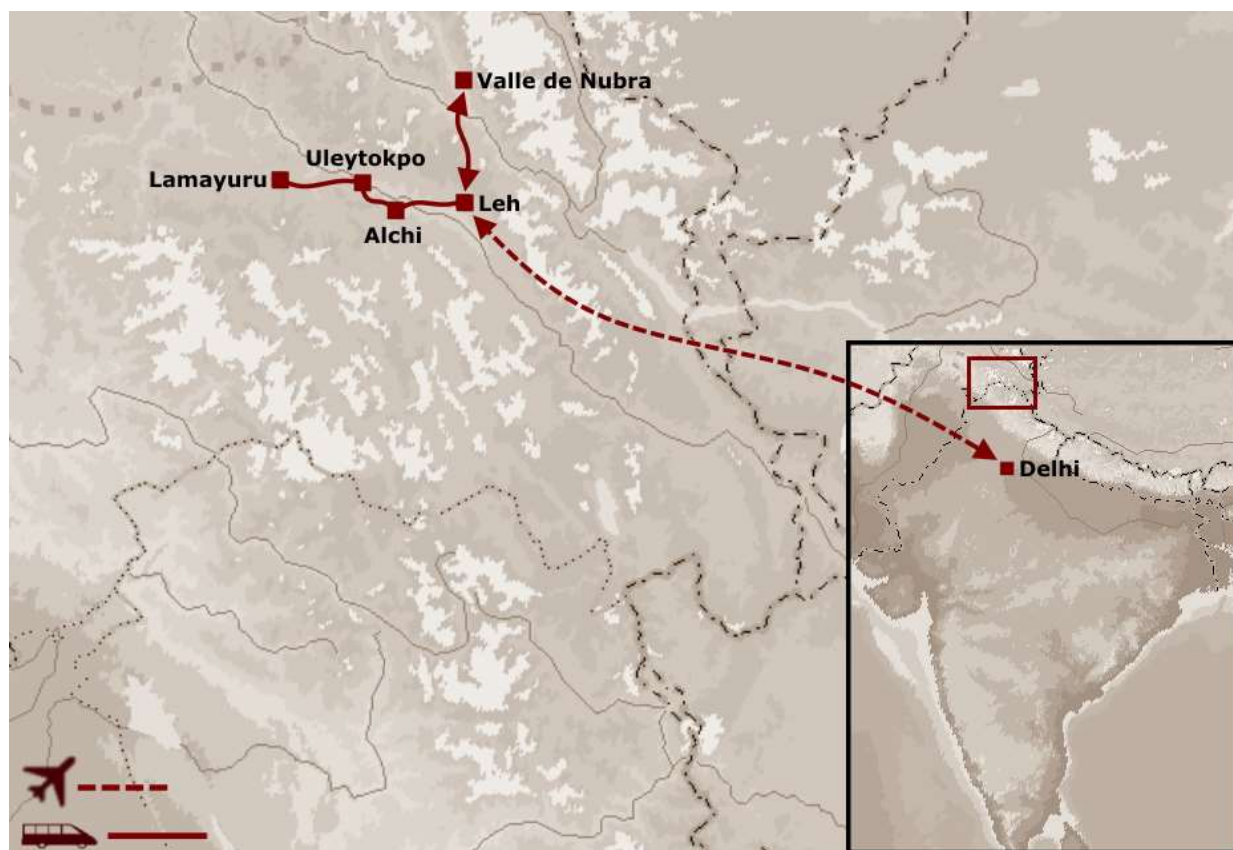


TEMPORADA 2020

INDIA LADAKH

Paisajes y Monasterios Budistas

La belleza de Ladakh con sus picos nevados y sus potentes cielos azules ha atraído siempre la atención de los viajeros. Abierta al turismo en la década de los 70, Ladakh se ha convertido en un lugar favorito para los entusiastas de la naturaleza y el senderismo. Su accidentado terreno rodeado de majestuosas montañas hacen de esta región el lugar idóneo también, para todos aquellos viajeros que deseen recorrer algunos de los más impactantes monasterios budistas del país.





ITINERARIO

Día	Itinerario	Comidas	Alojamiento
Día 1	Vuelo Ciudad de origen / Delhi	-	A bordo
Día 2	Llegada a Delhi	-	Hotel
Día 3	Vuelo Delhi / Leh	D / A / C	Hotel
Día 4	Leh	D / A / C	Hotel
Día 5	Leh - Uleytokpo	D / A / C	Campamento
Día 6	Uleytokpo - Lamayuru - Leh	D / A / C	Hotel
Día 7	Leh - Valle de Nubra	D / A / C	Campamento
Día 8	Valle de Nubra - Deskit - Leh	D / A / C	Hotel
Día 9	Vuelo Leh / Delhi	D	Hotel
Día 10	Vuelo Delhi / Ciudad de origen	D	-

Comidas | D: Desayuno | A: Almuerzo | C: Cena | P: Picnic

SALIDAS 2020

Junio: 28
Agosto: 11

Julio: 14, 28
Septiembre: 1

Grupo mínimo: 2 personas

DETALLES DE LA RUTA

Día 01 | Vuelo Ciudad de origen / Delhi

Salida en vuelo regular con destino DELHI, con conexión intermedia. Noche a bordo.

Día 02 | Llegada a Delhi

Llegada a DELHI, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento. La capital de la India se encuentra entre las colinas ARAVALLI y el RÍO YAMUNA, una posición estratégica que facilitó el control de las rutas comerciales que circulaban desde el noroeste hasta las llanuras del GANGES. Esta ciudad que nunca duerme nos recibirá bulliciosa, llena de atascos, con sonidos desconcertantes, olores impactantes y colores que dejan huella. Delhi se encuentra dividida en dos mitades, OLD DELHI y NEW DELHI, esta última creada bajo el control del Imperio Británico en un intento de reunir todos los edificios del gobierno en un mismo lugar.



Día 03 | Vuelo Delhi / Leh

Traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo con destino LEH, antigua capital del reino de LADAKH. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento. Leh está situada a 3.500 metros sobre el nivel del mar, a orillas del río Indo. Se encuentra rodeada de imponentes montañas en lo que es la experiencia más cercana al Tíbet, pero en India.

Día 04 | Leh

Empezamos el día con la visita de SHEY, antigua capital del Ladakh. Incluso tras la construcción del imponente PALACIO DE LEH, los reyes continuaron considerando a Shey como su verdadero hogar. La importancia de este lugar viene por la enorme cantidad de Chorten situados sobre la aldea, particularmente alrededor del complejo del palacio y en la llanura estéril al norte de la carretera. Continuaremos con la visita de THIKSEY, uno de los *gompas* más grandes e impresionantes de Ladakh. En su interior encontramos varios templos que contienen imágenes, estupas y exquisitas pinturas murales. Este *gompa* también alberga una estatua de dos pisos de Buda, que tiene la sala principal de oración alrededor de su hombro. Tras el almuerzo, nos dirigimos a HEMIS, uno de los *gompas* más bonitos de la región, situado en la ladera de la

montaña. Anualmente se celebra un festival en honor a Padmasambhava, el fundador de la escuela tibetana de budismo Nyingma. Es posible observar una serie de escenas en las que los lamas, vestidos con ricos brocados de colores brillantes y extrañas máscaras deportivas, desfilan en solemne danza en torno a la enorme asta de bandera en el centro del patio. Es muy emocionante escuchar el gemido de los cuernos de once pies, el estampido de los tambores y el choque de los platillos. Tras las visitas, regreso a Leh y alojamiento.



Día 05 | Leh - Uleytokpo

Por la mañana saldremos hacia ULEYTOKPO, visitando en ruta el MONASTERIO DE LIKIR, situado en lo alto de la aldea del mismo nombre. Es la sede del Ngri Rimpoche, actualmente encarnada en el hermano menor del Dalai Lama. Continuación hasta el campamento donde nos alejaremos esta noche para disfrutar del almuerzo. Por la tarde visita del MONASTERIO DE ALCHI, sin duda la joya entre los sitios religiosos del centro de Ladakh. Este *gompa* comprende cinco templos que se caracterizan por sus enormes estatuas de Buda y espléndidas tallas de madera y obras de arte. Sus murales datan de los siglos XI - XII, siendo anteriores al estilo de pintura presente en el resto de *gompas*. Regreso al campamento en Uleytokpo para cenar y pasar la noche.

Día 06 | Uleytokpo - Lamayuru - Leh

Salida hacia LAMAYURU, a 55 km de nuestra ubicación. El MONASTERIO DE LAMAYURU (siglo XI) es una de las primeras sedes de aprendizaje lamaístico y el monasterio más pintoresco y antiguo de Ladakh. El *gompa* está construido sobre una roca, en la carretera que une Leh y Srinagar. Lamayuru pertenece a la orden Dringungpa del budismo tibetano. La historia del monasterio comienza con la visita de Arahat Nimagung a este lugar, cuando allí sólo había un lago. Regreso Leh y alojamiento.



Día 07 | Leh - Valle de Nubra

Salida por la mañana hacia el VALLE DE NUBRA pasando por los pueblos de HORZE y GANGLES. El camino se eleva para llegar a KHARDUNG LA (5.602 m), el paso transitable más alto en el mundo, que está casi permanentemente cubierto de nieve. Seguimos la ruta que nos lleva a través del VALLE DE SHYOK, con un paisaje espectacular. Tras cruzar el puente de KHALSAR entramos al valle de Nubra y continuamos bordeando el río hasta llegar a TEGAR (o Kyegar, como se llama localmente). Visita de las aguas termales de PANAMIK, que son ricas en contenido de azufre y se cree que tienen beneficios medicinales. Noche en campamento.



Día 08 | Valle de Nubra - Deskit - Leh

Hoy por la mañana visitaremos DESKIT, la ciudad sede del valle de Nubra. Tras un recorrido de 30 km volvemos al puente KHALSAR. DESKIT es famoso por su monasterio budista de 515 años de antigüedad, magníficamente situado en la cima de una colina, frente a todo el valle. Continuación por carretera hasta HUNDER, donde podemos ver algunos camellos, peludos y bactrianos (camello asiático). Regreso a Leh y alojamiento.

Día 09 | Vuelo Leh / Delhi

Desayuno. Traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo a DELHI. Llegada y resto del día libre. Alojamiento.

Día 10 | Vuelo Delhi / Ciudad de origen

Desayuno. Traslado al aeropuerto y salida en el vuelo de regreso, con conexión intermedia. Llegada a Ciudad de origen.



PRECIOS

Precios por Persona

→ Precio Base en Habitación Doble	2.560 €
→ Suplemento Habitación Individual	450 €
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	340 €

Precios válidos para salidas desde Barcelona en base a vuelos regulares, sujetos a disponibilidad en el momento de efectuar la reserva.

Método de Pago

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción.

El resto 15 días antes del inicio del viaje.

INCLUYE

- Vuelos Ciudad de origen / Delhi / Ciudad de origen en clase turista, con conexiones intermedias. Tarifa sujeta a disponibilidad en el momento de efectuar la reserva.
- Vuelos domésticos según programa.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en hoteles indicados o similares en base a habitaciones dobles; y campamentos en Uleytokpo y el valle de Nubra.
- Pensión completa en la región de Ladakh.
- Vehículo con conductor y aire acondicionado adaptado al tamaño final del grupo.
- Guía acompañante de habla hispana durante la ruta.
- Entradas a los lugares y monumentos descritos en el itinerario.
- 02 botellas de agua mineral a diario en el vehículo.
- Seguro de asistencia en viaje.

NO INCLUYE

- Visado India (27 USD aprox.).
- Almuerzos ni cenas en Delhi. Bebidas.
- Visitas y excursiones no mencionadas en el itinerario.
- Permisos de fotografía / vídeo en los monumentos.



- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas ni de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

ALOJAMIENTOS

Estos son los hoteles que solemos utilizar en esta ruta. Según disponibilidad usaremos éstos u otros similares de la misma categoría. El horario de check-in y check-out es a las 12h.

Ciudad	Alojamiento
Delhi	Radisson Green Hotel
Leh	Hotel Lharimo
Uleytopko	Campamento
Valle de Nubra	Campamento

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Visado India

se realiza de forma electrónica como mínimo 5 días antes de la salida. Este visado lo realiza el cliente y tiene un coste aproximado de 27 USD por persona. La página oficial es: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>.

Nota: el coste del visado online a India ha cambiado de forma considerable en 2 ocasiones en el último año, por lo que el precio indicado es informativo a día 06/11/19 y podría modificarse por las autoridades locales en el futuro.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria.

El agua de los grifos en las poblaciones que visitaremos es limpia, pero es mejor no tomarla, por lo que recomendamos beber agua embotellada que se puede comprar a lo largo de la ruta.

Viatges Independents & Trekkings puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

CLIMA

Las condiciones climáticas de India están muy diversificadas debido a la diversidad de su orografía. La temperatura más extrema del país está confinada en gran parte a las laderas del Himalaya. En julio y agosto las temperaturas son altas y durante el verano la región de Ladakh, por estar situada en la cara norte de la cordillera del Himalaya, no sufre los efectos de los monzones (excepto en la zona del Punjab), siendo un periodo no lluvioso, al contrario de lo que sucede en gran parte de India, por lo que es la época idónea para recorrer sus valles.

EQUIPO RECOMENDADO

Para este viaje aconsejamos ir ligeros de equipaje y recomendamos llevar:

- Bolsa o maleta de viaje blanda para facilitar moverla y cargarla en los vehículos.
- Pequeña mochila (20-30 litros) para llevar durante el día.
- Ropa fresca y ligera para utilizar durante todos los días.
- Ropa de manga larga o forro polar ligero.
- Calzado cómodo para usar durante el día.
- Sandalias y/o chanclas de goma.
- Chubasquero, capelina o paraguas.
- Bañador, gafas de sol, gorra, toalla.
- Protector solar y repelente de insectos.
- Neceser y gel desinfectante de manos.
- Bolsa estanca para proteger la cámara de fotos o video.
- Baterías extras para aparatos electrónicos.
- Prismáticos y linterna.

Botiquín personal

Medicación personal, antibióticos de amplio espectro, analgésicos, antihistamínico, antiácido, antiinflamatorio, antidiarreico, pomada antibiótica, pomada antiinflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, vendas, esparadrapos.

DIVISAS

La moneda es la rupia india (INR).

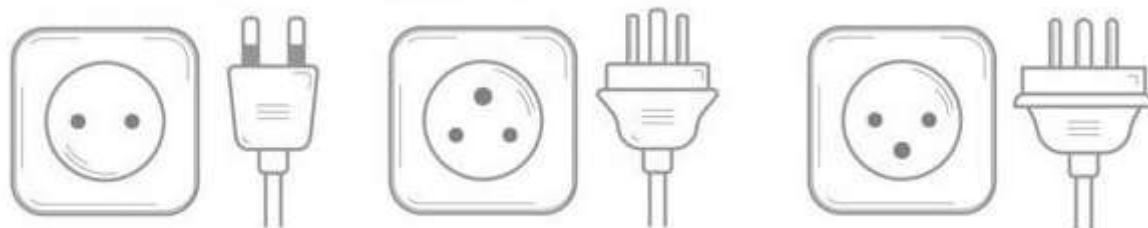
El cambio a fecha 30/01/2020 es: 1 EUR = 83 INR

HUSO HORARIO

GMT/UTC +5.30. No hay cambio de horario en verano.

ELECTRICIDAD

En País el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Los enchufes son del tipo:



SEGURO DE VIAJE

El viaje incluye un seguro de asistencia cuya póliza será entregada junto con el resto de la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro para gastos de anulación por un importe de **50 €** por persona, que amplía las coberturas del viaje y cubre hasta **3.000 €** de gastos de cancelación. Este seguro debe solicitarse en el momento de realizar el depósito siempre

que éste se realice como mínimo 15 días antes del inicio del viaje. En los viajes en grupo, los seguros se tramitan cuando la salida está garantizada. El pasajero puede contratar el seguro en el momento de la inscripción, siempre que se pida explícitamente en el momento de realizar la reserva, y el pasajero asuma su importe.

VISITAS & ACTIVIDADES

El orden de las visitas y excursiones se pueden ver alteradas en función de las condiciones climatológicas. Si alguna visita y/o excursión no pudiera realizarse por cualquier causa ajena a nuestra voluntad, se intentará sustituir dentro de las posibilidades por otra igual o similar a la programada.

TRANSPORTE

En caso de que las compañías de transporte (terrestres, aéreas o marítimas) modifiquen el itinerario o los horarios de los trayectos, o si estos sufrieran retrasos y/o cancelaciones debidos a condiciones climatológicas adversas, huelgas o cualquier otro motivo, antes o durante el viaje, Viatges Independents & Trekkings hará todo lo que esté en su mano para paliar los efectos negativos o los inconvenientes que esto suponga. En ningún caso Viatges Independents & Trekkings podrá asumir responsabilidades ajenas o de terceras personas.

CANCELACIONES

En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, cada pasajero deberá abonar a Viatges Independents & Trekkings, los gastos de gestión (60 EUROS) generados desde el momento de la inscripción al mismo.

Según la ley de viajes combinados, además de los mencionados gastos de gestión y de los gastos de cancelación (billetes no reembolsables, hoteles reservados, contratación de servicios en destino, etc.), el pasajero deberá abonar una penalización, consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce entre 11 y 15 días de antelación a la fecha del comienzo del viaje; el 15% entre los días 3 y 10, y el 25% dentro de las 48 horas anteriores a la salida. De no presentarse a la hora prevista para la salida, no tendrá derecho a devolución alguna de la cantidad abonada.



Condiciones especiales de anulación de este viaje por parte del operador local

Penalizaciones:

- Entre 7 días y la fecha de inicio del viaje: 100% del importe total
- Entre 8 y 14 días antes de la fecha de inicio del viaje: 75% del importe total
- Entre 15 y 21 días antes de la fecha de inicio del viaje: 50% del importe total
- Entre 22 y 28 días antes de la fecha de inicio del viaje: 25% del importe total

Es muy recomendable, por lo tanto, la contratación de un seguro de anulación. Consultar.

Las informaciones contenidas en este dossier han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones. Viatges Independents declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada. Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra página web:

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales>