

TEMPORADA 2021

# ISLÀNDIA

## La Gran Volta i Fiords de el Nord-oest

Un recorregut integral per Islàndia arribant als poc visitats i espectaculars fiords de l'oest. Una experiència única a la "illa de gel i foc", descobrint totes les seves meravelles naturals i vivint les més emocionants aventures: passeig amb grampons sobre el gel glacial, albirament de balenes, descobriment de llacs amb icebergs, coves de lava, guèisers, volcans, aigües termals i cascades, a més de petites poblacions i ciutats emblemàtiques com Reykjavík i Akureyri.

En aquest complet viatge per Islàndia, podrem contemplar al sud les glaceras més espectaculars, a l'oest el famós volcà a què va fer referència Jules Verne, al nord l'activitat volcànica al costat del Llac Mývatn, i en l'est perdre'ns pels penya-segats més desconeguts.






---

**ITINERARI**


---

<b>Dia</b>	<b>Itinerari</b>	<b>Àpats</b>	<b>Allotjament</b>
<b>1</b>	Vol Ciutat d'origen / Keflavík	-	Alberg
<b>2</b>	Krýsuvík - Hveragerdi - Cercle d'Or	E / P / S	Alberg
<b>3</b>	Borgarfjörður - Reykholt - Península de Snaefellsnes	E / P / S	Alberg
<b>4</b>	Arnastapi - Península Snaefellsnes - Grundarfjörður	E / P / S	Alberg
<b>5</b>	Stykkishólmur - Brjánslaekur - Latrabjarg	E / P / S	Alberg
<b>6</b>	Fiords de l'Oest - Gorgs termals - Dynjandi - Hrútafjörður	E / P / S	Alberg
<b>7</b>	Blonduos - Varmahlid - Akureyri	E / P	Alberg
<b>8</b>	Safari d'albirament de balenes a Eyjafjörður - Mývatn	E / P / S	Alberg
<b>9</b>	Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir	E / P / S	Alberg
<b>10</b>	Egilsstadir - Fiords de l'Est	E / P / S	Alberg
<b>11</b>	Stafafell - Hofn	E / P / S	Alberg
<b>12</b>	PN de Skaftafell - Vatnajokull	E / P / S	Alberg
<b>13</b>	Vík - Skógar	E / P / S	Alberg
<b>14</b>	Cascades de sud - Reykjavík	E / P	Alberg
<b>15</b>	Vol Keflavík / Ciutat d'origen	E	-

**Àpats** | E: Esmorzar | P: Picnic | S: Sopar |

---

**SORTIDES 2021**


---

<p><b>Maig</b> Del 1 al 15 maig Del 15 al 29 maig</p> <p><b>Juny</b> Del 29 maig al 12 juny Del 12 al 26 juny Del 17 juny al 1 juliol</p> <p><b>Juliol</b> Del 1 al 15 juliol Del 8 al 22 juliol Del 15 al 29 juliol Del 22 juliol al 5 agost</p>	<p><b>Agost</b> Del 29 juliol al 12 agost Del 5 al 19 agost Del 12 al 27 agost Del 19 agost al 2 setembre</p> <p><b>Setembre - Especial aurores boreals</b> Del 26 agost al 9 setembre Del 2 al 17 setembre Del 9 al 24 setembre Del 16 al 30 setembre</p>
---	--

**Grup mínim per garantir la sortida:** 4 persones — **Grup màxim:** 8 persones



---

## DETALLS DE LA RUTA

---

### **Dia 01 |** Vol Ciutat d'origen / Reykjavík

Sortida en el vol des de Barcelona o Madrid amb destinació Keflavík.

A l'arribada, trasllat o Flybus (bus de línia) des de l'aeroport internacional de Keflavík fins a l'allotjament. Els vols directes des d'Espanya són nocturns, arribant de matinada. Nit en alberg o apartament en les rodalies de Keflavík.

### **Dia 02 |** Krýsuvík - Hveragerdi - Cercle d'Or

Comencem el dia amb una excursió a Krýsuvík, a la península de Reykjanes, zona termal de fumaroles i fangs bullents que ens serveixen d'introducció a el "país de foc". Continuem per l'espectacular costa atlàntica, amb vistes de les illes Vestman, abans d'arribar a Hveragerdi, una altra zona termal amb nombrosos hivernacles, per on baixa un sorprenent riu d'aigua calenta on farem una excursió.

A continuació ens dirigim cap a una altra demostració de la potència de la natura, el famós Geysir i el seu veí Strokkur, en una de les zones geotermals més famoses del món. Visitarem un altre dels atractius de l'anomenat "Cercle d'Or", la sempre impressionant Gullfoss, la cascada daurada. Nit en alberg.

### **Dia 03 |** Borgarfjordur - Reykholt - Península de Snaefellsnes

Avui visitem Thingvellir, seu del primer Parlament islandès i Patrimoni Històric de la Humanitat. En aquest lloc apreciarem la separació de les plaques tectòniques americana i euroasiàtica.

A continuació nus dirigim en direcció nord per visitar Deildartunga, la deu d'aigua calenta més important d'Europa i possiblement del món, el qual abasteix d'aigua calenta a les properes localitats de Borgarnes i Akranes. Encara impressionats per la força que demostra aquesta surgència visitarem Barnafoss (la cascada dels nens) amb una bellesa inusual i estranyes formacions rocoses sobre el riu Hvítá i l'impressionant brollador de Hraunfossar. Nit en alberg.

### **Dia 04 |** Arnastapi - Península de Snaefellsnes - Grundarfjordur

Avui farem una marxa entre les localitats de Arnastapi i Hellnar. Un recorregut pel qual travessarem una zona de penya-segats amb columnes de basalts plens d'aus niant i camps de lava.

Farem una petita excursió per la reserva natural de Snaefellsnes, on hi ha la famosa glacera amb el volcà Snaefellsjokull descrit per Julio Verne en el seu llibre 'Viatge a centre de la Terra'.

Lluny de recursos literaris, aquest punt es considera un dels punts de la Terra amb més energia còsmica i anualment se celebra una reunió mística en el seu cim. Depenent de la climatologia, la neu i altres condicions, podrem contemplar el cràter principal que Verne assegurava ser l'entrada a centre de la Terra. Ens aproparem a la cova de lava de el Parc Nacional de Snaefellsjokull (excursió opcional, entrada no inclosa) que, amb una longitud aproximada de 200 metres i dividida en tres seccions principals, ens mostra diversos tubs de lava interconnectats i algunes formacions espectaculars. Es tracta d'una cova descoberta recentment, però formada fa 8.000 anys a conseqüència de diverses erupcions d'un volcà proper. Ens dirigirem a el poble de Grundarfjordur a la costa nord de la península. Nit en alberg.



### **Dia 05 | Stykkishólmur - Brjánslaekur - Latrabjarg**

Pujarem fins a la localitat pesquera de Stykkishólmur, on prendrem el ferri que ens portarà als pocs visitats fiords de l'oest a través d'un entramat de centenars de illetes que formen un laberint on veurem multitud d'aus marines. Farem escala, sense baixar-nos, a la petita illa de Flatey, centre cultural d'Islàndia a principis de segle XIX i on es troba la biblioteca més antiga de país. La preciosa travessa té unes 3 hores de durada, depenent de les condicions de la mar.

El nostre objectiu és Latrabjarg el punt més occidental de l'illa, tot just a 300 quilòmetres de distància de la veïna Groenlàndia. Ja a la zona dels fiords de l'oest, tindrem l'oportunitat de passejar pel cim dels seus espectaculars penya-segats, que són lloc de nidificació dels colorits frarets i una gran multitud d'aus marines. Nit en alberg.

### **Dia 06 | Fiords de l'Oest - Gorgs termals - Dynjandi - Hrútafjörður**

Després despertar-nos en un dels paratges més autèntics i remots de país, aprofitarem aquest dia per gaudir d'un agradable bany en alguna de les nombroses gorgs d'aigua calenta que podem trobar en els fiords de l'oest d'Islàndia. Molts diuen que aquestes gorgs són el veritable secret de la felicitat dels islandesos. Aigua natural a altes temperatures que ens permetrà relaxar-nos després de les intenses jornades viscudes.

No acaben aquí les meravelles del dia doncs, després del relaxant bany, marxarem cap a la desconeguda, al mateix temps que sense igual, cascada de Dynjandi. El nom d'aquesta cascada significa "tro" i, tot i que ja podem imaginar el per què d'aquest nom, preferim que sigui la seva visió en viu la que us ho mostri.

Més tard ens dirigirem cap al nord de l'illa. Aquesta i la propera són les jornades de més conducció de tot el viatge però el camí no deixa de sorprendre'ns. Passarem per l'entramat de fiords de l'oest d'Islàndia amb el seu paisatge diferent a la de la resta de país: muntanyes, penya-segats, platges de sorra blanca i fiords amb tonalitats verdes de tot tipus i grandària. Nit en alberg.

### **Dia 07 | Blonduos - Varmahlid - Akureyri**

Aquest dia, a més de recórrer els meravellosos paratges de nord passant per la població de Blonduos a les ribes del fiord Húnafljörður, visitarem el museu de Glaumbaer, granja-museu centenària que es troba en molt bon estat de conservació. Se centra en les velles cabanes de torba i la forma de vida rural dels grangers dels segles XVIII i XIX.

Després d'aquesta parada, continuarem travessant les muntanyes en direcció Akureyri on gaudirem de temps per descobrir tots els secrets que guarda aquesta ciutat, l'anomenada





"capital de el nord". Compta amb edificacions dels segles XVIII i XIX. Tarda-nit lliure per conèixer la ciutat. Nit en alberg.



### **Dia 08 | Safari d'albirament de balenes a Eyjafjörður - Mývatn**

Comencem el dia conduint cap al fiord Eyjafjörður, el més llarg de l'illa i d'una bellesa espectacular. Allà realitzarem l'excursió d'albirament de balenes en vaixell, d'un 3 hores, per les aigües del fiord i l'Atlàntic Nord. Des del vaixell també es podrà pescar bacallà.

Tota la zona és famosa per la importància de la pesca del bacallà i aquí es troben algunes de les majors fàbriques de processament de peix. Després de la navegació visitarem la "cascada dels Déus", Godafoss, i ens acostarem a Myvatn, llac d'origen tectònic i glacera on, durant la tarda i el dia següent, podrem descobrir els múltiples paisatges i racons que aquesta zona tan especial que l'illa ens reserva. Nit en alberg.



### **Dia 09 | Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir**

En aquest dia ens quedarem per la zona del llac Mývatn (que en islandès significa "My", mosquits i "vatn", aigua, llac), potser la zona més famosa i important de nord de l'illa des del punt de vista natural.

Allà hi trobarem bassals de fang bullint, turons multicolors de riolita, així com camps de lava amb coves i arcs naturals, tot això testimoni de l'activitat volcànica de la zona.

Farem un trekking d'una hora i mitja per la zona del cràter de Hverfjall des del cim es veu tot el llac, els anomenats pseudocràters i les nombroses aus de la zona, una completa visió del que alguns qualifiquen com la meravella de l'illa. Després ens dirigirem a Dimmuborgir per fer un trekking d'aproximadament la mateixa durada, on podrem perdre'ns entre els



seus curioses formacions geològiques i parets que poden observar dins de laberint, formades per primes colades que es vessaven des del llac de lava. Farem una passejada per la collada de Krafla, que va tenir el seu últim període d'erupcions des de l'any 1975 fins el 1984 i on en algunes zones es pot notar la seva calor.

Ens relaxarem en el famós Blue Lagoon de nord, un SPA d'aigües blavoses dotat d'unes fabuloses piscines naturals d'aigua termal. A diferència del seu bessó en les proximitats de Reykjavík, aquest és menys turístic i gaudeix d'unes millors vistes que les del seu homòleg. Moment de relaxació després d'intenses jornades de viatge. Nit en alberg.

### **Dia 10 | Egilsstadir - Fiords de l'Est**

Visitarem Detifoss, que és sens dubte la cascada més cabalosa d'Islàndia, situada a sud de PN de Jökulsárgljúfur, ara integrat al PN de Vatnajokull. A prop de la localitat de Egilsstadir farem una excursió d'una hora i mitja aproximadament, arribant fins a la cascada de Hengifoss. Amb 118 metres d'altura i les seves columnes de basalt hexagonals, la poc freqüentada Hengifoss recorda una catedral natural.

Ens dirigim cap a l'est de l'illa per la qual potser és la part més agresta de la Carretera 1 (l'anomenada Road a 1 o Ring Road). L'asfalt desapareix en alguns trams per donar pas a una pista de terra, demostrant una vegada més el valor que donen els islandesos a la seva naturalesa. Nit en alberg.



### **Dia 11 | Statafell - Hofn**

Avui farem un senzill trekking per la zona de Stafafell, que ens portarà entre 3 i 4 hores. Aquesta excursió és una de les preferides dels islandesos però poc freqüentada per estrangers. Després de passar per unes zones de petits arbustos i turons de pedreres sedimentàries, traïem el cap a l'impressionant i profund canó del riu Jökulsá í Lóni. Allà, després de baixar al seu fons, caminarem en un entorn ple de força, un canó de riolita solcat per desenes de discs de basalt. Arribarem a Hofn, l'anomenada capital del Vatnajokull per les vistes de la glacera que hi ha des de la ciutat. Nit en alberg.

### **Dia 12 | PN Skaftafell - Vatnajokull**

De camí a Kirkjubaejarklaustur ens aturarem per sorprendre'ns amb el llac Jökulsárlón, llac d'origen glacial amb sortida a la mar, ple d'icebergs, on habita una nombrosa colònia de foques que habitualment es pot veure en les rodalies de la desembocadura del llac. Allà passen el dia pescant i fent les delícies dels visitants. Ens desplaçarem a una imponent llengua glacial on, equipats amb grampons, farem una petita marxa per sobre de gel. Aquesta marxa, senzilla i assequible a tothom, no és un trekking per la glacera sinó una



petita marxa per experimentar l'estranya sensació d'estar per sobre de la massa de gel més gran d'Europa.

Per acabar la jornada ens dirigim cap al Parc Nacional de Skaftafell, on realitzarem un senzill trekking que, depenent de les condicions, durarà de 2 a 3 hores. Durant el recorregut serem testimonis privilegiats de les vistes més espectaculars de la glacera Vatnajökull i les seves llengües de gel, vigilats contínuament pel pic Hvannadalshnúkur que amb els seus 2.111 metres s'erigeix com el sostre d'Islàndia.

Contemplarem tot tipus de formacions glaceres com ara morenes, laterals i centrals, canals de desvinculació, valls glaceres secs, llacs d'origen glacial, etc. Visitarem la famosa cascada Svartifoss, en les columnes de basalt està inspirada l'església de Reykjavík. Nit en alberg.



### **Dia 13 | Vík - Skógar**

Ens dirigirem a les platges de sorra negra de Vík on tindrem una vista preferent del seu litoral en el qual destaquen els seus característics pilars marins.

A continuació visitarem Dyrhólaey amb els seus penya-segats, característics arcs de roca on hi ha una reserva natural de cria de frarets.

També gaudirem de la qual sigui possiblement una de les rutes més populars de l'illa, la qual discorre paral·lela a el riu Skógar. Contemplarem, a part de l'espectacular Skógafoss, que amb els seus 62 metres de caiguda ens dóna la benvinguda, una successió de cascades, a cadascú més potent, a través del congost foradat a la roca. La cascada Skógafoss obre les portes a uns dels trekking més famosos i impressionants del món, el trekking del Landmannalaugar, un lloc increïble envoltat de camps de lava i muntanyes de riolita d'infinits colors. Nit en alberg.

### **Dia 14 | Cascades de sud - Reykjavík**

De camí a la capital acabarem de descobrir les cascades de sud parant primer a Seljalandsfoss, on podrem caminar per darrere del seu cortina d'aigua de 57 metres d'altura.

Després visitarem la qual potser és la cascada menys visitada de l'illa, simplement pel desconeixement ja que només aquells que coneixen bé l'illa saben de l'existència de Glúfrafoss, la paradisiaca cascada amagada.

Després d'això ens dirigim a Reykjavík on tindrem la tarda lliure per gaudir i visitar lliurement de la capital islandesa. El carrer Laugavegur, amb les seves botigues d'outdoor i jerséis de llana islandesa, cafès i cerveseries, reuneix pràcticament tota l'activitat comercial i d'oci de Reykjavík. També, al port, podrem degustar els peixos fresquíssims i





visitar l'edifici Harpa, centre de concerts i conferències format per un entramat de hexàgons de vidre. Igualment val la pena una passejada per la zona alta de la ciutat, on ens perdrem entre encantadores cases de fusta amb petits jardins. A prop hi ha la Hallgrímskirkja, freqüentment definida com la "Catedral de Reykjavík" per la seva mida, encara que en realitat no ho és. Nit en alberg o apartament.



### **Dia 15 | Vol Reykjavík / Ciutat d'origen**

Els viatgers amb vols directes podran gaudir del matí a la capital islandesa.

Trasllat o Flybus (bus de línia) fins a l'aeroport de Keflavík i embarcament en el vol de tornada a Barcelona o Madrid.

---

## PREUS

---

### **PREUS PER PERSONA**

→ Preu base per persona (Maig i Juny)	<b>2.895 €</b>
→ Suplement Sortides Juliol i Setembre	<b>150 €</b>
→ Suplement Sortides Agost	<b>180 €</b>
→ Taxes Aèries (Aprox.)	<b>160-260 €</b>

### **Notes sortides i preus**

Aquests preus han estat calculats en base als tipus de canvi de divises, al preu de transport derivat cost combustible o d'altres fonts d'energia i al nivell d'impostos i taxes sobre els serveis de viatge inclosos en aquest viatge vigents en data 09/04/2021.

### **Mètode de pagament**

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció.

La resta 15 dies abans de l'inici del viatge.






---

## INCLOU

---

- Vols Barcelona o Madrid / Keflavík (anada i tornada) en classe turista.
- Equipatge facturat (20 kg per adult).
- Trasllat d'aeroport o Flybus en els dies de ruta segons programa.
- Tots els trasllats durant els dies de ruta en vehicle exclusiu per al grup, inclòs ferris.
- 02 nits d'allotjament en alberg o apartament a Keflavík.
- 12 nits d'allotjament en albergs o granja / guesthouse segons programa.
- Alimentació especificada en l'apartat de 'ITINERARI'.
- Totes les excursions i activitats esmentades en el programa.
- Safari d'albirament de balenes i excursió a la glacera amb grampons.
- Entrada al Blue Lagoon de nord (Jardbodin).
- Guia de Tierras Polares de parla hispana.

---

## NO INCLOU

---

- Taxes aèries i despeses de gestió de bitllets aeris.
- Menjars en els dies de vol i sopars a Keflavík / Reykjavík i a Akureyri.
- Trasllat a l'aeroport fora de les dates de ruta especificades.
- Excursions opcionals com a la cova de lava o altres.
- Despeses derivades de la climatologia adversa o del retràs de vols.
- Assegurances opcionals de cancel·lació i/o d'assistència en viatge ampliat. Consultar.
- Qualsevol altre concepte no indicat com inclòs.

---

## PUNTS DESTACATS DEL VIATGE

---

- Trekking a una successió d'espectaculars paisatges volcànics i glaceres amb tot tipus de fenòmens: llacs amb icebergs, guèisers, calderes, volcans, aigües termals, cascades, una infinitat de meravelles de la naturalesa que converteixen Islàndia en un espectacle natural fora del comú .
- Visita als fiords de l'oest i a Latrabjarg, la punta més occidental d'Islàndia, un dels millors llocs d'observació d'aus i fauna d'Islàndia. Albirament de foques, frarets i nombroses aus.
- Possibilitat de banyar-se en aigües termals alguns dies de el viatge, inclòs el Blue Lagoon de nord.
- Excursió d'albirament de balenes en vaixell.
- Excursió amb grampons sobre el gel mil·lenari de la glacera Vatnajokull, fàcil i que no requereix experiència prèvia.
- Un recorregut integral al voltant de l'illa de nord a sud, que ens mostrarà en tota la seva magnitud aquest gegant volcànic.



- Visitar el sud d'Islàndia, característic pels seus contrastos: llengües glaceres, formacions volcàniques com la reserva natural de Dyrhólaey, els penya-segats de Vík i les seves majestuoses cascades.

---

## MÍNIM PARTICIPANTS VIATGE

---

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones. Si no s'arriba a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de l'inici del viatge. En el cas que l'agència anul·li el viatge per no assolir el nombre mínim de viatgers, l'agència reemborsarà tots els imports prèviament abonats en concepte del viatge.

---

## VIATJAR EN TEMPS DE COVID

---

Actualment, es pot viatjar a Islàndia amb certificat oficial de vacunació (redactat en anglès), sempre que s'hagi completat la pauta vacunal amb les dues dosis (si la vacuna administrada així ho requereix). L'última dosi ha d'haver estat administrada com a mínim 14 dies abans de l'arribada (en cap cas amb menor antelació).

### **Per a la tornada a Espanya:**

És obligatori complimentar el Formulari de Control Sanitari (FCS), al que es pot accedir en l'enllaç <https://www.spth.gob.es/> o mitjançant l'aplicació per a telèfon mòbil "SpTH". El formulari es podrà començar a omplir en qualsevol moment previ al viatge, excepte els apartats corresponents a preguntes sanitàries, que estaran disponibles quan quedin 2 dies per a l'arribada a Espanya. Un cop realitzada la declaració, rebràs un codi QR que és imprescindible per poder arribar a Espanya.

A més, excepte en el cas de menors de 12 anys, s'haurà de presentar obligatòriament un certificat de vacunació, o bé un certificat diagnòstic negatiu en COVID-19, o bé un certificat de recuperació del COVID-19. A continuació detallem les característiques d'aquests certificats:

- ❖ En el cas de certificat de vacunació s'acceptaran com vàlids aquells emesos per autoritats competents sempre que s'aporti a partir dels 14 dies posteriors a la data d'administració de l'última dosi de la pauta vacunal completa.
- ❖ En el cas de certificats de prova diagnòstica d'infecció activa de COVID-19 s'hauran d'aportar amb resultat negatiu expedits en les 48 hores anteriors a l'arribada a Espanya. Les proves diagnòstiques d'infecció per a SARS-CoV-2 admeses per poder tornar a Espanya seran les següents:
  - Les proves d'amplificació d'àcid nucleic molecular (NAAT), utilitzades per detectar la presència de l'àcid ribonucleic (ARN) del SARS-CoV-2.



- Els tests de detecció d'antigen inclosos en la llista comú de tests ràpids de detecció d'antigen per COVID-19, publicada per la Comissió Europea en base la Recomanació del Consell 2021/C 24/01: <https://covid-19-diagnostics.jrc.ec.europa.eu/devices>. El certificat de prova diagnòstica haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de la presa de la mostra, tipus de test realitzat i país emissor.
- ❖ En el cas de certificats de recuperació del COVID-19, s'acceptaran com a vàlids aquells expedits per l'autoritat competent o per un servei mèdic com a mínim 11 dies després de la realització de la primera prova diagnòstica NAAT amb resultat positiu. La validesa del certificat finalitzarà als 180 dies a partir de la data de presa de la mostra. El certificat haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de presa de la mostra, primer test diagnòstic positiu per a SARS-CoV-2 i país emissor.

Qualsevol dels documents presentats, haurà d'estar redactat obligatòriament en espanyol, anglès, francès o alemany.

---

## MOBILITAT REDUÏDA

---

Segons el que estableix el Reglament CE 1107/2006, s'entén com a persona de mobilitat reduïda, tota persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es trobi reduïda per motius de discapacitat física (sensorial o locomotriu, permanent o temporal), discapacitat o deficiència intel·lectual, o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició dels altres participants en el viatge.

Les persones amb mobilitat reduïda que desitgin rebre informació precisa sobre la idoneïtat del viatge d'acord amb les seves necessitats especials, per tal de valorar la possibilitat i viabilitat de contractar el viatge d'acord amb les característiques del mateix, hauran de posar en coneixement de la nostra agència de viatges tal situació perquè se'ls pugui facilitar informació precisa al respecte.

---

## INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

---

### Condicció física

No es requereixen condicions físiques especials per dur a terme aquest el viatge, només cal comptar amb una forma física normal i tenir ganes de realitzar una ruta en un entorn natural.



### Tipus de viatge i nivell

Viatge d'aventura. Nivell mitjà. El viatge té un nivell accessible per a tothom però cal anar mentalitzat per passar dues setmanes en un entorn natural, on les condicions poden variar depenent de el clima, els vents, la pluja, la visibilitat ...

### Les activitats

Totes les activitats programades estan pensades per a un nivell d'iniciació i no es requereix tenir experiència prèvia per participar-hi.

Durant la ruta podrem realitzar d'una manera senzilla diverses activitats que representen l'esperit de l'illa: caminar per la glacera amb grampons, un passeig sobre el gel sense dificultat ni risc, fer multitud de trekking a diversos terrenys, visita opcional a una cova de renta, etc.

- ❖ **Opcional - Excursió cova de lava:** 25 a 30 € aprox. per persona

### Trekking, excursions i senderisme

Els trekking tenen una dificultat baixa i només en alguna ocasió caldrà superar alguna pendent pronunciat; en molt rares ocasions és possible que calgui travessar algun riu llevant-nos les botes.

Hi ha jornades de trekking que oscil·len entre les 2 i les 5 hores de marxa a un ritme suau, amb parades freqüents; aquestes jornades són gairebé totes en dies intercalats.

La resta dels dies es fan marxés més breus que anomenem passejos, generalment d'una hora de durada. El guia adaptarà el ritme en funció de el grup i de les condicions climatològiques.

### El terreny, els camins

Gairebé tots els trajectes a peu es realitzaran per camins, si bé el terreny és variat: roques soltes, pedra i sorra volcànica, tundra, rius i torrenteres. Cal prestar atenció als encreuaments de rius i atendre les indicacions de l'guia, ja que hi ha llocs que poden ser complicats i altres de pas fàcil i segur. Aquesta ruta pot ser realitzada en el sentit descrit o en l'invers.

### Els vehicles

El nostre viatge es realitzarà en un vehicle de 9 places amb tracció 4 x 4, ideal per descobrir l'illa d'una manera lleuger, familiar, flexible i diferent, totalment idoni per a les carreteres d'Islàndia.

La tornada a Islàndia és un viatge en el qual es recorre una gran distància, més de 2.500 km en total. No obstant això, els períodes de conducció estan estudiats per ser optimitzats i intercalats amb activitats i evitar trasllats llargs. El normal és fer un parell d'hores a el dia, encara que hi ha dos dies amb fins a 4 i 5 hores de desplaçament per carretera.

Es recomana portar una bossa de viatge o motxilla amb l'equipatge, mai una maleta rígida. Per realitzar més còmodament el viatge, i a l'disposar d'un espai limitat en el vehicle, és important portar un equipatge de grandària moderada.

### Clima, temperatura i hores de llum

Les temperatures a l'estiu són bastants agradables. Si bé el temps sol ser bo, per l'experiència sabem que és impredecible i pot ser molt canviant, pel que és convenient estar preparats per a la pluja o el vent en un ambient fresc, amb temperatures que oscil·len aproximadament entre els 8°C i fins als 15°C en dies assolellats.





16-20 maig hores de llum.  
20-22 juny hores de llum.  
22-18 juliol hores de llum.  
17-14 agost hores de llum.  
14-11 setembre hores de llum.

### **Sol de mitjanit, aurores boreals i albiments d'aus**

A l'estiu, entre els mesos de juny i juliol, podem ser testimonis de el sol de mitjanit, gaudint de sol pràcticament les vint hores del dia.

Pel que fa a les aurores boreals, són un fenomen excepcional que apareix des de finals d'estiu. Amb molta sort i adequades condicions es poden veure ja a finals del mes d'agost. Al setembre, a l'haver-hi més hores de foscor, les possibilitats de veure les llums de nord són més altes. Per veure aurores és important que comptem amb suficient foscor, cels clars i una bona activitat de vents solars.

A manera d'informació hem de tenir en compte que pel que fa a l'albiment d'aus, la majoria d'elles comença el seu procés migratori a mitjans-finals d'agost. Això dificultaria en certa mesura el seu albiment a partir d'aquestes dates.

### **Tamany del grup**

Els viatges es realitzen en grups reduïts de 8 persones acompanyades per un guia. Els viatgers reserven la seva plaça, sense importar el nombre que siguin, i nosaltres anem unint-los a el grup fins arribar a el màxim de 8 integrants. Aquest mida reduïda de el grup propicia un tracte estret i gairebé familiar entre els seus membres, creant-se un excel·lent ambient. Tot i que en general els grups se solen completar, en cas de no arribar a un mínim de 4 viatgers, s'aplicarà un suplement.

### **Edat mínima recomanada**

L'edat mínima recomanada és de 15 anys. Tots els menors de 18 hauran d'estar acompanyats pels seus pares o tutors legals.

### **Alimentació**

Durant els dies d'excursió, pel dia portarem una dieta tipus pícnic i a la nit es cuinarà en els allotjaments amb menjars plantejades pel guia i que prepararà en col·laboració amb els viatgers.

Aquest tipus de viatge d'aventura implica un mínim d'esperit de grup i col·laboració per part del viatger. A continuació us indiquem un llistat de possibles menjars que podem trobar al llarg de la ruta.

Esmorzars: cafè, infusions, Cacao, llet en pols, galetes, pa, melmelada, muesli, cereals...

Dinar (tipus picnic): embotits variats, conserves, xocolata, fruits secs, galetes, barretes energètiques, sopes, te calent ...

Sopar: guisats elaborats en els allotjaments amb productes locals com carn o peix, arrossos o pasta, amanides, fruita, postres ...

### **Les tasques comunes**

Aquesta aventura té un esperit de col·laboració, companyonia i treball en equip, en el qual valorem sobretot el bon humor, el bon ambient i la tolerància cap als companys. Algunes tasques es realitzaran per igual entre tots els participants, inclòs el guia.



### **Els allotjaments**

L'estàndard dels allotjaments és de tipus alberg. Les habitacions són de vegades dobles i en altres compartides, amb banys i dutxes comuns. La cuina i el menjador estan totalment equipats. Tots els albergs tenen calefacció; encara que molts dies els llits estan fetes, cal portar sac de dormir per algunes granges (n'hi ha prou amb un sac d'estiu). En alguns casos l'allotjament es farà en apartaments exclusius per al grup però de la mateixa estàndard que els albergs.

### **El guia**

La missió del guia és mostrar el camí a grup a través de la ruta, guiar als trekking i les activitats, coordinar les tasques comunes com la preparació del menjar, conduir i vetllar per la seguretat dels seus participants, solucionar els possibles problemes que es puguin originar, podent canviar la ruta si ho estima necessari.

---

## **INFORMACIÓ ÚTIL PER AL VIATGER**

---

### **Diferència horària**

Dues hores menys a Islàndia que a Espanya peninsular.

### **Idioma**

L'islandès. Una llengua germànica, que s'ha mantingut molt propera a la llengua parlada pels antics víkings. La gran majoria de la gent parla anglès, excepte en granges i zones rurals.

### **Moneda**

Corona islandesa (ISK).

1 EUR = 150 ISK (dada de març 2021)

### **Efectiu calculat necessari per al viatge**

No cal portar una gran quantitat de diners en corones ja que gairebé totes les despeses estan inclosos en el preu de el viatge i és possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.

No obstant això, recomanem portar una petita quantitat de diners en corones, que es poden aconseguir a l'aeroport a Reykjavík, i una mica també en euros, per si fos necessari.

### **Targetes bancàries**

És possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.

### **Targeta sanitària europea**

Abans de marxar és recomanable obtenir la Targeta Sanitària Europea, que podeu sol·licitar al vostre centre mèdic de la Seguretat Social. Aquesta targeta certifica el dret del seu titular a rebre prestacions sanitàries, si cal, durant l'estada a qualsevol país de la Unió Europea i també en alguns de l'Espai Econòmic Europeu com Islàndia.

### **Electricitat**

220V, 50 Hz (igual que a Espanya)



### Documents necessaris

Passaport en vigor. No cal visat per a ciutadans membres de la Comunitat Europea.

### Vacunes

No cal cap tipus de vacunació, ni especial prevenció contra cap malaltia.

### Medicines

Portem una farmaciola però recomanem portar articles d'ús personal com medicines si se segueix algun tractament o s'és propens a alguna malaltia en particular i articles per a la cura dels peus, com vaselina, tiretes, etc.

### Equipatge

Les companyies aèries solen autoritzar 20kg, als quals pots sumar 5 kg en cabina. És important portar un equipatge moderat, evitant portar coses innecessàries, per facilitar les contínues càrregues i descàrregues de el vehicle, ja que l'espai és limitat.

### Vols

La majoria dels vols utilitzats per a aquesta ruta són directes des d'Espanya.

En els vols que fan escales en algun punt europeu, en els trams no connexionats entre aerolínies, s'ha de facturar l'equipatge de nou. Els vols directes des d'Espanya estan subjectes a disponibilitat per part de les aerolínies que operen a Islàndia.

---

## EQUIP RECOMANAT

---

Tierras Polares facilitarà el material necessari per a la realització de les activitats descrites en el programa.

Recomanem repartir tot l'equipatge en 2 embalums:

- Una motxilla o bossa de viatge (mai maleta rígida), on transportar la major part del nostre equipatge i roba. Aquesta es transportarà sempre en el vehicle i la portarem al nostre allotjament cada nit.
- Una motxilla petita de dia (20-30 litres de capacitat) en la qual es durà aigua i el pícnic per a cadascuna de les excursions, crema solar, càmera de fotos, roba impermeable, etc.

**Nota.** És molt important que tota la roba sigui d'assecat ràpid. Per tant el cotó està absolutament desaconsellat i optarem per fibres sintètiques, que són les que més ràpid s'assequen.

### Cap

- Barret de llana o folre polar (preferiblement Windstopper)
- Bufanda tubular o "buff"
- Ulleres de sol

**Cos**

- Dues samarretes tèrmiques de màniga llarga
- Jaqueta de folre polar
- Anorac embuatat lleuger amb farciment de fibra (o plomes)
- Jaqueta impermeable i transpirable de muntanya (Goretex o similar)
- Roba interior i samarretes de fibra sintètica
- Vestit de bany (per a les aigües termals)
- Pantalons de trekking i pantalons impermeables lleugers

**Mans**

- Guants impermeables d'esquí o de muntanya (Goretex o similar)

**Peus**

- mitjons fins
- Mitjons gruixuts i alts de fibra sintètica o de llana
- Botes de trekking forts, impermeables i transpirables
- Sabatilles de trekking (opcional)
- Esclops lleugers tipus "Cros" o xanquetes que permetin portar posats els mitjons per a estada en els albergs

**Sac de dormir**

- Sac de dormir d'estiu (per dormir a interior i amb calefacció)

**Articles de tocador**

- Crema de protecció solar i labial
- Taps per les orelles
- Antifaç per dormir
- Tovallola sintètica (d'assecat ràpid)
- farmaciola personal

**Equip de progressió**

- Motxilla de dia 20-30 litres per a les excursions de dia
- Un parell de bastons de trekking (opcional, han de facturar)
- cantimplora
- llanterna frontal
- Prismàtics (opcional, per albirament d'aus)

**Nota.** Aquesta no és una llista exclusiva. Afegir-hi articles de tocador habituals i roba còmoda per als allotjaments o en visites i sopars a Reykjavík.





---

## SUGGERIMENTS DE VIATGE

---

A l'anada es recomana portar en cabina, a més de la documentació, la roba imprescindible, repartida entre el que portem posat i el que portem a l'equipatge de mà (en motxilla de 20 - 30 litres): botes i pantalons de trekking, samarreta tèrmica, jaqueta tipus gore-Tex i pantalons impermeables, folre polar, ulleres, barret i guants. En cas de pèrdua de l'equipatge, disposaràs a el menys de tot el necessari per poder començar el viatge.

---

## ASSEGURANÇA DE VIATGE

---

Tierras Polares, en la seva tasca com a organitzador de viatges d'aventura i expedicions, inclou en el preu una assegurança de viatge multiaventura dissenyat específicament per al tipus d'activitat que exerceix, garantint als seus viatgers la total tranquil·litat i seguretat durant la realització d'el viatge.

Cal advertir, però, que Tierras Polares només exerceix d'intermediari en la contractació de l'assegurança. En cas d'haver de realitzar qualsevol tràmit posterior a la contractació d'aquest, aquestes gestions han de dur a terme directament entre el viatger i la companyia asseguradora. Tierras Polares no està autoritzada a realitzar aquestes gestions donat el caràcter intransferible de les pòlisses contractades. Convidem a tots els viatgers a llegir atentament les condicions i cobertures de la pòlissa.

### **ASSEGURANÇA OPCIONAL (AMPLIACIÓ DE CANCEL·LACIÓ)**

D'altra banda, pel fet que tant les companyies aèries com els proveïdors de serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Tierras Polares posa a disposició dels seus viatgers una pòlissa especial de despeses d'anul·lació.

La formalització d'aquesta assegurança s'ha de fer en el mateix moment de fer la reserva de el viatge. Consulteu en cas d'estar interessats.

---

## VIATGES INDEPENDENTS & TIERRAS POLARES

---

Els nostres viatges a les regions polars, operats en col·laboració amb Tierras Polares, estan centrats en el sud de Groenlàndia, Islàndia, així com els països escandinaus (Noruega, Finlàndia, Suècia ...).

### **Ramón Larramendi i Tierras Polares, pioners de l'aventura a l'Àrtic i l'Antàrtic**

Ramón Larramendi, fundador i director de Tierras Polares, va començar la seva marxa polar el 1985 amb l'expedició Transislandia85. Quan a Espanya pràcticament ningú somiava amb viatjar als Pols, Ramon empenia la seva primera aventura sobre els gels perpetus, realitzant una travessia amb esquís i pulkas de 450 km a través dels tres glaciers més importants d'Islàndia, que el van convertir ja als seus 19 anys en el primer a realitzar-la a nivell mundial.



Encara avui és l'expedició espanyola més important realitzada a Islàndia. Aquest va ser el començament d'una frenètica activitat d'expedicions per tot l'àrtic que li portarien dels 20 als 23 anys a ser el primer espanyol a realitzar l'encreuament de Groenlàndia d'est a oest amb esquís i la navegació en caiac dels 2.500 km de costa noruega.

Tierras Polares va ser creada per Larramendi després de que la Expedició Circumpolar 1990-1993, un viatge d'exploració de 14000 km en trineu de gossos i caiac des de Groenlàndia fins a Alaska durant tres anys continuats de viatge. Aquesta expedició, realitzada per ell amb tan sols 24 anys, està considerada l'expedició espanyola més important de segle XX i va ser mereixedora d'un extens article a l'edició mundial de National Geographic el 1995.

La idea de Ramon al crear Tierras Polares, era compartir l'enorme riquesa de la seva experiència creant un tipus d'agència i de viatge inexistent en l'època.

Una agència que fes accessible seves vivències i les increïbles meravelles naturals que havia gaudit en l'àrtic i d'aquesta manera, fer-nos més conscients de la necessitat de preservar aquest tresor encara intacte amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar. Actualment a Espanya, un país d'escassa tradició polar, les rutes d'aventura que ell ha creat, s'han convertit en l'oferta pionera a destins polars del nostre país.

Tierras Polares neix per fer accessibles a totes les zones més remotes de l'Àrtic i l'Antàrtic, amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar. Totes les nostres rutes són actives, ens agrada viatjar d'una manera natural, silencios, simple i autònom, a peu, en caiac, amb esquís, gossos, canoa, bicicleta ... per zones poc o gens transitades. Tenim diferents nivells i tipus de viatge amb propostes per a tots: des de viatges d'aventura amb trekking suaus realitzables per qualsevol persona activa amant de la natura fins a viatges d'exploració molt més exigents.



### Observacions

En els nostres viatges poden succeir imprevistos deguts a la climatologia i els fenòmens naturals de país, com trobar carreteres tallades per mal estat de les vies a causa de allaus, gel o erupcions volcàniques, retards en vols a causa de la climatologia o cendra en l'aire, abundants icebergs o forts vents que impedeixin la navegació.

Les condicions climatològiques i de el gel, la particularitat d'unes infraestructures escasses, els mitjans de transport, els retards en avions o vaixells i altres factors impredecibles, poden provocar canvis i requereixen certa flexibilitat. No és habitual que un itinerari sigui substancialment alterat però, si cal, el guia de la nostra organització decidiria quina és la millor alternativa a seguir.

Tierras Polares dóna per entès que el viatger participa voluntàriament en aquest viatge o expedició i que és conscient que participa en un viatge a un país estranger de característiques diferents al seu país d'origen, recurrent i visitant zones allunyades i remotes d'un país; amb estructura i organització, a tots nivells, diferent a la que pot estar acostumat en la seva vida habitual. Tierras Polares entén que el viatger és conscient dels riscos que pot córrer durant la realització de les activitats descrites i d'aquells successos eventuais com poden ser: forces de la naturalesa, malaltia, accidents, condicions de vida i higièniques deficientes, etc.

Tierras Polares entén que el viatger és conscient de l'esforç que pot suposar un viatge d'aquestes característiques, i està disposat a assumir-los com a part de el contingut d'aquest viatge d'aventura, acceptant igualment el fet d'haver de col·laborar en determinades tasques pròpies d'un viatge tipus expedició i tasques quotidianes i domèstiques pròpies d'un viatge participatiu i actiu d'aventura. És important indicar que en un viatge de grup i característic d'aventura, la bona convivència, les actituds positives, bona tolerància entre els membres que componen el grup i davant els contratemps i dificultats que puguin presentar-se són molt importants per a la bona marxa i èxit de el viatge, advertint que aquests problemes de convivència poden sorgir.

Tierras Polares entén que el viatger accepta voluntàriament tots els possibles riscos i circumstàncies adverses sobre la base de tot l'exposat anteriorment, i dóna per entès que el viatger coneix les condicions generals i particulars de el programa. Tierras Polares entén que el viatger compleix tots els requisits exigits pel viatge.



## FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

Per a formalitzar la reserva del viatge pot trucar-nos al telèfon: **93 454 37 03** o bé completar el següent formulari i enviar-lo al email: [bcn@viatgesindependents.cat](mailto:bcn@viatgesindependents.cat)

<b>Nom</b>		<b>Primer Cognom</b>		<b>Segon Cognom</b>	
<b>DNI</b>		<b>Nº Passaport</b>		<b>Data de Caducitat</b>	
<b>Direcció</b>			<b>C. Postal</b>		<b>Població</b>
<b>Tel. Contacte 1</b>	<b>Tel. Contacte 2</b>	<b>E-mail</b>			
<b>Data de Sortida</b>					
<b>Tipus Habitació</b>	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida amb:		
<b>Assegurança opcional de viatge oferta</b>			<input type="checkbox"/> Sí		<input type="checkbox"/> No

**Nota.** Recomanem enviar una còpia escanejada del passaport al nostre e-mail de contacte.

### Calendari de pagaments

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció, i la resta 15 dies abans de l'inici del viatge, llevat que l'agència hagi informat d'un percentatge i calendari de pagament diferent en la informació precontractual.

### Pagament en oficina

Targeta de crèdit (Visa, Mastercard), efectiu.

Pagament en efectiu únicament per a viatges d'import total inferior a 2.500 €

### Transferència bancària

→ Banc: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepte" escrigui els NOMS I COGNOMS de les persones que viatjaran. Per confirmar la inscripció al viatge haurà d'enviar per e-mail una còpia de l'ingrés o transferència.

*Subjecte a les condicions generals que es troben a la nostra pàgina web:*

<https://viatgesindependents.cat/condicions-generals/>



**TRACTAMENT DE DADES PERSONALS:**

D'acord amb Reglament (UE) 2016/679 de el Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016 (**RGPD**), el client accepta que les dades personals que informa en aquest document així com les que puguin ser facilitades en el futur per la mateixa finalitat, siguin recollides i tractades per l'agència VIATGES INDEPENDENTS i TREKKINGS S.L., amb domicili a Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Aquestes dades han estat recollides per l'agència VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. amb la finalitat de facilitar-li la informació precontractual d'acord amb la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris, i altres lleis complementàries.

El tractament de les seves dades personals s'efectua legítimament d'acord amb els articles del RGPD:

- 6.1. a El client va donar el seu consentiment per al tractament de les seves dades personals per a un o diversos fins específics.
- 6.1. b El tractament és necessari per a l'execució d'un contracte en el qual l'interessat és part o per a l'aplicació a petició d'aquest de mesures precontractuals.

L'afectat podrà exercitar els drets reconeguts en el RGPD i, en particular, els d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a través d'un escrit que podrà dirigir a la seu social de l'Agència en l'adreça indicada, amb la referència "Protecció de Dades".

**CONSERVACIÓ DE LES DADES**

Mantindrem la seva informació personal mentre hi hagi una relació contractual, precontractual i/o comercial amb vostè, o mentre vostè no exerceixi el seu dret de supressió, cancel·lació i/o limitació del tractament de les seves dades.

**Signatura client**