

TEMPORADA 2021

COSTA RICA

Caminades als parcs naturals de el Carib i Pacífic

Un viatge a Costa Rica a través dels seus més interessants reserves naturals. Seguint el nostre estil de viatges, hem inclòs diferents caminades pels senders de les reserves naturals, banys en cascades i aigües termals, snorkel a les aigües del Carib i l'observació del quetzal, amb la possibilitat de visitar la comunitat indígena Bribri de Yorkín, navegant en canoes pel riu Sixaola.





ITINERARI

Dia	Itinerari	Àpats	Allotjament
1	Vol Ciutat d'origen / San José	-	Hotel
2	San José - PN de Tortuguero	E / D / S	Lodge
3	PN de Tortuguero. Navegació pels canals	E / D / S	Lodge
4	PN de Tortuguero - PN Cahuita	E / D	Hotel
5	PN Cahuita. Reserva indígena Bribri Yorkín (opcional)	E / D	Hotel
6	PN Cahuita - PN Volcà Arenal	E	Hotel
7	PN Volcà Arenal. Caminada sender bosc 1968	E	Hotel
8	PN Volcà Arenal - PN Volcà Tenorio - PN Rincón de la Vieja	E	Hisenda
9	PN Rincón de la Vieja - Cataracta Las Chorreras	E	Hisenda
10	PN Rincón de la Vieja - Monteverde	E	Hotel
11	Reserva Biològica de Monteverde	E	Hotel
12	Monteverde - PN Carara - Dominical	E / D	Hotel
13	Dominical - San Gerardo de Dota	E	Hotel
14	San Gerardo de Dota. Cerro de la Muerte	E / D	Hotel
15	San Gerardo de Dota - Cartago. Vols de tornada	E	A bord
16	Arribada a Ciutat d'origen	-	-

Àpats | E: Esmorzar | D: Dinar | S: Sopar |

SORTIDES 2021

Maig:	3	Juny:	7	Juliol:	3, 31
Agost:	14	Setembre:	3	Octubre:	1
Novembre:	5, 7				

Grup mínim per garantir la sortida: 9 persones — **Grup màxim:** 16 persones



DETALLS DE LA RUTA

Dia 01 | Vol Ciutat d'origen / San José

Embarcament en el vol amb destinació a San José. Arribada, trasllat a l'hotel i allotjament.

Dia 02 | San José - Parc Nacional Canals de Tortuguero

A primera hora trasllat per terra a través de Parc Nacional Braulio Carrillo i les plantacions de bananers cap a l'embarcador situat a la finca ramadera de Caño Blanco. Embarcament en llanxa i navegació a través dels canals fins al lodge. A la tarda visita de la vila de Tortuguero.

A la nit, opcionalment es pot observar la fresa de les tortugues (temporada òptima de juliol a setembre). El PN de Tortuguero, situat a les planes del Carib Nord, està travessat per una xarxa de canals i llacunes navegables paral·leles a la costa. És de gran bellesa escènica, i la seva densa vegetació hi ha un gran nombre d'espècies animals aquàtiques i terrestres.

❖ **Navegació:** 1,30 hores aprox.



Dia 03 | Parc Nacional de Tortuguero. Navegació pels canals

Al matí, caminada pels senders que envolten el lodge. Després de l'esmorzar, excursió amb llanxa pels canals per observar la riquesa de flora i fauna (tortugues, cocodrils, micos, mandrosos, lloros, pegellides, tucans ...).

Dia 04 | PN Canals de Tortuguero - PN Cahuita

Després de l'esmorzar navegació en llanxa fins a l'embarcador principal i trasllat per terra fins al poble de Guápiles. Dinar i continuació a Cahuita, a la costa Caribenya. Arribada a l'hotel a mitja vesprada. El poble de Cahuita compta amb una acolorida barreja de cultures de Costa Rica i Jamaica.

❖ **Navegació:** 1,30 hores aprox.

Dia 05 | Parc Nacional Cahuita. Reserva indígena Bribri (opcional)

Visita a peu de parc nacional (2'30 h).

El Parc Nacional de Cahuita està localitzat a la ciutat de Cahuita, 43 km a sud de Llimona, a la Costa del Carib. A més de les sorres blanques, infinits arbres de cocos a la platja, el mar d'aigües tranquil·les i cristal·lines i esculls de coral prop de la riba, l'element més atractiu de el parc és la biodiversitat marina.



En els boscos aquàtics floreix el corall cervell i trobem una gran gamma de peixos tropicals de colors brillants i cridaners. Esquals, rajades i anguiles també són residents permanents.

❖ **Opcional - Immersió lleugera**

❖ **Opcional - Reserva Bribri Yorkín:**

Trasllat per terra fins a la població de Bambú, on ens estaran esperant unes rústiques canoes per remuntar el riu Sixaola, frontera natural amb Panamà, fins a arribar a el riu Yorkín, on es troba la reserva indígena Bribri. Es faran caminades guiades, entre boscos de selva primària i ens explicaran les característiques de la flora i la fauna de la zona. Acabarem amb un refrescant bany a les gorgues naturals. Visita d'una hisenda de plantació de cacau per seguir el seu procés des de la recol·lecció de el gra fins a la seva degustació.

Nota. Les recaptacions d'aquesta visita s'inverteixen en educació, sanitat i ajuda per al desenvolupament de les famílies de la comunitat indígena.

❖ **Opcional - Reserva de Manzanillo:**

Trasllat en transport local a Port Vell de Talamanca. Caminada a la reserva de Manzanillo (2 h) fins al poble. Temps per gaudir de la platja i dinar lliure. Caminada fins a Port Vell i trasllat en bus privat a l'hotel. El poble costaner de Manzanillo, dedicat a la pesca, es troba a la fin de la carretera, i permet l'accés a diferents caminades per l'àrea.

Dia 06 | PN Cahuita - Cataracta Las Golondrinas - Parc Nacional d'el Volcà Arenal

Esmorzar i sortida cap a la zona nord de país per conèixer l'imponent Volcà Arenal. En ruta pararem per visitar la Cataracta Las Golondrinas, a Guácimo. Breu caminada cap a la cascada, amb una caiguda perfecta, situada al bosc, enmig d'un corredor biològic. Després d'un bany a la bassa de la cataracta, continuem cap al PN de l'Volcà Arenal, amb la seva con gairebé perfecte a 1.633 metres d'altura i sense activitat des de fa pocs anys. Es troba situat a les planes de Sant Carles, famoses per la bellesa dels seus paisatges, els seus pobles pintorescos i clima particular. Parada a la comunitat de Moll on reposen les iguanes. Arribada a l'allotjament.



Dia 07 | Parc Nacional del Volcà Arenal. caminades

Pocs llocs a Costa Rica inspiren més respecte i admiració que el volcà Arenal. A primera hora, caminada guiada pels senders privats d'Arenal 1968. El recorregut per zona boscosa inclou les millors vistes panoràmiques de l'estany creat pel volcà, l'oportunitat de caminar sobre roques volcàniques, que daten de l'erupció de el 29 de juliol de 1968 . Al llarg de la caminada, si tenim sort, veurem micos udoladors Congo, paves crestades, oriols i tucans.



Visitarem els Ponts Penjants del Arenal, que comprenen una àrea de 600 acres conservats com una reserva forestal. Caminada de 3 km de distància creuant 15 ponts dissenyats especialment per a l'observació de el paisatge, la variada vegetació, i la seva fauna.

❖ **Opcional - Ecotermals:**

Visita als deus ecotermals naturals del Volcà Arenal.

Dia 08 | PN Volcà Arenal - PN Volcà Tenorio - PN Rincón de la Vieja

Esmorzar i visita de l'Arbre de la Pau, ceibo de grans dimensions de gran importància en la cultura maleku, situat al Guatuso de Sant Carles.

Sortida cap al PN Tenorio, ubicat a la serralada de Guanacaste, en ruta cap a Rincón de la Vieja. La zona de l'volcà Tenorio és de bosc tropical i protegeix espècies de flora i fauna d'importància regional. Amb els seus quatre cons, ofereix vistes panoràmiques naturals que li permeten gaudir de les planes de el Pacífic i el Carib. Espectacular caminada per les faldilles del Volcà Tenorio, seguint el Riu Celeste i la Llacuna Blava. El seu nom es deu a la color de les aigües cristal·lines blavoses, produït per una reacció química volcànica. Continuació de la ruta fins Racó de la Vella. Arribada i possibilitat de donar-se un bany d'argila en les aigües termals de Riu Negre.

❖ **Caminada:** 5 km. Durada: 3 hores

Dia 09 | PN Rincón de la Vieja - Cataracta Las Chorreras. Caminades

Després de l'esmorzar, iniciarem una llarga caminada per alguns dels majestuosos paratges de PN Volcà Racó de la Vella. A les 14.000 hectàrees de parc trobem grans atractius naturals: un volcà actiu, estanys de fang bullint, les famoses "pailas", guèisers dels que brolla argila a més de 106 ° C, a més de fonts termals, boscos litorals secs, boscos nuvolosos i molta vida salvatge. El parc és un paradís per als excursionistes, amb més de 100 km de senders.

Podrem banyar-nos en les cristal·lines aigües d'alguna de les cataractes, com la de Chorreras. Els que prefereixin seguir caminant, poden triar la ruta que més els convingui per dificultat i durada, a qualsevol de les cataractes. Els senders i pistes estan ben senyalitzats. Retorn i tarda lliure per descansar a la hisenda.

❖ **Caminada:** 3 km. Durada: 2 hores



Dia 10 | PN Rincón de la Vieja - Monteverde

Després de l'esmorzar visitarem el poble de Libèria, anomenada la ciutat blanca. Sortida cap a la Reserva Biològica de Monteverde. En ruta farem una parada a Llanos de Corts, una cascada de 20 metres d'altura i 40 de longitud situada al Riu Potrero.



Administrada per una associació local, les donacions d'entrada permeten sostenir els projectes de l'escola local. No és estrany veure els micos jugant en els arbres propers a la cascada. Continuació fins a la ciutat de Monteverde, petita localitat a al nord-oest de Costa Rica. Arribada i trasllat a l'hotel.

Dia 11 | Reserva Biològica de Monteverde

Visita de la Reserva Biològica de Monteverde, famosa per la seva bosc tropical ennuvolat, ric en biodiversitat, hàbitat natural on es va descobrir el famós Gripau Daurat.

És també l'àrea de reproducció de l'esplendorós Quetzal, a més d'una àmplia varietat de fauna en aus com trogones, colibrís, l'ocell campana, tucancillo, així com insectes, mamífers i rèptils. També és lloc de flora rica en epífites, orquídiades, bromelias, moltes, falgueres; i arbres com el higuera, Ocotea, guarumo, etc. Es pot realitzar opcionalment el Sky tram (telefèric) o Sky Trek (tirolines).



Dia 12 | Monteverde - PN Carara (caminades) - Dominical

Després de l'esmorzar trasllat cap a Quepos. En ruta parada sobre el riu Tárcoles habitat per cocodrils durant gairebé tot l'any. Observarem cocodrils de fins a 6 metres de llarg i aus aquàtiques com agrons, espàtules i falcons.

Arribada a Parc Nacional Carara, que és l'únic parc a Costa Rica situat entre hàbitats Amazònics i Mesoamericans, una zona de transició que alberga diferent flora i fauna de cada un dels respectius hàbitats. El nom de el parc va ser brindat pels nadius Huetar, i el seu significat és 'cocodril'.

Hi trobarem un altre tipus de vida silvestre com el mico cara blanca, el caputxí i els guacamais escarlata, que emigren diàriament des de l'interior de l'dens bosc fins als manglars prop de la desembocadura de l'Tárcoles. Podem observar guacamais, tucans, lloros, aracaríes, martins i garses, que prosperen en els manglars costaners, a més de pecariés, óssos formiguers i les granotes verinoses que salten provisionalment en els sòls de bosc humit.

Després de dinar (picnic) trasllat cap a la costa Pacífica. Arribada a Dominical, un petit balneari popular entre els surfistes. Allotjament.

Dia 13 | Dominical - San Gerardo de Dota

Matí lliure per gaudir de la platja o realitzar caminades pels senders de la zona. A la tarda trasllat a San Gerardo de Dota. Arribada i acomodació al lodge, situat a la Reserva Forestal Els Sants. Aquesta zona protegida és l'hàbitat de l'quetzal.



Dia 14 | San Gerardo de Dota - Cerro de la Muerte. Caminades

Després de l'esmorzar farem una caminada de descens del Cerro de la Muerte.

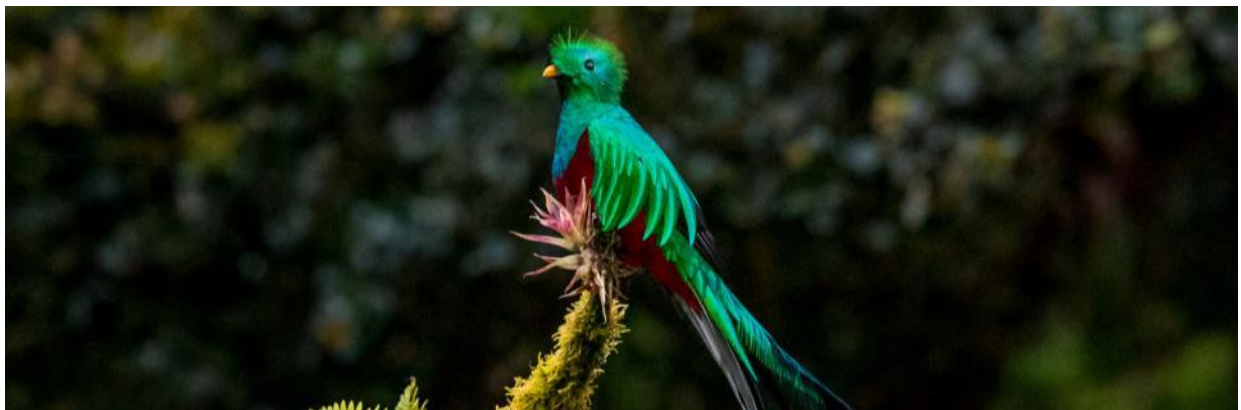
Situat en aquesta regió de bosc primari i secundari de intervinguda altitud (de 2.200 a 2.400 metres), descobrim gran riquesa quant a la seva biodiversitat; habiten 71 espècies endèmiques de país, destacant tucans, pics verds, trogònids i el famós quetzal, au mítica les plomes adornaven el cap dels maies. Allotjament en lodge.

❖ **caminada:** 4 a 5 hores



Dia 15 | San Gerardo de Dota - Cartago - Aeroport de Sant Josep. Vol de tornada

Sortida molt d'hora al matí a la recerca del resplendent quetzal, una de les aus més cridaneres del món. Continuem la caminada a la reserva biològica privada de gairebé 400 hectàrees d'extensió, amb una xarxa de senders que sumen 30 km aproximadament.



Després de l'esmorzar (no inclòs) baixem a la ciutat de Cartago, visitant la plaça central i la Basílica de la Mare de Déu dels Àngels, lloc de peregrinació de molts creients. Trasllat a l'aeroport internacional de San José per embarcar en el vol de tornada. Nit a bord.

Dia 16 | Arribada a Ciutat d'origen

Arribada a Ciutat d'origen i fi dels nostres serveis.



PREUS

PREUS PER PERSONA

- | | |
|--|----------------|
| → Preu en base a Habitació Doble (taxes aèries incloses) | 3.025 € |
| → Suplement Habitació Individual | 625 € |

Notes sortides i preus

Aquests preus han estat calculats en base als tipus de canvi de divises, al preu de transport derivat cost combustible o d'altres fonts d'energia i al nivell d'impostos i taxes sobre els serveis de viatge inclosos en aquest viatge vigents en data 18/05/2021.

Mètode de pagament

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció.
La resta 15 dies abans de l'inici del viatge.

INCLOU

- Vols internacionals Ciutat d'origen / San José i tornada, amb la companyia aèria Iberia (classe turista N / S), Avianca (classe turista O / P) o Air Europa (classe turista N).
- Trasllat aeroport - hotel - aeroport.
- Transport per terra en minibús amb aire condicionat durant tota la ruta.
- Allotjament en hotels, lodges i hisendes en base habitacions dobles amb bany.
- 2 dies de pensió completa a Tortuguero, 3 dinars tipus pícnic i esmorzar la resta de dies.
- Guia local de parla hispana durant tota la ruta.
- Excursions guiades amb barca pels canals de Tortuguero.
- Caminades guiades i entrades a tots els parcs naturals i reserves.
- Impostos hotelers.
- Taxes aèries (de carburant, aeroport, seguretat): 325 €.

NO INCLOU

- Alimentació no especificada en l'apartat de 'ITINERARI'. Begudes.
- Taxes de sortida a San José (29 € aprox.).
- Excursions opcionals a Reserva Bribri de Yorkín (120 € aprox. - mínim 5 persones) i Reserva de Manzanillo des Cahuita (4 € aprox.).
- Excursió nocturna d'observació de la fresa de tortugues a Tortuguero.
- Opcional Ecotermals - Parc Nacional Volcà Arenal (42 USD aprox.).
- Propines i extres personals.
- Assegurances opcionals de cancel·lació i/o d'assistència en viatge ampliat. Consultar.



→ Qualsevol altre concepte no indicat com inclòs.

MÍNIM PARTICIPANTS VIATGE

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 9 persones. Si no s'arriba a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de l'inici del viatge. En el cas que l'agència anul·li el viatge per no assolir el nombre mínim de viatgers, l'agència reemborsarà tots els imports prèviament abonats en concepte del viatge.

ALLOTJAMENTS

Allotjaments en hotels de categoria turista i primera en habitacions dobles amb bany privat i aire condicionat. En Tortuguero l'allotjament serà en un lodge dins el parc en pensió completa. Alguns allotjaments es troben situats a les reserves o parcs nacionals, on l'oferta gastronòmica disminueix i, de vegades, no hi ha possibilitat d'elecció. És el cas de PN Racó de la Vella, on hi haurà de preveure 15-20 € per sopar.

TRAVEL SAFE - Allotjaments

Tots els hotels i restaurants que utilitzem segueixen els protocols establerts per les autoritats sanitàries.

La majoria de restaurants tenen opcions de bufet i carta. Els bufet tenen mesures estrictes de protecció - no es permet l'autoservei -, de manera que el personal s'ocuparà de servir a tots els clients.

Ubicació

Allotjament previst

San José

[Barceló San José Palacio](#) / [Hotel Sleep Inn](#)

PN Tortuguero

[Pachira Lodge](#) / [Aninga Lodge](#)

PN Cahuita

[Atlàntida Lodge](#) / [Suizo Loco Lodge](#)

Volcà Arenal

Hotel Montechiari / [Hotel Muntanya de Foc](#)

Racó de la Vella

[Hotel Hacienda Guachipelin](#)

Monteverde

[Monteverde Country Lodge](#) / [Hotel Poco a Poco](#)

Dominical

[Villas Rio Mar](#)

San Gerardo de Dota

[Savegre Lodge](#)

COMPARTIR HABITACIÓ

Els preus corresponen a l'allotjament en habitacions dobles.

Es pot disposar d'una habitació individual mitjançant el pagament d'un suplement.

En cas de viatjar sol i desitjar compartir habitació amb una altra / es persona / es, pot sol·licitar-se la reserva com "habitació a compartir".



Habitació triple:No molts establiments hotelers disposen d'habitacions triples. La majoria faciliten una habitació doble a la qual s'afegeix un llit suplementari, quedant l'espai lliure i el confort considerablement limitats. Convé tenir aquest aspecte clar abans de sol·licitar la inscripció en la modalitat de "habitació a compartir".

DOCUMENTACIÓ

Per a nacionals espanyols: Passaport en vigor amb una validesa mínima de 6 mesos.

En cas d'ostentar una nacionalitat diferent de l'espanyola, preguem ens ho indiquin abans de reservar el viatge, perquè puguem informar-los dels requisits documentals necessaris si és el cas per a la realització del viatge.

SANITAT

Per a nacionals espanyols: No hi ha cap vacuna obligatòria.

En cas d'ostentar una nacionalitat diferent de l'espanyola, preguem ens ho indiquin abans de reservar el viatge, perquè puguem informar-los dels requisits sanitaris que, si s'escau, siguin aplicables per a la realització del viatge.

En l'apartat següent es troben els requisits actualment exigits per a la realització del viatge a causa del COVID-19.

VIATJAR EN TEMPS DE COVID

Actualment, es pot viatjar a Costa Rica sense cap requisit especial referent al COVID-19. Cal omplir un formulari online anomenat [Pase de Salud](#).

Per a la tornada a Espanya:

És obligatori complimentar el Formulari de Control Sanitari (FCS), al que es pot accedir en l'enllaç <https://www.spth.gob.es/> o mitjançant l'aplicació per a telèfon mòbil "SpTH". El formulari es podrà començar a omplir en qualsevol moment previ al viatge, excepte els apartats corresponents a preguntes sanitàries, que estaran disponibles quan quedin 2 dies per a l'arribada a Espanya. Un cop realitzada la declaració, rebràs un codi QR que és imprescindible per poder arribar a Espanya.

A més, excepte en el cas de menors de 12 anys, s'haurà de presentar obligatòriament un certificat de vacunació, o bé un certificat diagnòstic negatiu en COVID-19, o bé un



certificat de recuperació del COVID-19. A continuació detallem les característiques d'aquests certificats:

- ❖ En el cas de certificat de vacunació s'acceptaran com vàlids aquells emesos per autoritats competents sempre que s'aporti a partir dels 14 dies posteriors a la data d'administració de l'última dosi de la pauta vacunal completa.
- ❖ En el cas de certificats de prova diagnòstica d'infecció activa de COVID-19 s'hauran d'aportar amb resultat negatiu expedits en les 48 hores anteriors a l'arribada a Espanya. Les proves diagnòstiques d'infecció per a SARS-CoV-2 admeses per poder tornar a Espanya seran les següents:
 - Les proves d'amplificació d'àcid nucleic molecular (NAAT), utilitzades per detectar la presència de l'àcid ribonucleic (ARN) del SARS-CoV-2.
 - Els tests de detecció d'antigen inclosos en la llista comú de tests ràpids de detecció d'antigen per COVID-19, publicada per la Comissió Europea en base la Recomanació del Consell 2021/C 24/01: <https://covid-19-diagnostics.jrc.ec.europa.eu/devices>. El certificat de prova diagnòstica haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de la presa de la mostra, tipus de test realitzat i país emissor.
- ❖ En el cas de certificats de recuperació del COVID-19, s'acceptaran com a vàlids aquells expedits per l'autoritat competent o per un servei mèdic com a mínim 11 dies després de la realització de la primera prova diagnòstica NAAT amb resultat positiu. La validesa del certificat finalitzarà als 180 dies a partir de la data de presa de la mostra. El certificat haurà d'incloure, almenys, la següent informació: Nom i cognom del titular, data de presa de la mostra, primer test diagnòstic positiu per a SARS-CoV-2 i país emissor.

Qualsevol dels documents presentats, haurà d'estar redactat obligatòriament en espanyol, anglès, francès o alemany.

MOBILITAT REDUÏDA

Segons el que estableix el Reglament CE 1107/2006, s'entén com a persona de mobilitat reduïda, tota persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es trobi reduïda per motius de discapacitat física (sensorial o locomotriu, permanent o temporal), discapacitat o deficiència intel·lectual, o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició dels altres participants en el viatge.

Les persones amb mobilitat reduïda que desitgin rebre informació precisa sobre la idoneïtat del viatge d'acord amb les seves necessitats especials, per tal de valorar la possibilitat i viabilitat de contractar el viatge d'acord amb les característiques del mateix, hauran de posar en coneixement de la nostra agència de viatges tal situació perquè se'ls pugui facilitar informació precisa al respecte.



TRANSPORT

Els trasllats es realitzen en microbús privat amb aire condicionat durant tota la ruta.

PN de Tortuguero: Els vaixells que permeten l'accés a Tortuguero són llanxes privades, grans i amb sostre. Per recórrer els canals s'utilitzen barques petites d'alumini, quilla plana i sense tendal.

TRAVEL SAFE - Transport

En els transports que fem servir, tant al bus privat de la ruta, com en el transport turístic a Tortuguero, i en les embarcacions en general, se segueixen estrictament els protocols establerts pel govern.

- Desinfecció de el vehicle / barca diàriament, i una neteja / desinfecció cada vegada que els viatgers facin una visita.
- Es disposa de gel desinfectant.
- Obligatori l'ús de màscares dins el vehicle. Cada passatger ha de portar els seus màscares i material de protecció, però a l'autobús privat hauran mascaretes per si fos necessari.

DIVISES

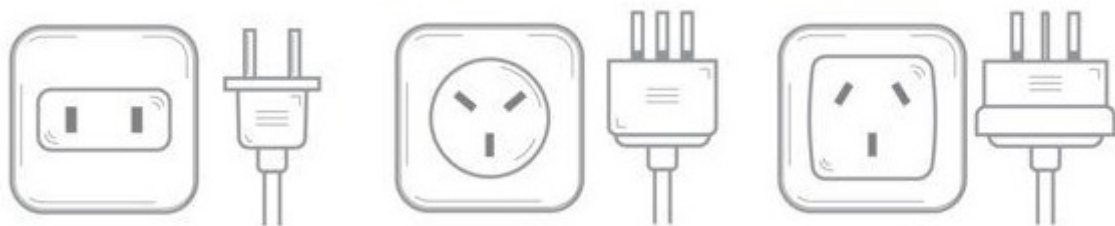
La moneda oficial de país és el Colom costarricense (CRC).

El tipus de canvi és aproximadament 1 EUR = 720 CRC

És aconsellable portar USD en bitllets petits, ja que s'accepten a tot arreu, a l'igual que les targetes de crèdit.

ELECTRICITAT

El voltatge comú és de 120 V. Els endolls són de el tipus americà. Preveure un adaptador.





CLIMA

A Costa Rica podem distingir dues temporades: la de pluges - hivern - (de maig a octubre) i la seca - estiu - (de novembre a abril), tot i que hi ha grans variacions entre les diferents regions. El vessant del Carib és plujosa tot l'any, mentre que la de el Pacífic és molt més seca. Les serralades centrals alberguen els boscos nuvolosos. La temperatura es manté constant durant tot l'any (entre 23 - 30° C), i hi ha un elevat grau d'humitat ambiental.

EQUIP RECOMANAT

A més del que cadascú consideri oportú, recomanem portar:

- Bossa de viatge tova o maleta semirígida.
- Petita motxilla (20-25 litres) per portar durant el dia.
- Cantimplora de 2 litres o CamelBak d'igual capacitat.
- Roba còmoda (camises transpirables i pantalons de teixits lleugers).
- Una cosa de roba d'abric per a les visites als volcans i les zones de muntanya: dessuadora o jaqueta lleugera, jaqueta paravents, etc.
- Impermeable o capelina.
- Calçat específic per caminar: ha de ser sòlid, subjectar bé el peu i el turmell, i amb sola antilliscant. Alguns hotels tenen a disposició dels hostes botes altes de goma per als camins més enfangats, un calçat molt popular a les zones de selva humida.
- Sabatilles esportives o calçat còmode, i sandàlies de goma subjectes a turmell.
- Banyador, ulleres de sol, gorra i tovallola lleugera.
- Protector solar i repel·lent d'insectes.
- Prismàtics i llanterna (o frontal).
- Farmaciola personal amb gel desinfectant i medicaments d'ús habitual.

DIFICULTAT / CONDICIONS DEL VIATGE

La ruta no revesteix cap dificultat especial.

Inclou diverses excursions amb caminades de nivell bàsic i moderat en les reserves visitades, aptes per a qualsevol persona en forma física normal amb interès en les activitats a l'aire lliure. El ritme de les marxes s'adapta a l'propri de cada viatger.



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

Per a formalitzar la reserva del viatge pot trucar-nos al telèfon: **93 454 37 03** o bé completar el següent formulari i enviar-lo al email: bcn@viatgesindependents.cat

Nom		Primer Cognom		Segon Cognom	
DNI		Nº Passaport		Data de Caducitat	
Direcció			C. Postal		Població
Tel. Contacte 1	Tel. Contacte 2	E-mail			
Data de Sortida					
Tipus Habitació	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida amb:		
Assegurança opcional de viatge oferta			<input type="checkbox"/> Sí		<input type="checkbox"/> No

Nota. Recomanem enviar una còpia escanejada del passaport al nostre e-mail de contacte.

Calendari de pagaments

Dipòsit del 40% del total del viatge en el moment de la inscripció, i la resta 15 dies abans de l'inici del viatge, llevat que l'agència hagi informat d'un percentatge i calendari de pagament diferent en la informació precontractual.

Pagament en oficina

Targeta de crèdit (Visa, Mastercard), efectiu.

Pagament en efectiu únicament per a viatges d'import total inferior a 2.500 €

Transferència bancària

→ Banc: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepte" escrigui els NOMS I COGNOMS de les persones que viatjaran. Per confirmar la inscripció al viatge haurà d'enviar per e-mail una còpia de l'ingrés o transferència.

Subjecte a les condicions generals que es troben a la nostra pàgina web:

<https://viatgesindependents.cat/condicions-generals/>

**TRACTAMENT DE DADES PERSONALS:**

D'acord amb Reglament (UE) 2016/679 de el Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016 (**RGPD**), el client accepta que les dades personals que informa en aquest document així com les que puguin ser facilitades en el futur per la mateixa finalitat, siguin recollides i tractades per l'agència VIATGES INDEPENDENTS i TREKKINGS S.L., amb domicili a Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Aquestes dades han estat recollides per l'agència VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. amb la finalitat de facilitar-li la informació precontractual d'acord amb la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris, i altres lleis complementàries.

El tractament de les seves dades personals s'efectua legítimament d'acord amb els articles del RGPD:

- 6.1. a El client va donar el seu consentiment per al tractament de les seves dades personals per a un o diversos fins específics.
- 6.1. b El tractament és necessari per a l'execució d'un contracte en el qual l'interessat és part o per a l'aplicació a petició d'aquest de mesures precontractuals.

L'afectat podrà exercitar els drets reconeguts en el RGPD i, en particular, els d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a través d'un escrit que podrà dirigir a la seu social de l'Agència en l'adreça indicada, amb la referència "Protecció de Dades".

CONSERVACIÓ DE LES DADES

Mantindrem la seva informació personal mentre hi hagi una relació contractual, precontractual i/o comercial amb vostè, o mentre vostè no exerceixi el seu dret de supressió, cancel·lació i/o limitació del tractament de les seves dades.

Signatura client