

TEMPORADA 2021

ISLÀNDIA

La ruta del Sud

Un excel·lent viatge per conèixer Islàndia i la bellesa de les seves contrastos en pocs dies. Recorrerem els seus bells paisatges de gel, cascades i foc, començant per la singular Península de Snaefellsnes, on es troba el volcà que Jules Verne marcaria com l'entrada a centre de la Terra. En la nostra ruta realitzarem etapes de trekking, ens banyarem en aigües termals naturals i viurem l'experiència de passejar sobre una glacera amb grampons.

En tan sols 8 dies podrem acostar-nos als llocs més impressionants d'un territori conegut com "l'illa de gel i foc", un entorn salvatge que alberga la massa de gel més gran d'Europa i que amaga a el temps una activitat geotèrmica pròpia d'un terreny encara en formació. En el nostre camí podrem contemplar les imponents llengües glaceres de l'Vatnajökull, una gegantina massa de gel lliscant en un paisatge volcànic. Contemplarem també la zona de Geysir, el sorgiment que ha donat nom a aquest fenomen a tot el món, admirarem les cascades més espectaculars, com Gullfoss o Skógafoss i visitarem el llac cobert de Jökulsárlón.





ITINERARI

Dia	Itinerari	Àpats	Allotjament
1	Vol Ciutat d'origen / Keflavík	-	Alberg
2	Península de Snaefellsnes	E / P / S	Alberg
3	Cercle d'Or - Vall de Hella	E / P / S	Alberg
4	Parc Nacional de Skaftafell - Vatnajokull	E / P / S	Alberg
5	Jökulsárlón - Kirkjubaejarklaustur	E / P / S	Alberg
6	Skógar - Vík - Reserva natural de Dyrhólaey	E / P / S	Alberg
7	Cascades del Sud - Hveragerdi - Reykjavik	E / P	Alberg
8	Vol Keflavík / Ciutat d'origen	-	-

Àpats | E: Esmorzar | P: Picnic | S: Sopar |

SORTIDES 2021

<p>Juny Del 28 maig al 5 juny Del 5 al 12 juny Del 12 al 19 juny Del 19 al 26 juny Del 26 juny al 3 juliol</p> <p>Juliol Del 3 al 10 juliol Del 10 al 17 juliol Del 17 al 24 juliol Del 24 al 31 juliol</p>	<p>Agost Del 31 juliol al 7 agost Del 7 al 14 agost Del 14 al 21 agost Del 21 al 28 agost</p> <p>Setembre - Especial aurores boreals Del 28 agost al 4 setembre Del 4 al 11 setembre Del 11 al 18 setembre Del 18 al 25 setembre Del 25 setembre al 2 octubre</p>
---	---

Grup mínim per garantir la sortida: 4 persones — **Grup màxim:** 8 persones



DETALLS DE LA RUTA

Dia 01 | Vol Ciutat d'origen / Reykjavík

Sortida en el vol des de Barcelona o Madrid amb destinació Keflavík.

A l'arribada, trasllat o Flybus (bus de línia) des de l'aeroport internacional de Keflavík fins a l'allotjament a Reykjavík. Els vols directes des d'Espanya són nocturns, arribant de matinada. Nit en alberg o apartament en les rodalies de Keflavik.

Dia 02 | Península de Snaefellsnes

Començament de el viatge cap a l'oest de l'illa per la N1 cap a la península de Snaefellsnes, una estreta banda de terra volcànica que s'interna en l'oceà, situada entre Reykjavík i el territori dels fiords de nord-oest. En ella, increïbles muntanyes emergeixen gairebé des del mar creant extraordinaris escenaris naturals, un dels llocs on es pot comprovar el vulcanisme de l'illa, dominat pel mític i literari glaciari-volcà Snaefellsjokull. Als seus peus es troben abruptes penya-segats i platges, i la seva part occidental és Parc Nacional des de 2001.

Visitarem la muntanya més fotografiada d'Islàndia, el volcà Kirkjuffel. Pujarem a un petit volcà des del qual, en els dies clars, tenim una magnífica vista de la muntanya Snaefellsnes i dels límits d'aquesta península.

La nostra pròxima parada serà a les platges de sorra negra de Djupalonssandur, on trobarem restes de naufragis escampats al llarg de la platja. Pararem a la localitat de Arnastapi per contemplar els seus penya-segats i l'estàtua de Bárður, un dels protagonistes de les històries més populars de les sagues islandeses, mig home mig gegant. Les sagues estan plenes de relats sobrenaturals i Bárður i les seves filles són considerats per molts dels habitants d'aquestes terres com a éssers protectors de la zona. Nit en alberg.

Dia 03 | Cercle d'Or - Vall de Hella

De camí cap a les Terres Altes d'Islàndia, visitarem el Parc Nacional de Thingvellir situat en una preciosa vall que va servir de punt de trobada per al primer Parlament islandès, sent així probablement el lloc històricament més important d'Islàndia. La dorsal oceànica que separa Europa d'Amèrica va produir en aquesta zona un important rift volcànic, donant lloc a l'aparició de falles tan impressionants com Almannagjá i el seu profund canó.

Ens dirigirem a la zona de Geysir, lloc de el famós sorgiment d'aigües termals que ha donat nom de guèiser a aquest fenomen de la natura en tot el món. Observarem com Strokkur, germà del col·lapsat guèiser original, erupciona cada 6/8 minuts expulsant una columna d'aigua d'entre 15 a 30 metres d'altura.

Des d'allà visitarem la que probablement és la cataracta més renombrada d'Islàndia, Gullfoss, situada en un lloc on el riu Hvítá desploma un impressionant canó tallat en roca volcànica. Aquesta cascada compta amb una caiguda total de 32 metres repartits en dos trams. Aquí podrem contemplar, en els dies assolellats, els colors de l'arc de Sant Martí dibuixats a la cortina d'aigua i a més ens podrem acostar a la vora per veure-la en tota la seva esplendor. Nit en alberg / refugi.



Dia 04 | Parc Nacional de Skaftafell - Vatnajokull

Aquest dia ens dirigim cap al Parc Nacional de Skaftafell en el nostre vehicle amb tracció 4x4 a través de les Terres Altes, arribant a albirar el Vatnajokull, la massa gelada més gran d'Europa. La glacera compta amb una superfície de 8.400 km² i ocupa el 13% de l'illa. En alguns punts la capa de gel arriba a assolir el quilòmetre de gruix.

Ja en Skaftafell realitzarem un senzill trekking que, depenent de les condicions, durarà de 2 a 3 hores, on podrem contemplar les vistes més espectaculars de l'immens Vatnajokull i les seves llengües de gel. Des del mirador de Sjórnipa podem veure el pic Hvannadalshnúkur que amb els seus 2.111 metres s'erigeix com el cim més alt de l'illa, així com el tercer pic Snaebreid, amb 2.041 metres. Finalitzarem el nostre camí als peus de Svartifoss, la famosa cascada en les columnes de basalt està inspirada l'església de Reykjavík.

Posteriorment visitarem el proper Jökulsárlón, el fabulós i major llac glacial ple d'icebergs surant, el més profund que visitem amb gairebé 200 metres. Des de la seva riba es poden albirar focs i aus marines, donada la seva proximitat a una gran platja des d'on es poden veure sortir els icebergs a mar obert. Nit en alberg, granja o guesthouse.

Dia 05 | Jökulsárlón - Kirkjubaejarklaustur

Per començar el dia amb bon peu visitarem el "canó de foc" o Eldgjá, el major canó volcànic del món amb 270 metres de profunditat i 600 d'amplada en la seva zona més profunda, a més de la seva preciosa cascada Ofaerofoss, en la qual encara poden apreciar les restes del pont natural que la creuava i que es va ensorrar durant el desglaç al 1993.

A continuació visitarem una de les seves llacunes veïnes menys conegudes, Fjallsárlón. Situada en un dels llocs més tranquils de la zona, els grisos, blancs, blaus i negres de el gel fan d'aquesta llacuna un lloc fantàstic amb una impressionant caiguda de llengua glacera de fons. Farem una senzilla i emocionant marxa amb grampons, assequible per a tothom, per una llengua de la glacera, sent testimonis de les formacions de el gel i les seves esquerdes.

Ens dirigim cap a Fjadrargljúfur, un dels canons més espectaculars de sud, prop de la vila de Kirkjubaejarklaustur. Les seves impressionants vistes fan d'aquest un lloc de fantasia amb fins a 100 metres de profunditat i 2 quilòmetres de llarg, fruit de l'erosió de l'aigua glacera de riu Fjadraral sobre roques i palagonites durant mil·lennis. Nit en alberg, granja o guesthouse.



Dia 06 | Skógar - Vík - Reserva natural de Dyrhólaey

Emprenem el nostre viatge cap al sud travessant un dels camps de lava més extens de el món i la gran superfície de sorra Skeiðarársandur, on veurem al nostre pas l'efecte de les erupcions volcàniques.

Pararem a Skógar, on donarem començament a una marxa a peu visitant primer la impressionant cascada de Skógafoss que, amb una caiguda de 60 metres, és una de les cascades més grans de país. Farem senderisme gaudint de la vista de les glaceres de Mýrdallsjokull, Eyjafjallajokull i l'oceà Atlàntic, així com de les múltiples cascades que ens brinda el riu Skógar (ni més ni menys que 24 en els seus tot just 10 km de longitud). Després de realitzar aquesta ruta, que ens portarà al voltant de 4 hores, ens vam dirigir a la reserva natural de Dyrhólaey, uns magnífics penya-segats projectats sobre l'oceà on nien els simpàtics frarets i altres aus.

Com a colofó per a aquest intens dia ple de descobriments ens espera Vík. Allà ens trobarem amb la magnífica platja de sorra negra volcànica, flanquejada per les seves conegudes columnes de basalt, i amb una visió perfecta dels gegants de Reynisdrangar, formacions marines dels Trolls que configuren una imatge icònica de l'illa. Nit en alberg.

Dia 07 | Cascades del Sud - Hveragerdi

Ens dirigim cap a Reykjavík parant en el camí a la cascada Seljalandsfoss (amb 54 metres de caiguda) en la qual podrem passar per darrere de la cortina d'aigua per a continuació descobrir Glúfrafoss, la cascada amagada en una cova del penya-segat.

Ens aproparem als vessants del Eyjafjallajokull, glacera que cobreix el volcà de el mateix nom per on van sortir les riuades de fang i aigua calenta durant l'erupció del volcà en 2010.

Pararem a Hveragerdi, la zona termal més propera a la capital, on conreen flors i hortalisses en nombrosos hivernacles calefactats amb aigua termal. Farem una excursió per una vall únic, regat per un sorprenent riu d'aigua calenta on podrem banyar-nos. Nit en alberg o apartament a Reykjavík.



Dia 08 | Vol Reykjavík / Ciutat d'origen

Els viatgers amb vols directes podran gaudir del matí a la capital islandesa. El carrer Laugavegur, amb les seves botigues d'outdoor i jerseis de llana islandesa, cafès i cerveseries, reuneix pràcticament tota l'activitat comercial i d'oci de Reykjavík.



També al port, podrem degustar els peixos fresquíssims i visitar l'edifici Harpa, centre de concerts i conferències format per un entramat de hexàgons de vidre. Igualment val la pena una passejada per la zona alta de la ciutat, on ens perdrem entre encantadores cases de fusta amb petits jardins.

A prop està Hallgrímskirkja, freqüentment definida com la "Catedral de Reykjavík" per la seva mida, encara que en realitat no ho és.

Trasllat o Flybus (bus de línia) fins a l'aeroport de Keflavík i embarcament en el vol de tornada a Barcelona o Madrid.

PREUS

PREUS PER PERSONA

→ Preu base per persona (Juny)	1.895 €
→ Preu base per persona (Juliol a Setembre)	1.995 €
→ Suplement Sortides Agost	100 €
→ Taxes Aèries (Aprox.)	180-260 €

Notes sortides i preus

Aquests preus han estat calculats en base als tipus de canvi de divises, al preu de transport derivat cost combustible o d'altres fonts d'energia i al nivell d'impostos i taxes sobre els serveis de viatge inclosos en aquest viatge vigents en data 20/03/2021.

Mètode de pagament

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció.
La resta 15 dies abans de l'inici del viatge.

INCLOU

- Vols Barcelona o Madrid / Keflavík (anada i tornada) en classe turista.
- Equipatge facturat (20 kg per adult).
- Trasllat d'aeroport o Flybus en els dies de ruta segons programa.
- Tots els trasllats durant els dies de ruta en vehicle exclusiu per al grup.
- 07 nits d'allotjament en albergs, refugis i granges durant els dies de ruta.
- Alimentació especificada en l'apartat de 'ITINERARI'.
- Totes les excursions esmentades en el programa.
- Trekking a Landmannalaugar i en Skógar.
- Excursió al Parc Nacional de Skaftafell.
- Passeig sobre la glacera amb grampons.
- Guia de Tierras Polares de parla hispana.



NO INCLOU

- Taxes aèries i despeses de gestió de bitllets aeris.
- Menjars en els dies de vol i sopars a Keflavík / Reykjavík.
- Trasllat a l'aeroport fora de les dates de ruta especificades.
- Despeses derivades de la climatologia adversa o del retràs de vols.
- Assegurances opcionals de cancel·lació i/o d'assistència en viatge ampliat. Consultar.
- Qualsevol altre concepte no indicat com inclòs.

PUNTS DESTACATS DEL VIATGE

- Conèixer els llocs més emblemàtics en l'entorn natural millor conservat d'Europa, el Cercle d'Or: Geysir, Gullfoss i Thingvellir.
- Realitzar els millors trekking en els paratges més impressionants i una caminada amb grampons sobre gel glacial. Excursions accessibles i impactants, acompanyats per un guia de parla hispana.
- Endinsar-se en la península volcànica de Snaefellsnes.
- Envoltar la costa sud per veure els penya-segats i les llengües glaceres de el Parc Nacional Vatnajökull i els icebergs de l'estany Jökulsárlón.
- Admirar totes les cascades que ofereix el sud i descobrir la reserva natural de Dyrhólaey, lloc on nien gran varietat d'aus marines com tot tipus de gavines, fulmares i frarets.

MÍNIM PARTICIPANTS VIATGE

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones. Si no s'arriba a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de l'inici del viatge. En el cas que l'agència anul·li el viatge per no assolir el nombre mínim de viatgers, l'agència reemborsarà tots els imports prèviament abonats en concepte del viatge.



VIATJAR EN TEMPS DE COVID

Actualment, es pot viatjar a Islàndia amb certificat oficial de vacunació (redactat en anglès), sempre que s'hagi completat la pauta vacunal amb les dues dosis (si la vacuna administrada així ho requereix). L'última dosi ha d'haver estat administrada com a mínim 14 dies abans de l'arribada (en cap cas amb menor antelació).

Per a la tornada a Espanya:

És obligatori complimentar el Formulari de Control Sanitari (FCS), al que es pot accedir en l'enllaç <https://www.spth.gob.es/> o mitjançant l'aplicació per a telèfon mòbil "SpTH". El formulari es podrà començar a omplir en qualsevol moment previ al viatge, excepte els apartats corresponents a preguntes sanitàries, que estaran disponibles quan quedin 2 dies per a l'arribada a Espanya. Un cop realitzada la declaració, rebràs un codi QR que és imprescindible per poder arribar a Espanya.

A més, excepte en el cas de menors de 12 anys, s'haurà de presentar obligatòriament un certificat de vacunació, o bé un certificat diagnòstic negatiu en COVID-19, o bé un certificat de recuperació del COVID-19. A continuació detallem les característiques d'aquests certificats:

- ❖ En el cas de certificat de vacunació s'acceptaran com vàlids aquells emesos per autoritats competents sempre que s'aporti a partir dels 14 dies posteriors a la data d'administració de l'última dosi de la pauta vacunal completa.
- ❖ En el cas de certificats de prova diagnòstica d'infecció activa de COVID-19 s'hauran d'aportar amb resultat negatiu expedits en les 48 hores anteriors a l'arribada a Espanya. Les proves diagnòstiques d'infecció per a SARS-CoV-2 admeses per poder tornar a Espanya seran les següents:
 - Les proves d'amplificació d'àcid nucleic molecular (NAAT), utilitzades per detectar la presència de l'àcid ribonucleic (ARN) del SARS-CoV-2.
 - Els tests de detecció d'antigen inclosos en la llista comú de tests ràpids de detecció d'antigen per COVID-19, publicada per la Comissió Europea en base la Recomanació del Consell 2021/C 24/01: <https://covid-19-diagnostics.jrc.ec.europa.eu/devices>. El certificat de prova diagnòstica haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de la presa de la mostra, tipus de test realitzat i país emissor.
- ❖ En el cas de certificats de recuperació del COVID-19, s'acceptaran com a vàlids aquells expedits per l'autoritat competent o per un servei mèdic com a mínim 11 dies després de la realització de la primera prova diagnòstica NAAT amb resultat positiu. La validesa del certificat finalitzarà als 180 dies a partir de la data de presa de la mostra. El certificat haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de presa de la mostra, primer test diagnòstic positiu per a SARS-CoV-2 i país emissor.

Qualsevol dels documents presentats, haurà d'estar redactat obligatòriament en espanyol, anglès, francès o alemany.



MOBILITAT REDUÏDA

Segons el que estableix el Reglament CE 1107/2006, s'entén com a persona de mobilitat reduïda, tota persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es trobi reduïda per motius de discapacitat física (sensorial o locomotriu, permanent o temporal), discapacitat o deficiència intel·lectual, o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició dels altres participants en el viatge.

Les persones amb mobilitat reduïda que desitgin rebre informació precisa sobre la idoneïtat del viatge d'acord amb les seves necessitats especials, per tal de valorar la possibilitat i viabilitat de contractar el viatge d'acord amb les característiques del mateix, hauran de posar en coneixement de la nostra agència de viatges tal situació perquè se'ls pugui facilitar informació precisa al respecte.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Condició física

No es requereixen condicions físiques especials per dur a terme aquest el viatge, només cal comptar amb una forma física normal i tenir ganes de realitzar una ruta en un entorn natural.

Tipus de viatge i nivell

Viatge d'aventura. Nivell fàcil. El viatge té un nivell accessible, encara que pot variar depenent de les condicions climatològiques, els vents, la pluja, la visibilitat ...

Les activitats

Totes les activitats programades estan pensades per a un nivell d'iniciació, no necessiten experiència prèvia i són voluntàries.

Durant la ruta podrem realitzar d'una manera senzilla diverses activitats que representen l'esperit de l'illa com caminar per una glacera amb grampons, un passeig sobre el gel sense dificultat ni risc, o fer els millors trekking i excursions en diversos terrenys ...

Trekking, excursions i senderisme

Els trekking tenen una dificultat baixa. Les rutes es realitzaran per camins que varien des de bona traça a pràcticament desaparèixer.

Hi ha jornades de trekking que oscil·len entre les 2 i les 4 hores de marxa a un ritme suau, amb parades freqüents; aquestes jornades són gairebé totes en dies intercalats. La resta dels dies es fan marxés més breus que anomenem passejos, generalment d'una hora de durada. El guia adaptarà el ritme en funció de el grup i de les condicions climatològiques.



Els vehicles

El nostre viatge es realitzarà en un vehicle de 9 places amb tracció 4 x 4, ideal per descobrir l'illa d'una manera lleuger, familiar, flexible i diferent, totalment idoni per a les carreteres d'Islàndia.

Es recomana portar una bossa de viatge o motxilla amb l'equipatge, mai una maleta rígida. Per realitzar més còmodament el viatge, i a l'disposar d'un espai limitat en el vehicle, és important portar un equipatge de grandària moderada.

Clima, temperatura i hores de llum

Les temperatures a l'estiu són bastants agradables. Si bé el temps sol ser bo, per l'experiència sabem que és impredecible i pot ser molt canviant, pel que és convenient estar preparats per a la pluja o el vent en un ambient fresc, amb temperatures que oscil·len aproximadament entre els 8°C i fins als 15°C en dies assolellats.

20-22 juny hores de llum.

22-18 juliol hores de llum.

17-14 agost hores de llum.

14-11 setembre hores de llum.

Sol de mitjanit, aurores boreals i albiments d'aus

A l'estiu, entre els mesos de juny i juliol, podem ser testimonis de el sol de mitjanit, gaudint de sol pràcticament les vint hores del dia.

Pel que fa a les aurores boreals, són un fenomen excepcional que apareix des de finals d'estiu. Amb molta sort i adequades condicions es poden veure ja a finals del mes d'agost. Al setembre, a l'haver-hi més hores de foscor, les possibilitats de veure les llums de nord són més altes. Per veure aurores és important que comptem amb suficient foscor, cels clars i una bona activitat de vents solars.

A manera d'informació hem de tenir en compte que pel que fa a l'albirament d'aus, la majoria d'elles comença el seu procés migratori a mitjans-finals d'agost. Això dificultaria en certa mesura el seu albirament a partir d'aquestes dates.

Tamany del grup

Els viatges es realitzen en grups reduïts de 8 persones acompanyades per un guia. Els viatgers reserven la seva plaça, sense importar el nombre que siguin, i nosaltres anem unint-los a el grup fins arribar a el màxim de 8 integrants. Aquest mida reduïda de el grup propicia un tracte estret i gairebé familiar entre els seus membres, creant-se un excel·lent ambient. Tot i que en general els grups se solen completar, en cas de no arribar a un mínim de 4 viatgers, s'aplicarà un suplement.

Edat mínima recomanada

L'edat mínima recomanada és de 12 anys. Tots els menors de 18 hauran d'estar acompanyats pels seus pares o tutors legals.

Alimentació

Durant els dies d'excursió, pel dia portarem una dieta tipus pícnic i a la nit es cuinarà en els allotjaments amb menjars plantejades pel guia i que prepararà en col·laboració amb els viatgers.



Aquest tipus de viatge d'aventura implica un mínim d'esperit de grup i col·laboració per part del viatger. A continuació us indiquem un llistat de possibles menjars que podem trobar al llarg de la ruta.

Esmorzars: cafè, infusions, cacau, llet en pols, galetes, pa, melmelada, muesli, cereals ...

Dinar (tipus picnic): embotits variats, conserves, xocolata, fruits secs, galetes, barretes energètiques, sopes, te calent ...

Sopar: guisats elaborats en els allotjaments amb productes locals com carn o peix, arrossos o pasta, amanides, fruita, postres ...

Les tasques comunes

Aquesta aventura té un esperit de col·laboració, companyonia i treball en equip, en el qual valorem sobretot el bon humor, el bon ambient i la tolerància cap als companys. Algunes tasques es realitzaran per igual entre tots els participants, inclòs el guia.

Els allotjaments

Alberg: Allotjament tipus alberg amb nit en sac de dormir i banys i dutxes compartits. Les habitacions són comuns i mixtes, podent allotjar des de 4 a 8 persones per habitació, en lliteres. La cuina i el menjador estan totalment equipats.

Tots els albergs tenen calefacció; recomanem sac de dormir de temperatura confort de 10-15° C. En alguns casos l'allotjament es farà en apartaments exclusius per al grup però de la mateixa estàndard que els albergs.

Granja - Guesthouse: Segons disponibilitat, dormirem en unes petites i confortables cabanes amb capacitat per a 4 persones, en una granja a peu de la mateixa Vatnajökull, a escassos quilòmetres de PN de Skaftafell. Disposa d'un pavelló menjador / cuina, amb dutxes i lavabos compartits. A més en cadascuna de les cabanes es troba un petit lavabo, així com parament de cuina per als ocupants de cada cabana.

Refugi: En aquest cas és un refugi de muntanya amb cuina igualment equipada, amb gran capacitat podent allotjar fins a grups grans en lliteres. Compta amb lavabos compartits en una altra estada exterior a al refugi. Les dutxes es troben en un edifici adjacent i són de pagament (5 minuts d'aigua calenta). Al refugi no hi ha corrent elèctric.

El terreny, els camins

Gairebé tots els trajectes a peu es realitzaran per camins, si bé el terreny és variat: roques soltes, pedra i sorra volcànica, tundra, rius i torrenteres. Els desnivells són moderats, ascendint fins a un màxim de 800-900 metres de desnivell. Cal prestar atenció als encreuaments de rius i atendre les indicacions de l'guia, ja que hi ha llocs que poden ser complicats i altres de pas fàcil i segur. Aquesta ruta pot ser realitzada en el sentit descrit o en l'invers.

El guia

La missió del guia és mostrar el camí a grup a través de la ruta, guiar als trekking i les activitats, coordinar les tasques comunes com la preparació del menjar, conduir i vetllar per la seguretat dels seus participants, solucionar els possibles problemes que es puguin originar, podent canviar la ruta si ho estima necessari.



INFORMACIÓ ÚTIL PER AL VIATGER

Diferència horària

Dues hores menys a Islàndia que a Espanya peninsular.

Idioma

L'islandès. Una llengua germànica, que s'ha mantingut molt propera a la llengua parlada pels antics víkings. La gran majoria de la gent parla anglès, excepte en granges i zones rurals.

Moneda

Corona islandesa (ISK).

1 EUR = 150 ISK (dada de març 2021)

Efectiu calculat necessari per al viatge

No cal portar una gran quantitat de diners en corones ja que gairebé totes les despeses estan inclosos en el preu de el viatge i és possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.

No obstant això, recomanem portar una petita quantitat de diners en corones, que es poden aconseguir a l'aeroport a Reykjavík, i una mica també en euros, per si fos necessari.

Targetes bancàries

És possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.

Targeta sanitària europea

Abans de marxar és recomanable obtenir la Targeta Sanitària Europea, que podeu sol·licitar al vostre centre mèdic de la Seguretat Social. Aquesta targeta certifica el dret del seu titular a rebre prestacions sanitàries, si cal, durant l'estada a qualsevol país de la Unió Europea i també en alguns de l'Espai Econòmic Europeu com Islàndia.

Electricitat

220V, 50 Hz (igual que a Espanya)

Documents necessaris

Passaport en vigor. No cal visat per a ciutadans membres de la Comunitat Europea.

Vacunes

No cal cap tipus de vacunació, ni especial prevenció contra cap malaltia.

Medicines

Portem una farmaciola però recomanem portar articles d'ús personal com medicines si se segueix algun tractament o s'és propens a alguna malaltia en particular i articles per a la cura dels peus, com vaselina, tiretes, etc.



Equipatge

Les companyies aèries solen autoritzar 20kg, als quals pots sumar 5 kg en cabina. És important portar un equipatge moderat, evitant portar coses innecessàries, per facilitar les contínues càrregues i descàrregues de el vehicle, ja que l'espai és limitat.

Vols

La majoria dels vols utilitzats per a aquesta ruta són directes des d'Espanya.

En els vols que fan escales en algun punt europeu, en els trams no connexionats entre aerolínies, s'ha de facturar l'equipatge de nou. Els vols directes des d'Espanya estan subjectes a disponibilitat per part de les aerolínies que operen a Islàndia.

EQUIP RECOMANAT

Tierras Polares facilitarà el material necessari per a la realització de les activitats descrites en el programa.

Recomanem repartir tot l'equipatge en 2 embalums:

- Una motxilla o bossa de viatge (mai maleta rígida), on transportar la major part del nostre equipatge i roba. Aquesta es transportarà sempre en el vehicle i la portarem al nostre allotjament cada nit.
- Una motxilla petita de dia (20-30 litres de capacitat) en la qual es durà aigua i el pícnic per a cadascuna de les excursions, crema solar, càmera de fotos, roba impermeable, etc.

Nota. És molt important que tota la roba sigui d'assecat ràpid. Per tant el cotó està absolutament desaconsellat i optarem per fibres sintètiques, que són les que més ràpid s'assequen.

Cap

- Barret de llana o folre polar (preferiblement Windstopper)
- Bufanda tubular o "buff"
- Ulleres de sol

Cos

- Dues samarretes tèrmiques de màniga llarga
- Jaqueta de folre polar
- Anorac embuatat lleuger amb farciment de fibra (o plomes)
- Jaqueta impermeable i transpirable de muntanya (Goretex o similar)
- Roba interior i samarretes de fibra sintètica
- Vestit de bany (per a les aigües termals)
- Pantalons de trekking i pantalons impermeables lleugers

Mans

- Guants impermeables d'esquí o de muntanya (Goretex o similar)

**Peus**

- mitjons fins
- Mitjons gruixuts i alts de fibra sintètica o de llana
- Botes de trekking forts, impermeables i transpirables
- Sabatilles de trekking (opcional)
- Esclops lleugers tipus "Crocs" o xanquetes que permetin portar posats els mitjons per a estada en els albergs

Sac de dormir

- Sac de dormir de temperatura confort entre 10° i 15° C

Articles de tocador

- Crema de protecció solar i labial
- Taps per les orelles
- Antifaz per dormir
- Tovallola sintètica (d'assecat ràpid)
- farmaciola personal

Equip de progressió

- Motxilla de dia 20-30 litres per a les excursions de dia
- Un parell de bastons de trekking (opcional, han de facturar)
- cantimplora
- llanterna frontal
- Prismàtics (opcional, per albirament d'aus)

Nota. Aquesta no és una llista exclusiva. Afegir-hi articles de tocador habituals i roba còmoda per als allotjaments o en visites i sopars a Reykjavík.

SUGGERIMENTS DE VIATGE

A l'anada es recomana portar en cabina, a més de la documentació, la roba imprescindible, repartida entre el que portem posat i el que portem a l'equipatge de mà (en motxilla de 20 - 30 litres): botes i pantalons de trekking, samarreta tèrmica, jaqueta tipus gore-Tex i pantalons impermeables, folre polar, ulleres, barret i guants. En cas de pèrdua de l'equipatge, disposaràs a el menys de tot el necessari per poder començar el viatge.

ASSEGURANÇA DE VIATGE

Tierras Polares, en la seva tasca com a organitzador de viatges d'aventura i expedicions, inclou en el preu una assegurança de viatge multiaventura dissenyat específicament per al tipus d'activitat que exerceix, garantint als seus viatgers la total tranquil·litat i seguretat durant la realització del viatge.



Cal advertir, però, que Tierras Polares només exerceix d'intermediari en la contractació de l'assegurança. En cas d'haver de realitzar qualsevol tràmit posterior a la contractació d'aquest, aquestes gestions han de dur a terme directament entre el viatger i la companyia asseguradora. Tierras Polares no està autoritzada a realitzar aquestes gestions donat el caràcter intransferible de les pòlisses contractades. Convidem a tots els viatgers a llegir atentament les condicions i cobertures de la pòlissa.

ASSEGURANÇA OPCIONAL (AMPLIACIÓ DE CANCEL·LACIÓ)

D'altra banda, pel fet que tant les companyies aèries com els proveïdors de serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Tierras Polares posa a disposició dels seus viatgers una pòlissa especial de despeses d'anul·lació. La formalització d'aquesta assegurança s'ha de fer en el mateix moment de fer la reserva de el viatge. Consulteu en cas d'estar interessats.

VIATGES INDEPENDENTS & TIERRAS POLARES

Els nostres viatges a les regions polars, operats en col·laboració amb Tierras Polares, estan centrats en el sud de Groenlàndia, Islàndia, així com els països escandinaus (Noruega, Finlàndia, Suècia ...).

Ramón Larramendi i Tierras Polares, pioners de l'aventura a l'Àrtic i l'Antàrtic

Ramón Larramendi, fundador i director de Tierras Polares, va començar la seva marxa polar el 1985 amb l'expedició Transislandia85. Quan a Espanya pràcticament ningú somiava amb viatjar als Pols, Ramon empenia la seva primera aventura sobre els gels perpetus, realitzant una travessia amb esquís i pulkas de 450 km a través dels tres glaciers més importants d'Islàndia, que el van convertir ja als seus 19 anys en el primer a realitzar-la a nivell mundial. Encara avui és l'expedició espanyola més important realitzada a Islàndia. Aquest va ser el començament d'una frenètica activitat d'expedicions per tot l'àrtic que li portarien dels 20 als 23 anys a ser el primer espanyol a realitzar l'encreuament de Groenlàndia d'est a oest amb esquís i la navegació en caiac dels 2.500 km de costa noruega.

Tierras Polares va ser creada per Larramendi després de que la Expedició Circumpolar 1990-1993, un viatge d'exploració de 14000 km en trineu de gossos i caiac des de Groenlàndia fins a Alaska durant tres anys continuats de viatge. Aquesta expedició, realitzada per ell amb tan sols 24 anys, està considerada l'expedició espanyola més important de segle XX i va ser mereixedora d'un extens article a l'edició mundial de National Geographic el 1995.

La idea de Ramon al crear Tierras Polares, era compartir l'enorme riquesa de la seva experiència creant un tipus d'agència i de viatge inexistent en l'època.

Una agència que fes accessible seves vivències i les increïbles meravelles naturals que havia gaudit en l'àrtic i d'aquesta manera, fer-nos més conscients de la necessitat de preservar aquest tresor encara intacte amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar.



Actualment a Espanya, un país d'escassa tradició polar, les rutes d'aventura que ell ha creat, s'han convertit en l'oferta pionera a destins polars del nostre país.

Tierras Polares neix per fer accessibles a totes les zones més remotes de l'Àrtic i l'Antàrtic, amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar. Totes les nostres rutes són actives, ens agrada viatjar d'una manera natural, silenciosos, simple i autònom, a peu, en caiac, amb esquís, gossos, canoa, bicicleta ... per zones poc o gens transitades. Tenim diferents nivells i tipus de viatge amb propostes per a tots: des de viatges d'aventura amb trekking suaus realitzables per qualsevol persona activa amant de la natura fins a viatges d'exploració molt més exigents.

Observacions

En els nostres viatges poden succeir imprevistos deguts a la climatologia i els fenòmens naturals de país, com trobar carreteres tallades per mal estat de les vies a causa de allaus, gel o erupcions volcàniques, retards en vols a causa de la climatologia o cendra en l'aire, abundants icebergs o forts vents que impedeixin la navegació.

Les condicions climatològiques i de el gel, la particularitat d'unes infraestructures escasses, els mitjans de transport, els retards en avions o vaixells i altres factors impredecibles, poden provocar canvis i requereixen certa flexibilitat. No és habitual que un itinerari sigui substancialment alterat però, si cal, el guia de la nostra organització decidiria quina és la millor alternativa a seguir.

Tierras Polares dóna per entès que el viatger participa voluntàriament en aquest viatge o expedició i que és conscient que participa en un viatge a un país estranger de característiques diferents al seu país d'origen, recurrent i visitant zones allunyades i remotes d'un país; amb estructura i organització, a tots nivells, diferent a la que pot estar acostumat en la seva vida habitual. Tierras Polares entén que el viatger és conscient dels riscos que pot córrer durant la realització de les activitats descrites i d'aquells successos eventuals com poden ser: forces de la naturalesa, malaltia, accidents, condicions de vida i higièniques deficientes, etc.

Tierras Polares entén que el viatger és conscient de l'esforç que pot suposar un viatge d'aquestes característiques, i està disposat a assumir-los com a part de el contingut d'aquest viatge d'aventura, acceptant igualment el fet d'haver de col·laborar en determinades tasques pròpies d'un viatge tipus expedició i tasques quotidianes i domèstiques pròpies d'un viatge participatiu i actiu d'aventura. És important indicar que en un viatge de grup i característic d'aventura, la bona convivència, les actituds positives, bona tolerància entre els membres que componen el grup i davant els contratemps i dificultats que puguin presentar-se són molt importants per a la bona marxa i èxit de el viatge, advertint que aquests problemes de convivència poden sorgir.

Tierras Polares entén que el viatger accepta voluntàriament tots els possibles riscos i circumstàncies adverses sobre la base de tot l'exposat anteriorment, i dóna per entès que el viatger coneix les condicions generals i particulars de el programa. Tierras Polares entén que el viatger compleix tots els requisits exigits pel viatge.



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

Per a formalitzar la reserva del viatge pot trucar-nos al telèfon: **93 454 37 03** o bé completar el següent formulari i enviar-lo al email: bcn@viatgesindependents.cat

Nom		Primer Cognom		Segon Cognom	
DNI		Nº Passaport		Data de Caducitat	
Direcció			C. Postal		Població
Tel. Contacte 1	Tel. Contacte 2	E-mail			
Data de Sortida					
Tipus Habitació	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida amb:		
Assegurança opcional de viatge oferta			<input type="checkbox"/> Sí		<input type="checkbox"/> No

Nota. Recomanem enviar una còpia escanejada del passaport al nostre e-mail de contacte.

Calendari de pagaments

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció, i la resta 15 dies abans de l'inici del viatge, llevat que l'agència hagi informat d'un percentatge i calendari de pagament diferent en la informació precontractual.

Pagament en oficina

Targeta de crèdit (Visa, Mastercard), efectiu.

Pagament en efectiu únicament per a viatges d'import total inferior a 2.500 €

Transferència bancària

→ Banc: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepte" escrigui els NOMS I COGNOMS de les persones que viatjaran. Per confirmar la inscripció al viatge haurà d'enviar per e-mail una còpia de l'ingrés o transferència.

Subjecte a les condicions generals que es troben a la nostra pàgina web:

<https://viatgesindependents.cat/condicions-generals/>

**TRACTAMENT DE DADES PERSONALS:**

D'acord amb Reglament (UE) 2016/679 de el Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016 (**RGPD**), el client accepta que les dades personals que informa en aquest document així com les que puguin ser facilitades en el futur per la mateixa finalitat, siguin recollides i tractades per l'agència VIATGES INDEPENDENTS i TREKKINGS S.L., amb domicili a Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Aquestes dades han estat recollides per l'agència VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. amb la finalitat de facilitar-li la informació precontractual d'acord amb la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris, i altres lleis complementàries.

El tractament de les seves dades personals s'efectua legítimament d'acord amb els articles del RGPD:

- 6.1. a El client va donar el seu consentiment per al tractament de les seves dades personals per a un o diversos fins específics.
- 6.1. b El tractament és necessari per a l'execució d'un contracte en el qual l'interessat és part o per a l'aplicació a petició d'aquest de mesures precontractuals.

L'afectat podrà exercitar els drets reconeguts en el RGPD i, en particular, els d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a través d'un escrit que podrà dirigir a la seu social de l'Agència en l'adreça indicada, amb la referència "Protecció de Dades".

CONSERVACIÓ DE LES DADES

Mantindrem la seva informació personal mentre hi hagi una relació contractual, precontractual i/o comercial amb vostè, o mentre vostè no exerceixi el seu dret de supressió, cancel·lació i/o limitació del tractament de les seves dades.

Signatura client