

TEMPORADA 2021

ISLÀNDIA

Viatgers de Foc i Gel

Un viatge únic, donant la volta completa a Islàndia, per descobrir les meravelles naturals de la "Illa de Gel i Foc" a través de les més emocionants aventures: trekking per paratges incomparables, passejos sobre el gel glacera equipats amb grampons, camps de lava i volcans, banys termals, albiment de balenes i colònies de foques, a més del Cercle d'Or i idíl·liques poblacions costaneres, i les belles ciutats d'Akureyri i Reykjavík.





ITINERARI

Dia	Itinerari	Àpats	Allotjament
1	Vol Ciutat d'origen / Keflavík	-	Alberg
2	Krýsuvík - Hveragerdi - Cercle d'Or - Cascades Sud	E / P / S	Alberg
3	Vík - Skógar	E / P / S	Alberg
4	Parc Nacional de Skaftafell - Vatnajokull	E / P / S	Alberg
5	Höfn - Statafell	E / P / S	Alberg
6	Egilsstadir - Fiords de l'Est	E / P / S	Alberg
7	Krafla - Akureyri	E / P	Alberg
8	Observació de balenes - Colònies de foques a Hvammstangi	E / P / S	Alberg
9	Arnastapi - Península de Snæfellsnes - Grundarfjordur	E / P / S	Alberg
10	Deildartunga - Barnafoss - Reykjavík	E / P	Alberg
11	Vol Reykjavík / Ciutat d'origen	E	-

Àpats | E: Esmorzar | P: Picnic | S: Sopar |

SORTIDES 2021

Juny Del 8 al 18 juny Del 19 al 29 juny Juliol Del 29 juny al 9 juliol Del 10 al 20 juliol Del 20 al 30 juliol	Agost Del 31 juliol al 10 agost Del 10 al 20 agost Del 21 al 31 agost Setembre - Especial aurores boreals Del 31 agost al 10 setembre Del 11 al 21 setembre
--	---

Grup mínim per garantir la sortida: 6 persones — **Grup màxim:** 8 persones



DETALLS DE LA RUTA

Dia 01 | Vol Ciutat d'origen / Keflavík

Embarcament en el vol des de Barcelona o Madrid amb destinació Islàndia.

Trasllat o Flybus (bus de línia) des de l'aeroport internacional Leif Eriksson fins a l'allotjament. Nit en alberg o apartament a les proximitats de Keflavík.

Dia 02 | Krýsuvík - Hveragerdi - Cercle d'Or - Cascades del Sud

Començarem la jornada dirigint-nos a la península de Reykjanes, on farem una excursió a l'àrea geotermal de Krýsuvík. Aquestes zones de fumaroles i fangs bullents sorgides de les forces tel·lúriques de l'illa serviran com a perfecta introducció al nostre viatge.

La costa atlàntica s'obrirà davant nostre quan continuem la marxa en direcció Hveragerdi, un altre dels punts on podrem comprovar la calor de la terra a Islàndia al conèixer els nombrosos hivernacles calefactats amb aigua termal que esquitxen tota la zona. Farem una excursió seguint el curs del seu riu d'aigua calenta per finalment gaudir d'un relaxant bany en les seves aigües.

A continuació ens espera el recorregut del Cercle d'Or amb tres visites imprescindibles: el Parc Nacional de Thingvellir, seu del primer parlament islandès situat a la falla que separa Europa d'Amèrica; l'àrea volcànica de Geysir, on presenciarem el bram del famós guèiser Strokkur quan cada 6 minuts expulsa una columna d'aigua d'entre 15 a 30 metres d'altura; i finalment Gullfoss, la descomunal cascada de el riu Hvita enclavada en un enorme canó de roca volcànica.

Per finalitzar la jornada ens esperen dues sorpreses en forma de cascada: Seljalandsfoss, amb 57 metres d'altura i on podrem caminar després de la seva cortina d'aigua, i la singular Glufrafoss, més coneguda com "la cascada amagada", que no deixarà ningú indiferent . Nit en alberg.



Dia 03 | Vík - Skógar

La que sens dubte és una de les rutes més coneguda de l'illa serà la nostra primera parada del dia. Un ruta que remunta el riu Skogar i ens permetrà gaudir de la gran quantitat de cascades que durant el recorregut se succeeixen.

No sense abans admirar la seva cascada principal, Skógafoss, que amb els seus 62 metres de caiguda es presenta imponent davant nostre.



Després d'aquesta primera excursió prendrem rumb a Dyrhólaey, zona de penya-segats on podrem visitar el far més antic d'Islàndia, així com una de les principals reserves naturals de cria de frarets.

Finalitzem la nostra jornada a les platges de Vík, dominades per uns cridaners pilars marins d'origen volcànic que amaguen una de les moltes històries protagonitzades per trolls que anirem coneixent al llarg dels dies. Nit en alberg.

Dia 04 | Parc Nacional de Skaftafell - Vatnajokull

El Parc Nacional de Skaftafell serà el nostre primer objectiu del dia. De camí travessarem un dels majors camps de lava d'Europa. En Skaftafell podrem fer un trekking que ens portarà fins a la cascada de Svartifoss, les columnes de basalt van inspirar als arquitectes encarregats de l'execució de l'església principal de Reykjavík. El recorregut, d'una durada compresa entre les 2 i 3 hores, ens permetrà accedir a unes impressionants vistes de les llengües de la glacera Vatnajokull així com del Hvannadalshnúkur, el pic més alt de tota Islàndia amb els seus 2.111 metres.

Podrem contemplar nombroses formacions corresponents a la glacera, llengües de gel recurrent valls, morenes, tant laterals com centrals, així com nombrosos llacs nascuts de el desglaç.

En una d'aquestes llengües glaceres realitzarem una petita marxa, un passeig en el qual estarem perfectament equipats amb grampons (no hem d'oblidar els guants, així com les ulleres de sol i una mica de protecció solar per a la pell). Cal tenir en compte que això no és un trekking sinó una oportunitat per gaudir l'experiència d'estar en una llengua glacera, en una de les majors masses de gel del món.

El llac glacial més important d'Islàndia és sens dubte Jökulsárlón i és on acabarem la jornada. Es tracta d'un espectacular llac amb sortida a la mar que es troba ple d'icebergs i on, a més, podrem trobar una colònia de foques pescant en les seves aigües. Recomanem prestar atenció a la gamma de blaus que ens ofereix aquest singular llac, que no deixarà indiferent a ningú.

Arribarem a Höfn, l'anomenada capital del Vatnajokull, ja que des d'aquí es poden admirar cinc de les seves llengües. També és coneguda com la capital de la llagosta, ja que aquesta és la principal activitat pesquera de la zona. Nit en alberg.



Dia 05 | Höfn - Statafell

Avui farem un senzill trekking per la zona de Statafell que ens portarà entre 4 i 5 hores.

Aquesta excursió és una de les preferides dels islandesos però poc coneguda per estrangers. Després de passar per unes zones de petits arbustos i turons de pedreres sedimentàries, traiem el cap a l'impressionant i profund canó del riu Jökulsá í Lóni i,



després de baixar al seu fons, caminarem en un entorn ple de força, un canó de riolita solcat per desenes de discs de basalt. Nit en alberg.

Dia 06 | Egilsstadir - Fiords de l'Est

Continuem la ruta per la carretera 1, l'anomenada Ring Road que circumval·la tota l'illa, per arribar a Egilsstadir, la coneguda com a capital de l'Est, una petita ciutat situada als peus de l'estany Lagarfljót.

Molt a prop realitzarem un trekking d'unes 2 hores aproximades de durada, que ens portarà a peu de la cascada Hengifoss. Els seus 118 metres d'altura li concedeixen l'estatus de tercera més alta de país. En ella podrem descobrir formacions de basalt que li confereixen una inusual forma de catedral.

No serà l'única cascada del dia: Detifoss, la més cabalosa de tot Europa, que aixeca tal quantitat de polvorització d'aigua que en dies clars podrem veure amb facilitat un o dos arcs de sant Martí. Nit en alberg.

Dia 07 | Krafla - Akureyri

Avui visitarem el llac Mývatn (*My* vol dir mosquit i *vatn* significa aigua / llac, així que ens trobem en el "llac dels mosquits"). Aquesta zona és d'alta importància natural i en ella descobrirem de primera mà tota la intensitat de les forces tel·lúriques. Camps de lava, llots bullents, muntanyes multicolors de riolita, fumaroles i aigües termals són testimonis i representants directes dels efectes de les forces tel·lúriques.

Un d'aquests camps de lava és el format per la zona fisural de Krafla on, entre els anys 1975 a 1984, hi va haver una sèrie continuada d'erupcions. En alguns punts encara podrem notar la calor que la terra desprèn.

Després de conèixer la zona de Krafla en un trekking que ens portarà aproximadament hora i mitja ens dirigirem a Dimmuborgir on farem una marxa d'igual durada. Aquesta zona és característica per les formacions geològiques de colada volcànica erosionada que li confereixen la forma d'un gegantí laberint o bosc de lava. Explica la llegenda que hi viuen els 13 trolls del Nadal islandesa.

Les aigües del famós Blue Lagoon de nord ens relaxaran després de les intenses jornades de el viatge. Aquest spa d'aigües blavoses posseeix unes increïbles piscines naturals d'aigües termals amb sauna. A diferència del seu germà gran, el Blue Lagoon de sud, aquest és poc transitat i gaudeix d'unes magnífiques vistes al llac Mývatn.

A la tarda, després de fer una parada obligatòria a la cascada de Godafoss, la "cascada dels déus", arribarem Akureyri, la segona ciutat en importància d'Islàndia i també coneguda com la capital de nord. Tarda i nit lliure per conèixer la ciutat. Sopar lliure. Nit en alberg.

Dia 08 | Observació de balenes - Colònies de foques a Hvammstangi

Akureyri es troba situada al fiord de Eyjafjörður, el més llarg de tota Islàndia. Ens desplaçarem fins al petit poble pesquer de Hauganes, des d'on farem una excursió en vaixell per intentar albirar balenes. L'excursió d'unes tres hores ens permetrà no només veure aquests increïbles cetacis, sinó també experimentar la pesca del famós bacallà islandès. Tota la zona de Eyjafjörður és famosa per la pesca de bacallà i en ella podrem trobar algunes de les principals fàbriques de processament d'aquest preuat peix.

A la tarda arribarem a la petita població pesquera de Hvammstangi, on ens espera una nova excursió. Aquest cop intentarem albirar foques al fiord de Midfjörður, on es troba una de les majors colònies d'aquests mamífers. Nit en alberg.



Dia 09 | Arnastapi - Península de Snaefellsnes - Grundarfjordur

En el dia d'avui coneixerem la península de Snaefellsnes, estreta i allargada banda de terra que s'interna en el mar, entre Reykjavík i els fiords de nord-oest. Dominada pel famós i literari volcà de Snaefellsjokull, enlluerna per les seves muntanyes que semblen sorgir de la mar o els impressionants penya-segats de les seves costes.

A la localitat de Arnastapi comença un trekking que ens portarà per penya-segats de columnes basalt, quallats per rius d'aus marines, fins a la població de Hellnar. Una marxa senzilla que ens prendrà aproximadament dues o tres hores. Pujarem a un volcà des del qual podrem tenir, en dies clars, unes magnífiques vistes de la muntanya de Snaefellsnes i de l'extrem més occidental de la península.

Ens aproparem a la cova de lava de el Parc Nacional de Snaefellsjokull (entrada no inclosa), que amb una longitud aproximada de 200 metres i dividida en tres seccions principals, ens mostra diversos tubs de lava interconnectats i algunes formacions espectaculars. Es tracta d'una cova descoberta recentment, però formada fa 8.000 anys mitjançant diverses erupcions d'un volcà proper.

Al poble de Grundarfjordur trobarem la muntanya més fotografiada de l'illa, el volcà Kirkjuffel, acompanyat de les petites, però no per això menys boniques, cascades de Kirkjufellsfoss. Nit en alberg.



Dia 10 | Deildartunga - Barnafoss - Reykjavík

Ens dirigim en direcció sud-est per visitar Deildartunga, la deu d'aigua calenta més important d'Europa i possiblement del món, el qual abasteix d'aigua calenta a les properes localitats de Borgarnes i Akranes. Encara impressionats per la força que demostra aquesta surgència, visitarem Barnafoss, la "cascada dels nens", amb una bellesa inusual i estranyes formacions rocoses sobre el riu Hvíta i l'impressionant brollador de Hraunfossar.

Després d'això ens dirigim a Reykjavík, on tindrem la tarda lliure per gaudir i visitar lliurement la capital islandesa. El carrer Laugavegur, amb les seves botigues d'outdoor i jerseis de llana islandesa, cafès i cerveseries, reuneix pràcticament tota l'activitat comercial i d'oci de Reykjavík. També, al port, podrem degustar els peixos fresquíssims i visitar l'edifici Harpa, centre de concerts i conferències format per un entramat de hexàgons de vidre. Igualment val la pena una passejada per la zona alta de la ciutat, on ens perdrem entre encantadores cases de fusta amb petits jardins. A prop hi ha la Hallgrímskirkja, freqüentment definida com la "Catedral de Reykjavík" per la seva mida, encara que en realitat no ho és. Nit en alberg o apartament.



Dia 11 | Vol Reykjavik / Ciutat d'origen

Els viatgers amb vols directes podran gaudir del matí a la capital islandesa.
Trasllat o Flybus fins a l'aeroport de Keflavík i embarcament en el vol de tornada.

COMENTARIS SOBRE LA RUTA

Si l'espectacular erupció de **volcà Fagradalsfjall** roman activa durant les dates de viatge, procediríem a recórrer i visitar aquesta zona de la Península de Reykjanes.

PREUS

PREUS PER PERSONA

→ Preu base per persona (Juny)	2.595 €
→ Suplement Sortides Juliol i Setembre	100 €
→ Suplement Sortides Agost	200 €
→ Taxes Aèries (Aprox.)	160-260 €

Notes sortides i preus

Aquests preus han estat calculats en base als tipus de canvi de divises, al preu de transport derivat cost combustible o d'altres fonts d'energia i al nivell d'impostos i taxes sobre els serveis de viatge inclosos en aquest viatge vigents en data 12/07/2021.

Mètode de pagament

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció.
La resta 15 dies abans de l'inici del viatge.

INCLOU

- Vols Barcelona o Madrid / Keflavík (anada i tornada) en classe turista.
- Equipatge facturat (20 kg per adult).
- Trasllat d'aeroport o Flybus en els dies de ruta segons programa.
- Tots els trasllats durant els dies de ruta en vehicle exclusiu per al grup.
- 10 nits d'allotjament en alberg, granja, guesthouse o apartament.
- Alimentació especificada en l'apartat de 'ITINERARI'.
- Totes les excursions i activitats esmentades en el programa.
- Safari d'albirament de balenes i excursió a la glacera amb grampons.
- Entrada al Blue Lagoon de nord (Jardbodin).
- Guia Terra Polars de parla hispana durant la ruta.



NO INCLOU

- Taxes aèries i despeses de gestió de bitllets aeris.
- Menjars en els dies de vol i sopars a Keflavík / Reykjavík i en Akureyri.
- Trasllat a l'aeroport fora de les dates de ruta especificades.
- Excursió opcional a la cova de lava.
- Despeses derivades de la climatologia adversa o del retràs de vols.
- Assegurances opcionals de cancel·lació i/o d'assistència en viatge ampliat. Consultar.
- Qualsevol altre concepte no indicat com inclòs.

PUNTS DESTACATS DEL VIATGE

- Trekking a una successió d'espectaculars **paisatges volcànics i glaceres** amb tot tipus de fenòmens: llacs amb icebergs, guèisers, calderes, volcans, aigües termals, cascades, una infinitat de meravelles de la naturalesa que converteixen Islàndia en un espectacle natural fora del comú.
- Possibilitat de banyar-se en **aigües termals** alguns dies de el viatge, inclòs el **Blue Lagoon** del nord.
- Excursió **d'albirament de balenes** en vaixell.
- Observació de **colònies de foques** al fiord de Hvammstangi.
- **Excursió amb grampons** sobre el gel mil·lenari d'una glacera (activitat fàcil que no requereix experiència prèvia).
- Recorregut del **Cercle d'Or**: la zona geotermal de **Geysir** amb el famós guèiser Strokkur, el **Parc Nacional de Thingvellir** i la magnífica cascada de **Gullfoss**.
- Visita de petites i belles poblacions, així com les ciutats de **Akureyri** i **Reykjavík**.

MÍNIM PARTICIPANTS VIATGE

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 6 persones. Si no s'arriba a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de l'inici del viatge. En el cas que l'agència anul·li el viatge per no assolir el nombre mínim de viatgers, l'agència reemborsarà tots els imports prèviament abonats en concepte del viatge.



VIATJAR EN TEMPS DE COVID

Actualment, es pot viatjar a Islàndia amb certificat oficial de vacunació (redactat en anglès), sempre que s'hagi completat la pauta vacunal amb les dues dosis (si la vacuna administrada així ho requereix). L'última dosi ha d'haver estat administrada com a mínim 14 dies abans de l'arribada (en cap cas amb menor antelació).

Per a la tornada a Espanya:

És obligatori complimentar el Formulari de Control Sanitari (FCS), al que es pot accedir en l'enllaç <https://www.spth.gob.es/> o mitjançant l'aplicació per a telèfon mòbil "SpTH". El formulari es podrà començar a omplir en qualsevol moment previ al viatge, excepte els apartats corresponents a preguntes sanitàries, que estaran disponibles quan quedin 2 dies per a l'arribada a Espanya. Un cop realitzada la declaració, rebràs un codi QR que és imprescindible per poder arribar a Espanya.

A més, excepte en el cas de menors de 12 anys, s'haurà de presentar obligatòriament un certificat de vacunació, o bé un certificat diagnòstic negatiu en COVID-19, o bé un certificat de recuperació del COVID-19. A continuació detallem les característiques d'aquests certificats:

- ❖ En el cas de certificat de vacunació s'acceptaran com vàlids aquells emesos per autoritats competents sempre que s'aporti a partir dels 14 dies posteriors a la data d'administració de l'última dosi de la pauta vacunal completa.
- ❖ En el cas de certificats de prova diagnòstica d'infecció activa de COVID-19 s'hauran d'aportar amb resultat negatiu expedits en les 48 hores anteriors a l'arribada a Espanya. Les proves diagnòstiques d'infecció per a SARS-CoV-2 admeses per poder tornar a Espanya seran les següents:
 - Les proves d'amplificació d'àcid nucleic molecular (NAAT), utilitzades per detectar la presència de l'àcid ribonucleic (ARN) del SARS-CoV-2.
 - Els tests de detecció d'antigen inclosos en la llista comú de tests ràpids de detecció d'antigen per COVID-19, publicada per la Comissió Europea en base la Recomanació del Consell 2021/C 24/01: <https://covid-19-diagnostics.jrc.ec.europa.eu/devices>. El certificat de prova diagnòstica haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de la presa de la mostra, tipus de test realitzat i país emissor.
- ❖ En el cas de certificats de recuperació del COVID-19, s'acceptaran com a vàlids aquells expedits per l'autoritat competent o per un servei mèdic com a mínim 11 dies després de la realització de la primera prova diagnòstica NAAT amb resultat positiu. La validesa del certificat finalitzarà als 180 dies a partir de la data de presa de la mostra. El certificat haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de presa de la mostra, primer test diagnòstic positiu per a SARS-CoV-2 i país emissor.

Qualsevol dels documents presentats, haurà d'estar redactat obligatòriament en espanyol, anglès, francès o alemany.



MOBILITAT REDUÏDA

Segons el que estableix el Reglament CE 1107/2006, s'entén com a persona de mobilitat reduïda, tota persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es trobi reduïda per motius de discapacitat física (sensorial o locomotriu, permanent o temporal), discapacitat o deficiència intel·lectual, o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició dels altres participants en el viatge.

Les persones amb mobilitat reduïda que desitgin rebre informació precisa sobre la idoneïtat del viatge d'acord amb les seves necessitats especials, per tal de valorar la possibilitat i viabilitat de contractar el viatge d'acord amb les característiques del mateix, hauran de posar en coneixement de la nostra agència de viatges tal situació perquè se'ls pugui facilitar informació precisa al respecte.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Condició física

No es requereixen condicions físiques especials per dur a terme aquest el viatge, només cal comptar amb una forma física normal i tenir ganes de realitzar una ruta en un entorn natural.

Tipus de viatge i nivell

Viatge d'aventura. Nivell mitjà.

El viatge té un nivell accessible per a tothom però cal anar mentalitzat per passar bastants dies en un entorn natural, on les condicions poden variar depenent de el clima, els vents, la pluja, la visibilitat...

Les activitats

Totes les activitats programades estan pensades per a un nivell d'iniciació i no es requereix tenir experiència prèvia per participar-hi.

Durant la ruta podrem realitzar d'una manera senzilla diverses activitats que representen l'esperit de l'illa: caminar per la glacera amb grampons, un passeig sobre el gel sense dificultat ni risc, fer multitud de trekking a diversos terrenys, visita opcional a una cova de renta, etc.

❖ **Opcional - Excursió cova de lava:** 25 a 30 € aprox. per persona

Trekking, excursions i senderisme

Els trekking tenen una dificultat baixa i només en alguna ocasió caldrà superar alguna pendent pronunciat; en molt rares ocasions és possible que calgui travessar algun riu portant-nos les botes.

Hi ha jornades de trekking que oscil·len entre les 2 i les 5 hores de marxa a un ritme suau, amb parades freqüents; aquestes jornades són gairebé totes en dies intercalats.



La resta dels dies es fan marxés més breus que anomenem passejos, generalment d'una hora de durada. El guia adaptarà el ritme en funció de el grup i de les condicions climatològiques.

Sempre caldrà portar una motxilla de dia on portar el pícnic, roba d'abric, impermeable, pantalons d'aigua, càmera fotogràfica, etc.

El terreny, els camins

Gairebé tots els trajectes a peu es realitzaran per camins, però també podem trobar terreny variat: roques soltes, pedra i sorra volcànica, tundra, rius i torrenteres. Cal prestar atenció i atendre les indicacions de l'guia, ja que hi ha llocs que poden resultar una mica complicats. Aquesta ruta pot ser realitzada en el sentit descrit o en l'invers.

Els vehicles

El nostre viatge es realitzarà en un vehicle de 9 places amb tracció 4 x 4, ideal per descobrir l'illa d'una manera lleuger, familiar, flexible i diferent, totalment idoni per a les carreteres d'Islàndia.

La tornada a Islàndia és un viatge en el qual es recorre una gran distància, més de 2.500 km en total. No obstant això, els períodes de conducció estan estudiats per ser optimitzats i intercalats amb activitats i evitar trasllats llargs. El normal és fer un parell d'hores a el dia, encara que hi ha dos dies amb fins a 4 i 5 hores de desplaçament per carretera.

Clima, temperatura i hores de llum

Les temperatures a l'estiu són bastants agradables. Si bé el temps sol ser bo, per l'experiència sabem que és impredecible i pot ser molt canviant, pel que és convenient estar preparats per a la pluja o el vent en un ambient fresc, amb temperatures que oscil·len aproximadament entre els 8°C i fins als 15°C en dies assolellats.

16-20 maig hores de llum.

20-22 juny hores de llum.

22-18 juliol hores de llum.

17-14 agost hores de llum.

14-11 setembre hores de llum.

Sol de mitjanit, aurores boreals i albiments d'aus

A l'estiu, entre els mesos de juny i juliol, podem ser testimonis de el sol de mitjanit, gaudint de sol pràcticament les vint hores del dia.

Pel que fa a les aurores boreals, són un fenomen excepcional que apareix des de finals d'estiu. Amb molta sort i adequades condicions es poden veure ja a finals del mes d'agost. Al setembre, a l'haver-hi més hores de foscor, les possibilitats de veure les llums de nord són més altes. Per veure aurores és important que comptem amb suficient foscor, cels clars i una bona activitat de vents solars.

A manera d'informació hem de tenir en compte que pel que fa a l'albirament d'aus, la majoria d'elles comença el seu procés migratori a mitjans-finals d'agost. Això dificultaria en certa mesura el seu albirament a partir d'aquestes dates.

Tamany del grup

Els viatges es realitzen en grups reduïts de 8 persones acompanyades per un guia. Els viatgers reserven la seva plaça, sense importar el nombre que siguin, i nosaltres anem unint-los a el grup fins arribar a el màxim de 8 integrants.



Aquest mida reduïda del grup propicia un tracte estret i gairebé familiar entre els seus membres, creant un excel·lent ambient. Tot i que en general els grups se solen completar, en cas de no arribar a un mínim de 6 viatgers, s'aplicarà un suplement.

Edat mínima recomanada

L'edat mínima recomanada és de 12 anys. Tots els menors de 18 hauran d'estar acompanyats pels seus pares o tutors legals.

L'alimentació

Durant els dies d'excursió, pel dia portarem una dieta tipus pícnic i a la nit es cuinarà en els allotjaments amb menjars plantejades pel guia i que prepararà en col·laboració amb els viatgers.

A continuació us indiquem un llistat de possibles menjars que podem trobar al llarg de la ruta.

esmorzars: cafè, te, infusions, Cacao, llet en pols, galetes, pa, melmelada, muesli, cereals ...

Dinar (tipus picnic): embotits variats, conserves, xocolata, fruits secs, galetes, barretes energètiques, sopes, te calent ...

sopar: guisats elaborats en els allotjaments amb productes locals com carn o peix, arrossos o pasta, amanides, fruita, postres ...

Les tasques comunes

Aquesta aventura té un esperit de col·laboració, companyonia i treball en equip, en el qual valorem sobretot el bon humor, el bon ambient i la tolerància cap als companys. Algunes tasques es realitzaran per igual entre tots els participants, inclòs el guia.

Els allotjaments

L'estàndard dels allotjaments és de tipus alberg. Les habitacions són dobles amb banys i dutxes comuns. La cuina i el menjador estan totalment equipats.

Tots els albergs tenen calefacció; encara que molts dies els llits estan fetes, cal portar sac de dormir per algunes nits (n'hi ha prou amb un sac d'estiu). En alguns casos l'allotjament es farà en apartaments exclusius per al grup però de la mateixa estàndard que els albergs.

El guia

El guia acompanyant coneixedor de la zona serà de parla hispana.

La missió del guia és mostrar el camí a grup a través de la ruta, guiar als trekking i les activitats, coordinar les tasques comunes com la preparació del menjar, conduir, vetllar per la seguretat dels seus participants i solucionar els possibles problemes que es puguin originar, podent canviar la ruta si ho estima necessari.

INFORMACIÓ ÚTIL PER AL VIATGER

Diferència horària

Dues hores menys a Islàndia que a Espanya peninsular.

**Idioma**

L'islandès. Una llengua germànica que s'ha mantingut molt propera a la llengua parlada pels antics víkings. La gran majoria de la gent parla anglès, excepte en granges i zones rurals.

Moneda

Corona islandesa (ISK).

1 EUR = 150 ISK (dada de juny 2021)

Efectiu calculat necessari per al viatge

No cal portar una gran quantitat de diners en corones ja que gairebé totes les despeses estan inclosos en el preu de el viatge i és possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.

No obstant això, recomanem portar una petita quantitat de diners en corones, que es poden aconseguir a l'aeroport a Reykjavík, i una mica també en euros, per si fos necessari.

Targetes bancàries

És possible pagar amb targeta a pràcticament qualsevol establiment.

Targeta sanitària europea

Abans de marxar és recomanable obtenir la Targeta Sanitària Europea, que podeu sol·licitar al vostre centre mèdic de la Seguretat Social. Aquesta targeta certifica el dret del seu titular a rebre prestacions sanitàries, si cal, durant l'estada a qualsevol país de la Unió Europea i també en alguns de l'Espai Econòmic Europeu com Islàndia.

Electricitat

220V, 50 Hz (igual que a Espanya)

Documents necessaris

Passaport en vigor.

No cal visat per a ciutadans membres de la Comunitat Europea.

Vacunes

No cal cap tipus de vacunació, ni especial prevenció contra cap malaltia.

Medicines

Portem una farmaciola però recomanem portar articles d'ús personal com medicines si se segueix algun tractament o s'és propens a alguna malaltia en particular i articles per a la cura dels peus, com vaselina, tiretes, etc.

Vols

Busquem la millor alternativa de vols (des de Barcelona i Madrid) tenint en compte l'operativa de les companyies aèries (vols directes i / o amb escala via punt europeu), subjectes a disponibilitat en el moment de començar amb les gestions.

En els vols que fan escales en algun punt europeu, en els trams no connexionats entre aerolínes, s'ha de facturar l'equipatge de nou.



Equipatge

Les companyies aèries solen autoritzar 20 kg d'equipatge facturat, als quals pots sumar 5 kg en cabina. És important portar un equipatge moderat, evitant portar coses innecessàries, per facilitar les contínues càrregues i descàrregues de el vehicle.

EQUIP RECOMANAT

Tierras Polares facilitarà el material necessari per a la realització de les activitats descrites en el programa.

Recomanem repartir tot l'equipatge en 2 embalums:

- Una motxilla o bossa de viatge (mai maleta rígida), on transportar la major part del nostre equipatge i roba. Aquesta es transportarà sempre en el vehicle i la portarem al nostre allotjament cada nit.
- Una motxilla petita de dia (20-30 litres de capacitat) en la qual es durà aigua i el pícnic per a cadascuna de les excursions, crema solar, càmera de fotos, roba impermeable, etc.

Nota. És molt important que tota la roba sigui d'assecat ràpid. Per tant el cotó està absolutament desaconsellat i optarem per fibres sintètiques, que són les que més ràpid s'assequen.

Cap

- Barret de llana o folre polar (preferiblement Windstopper)
- Bufanda tubular o "buff"
- Ulleres de sol

Cos

- Dues samarretes tèrmiques de màniga llarga
- Jaqueta de folre polar
- Anorac embuatat lleuger amb farciment de fibra o plomes
- Jaqueta impermeable i transpirable de muntanya (Goretex o similar)
- Roba interior i samarretes de fibra sintètica
- Banyador (per a les aigües termals)
- Pantalons de trekking i pantalons impermeables lleugers

Mans

- Guants impermeables d'esquí o de muntanya (Goretex o similar)

Peus

- Mitjons fins
- Mitjons gruixuts i alts de fibra sintètica o de llana
- Botes de trekking forts, impermeables i transpirables
- Sabatilles de trekking (opcional)
- Esclops lleugers tipus "Crocs" o xanquetes per estada als albergs



Sac de dormir

- Sac de dormir d'estiu (per dormir a interior i amb calefacció)

Articles de tocador

- Crema de protecció solar i labial
- Taps per les orelles
- Antifaç per dormir
- Tovallola sintètica (d'assecat ràpid)
- farmaciola personal

Equip de progressió

- Motxilla de dia 20-30 litres per a les excursions de dia
- Un parell de bastons de trekking (opcional, han de facturar)
- Cantimplora
- Llanterna frontal
- Prismàtics (opcional, per albirament d'aus)

Nota. Aquesta no és una llista exclusiva. Afegir-hi articles de tocador habituals i roba còmoda per als allotjaments o en visites i sopars a Reykjavík.

SUGGERIMENTS DE VIATGE

A l'anada es recomana portar en cabina, a més de la documentació, la roba imprescindible, repartida entre el que portem posat i el que portem a l'equipatge de mà (en motxilla de 20 - 30 litres): botes i pantalons de trekking, samarreta tèrmica, jaqueta tipus gore-Tex i pantalons impermeables, folre polar, ulleres, barret i guants. En cas de pèrdua de l'equipatge, disposaràs a el menys de tot el necessari per poder començar el viatge.

ASSEGURANÇA DE VIATGE

Tierras Polares, en la seva tasca com a organitzador de viatges d'aventura i expedicions, inclou en el preu una assegurança de viatge multiaventura dissenyat específicament per al tipus d'activitat que exerceix, garantint als seus viatgers la total tranquil·litat i seguretat durant la realització d'el viatge.

Cal advertir, però, que Tierras Polares només exerceix d'intermediari en la contractació de l'assegurança. En cas d'haver de realitzar qualsevol tràmit posterior a la contractació d'aquest, aquestes gestions han de dur a terme directament entre el viatger i la companyia asseguradora. Tierras Polares no està autoritzada a realitzar aquestes gestions donat el caràcter intransferible de les pòlisses contractades. Convidem a tots els viatgers a llegir atentament les condicions i cobertures de la pòlissa.



ASSEGURANÇA OPCIONAL (AMPLIACIÓ DE CANCEL·LACIÓ)

D'altra banda, pel fet que tant les companyies aèries com els proveïdors de serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Tierras Polares posa a disposició dels seus viatgers una pòlissa especial de despeses d'anul·lació. La formalització d'aquesta assegurança s'ha de fer en el mateix moment de fer la reserva de el viatge. Consulteu en cas d'estar interessats.

VIATGES INDEPENDENTS & TIERRAS POLARES

Els nostres viatges a les regions polars, operats en col·laboració amb Tierras Polares, estan centrats en el sud de Groenlàndia, Islàndia, així com els països escandinaus (Noruega, Finlàndia, Suècia ...).

Ramón Larramendi i Tierras Polares, pioners de l'aventura a l'Àrtic i l'Antàrtic

Ramón Larramendi, fundador i director de Tierras Polares, va començar la seva marxa polar el 1985 amb l'expedició Transislandia85. Quan a Espanya pràcticament ningú somiava amb viatjar als Pols, Ramon empenia la seva primera aventura sobre els gels perpetus, realitzant una travessia amb esquís i pulkas de 450 km a través dels tres glaciers més importants d'Islàndia, que el van convertir ja als seus 19 anys en el primer a realitzar-la a nivell mundial. Encara avui és l'expedició espanyola més important realitzada a Islàndia. Aquest va ser el començament d'una frenètica activitat d'expedicions per tot l'àrtic que li portarien dels 20 als 23 anys a ser el primer espanyol a realitzar l'encreuament de Groenlàndia d'est a oest amb esquís i la navegació en caiac dels 2.500 km de costa noruega.

Tierras Polares va ser creada per Larramendi després de que la Expedició Circumpolar 1990-1993, un viatge d'exploració de 14000 km en trineu de gossos i caiac des de Groenlàndia fins a Alaska durant tres anys continuats de viatge. Aquesta expedició, realitzada per ell amb tan sols 24 anys, està considerada l'expedició espanyola més important de segle XX i va ser mereixedora d'un extens article a l'edició mundial de National Geographic el 1995.

La idea de Ramon al crear Tierras Polares, era compartir l'enorme riquesa de la seva experiència creant un tipus d'agència i de viatge inexistent en l'època.

Una agència que fes accessible seves vivències i les increïbles meravelles naturals que havia gaudit en l'àrtic i d'aquesta manera, fer-nos més conscients de la necessitat de preservar aquest tresor encara intacte amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar. actualment a Espanya, un país d'escassa tradició polar, les rutes d'aventura que ell ha creat, s'han convertit en l'oferta pionera a destins polars del nostre país.

Tierras Polares neix per fer accessibles a totes les zones més remotes de l'Àrtic i l'Antàrtic, amb un tipus de viatge de descobriment inspirat en l'esperit de l'exploració polar. Totes les nostres rutes són actives, ens agrada viatjar d'una manera natural, silenciosos, simple i autònom, a peu, en caiac, amb esquís, gossos, canoa, bicicleta ... per zones poc o gens transitades. Tenim diferents nivells i tipus de viatge amb propostes per a tots: des de viatges d'aventura amb trekking suaus realitzables per qualsevol persona activa amant de la natura fins a viatges d'exploració molt més exigents.



Observacions

En els nostres viatges poden succeir imprevistos deguts a la climatologia i els fenòmens naturals de país, com trobar carreteres tallades per mal estat de les vies a causa de allaus, gel o erupcions volcàniques, retards en vols a causa de la climatologia o cendra en l'aire, abundants icebergs o forts vents que impedeixin la navegació.

Les condicions climatològiques i de el gel, la particularitat d'unes infraestructures escasses, els mitjans de transport, els retards en avions o vaixells i altres factors impredecibles, poden provocar canvis i requereixen certa flexibilitat. No és habitual que un itinerari sigui substancialment alterat però, si cal, el guia de la nostra organització decidiria quina és la millor alternativa a seguir.

Tierras Polares dóna per entès que el viatger participa voluntàriament en aquest viatge o expedició i que és conscient que participa en un viatge a un país estranger de característiques diferents al seu país d'origen, recurrent i visitant zones allunyades i remotes d'un país; amb estructura i organització, a tots nivells, diferent a la que pot estar acostumat en la seva vida habitual. Tierras Polares entén que el viatger és conscient dels riscos que pot córrer durant la realització de les activitats descrites i d'aquells successos eventuais com poden ser: forces de la naturalesa, malaltia, accidents, condicions de vida i higièniques deficientes, etc.

Tierras Polares entén que el viatger és conscient de l'esforç que pot suposar un viatge d'aquestes característiques, i està disposat a assumir-los com a part de el contingut d'aquest viatge d'aventura, acceptant igualment el fet d'haver de col·laborar en determinades tasques pròpies d'un viatge tipus expedició i tasques quotidianes i domèstiques pròpies d'un viatge participatiu i actiu d'aventura. És important indicar que en un viatge de grup i característic d'aventura, la bona convivència, les actituds positives, bona tolerància entre els membres que componen el grup i davant els contratemps i dificultats que puguin presentar-se són molt importants per a la bona marxa i èxit de el viatge, advertint que aquests problemes de convivència poden sorgir.

Tierras Polares entén que el viatger accepta voluntàriament tots els possibles riscos i circumstàncies adverses sobre la base de tot l'exposat anteriorment, i dóna per entès que el viatger coneix les condicions generals i particulars de el programa. Tierras Polares entén que el viatger compleix tots els requisits exigits pel viatge.



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

Per a formalitzar la reserva del viatge pot trucar-nos al telèfon: **93 454 37 03** o bé completar el següent formulari i enviar-lo al email: bcn@viatgesindependents.cat

Nom		Primer Cognom		Segon Cognom	
DNI		Nº Passaport		Data de Caducitat	
Direcció			C. Postal		Població
Tel. Contacte 1	Tel. Contacte 2	E-mail			
Data de Sortida					
Tipus Habitació	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida amb:		
Assegurança opcional de viatge oferta			<input type="checkbox"/> Sí		<input type="checkbox"/> No

Nota. Recomanem enviar una còpia escanejada del passaport al nostre e-mail de contacte.

Calendari de pagaments

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció, i la resta 15 dies abans de l'inici del viatge, llevat que l'agència hagi informat d'un percentatge i calendari de pagament diferent en la informació precontractual.

Pagament en oficina

Targeta de crèdit (Visa, Mastercard), efectiu.

Pagament en efectiu únicament per a viatges d'import total inferior a 2.500 €

Transferència bancària

→ Banc: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepte" escrigui els NOMS I COGNOMS de les persones que viatjaran. Per confirmar la inscripció al viatge haurà d'enviar per e-mail una còpia de l'ingrés o transferència.

Subjecte a les condicions generals que es troben a la nostra pàgina web:

<https://viatgesindependents.cat/condicions-generals/>

**TRACTAMENT DE DADES PERSONALS:**

D'acord amb Reglament (UE) 2016/679 de el Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016 (**RGPD**), el client accepta que les dades personals que informa en aquest document així com les que puguin ser facilitades en el futur per la mateixa finalitat, siguin recollides i tractades per l'agència VIATGES INDEPENDENTS i TREKKINGS S.L., amb domicili a Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Aquestes dades han estat recollides per l'agència VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. amb la finalitat de facilitar-li la informació precontractual d'acord amb la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris, i altres lleis complementàries.

El tractament de les seves dades personals s'efectua legítimament d'acord amb els articles del RGPD:

- 6.1. a El client va donar el seu consentiment per al tractament de les seves dades personals per a un o diversos fins específics.
- 6.1. b El tractament és necessari per a l'execució d'un contracte en el qual l'interessat és part o per a l'aplicació a petició d'aquest de mesures precontractuals.

L'afectat podrà exercitar els drets reconeguts en el RGPD i, en particular, els d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a través d'un escrit que podrà dirigir a la seu social de l'Agència en l'adreça indicada, amb la referència "Protecció de Dades".

CONSERVACIÓ DE LES DADES

Mantindrem la seva informació personal mentre hi hagi una relació contractual, precontractual i/o comercial amb vostè, o mentre vostè no exerceixi el seu dret de supressió, cancel·lació i/o limitació del tractament de les seves dades.

Signatura client