al viatge haurà d'enviar per e-mail una còpia de l'ingrés o transferència.

Subjecte a les condicions generals que es troben a la nostra pàgina web:

<https://viatgesindependents.cat/condicions-generals/>

**TRACTAMENT DE DADES PERSONALS:**

D'acord amb Reglament (UE) 2016/679 de el Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016 (**RGPD**), el client accepta que les dades personals que informa en aquest document així com les que puguin ser facilitades en el futur per la mateixa finalitat, siguin recollides i tractades per l'agència VIATGES INDEPENDENTS i TREKKINGS S.L., amb domicili a Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Aquestes dades han estat recollides per l'agència VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. amb la finalitat de facilitar-li la informació precontractual d'acord amb la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris, i altres lleis complementàries.

El tractament de les seves dades personals s'efectua legítimament d'acord amb els articles del RGPD:

- 6.1. a El client va donar el seu consentiment per al tractament de les seves dades personals per a un o diversos fins específics.
- 6.1. b El tractament és necessari per a l'execució d'un contracte en el qual l'interessat és part o per a l'aplicació a petició d'aquest de mesures precontractuals.

L'afectat podrà exercitar els drets reconeguts en el RGPD i, en particular, els d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a través d'un escrit que podrà dirigir a la seu social de l'Agència en l'adreça indicada, amb la referència "Protecció de Dades".

CONSERVACIÓ DE LES DADES

Mantindrem la seva informació personal mentre hi hagi una relació contractual, precontractual i/o comercial amb vostè, o mentre vostè no exerceixi el seu dret de supressió, cancel·lació i/o limitació del tractament de les seves dades.

Signatura client