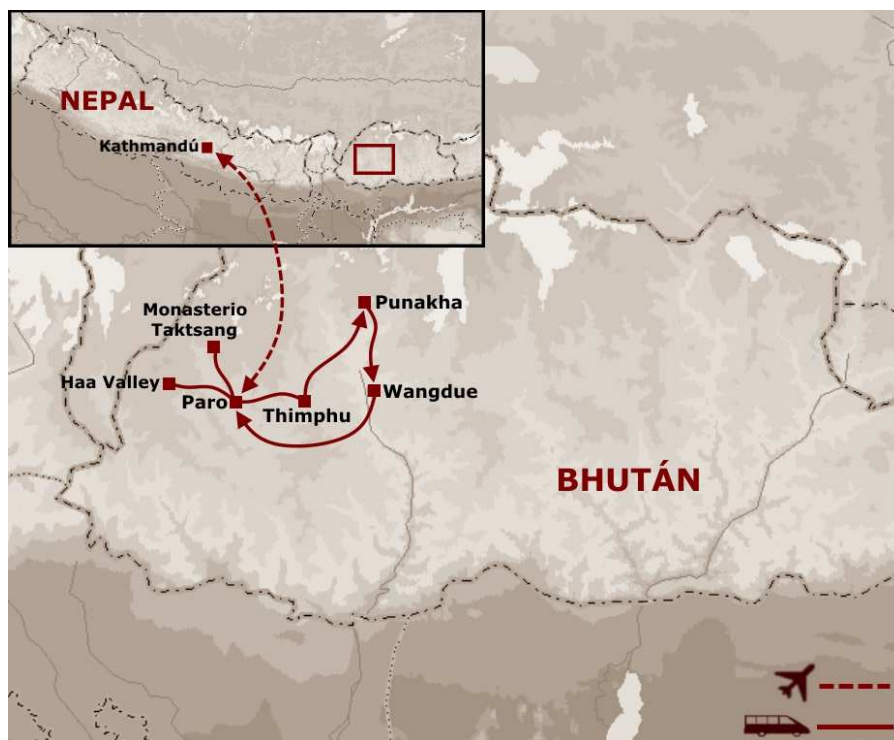


## BHUTÁN y NEPAL Especial Navidad

Bhután, también conocido como la "tierra del Dragón del Trueno" o "el último Shangri-La", es uno de los países más aislados del mundo y se ha conservado al margen del mundo desde su independencia en 1949 hasta hace unos pocos años. En este pequeño reino atravesado por la cordillera del Himalaya se levantan monasterios budistas y Dzong, además de bellos pueblos situados en sus valles.



DÍAS	ITINERARIO	ALIM.	ALOJAMIENTO
26 DIC	Vuelo Ciudad de Origen / Kathmandú	-	A bordo
27 DIC	Llegada a Kathmandú	-	Hotel
28 DIC	Kathmandú	D	Hotel
29 DIC	Kathmandú	D	Hotel
30 DIC	Vuelo Kathmandú / Paro - Thimphu	A / C	Hotel
31 DIC	Thimphu	D / A / C	Hotel
01 ENE	Thimphu - Punakha - Wangdue	D / A / C	Hotel
02 ENE	Wangdue - Paro	D / A / C	Hotel
03 ENE	Paro. Monasterio de Taktsang	D / A / C	Hotel
04 ENE	Paro - Haa Valley - Paro	D / A / C	Hotel
05 ENE	Vuelo Paro / Kathmandú	D	Hotel
06 ENE	Vuelo Kathmandú / Estambul	D	Hotel
07 ENE	Vuelo Estambul / Barcelona		

**ALIMENTACIÓN: DESAYUNO: D / ALMUERZO: A / CENA: C**

## ITINERARIO

### 26 DIC.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN / KATHMANDÚ

Salida en vuelo regular con destino Kathmandú, con conexión intermedia. Noche a bordo.

### 27 DIC.- LLEGADA A KATHMANDÚ

Llegada a Kathmandú, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel.

Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en medio de un espectacular valle. Esta ciudad alegre y colorista como pocas posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media. Destaca la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental. Otros monumentos de interés son el palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla, además de la elegante pagoda de Narayana Mandir.

En los barrios del sur de la capital, mucho menos frecuentados, pueden contemplarse viejos santuarios y destartalados edificios que proporcionan un ambiente diferente a lo ya visitado. A 6 km encontramos la ciudad de Patán, un verdadero santuario de arte religioso y profano. Se extiende al otro lado del río Bagmati desde Kathmandú y se precia de sus templos y artesanos, además de haber acogido la creación de las bellas obras que decoran la sorprendente plaza Durbar, repleta de la mayor muestra de arquitectura newari de Nepal. Noche en Kathmandú.

### 28 DIC.- KATHMANDÚ

Desayuno. Día libre en Kathmandú.

### 29 DIC.- KATHMANDÚ

Desayuno. Día libre en Kathmandú.

### 30 DIC.- VUELO KATHMANDÚ / PARO - THIMPHU (55 km / 1 h 30 min)

Traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo con destino a Paro. Este es uno de los mejores vuelos que se pueden hacer en la región del Himalaya. Disfrutaremos de fascinantes vistas y de un espectacular descenso a la ciudad de Paro.

A la llegada a Paro, recogida del equipaje, trámites de inmigración y bienvenida por parte de nuestro representante local. Enseguida notaremos el aire frío, fresco y limpio de las montañas que rodean la ciudad.



Salida por carretera hacia Thimphu (2.400 m), la capital de Bhután, con una parada en ruta en Chuzom, donde confluyen los ríos Paro y Thimphu. Podemos encontrar tres estilos diferentes de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom visitaremos el templo **Lhakang Tschgang**, construido en el siglo XV como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezing (el Buda compasivo). El camino sigue por una zona estrecha que se abre al valle de Thimphu.

Por la tarde realizaremos un paseo por el mercado local a pie. Más tarde nos

dirigiremos a **Buddha Point** (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en el país, desde donde hay excelentes vistas del valle.

### 31 DIC.- THIMPHU

Desayuno y visita de la **Biblioteca Nacional**, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años, así como otra colección de libros de la cultura y religión en el Himalaya (cerrado los miércoles). Visitaremos el **Instituto de Zorig Chusum**, conocido como el Centro de Bellas Artes, donde se puede estudiar la pintura Thangka y otras artes tradicionales.

Por último conoceremos el **Museo Textil**, abierto en 2001, que es un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bhután.

Por la tarde, visita del **Memorial Chorten**, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio fue ordenada por el tercer rey de Bhután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk, el llamado padre del Bhután moderno. Fue erigida en 1974 en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo, tras la muerte del rey.

Más tarde descubriremos la impresionante fortaleza-monasterio de **Trashichhoedzong**, que alberga la Secretaría del Estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas gubernamentales. Terminaremos el día con la visita a un centro de artesanía local y el bazar.

### 01 ENE.- THIMPHU - PUNAKHA - WANGDUE (75 km / 3 hrs)

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088 m). Realizaremos una breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7.158 m), Tsendagang (6.960 m), Terigang (7.060 m), Jejegangphugang (7.158 m), Kangphugang (7.170 m), Zongphugang (7.060 m) y el Gangkar Puensum (7.497 m), el pico más alto en Bhután.

Por el camino haremos una breve excursión al **Templo Chimi Lakhang**, situado en una loma en el centro del valle. Este templo dedicado al Lama Drukpa Kuenley es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que rezando aquí, las parejas que no consiguen tener hijos serán bendecidas con uno en poco tiempo.

A la llegada a Punakha visitaremos el **Punakha Dzong**, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Este sitio fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu. Alojamiento en hotel en Punakha o Wangdue.

### 02 ENE.- WANGDUE - PARO (125 km / 4 hrs)

Desayuno y visita del monasterio **Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang**, ubicado en medio de un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang. El templo alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara de 5 metros de altura, una de las más grandes de Bhután.

Continuación hasta **Simtokha Dzong**, o "Fortaleza de las Joyas abandonadas", famosa por la calidad del trabajo de su madera, efectuado en la torre central. Fue construido en 1627, por lo que es el más antiguo del país. En la actualidad alberga el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura.



Llegada a Paro. Por la tarde, visita de la antigua torre de vigilancia **Ta Dzong** (cerrada domingos y lunes), construida en el siglo XVII. El edificio acoge desde 1968 el Museo Nacional, donde se conservan una extraordinaria colección de pinturas antiguas thangkas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar y una rica variedad de objetos naturales e

históricos. Terminaremos las visitas del día con el monasterio **Rinpung Dzong**, construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bhután.

### 03 ENE.- PARO. MONASTERIO DE TAKTSANG

Por la mañana excursión al **Monasterio de Taktsang**, también conocido como el "Nido del Tigre" (5 horas andando aprox.). El monasterio se encuentra colgado de una pared de 900 metros sobre el valle de Paro y es indudablemente el monasterio más famoso de Bhután, además de uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo.

Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de una manera milagrosa, volando a lomos de una tigresa de Khenpajong. Según la tradición, la tigresa era una forma tomada por uno de los consortes del Maestro para la ocasión. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos **Kyichu Lhakhang**, un antiguo monasterio que refleja la introducción del Budismo en Bhután.



### 04 ENE.- PARO - HAA VALLEY - PARO

Salida por carretera para pasar el collado de Chele-La (4.200 m), donde si el tiempo acompaña, podremos observar el Pico Chomolari y el Jichu Drakey. Descendemos por un bosque de pinos y rododendros hasta llegar a Haa, donde veremos su Dzong (visita exterior). Después, visitaremos los monasterios de **Lhakang Karpo** (Templo Blanco) y **Lhakang Nagpo** (Templo Negro), cuyo santuario central no difiere mucho del que existe en Lhasa. Regreso a Paro y alojamiento.

### 05 ENE.- VUELO PARO / KATHMANDÚ

Traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso a Nepal. Llegada al aeropuerto de Kathmandú y traslado al hotel.

Tiempo libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su valle. Noche en hotel.

### 06 ENE.- VUELO KATHMANDÚ / ESTAMBUL

Desayuno y traslado al aeropuerto para la salida del vuelo de regreso a Estambul.

Noche en Estambul\*.

*\*La compañía Turkish Airlines ha modificado la operativa del vuelo de Estambul a Barcelona, y si no notifica otro cambio, el 6 de enero haremos noche en Estambul. El hotel en Estambul y los traslados, los proporciona la compañía Turkish Airlines, pero se tiene que gestionar un visado para entrar a Turquía, que tiene un coste actual de 20 USD (no incluido en el precio).*

### 07 ENE.- VUELO ESTAMBUL / BARCELONA

A primera hora de la mañana, traslado al aeropuerto, y salida del vuelo a Barcelona. Llegada y fin de nuestros servicios.



## PRECIOS POR PERSONA

Precio Base por persona	2.545 €
Suplemento Habitación Individual	290 €
Visado Bhután	40 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	335 €

Precios sujetos a disponibilidad en el momento de efectuar la reserva. Si no hay plazas con la compañía y/o tarifa aérea cotizadas, disponemos de alternativas. Consúltanos en este caso, así como para salidas desde otras ciudades de origen.

Los precios se basan en dólares americanos (USD). La conversión a euro se ha realizado en base el tipo de cambio a fecha 16/09/19, cualquier variación puede repercutir en el precio final del viaje, que será comunicado con suficiente antelación.

## El precio Incluye:

- Vuelos Ciudad de origen / Kathmandú / Ciudad de origen en clase turista, con conexión intermedia. Tarifa sujeta a disponibilidad en el momento de efectuar la reserva.
- Vuelos domésticos Kathmandú / Paro / Kathmandú.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en los hoteles indicados o similares en habitaciones dobles con desayuno incluido.
- Pensión completa durante la ruta en Bhután.
- Entradas y visitas a los monumentos según programa.
- **Guía acompañante de habla hispana** durante la ruta en Bhután.
- Tasas turísticas gubernamentales en Bhután.
- Visado de Bhután (40 €).
- Seguro de asistencia en viaje.

## El precio NO Incluye:

- **Visado Nepal.** Se tramita a la llegada en el aeropuerto (30 USD aprox. y 2 fotografías).
- **Visado Turquía** (se gestiona online antes de la salida, y tiene un coste de 20 USD).
- Alimentación no especificada en el cuadro. Bebidas.
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas ni de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de Incluye.

## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a la fecha de regreso.

**Visado Nepal:** se tramita en el aeropuerto de Kathmandú (30 USD aprox. y 2 fotografías).

**Visado Bhután:** se tramita antes del viaje y tiene un coste de 40 €. Es necesaria una copia escaneada del pasaporte (mínimo 30 días antes de la salida).

**Visado Turquía:** se gestiona online antes de la salida, y tiene un coste de 20 USD.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendada la antitetánica.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

## ALOJAMIENTOS (Hoteles previstos o similares)

LOCALIZACIÓN	ALOJAMIENTO
KATHMANDÚ	Hotel Moonlight
THIMPHU	City Hotel
PUNAKHA / WANGDUE	Dragon's Nest
PARO	The Village Lodge Drukchen

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación que amplía todas las coberturas y cubre hasta 3.000 € de gastos de cancelación, **por un importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

## TRANSPORTE

Durante la ruta por Bhután se utilizan vehículos tipo Hyundai Tucson 4x4 (2 viajeros), Toyota Hiace (3 a 5 pasajeros), Toyota Coaster (6 pasajeros o más), u otros vehículos similares. El vehículo utilizado dependerá del tamaño final del grupo.

## DIVISAS

La moneda oficial de **Nepal** es la Rupia nepalesa (NPR)

El tipo de cambio a 16/09/19 es aproximadamente: 1 EUR = 135 NPR

La moneda oficial de **Bhután** es el Ngultrum butanés (BTN)

El tipo de cambio a 16/09/19 es aproximadamente: 1 EUR = 80 BTN

## CORRIENTE ELÉCTRICA

En Nepal y Bhután el voltaje común es 230 V. La frecuencia es de 50 Hz. Estas son algunas de las clavijas y enchufes que podemos encontrar:





## EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima variable según la altura.

Mochila pequeña para efectos personales. Gafas de sol, bolsas de plástico, bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.). Prismáticos y material fotográfico.

## BOTIQUÍN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido / antiinflamatorio / antidiarreico / antihistamínico / laxante / pomada antibiótica / desinfectante / algodón / tiritas / vendas / esparadrapos / repelente de mosquitos.

## VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán substituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

## TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, **Viatges Independents & Trekkings** hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero, no podrá asumir responsabilidades de terceros.

## CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.

Condiciones especiales de anulación de este viaje por parte del operador local:

En caso de cancelación del viaje se aplicarán las siguientes penalizaciones:

### Servicios terrestres:

- Entre 7 días y la fecha de inicio del viaje: 50% del total
- Entre 8 y 14 días antes de la fecha de inicio del viaje: 30% del total
- Entre 15 y 21 días antes de la fecha de inicio del viaje: 15% del total
- Entre 22 y 30 días antes de la fecha de inicio del viaje: 10% del total

### Billetes de avión - vuelos domésticos (Temporada Alta):

- Entre 3 días y la fecha de inicio del viaje: 100% del total
- Entre 4 y 10 días antes de la fecha de inicio del viaje: 75% del total
- Entre 11 y 30 días antes de la fecha de inicio del viaje: 50% del total
- Entre 31 y 45 días antes de la fecha de inicio del viaje: 25 USD

### Billetes de avión - vuelos domésticos (Temporada Baja):

- Entre 3 días y la fecha de inicio del viaje: 100% del total
- Entre 4 y 45 días antes de la fecha de inicio del viaje: 25 USD

Es muy recomendable, por lo tanto, la contratación de un seguro de anulación. Consultar.



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com) telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

### Datos del Viaje

<b>Viaje</b>		<b>Fecha de Salida</b>	
<b>Tipo Habitación</b>			
<b>Individual</b> <input type="checkbox"/>	<b>Compartida</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doble Compartida</b> <input type="checkbox"/> con	
<b>Seguro Anulación</b> (facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo) <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>			
En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.			
<b>Observaciones</b>			

### Datos Personales (Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

<b>Nombre</b>		<b>Apellidos</b>	
<b>Dirección</b>		<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>
<b>Telf. Particular</b>	<b>Telf. Trabajo</b>	<b>Telf. Móvil</b>	
<b>E mail :</b>			
<b>Profesión</b>	<b>Nombre del Padre</b>	<b>Nombre de la Madre</b>	

### Datos del Pasaporte (Imprescindible número de DNI/NIE)

<b>Nacionalidad</b>	<b>Número de DNI/NIE</b>	<b>Fecha de Nacimiento</b>
<b>Numero de Pasaporte</b>	<b>Fecha de Expedición</b>	<b>Fecha de Caducidad</b>
<b>Oficina Expedidora</b>		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

**NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

**Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870**

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**  
**Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia**

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

<b>Yo</b>	<b>Con DNI número</b>
<b>autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de</b>	
<b>como depósito/pago del viaje anteriormente citado.</b>	

<b>Tipo</b>	<b>Número</b>	<b>Caducidad</b>

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

[bcn@viajesindependientes.com](mailto:bcn@viajesindependientes.com), así como en nuestras oficinas en Barcelona.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

<http://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>