

LAOS

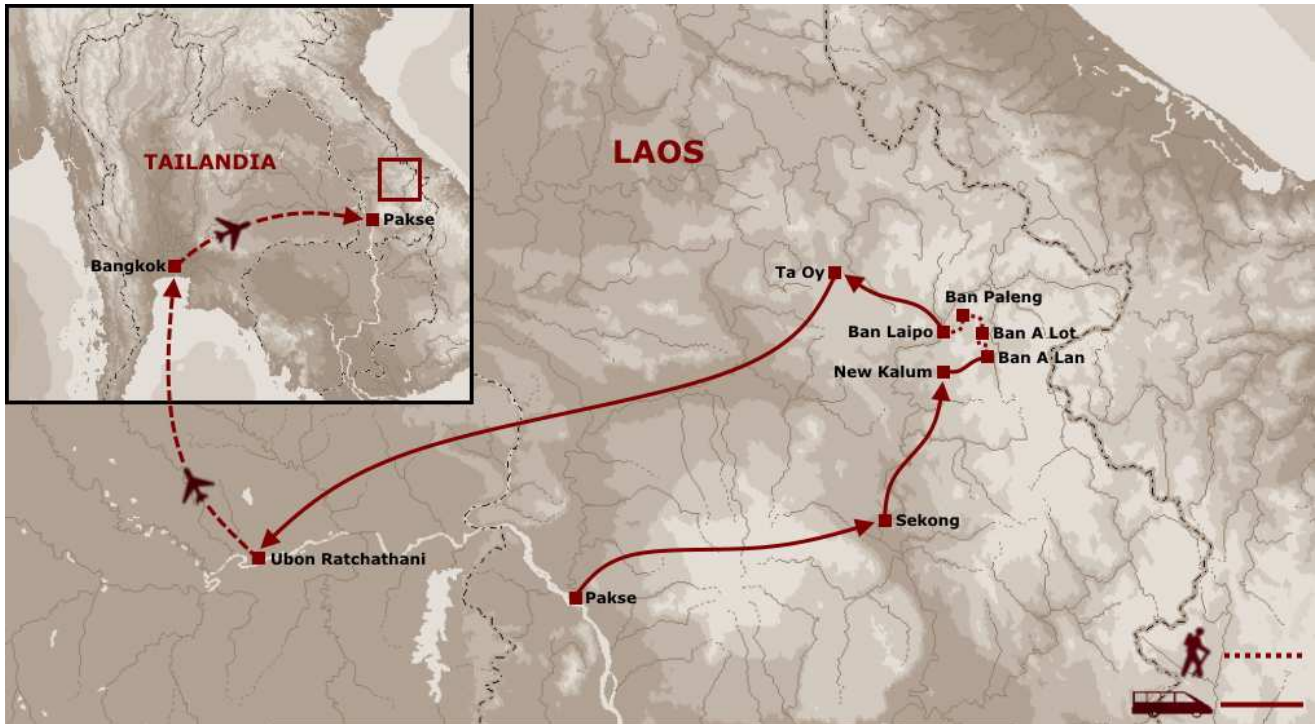
Trekking: Etnias Remotas del Sur Semana Santa 2020

Pocos lugares quedan en el planeta tan remotos en los que poder vivir una experiencia auténtica, con tribus que aún viven de una forma tradicional, en convivencia con su entorno natural, con sus creencias y rituales y con una cultura prácticamente intacta.

Los Katu del Alto Sekong son, sin duda, uno de estos pueblos que, además, ve ahora amenazada su forma de vida por la próxima construcción de carreteras y presas a lo largo de un río que les ha proporcionado lo necesario para su supervivencia durante siglos.

Situadas en medio de la Cordillera Anamítica, en la frontera que separa Laos de Vietnam, las pequeñas aldeas de los Katu se establecen con sus viviendas formando un círculo alrededor de un edificio central que constituye el punto de encuentro de la comunidad y, para llegar a ellas, tendremos que andar por senderos a través de paisajes espectaculares de la selva del Sureste de Laos, alojándonos con sus habitantes y charlando con ellos para descubrir su visión del mundo, sus inquietudes y sus valores.





DIAS	ITINERARIO	ALIM	ALOJ.
04 ABR	Vuelo Barcelona / Bangkok.	-	A bordo
05 ABR	Llegada a Bangkok. Vuelo a Pakse. Traslado a Sekong	A / C	Guesthouse
06 ABR	Sekong - Kalum 2	D / A / C	Casa local
07 ABR	Kalum 2 - Ban A Lan. Trek a Ban A Lot	D / A / C	Casa local
08 ABR	Trek A Lot - Ban Paleng	D / A / C	Casa local
09 ABR	Ban Paleng. Inmersión Cultural.	D / A / C	Casa local
10 ABR	Trek Ban Paleng - Ban Lapouy	D / A / C	Casa Local
11 ABR	Ban Lapouy - Ta Oy	D / A / C	Casa Local
12 ABR	Ta Oy - Ubon Ratchathani. Vuelo a Bangkok. Vuelo Bangkok / Barcelona.	D	-
13 ABR	Llegada a Barcelona	-	-

D: DESAYUNO / A: ALMUERZO / C: CENA

ITINERARIO

04 ABR.- Vuelo Barcelona / Bangkok

Salida en vuelo regular con destino Bangkok con escala intermedia. Noche a bordo.



05 ABR.- Llegada a Bangkok. Vuelo a Pakse. Traslado a Sekong

Llegada a Bangkok y enlace con un vuelo a Pakse. A la llegada al aeropuerto internacional de Pakse, recogida por nuestro guía local de Laos y luego haremos un breve viaje en coche a Champasak (parte de Paksong), la capital central de la provincia sureña de Laos.

Esta tarde, si el tiempo lo permite, exploraremos el sitio arqueológico de Wat Phou, que se cree que fue construido durante el mismo período de Angkor Wat. Luego pasaremos

por el pueblo colonial francés. Posteriormente, traslado a la provincia de Sekong (3 horas). Cena y noche en una guesthouse.

06 ABR.- Sekong - Kalum 2

Salida después del desayuno hacia el Norte por una pista que asciende paralela al río Sekong, uno de los afluentes del Mekong, a cuya orilla se sitúan algunos pueblos que visitaremos. Seguiremos hasta un punto donde hay que cruzar el río y nos internamos entonces atravesando la Cordillera Anamítica en dirección al país Katu, la etnia que vive en esta región, llegando a Kalum 2 (Nuevo Kalum), pueblo trasladado debido a la construcción de una de las presas que están en proyecto a lo largo del río y que cambiarán mucho la forma de vida de la población local en los próximos años. Tras la llegada a Kalum, realizaremos algunas excursiones por los pueblos de los alrededores. Noche en Casa local.

07 ABR.- Kalum 2 - Ban A Lan. Trek a Ban A Lot

Desayuno en el alojamiento y salida por carretera durante unas 2 horas adentrándonos aún más en las montañas y bosques de esta región tan remota de Laos. Hoy nos desplazamos a través de una pista recientemente abierta, que da acceso a través de un paso al valle donde se sitúa la localidad de Ban A Lan, cerca de la cual nos resultará imposible seguir con el vehículo y comenzaremos nuestro trekking, de unas 5-6 horas de duración, en dirección a Ban A Lot. Comenzaremos subiendo progresivamente a través de un paisaje con pequeñas colinas y valles y con vistas espectaculares a la cordillera Anamítica. Seguiremos luego por una cresta en dirección al Oeste para finalmente descender a un valle donde encontraremos la localidad Katu de Ban A Lot, formada por una construcción central y unas 40 casas rodeándola en forma circular, un estilo propio de las tribus Katu. Llegada y alojamiento en una de las casas locales.



Trekking: 12km, 5-6 horas



08 ABR.- Trek Ban A Lot - Ban Paleng

Después de desayunar junto a los habitantes del pequeño enclave, seguiremos nuestro trekking, hoy de una duración de unas 4-5 horas, primero a lo largo de una cresta en dirección Norte, descendiendo a un valle donde cruzaremos un pueblo Katu, cruzaremos un pequeño río e iniciaremos un suave ascenso hasta el pequeño pueblo de Ban Paleng. Esta población, con tan solo 9 casas, 10 familias y unos 60 habitantes, es posiblemente uno de los últimos reductos humanos donde la vida transcurre totalmente ajena al

mundo exterior. Se trata de una aldea donde el tiempo se ha parado y donde podemos aprender de las tradiciones milenarias de los últimos habitantes de las tribus proto-indochinas, las más antiguas del sudeste asiático. Noche en casa de los habitantes de la aldea.

Trekking: 10km, 4-5 horas

09 ABR.- Ban Paleng. Trek e Inmersión cultural

Después del desayuno, saldremos a caminar por los alrededores y aprenderemos sobre el estilo de vida local: sobreviva sin dinero. Tu guía te mostrará diversos vegetales comestibles de la selva, pudiendo luego recoger a mano algunas verduras silvestres. De regreso al pueblo, cocinaremos lo obtenido y aprovecharemos para comernos el resultado. Intercambio cultural por la tarde con los lugareños con conversaciones sobre la vida de ambas partes mientras saboreamos un té local.

Por la noche, nos sentaremos alrededor de un fuego de leña y gozaremos del sonido de instrumentos locales, bailes y canciones, pudiendo unirnos a estas actividades tradicionales. Disfrutaremos finalmente de una cena comunitaria con el jefe del pueblo, un miembro senior y adolescentes de la comunidad. Noche en casa local.

10 ABR.- Trek Ban Paleng - Ban Lapouy

Este mañana tras el desayuno pasaremos unas 3 horas visitando el centro de la comunidad con el jefe de la aldea para aprender más sobre la cultura, creencias y forma de vida de las gentes de la región. Tomaremos la comida en casa de la familia del jefe.

Posteriormente, nos despediremos de los habitantes de Ban Paleng y seguiremos nuestro itinerario a pie durante unas 4-5 horas, primero descendiendo hacia el fondo del valle, por donde se desliza el río Tavang. Seguiremos el cauce del río y lo atravesaremos para luego pasar por la población de Bam Pom, a orillas de éste.

Finalmente, ascenderemos alejándonos del río hacia el Suroeste de Ban Pom por una senda que nos llevará hasta el pueblo de Ban Lapouy, habitado por unas 30 familias de etnia Katu. Tiempo libre para explorar el pueblo y cena con la comunidad. Noche en casa local.

Trekking: 10km, 4-5 horas





11 ABR.- Ban Lapouy - Ta Oy

Después del desayuno, nos despediremos de los habitantes de la aldea y caminaremos durante aproximadamente 1 hora y media hasta un punto donde un vehículo nos podrá recoger para salir de la región de los pueblos Katu.

El vehículo nos llevará a través de una pista de tierra, cruzando el río Xekong y tras unas 6 horas de trayecto, hasta el pueblo de Ta Oy, importante población situada en la carretera que une Laos con Vietnam, y cuya etnia local (Taoy) también

tiene interesantísimas tradiciones que el líder de la comunidad nos explicará a nuestra llegada. Noche en casa local.

Trekking: 4km, 1'30 horas

12 ABR.- Ta Oy - Ubon Ratchathani. Vuelo a Bangkok. Vuelo Bangkok / Barcelona

Hoy después de desayunar saldremos por carretera en dirección a Pakse, cruzaremos la frontera con Tailandia y nos dirigiremos hasta el aeropuerto de Ubon Ratchathani, desde donde sale nuestro vuelo a Bangkok (DMK). Al llegar, subiremos al autobús que realiza un servicio de traslado gratuito que tarda aproximadamente una hora hasta el aeropuerto internacional (BKK). Salida del vuelo de Bangkok poco antes de la medianoche. Noche en el avión.

13 ABR.- Llegada a Barcelona

Llegada del vuelo a Barcelona y fin de nuestros servicios.

**FECHA DE SALIDA:
04 de ABRIL de 2020**

Precios por persona

En base a grupo de 7 a 10 personas	2.515 €
En base a grupo de 4 a 6 personas	2.895 €
Tasas Aéreas (Aprox.)	475 €

Grupo Mínimo 4 personas / Máximo: 10 personas

SERVICIOS INCLUIDOS

- Billeto de avión clase turista: Barcelona/Bangkok/Barcelona con escala intermedia.
- Billeto de avión clase turista: Bangkok / Pakse (directo) y Ubon / Bangkok (directo).
- Alojamiento muy básico en Guesthouse y casas locales durante el trekking, en habitaciones compartidas, con baño natural a compartir en el exterior, sin ducha.
- Comidas mencionadas en el itinerario, pensión completa durante el trekking, con comida local, sencilla pero de calidad.
- Agua embotellada durante todo el trekking.
- Transporte en vehículo privado 4x4 para todos los trayectos por carretera.
- Guía local de habla inglesa durante todo el viaje y guías locales en cada comunidad Katu que visitaremos.
- Entradas de los lugares de las visitas mencionadas en el itinerario.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo actividad de trekking.



SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Alimentación no especificada en el cuadro y bebidas (excepto agua).
- Propinas y extras personales.
- Visado de Laos (35 USD aprox.)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

CONDICIONES DEL VIAJE

Este viaje a Laos tiene lugar en una zona muy remota, en un entorno de selva, sin infraestructura básica de ningún tipo, cuyas implicaciones son:

TRANSPORTE: El transporte previsto e itinerario queda sujeto a las condiciones climáticas y del terreno. Los caminos en este momento se encuentran transitables por un vehículo 4x4 como el que se usará para este itinerario y hasta la fecha de salida del viaje no se esperan fenómenos meteorológicos adversos. Sin embargo, si la condición de las pistas cambiara, el plan podría sufrir modificaciones que podrían implicar, en algunos casos, días más largos de caminar para acceder o salir de la región Katu.

ALOJAMIENTO: El alojamiento durante los días de trekking es en auténticas viviendas de familias Katu. El nivel de confort es el mismo que para los habitantes locales y es muy básico, sin ningún tipo de lujo, en habitaciones a compartir, con baños naturales situados en el exterior de las viviendas, sin ducha ni agua caliente.

CULTURA: Durante este viaje nos internaremos en regiones muy remotas donde las costumbres y cultura local pueden diferir mucho de las occidentales o incluso estar en clara contradicción con estas, así que resulta de gran importancia viajar con la mente abierta y con intención de aprender de la etnia Katu, que habita esta región del planeta desde tiempos remotos y cuya supervivencia hasta la fecha actual demuestra su capacidad de adaptación al medio natural.

TREKKING: La época del viaje es temporada seca y la altura de la región unos 800m sobre el nivel del mar, lo que implica temperaturas cálidas pero no tórridas. Se esperan marchas de entre 4 y 6 horas diarias a través de terrenos sin grandes desniveles y sin dificultad técnica pero bajo temperaturas que pueden ser algo elevadas y con cierta humedad en el ambiente, con lo que resulta importante estar habituado a caminar por la naturaleza y tener un mínimo nivel de forma física para realizar este itinerario.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Visado de entrada a Laos: Se tramita en la frontera y son necesarias dos fotografías y pagar el precio de 35 USD.

Para Tailandia no se requiere visado a los nacionales españoles.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Independents & Trekkings se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su [página web](#). También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 379 16 28.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la anti tetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria y hepatitis A-B. Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad www.mcs.es

Para solicitar información desde la comunidad de Cataluña, llamar al teléfono 902 11 14 44. Para la Comunidad de Madrid, llamar al teléfono 902 02 73 73.



SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación que amplía todas las coberturas y cubre hasta 3.000 € de gastos de cancelación, **por un importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

ACERCA DE LAOS

Laos está ubicado en el sudeste de Asia, al noreste de Tailandia y al oeste de Vietnam. Laos tiene un clima tropical monzónico con temporada de lluvias (mayo a noviembre) y una estación seca (diciembre a abril).

El terreno de Laos consiste sobre todo en montañas escarpadas, algunas planicies y meseta. La población es de 6,8 millones de habitantes en 236.800 kilómetros cuadrados.

El Laos de hoy en día tiene sus raíces en el antiguo reino de Lan Xang Lao, fundado en el siglo XIV por el rey Fa Ngum. Durante 300 años Lan Xang tuvo una influencia que alcanzaba a la actual Camboya y Tailandia, así como la totalidad de lo que es hoy en día Laos. Después de siglos de declinación gradual, Laos cayó bajo la dominación de Siam (Tailandia) desde finales del siglo XVIII hasta finales del siglo XIX, cuando se convirtió en parte de la Indochina francesa.

El Tratado franco-siamés de 1907 definió la actual frontera de Laos con Tailandia. En 1975, el comunista "Pathet Lao" tomó el control del gobierno poniendo fin a una monarquía de seis siglos, con un estricto régimen socialista estrechamente alineado con Vietnam. Un retorno gradual a la empresa privada y la liberalización de las leyes de inversión extranjera comenzó en 1988. Laos se convirtió en miembro de la ASEAN en 1997.

Curiosamente, Laos es el país más bombardeado del planeta a pesar de no haber participado en la Guerra de Vietnam. Por un lado, el ejército vietnamita usaba el territorio de Laos para desplazarse y, por otro, muchas bombas que sobraban tras un bombardeo en Vietnam se dejaban caer sobre la selva de Laos para aligerar peso en el trayecto de regreso a las bases.

EQUIPO RECOMENDADO

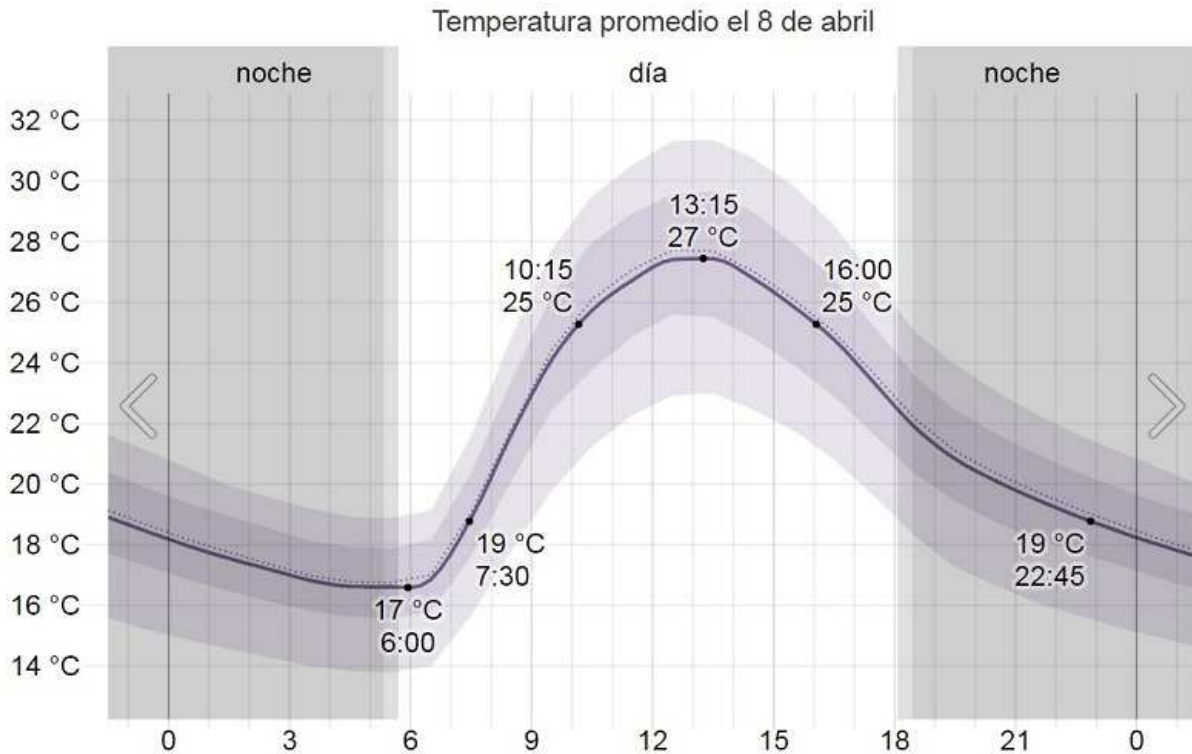
Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano. Mochila pequeña para el día a día. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Botas de trekking o zapatilla deportiva, sandalias de goma que se ajusten al tobillo, capa de lluvia o chubasquero, bañador, pantalón largo y camisetas largas para protegernos de los mosquitos. Bolsa de aseo (protector solar, toallitas húmedas, bolsas de plástico).

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina...) / antiácido / anti-inflamatorio / antidiarreico / antihistamínico / pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ Primperán / desinfectante / algodón / tiritas / venda / esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas/ pastillas para clorar el agua.

CLIMA

En esta época en Laos es temporada seca, pero con temperaturas elevadas durante el día, pudiendo llegar como máximo a las 32/33 grados y frescas por la noche, rozando los 13/14 grados de mínima, pues la altura media a la que estaremos rondará los 800m sobre el nivel del mar. Puede notarse humedad en el interior de los bosques, pero sin ser excesiva.



VISITAS

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función del estado de la carretera, horarios aéreos, del clima... Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentarán sustituir dentro de las posibilidades y a criterio del guía.

TRANSPORTE AÉREO, FERROVIARIO Y TERRESTRE

En el caso de que las compañías de transporte modifiquen el itinerario o los horarios, así como los traslados por carretera sufran retrasos o cancelaciones, ocasionados por condiciones climatológicas adversas, huelgas, o por cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que sea posible para paliar los efectos negativos que esto suponga, pero no podrá asumir responsabilidades de terceros.

CANCELACIONES

En caso de cancelación por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 €) generados desde el momento de la inscripción.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

bcn@viajesindependientes.com telf. 93 454 37 02 / 03

Los datos que se hay que enviar son los que detallamos a continuación:

Datos del Viaje

Viaje		Fecha de Salida	
Tipo Habitación			
Individual <input type="checkbox"/>	Compartida <input type="checkbox"/>	Doble Compartida <input type="checkbox"/> con	
Seguro Anulación (<i>facilitaremos el extracto de condiciones en caso de solicitarlo</i>) SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>			
<i>En caso de no marcar ninguna opción, se considerará que NO se solicita tramitación de seguro de anulación.</i>			
Observaciones			

Datos Personales

(Nombre y Apellidos tal y como aparecen en el pasaporte)

Nombre		Apellidos	
Dirección		C. Postal	Población
Telf. Particular	Telf. Trabajo	Telf. Móvil	
E mail :			
Profesión	Nombre del Padre	Nombre de la Madre	

Datos del Pasaporte

(Imprescindible número de DNI/NIE)

Nacionalidad	Número de DNI/NIE	Fecha de Nacimiento
Numero de Pasaporte	Fecha de Expedición	Fecha de Caducidad
Oficina Expedidora		

Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del **40%** del importe total del viaje por persona.

NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

a) Efectivo/ VISA: personalmente en nuestra oficina.

b) Ingreso en cuenta o transferencia bancaria:

Banco: BBVA / Número de cuenta: IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**
Imprescindible enviarnos por mail copia del ingreso o transferencia

c) Mediante Tarjeta de Crédito : VISA o MASTERCARD

Yo	Con DNI número
autorizo a Viatges Independents i Trekkings S.L, a cobrar la cantidad de	
como depósito/pago del viaje anteriormente citado.	

Tipo	Número	Caducidad

3) Cualquier información que necesites sobre el viaje, puedes dirigirte a nuestro correo electrónico:

bcn@viajesindependientes.com, así como en nuestras oficinas en Barcelona.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales/>