

NAVIDAD 2021

ISLANDIA

Vuelta a Islandia y Auroras Boreales en Invierno

Un viaje exclusivo y una de las mayores aventuras que se pueden realizar en la "Isla del Fuego y el Hielo", destinada a los amantes de Islandia que quizás ya la han conocido en verano y que ahora pueden descubrir su cara oculta. Con presencia habitual de nieve y cascadas congeladas, realizaremos actividades que harán nuestra experiencia inolvidable: trekking sobre el hielo glaciar, excursiones con raquetas de nieve, senderismo y, aprovechando la ausencia de contaminación lumínica, observación de auroras boreales desde aguas termales.

Este viaje te ofrece la experiencia única de explorar Islandia en invierno, un mundo misterioso, que normalmente permanece oculto, alejado del visitante, pero que tiene una enorme belleza y nos muestra una isla radicalmente diferente.





ITINERARIO

Día	Itinerario	Comidas	Alojamiento
1	Vuelo Ciudad de origen / Reykjavík	-	Albergue
2	Península de Reykjanes, Krýsuvík y Kleifarvatn	D / P / C	Albergue
3	Península de Snaefellsnes	D / P / C	Albergue
4	Blönduós - Varmahlid - Akureyri	D / P	Albergue
5	Myvatn. Ruta del Círculo de Diamante	D / P / C	Albergue
6	Myvatn - Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir	D / P / C	Albergue
7	Myvatn	D / P / C	Albergue
8	Egilsstadir - Berunes	D / P / C	Albergue
9	Stafafell - Höfn	D / P / C	Albergue
10	Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajokull	D / P / C	Albergue
11	Vík - Skógar - Cascadas Gljúfrafoss y Seljalandsfoss	D / P / C	Albergue
12	Círculo de Oro	D / P	Albergue
13	Reykjavík	D / P	Albergue
14	Reykjavík	D / P	Albergue
15	Vuelo Reykjavík / Ciudad de origen	D	-

Comidas | D: Desayuno | P: Picnic | C: Cena

SALIDAS 2021

Diciembre

Del 11 al 26 diciembre (Navidad)
Del 26 diciembre al 9 enero (Fin de Año y Reyes)

Grupo mínimo: 5 personas — **Grupo máximo:** 8 personas



DETALLES DE LA RUTA

Día 01 | Vuelo Ciudad de origen / Reykjavík

Salida en el vuelo desde Barcelona o Madrid con destino Keflavík.

A la llegada, traslado o flybus (bus de línea) desde el aeropuerto internacional hasta el alojamiento. Cena libre y alojamiento en Reykjavík / Keflavík.

Día 02 | Península de Reykjanes, Krýsuvík y Kleifarvatn

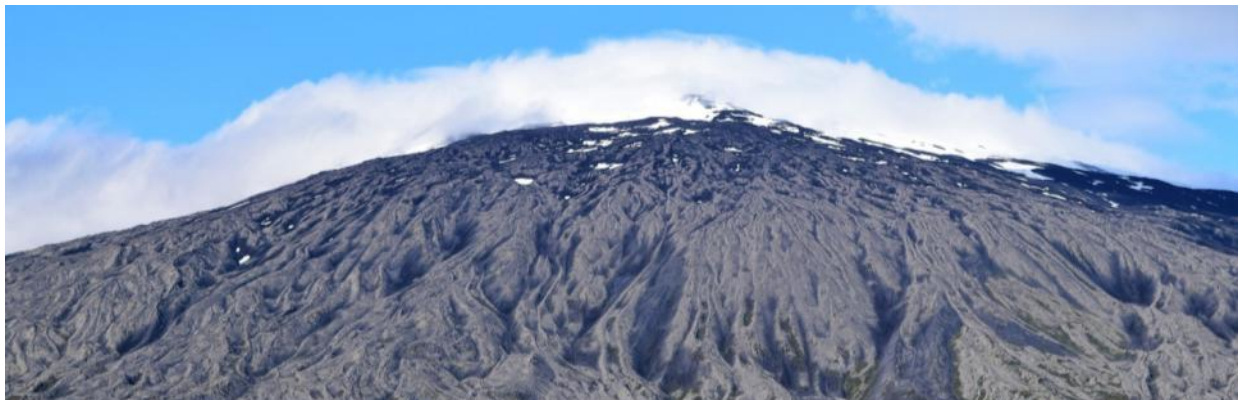
Comenzamos nuestro viaje adentrándonos en la península de Reykjanes, pasando por los lodos hirvientes y fumarolas de **Krýsuvík**, la falla que separa la placa tectónica de Europa con América, el cabo de Reykjanes con su peculiar faro y la orilla **de Kleifarvatn**, para terminar recorriendo la **cueva de lava de Leidarendi**. Alojamiento en Snæfellsnes.

Día 03 | Península de Snæfellnes

Comenzaremos el día recorriendo la península de **Snæfellnes**, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los fiordos de noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario glaciar-volcán **Snæfellsjokull**. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.

Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán Kirkjuffel. Ascenderemos a un pequeño volcán desde el que, en los días despejados, tenemos una magnífica vista de la **montaña Snæfellsnes** y de los límites de esta península.

Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djupalonssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa. Pararemos en la localidad de **Arnastapi** para contemplar sus **acantilados** y la estatua de Bárður, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona. Alojamiento en Snæfellsnes.





Día 04 | Blönduós - Varmahlid - Akureyri

Hoy, además de recorrer los maravillosos parajes del norte pasando por la población de **Blönduós** a las orillas del fiordo **Húnafjörður**, visitaremos **Glaumbaer** y cruzaremos la legendaria **península de Troll**, donde realizaremos una excursión antes de llegar a **Akureyri**.

Una vez en la "capital del norte", conocida por sus edificaciones de los siglos XVIII y XIX, tendremos tiempo para disfrutar de su piscina termal situada en el centro de la ciudad, compartiendo con los locales su más popular actividad. Cena libre en Akureyri. Noche en alojamiento en habitación doble.

Día 05 | Myvatn. Ruta del Círculo de Diamante

Comenzaremos el camino pasando por la cascada de los Dioses, **Godafoss**. Continuaremos visitando los pseudocráteres del lago Mývatn, que no han sido formados por erupciones volcánicas sino por explosiones de vapor.

Para continuar la jornada daremos un paseo por la colada del **Krafla**, que tuvo su último periodo de erupciones desde el año 1975 hasta 1984 y donde en algunas zonas se puede notar su calor.

También visitaremos el cercano volcán **Viti**, con su sorprendente lago dentro del cráter, y con las últimas horas de luz o incluso de noche regresamos a Mývatn, en cuyas proximidades visitaremos las fumarolas y lodos hirvientes de **Hverir**. Noche en alojamiento privado del grupo.



Día 06 | Myvatn. Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir. Aguas termales

Nos quedaremos en la zona del **lago Mývatn** (que en islandés significa "Mý" - mosquitos; y "Vatn" - agua, lago), quizá la zona más famosa e importante del norte de la isla desde el punto de vista natural. Allí encontraremos charcos de lodo hirviendo, colinas multicolores de riolita, así como campos de lava con cuevas y arcos naturales, todo ello testigo de la actividad volcánica de la zona.

Realizaremos un **trekking** de una hora y media por la zona del **cráter de Hverfjall** desde cuya cima se ve todo el lago, una completa visión de lo que algunos califican como la maravilla de la isla. Después nos dirigiremos a **Dimmuborgir** para hacer un trekking de igual duración, donde podremos perdernos entre sus curiosas formaciones geológicas y paredes que pueden observar dentro del laberinto, formadas por delgadas coladas que se derramaban desde el lago de lava.



Nos relajaremos en el famoso **Blue Lagoon del norte**, un spa de aguas azuladas dotado de unas fabulosas piscinas naturales de agua termal desde donde es frecuente ver auroras boreales. Noche en alojamiento privado del grupo.

Día 07 | Myvatn

Comenzaremos el día visitando Dettifoss, la cascada más caudalosa de Islandia, así como su vecina **Selfoss**, ambas ubicadas al sur del Parque Nacional de **Jokulsárgljúfur**. Si las condiciones meteorológicas y de la carretera son buenas, realizaremos la visita al cañón de **Ásbyrgi**. Regresaremos hacia el lago rodeando la península de **Tjörnes**, para hacer una breve visita a la localidad de Húsavík. Noche en alojamiento privado del grupo.

Día 08 | Egilsstadir - Berunes

Cerca de la localidad de **Egilsstadir** haremos una excursión de una hora y media aproximadamente, llegando hasta la cascada de **Hengifoss**. Con 118 metros de altura y sus **columnas de basalto** hexagonales, la poco frecuentada Hengifoss recuerda a una catedral natural. Después de terminar esta preciosa ruta continuaremos nuestro recorrido por los fiordos del Este, por la que quizá sea la parte más agreste de la Nacional 1 (la llamada Road 1 o Ring Road), una de las zonas más desconocidas de Islandia. Noche en alojamiento en habitación doble.

Día 09 | Stafafell - Höfn

Hoy recorreremos los fiordos del este, visitando primero el singular **Djupivogur**, conocido por ser el lugar saqueado por piratas argelinos en el siglo XVII. Tras parar en diversos parajes pintorescos y laderas espectaculares, realizaremos una excursión en Stafafell. Esta zona es una de las preferidas de los islandeses pero, sin embargo, poco frecuentada por extranjeros. Tras pasar por unas zonas de pequeños arbustos y colinas de rocas sedimentarias, nos asomaremos y recorreremos el impresionante y profundo **cañón del río Jökulsá í Lóni**. Llegaremos a **Höfn**, la llamada capital del Vatnajökull por las vistas del glaciar que hay desde la ciudad. Noche en alojamiento en habitación doble.

Día 10 | Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajökull

De camino a Kirkjubæjarklaustur nos detendremos en el asombroso lago **Jökulsárlón**. Se trata de un lago de origen glaciar con salida al mar, repleto de **icebergs**, donde habita una numerosa colonia de **focas** que habitualmente se puede ver en las cercanías de la desembocadura del lago. Allí pasan el día pescando y haciendo las delicias de los visitantes. Nos desplazaremos a una imponente **lengua glaciar** donde, equipados con **crampones**, realizaremos una pequeña marcha por encima del hielo. Este recorrido, sencillo y asequible para todo el mundo, no es un trekking por el glaciar sino una pequeña marcha para experimentar la extraña sensación de andar por encima de la masa de hielo más grande de Europa.

Para terminar la jornada nos dirigimos hacia el **Parque Nacional de Skaftafell**, donde realizaremos una excursión a pie o para visitar la afamada cascada **Svartifoss**, en cuyas **columnas de basalto** está inspirada la iglesia **Hallgrímskirkja** de Reykjavik. Durante el recorrido seremos testigos privilegiados de las vistas más espectaculares del **glaciar Vatnajökull** y sus **lenguas de hielo**, vigilados continuamente por el pico **Hvannadalshnúkur** que con sus 2.111 metros se erige como el techo de Islandia. Contemplaremos todo tipo de formaciones glaciares tales como morrenas, laterales y centrales, canales de descuelgue, valles glaciares secos, lagos de origen glaciar, etc. Noche en alojamiento en habitación doble.



Día 11 | Vík - Skógar - Cascadas Gljúfrafoss y Seljalandsfoss

Nos dirigiremos a las playas de arena negra de **Vík**, que en invierno contrastan con el blanco de la nieve, donde tendremos una vista preferente de su litoral en el que destacan sus característicos pilares marinos.

A continuación visitaremos **Dyrhólaey** con sus acantilados, característicos arcos de roca. Contemplaremos, aparte de la espectacular **Skógafoss**, muy probablemente helada y que con sus 62 metros de caída nos da la bienvenida, una sucesión de cascadas, a cada cual más potente, a través del desfiladero horadado en la roca. La cascada Skógafoss abre las puertas a unos de los trekking más famosos e impresionantes del mundo, el trekking del Landmannalaugar, un lugar increíble rodeado de campos de lava y montañas de riolita de infinitos colores.

De camino a la capital terminamos de descubrir las cascadas del sur parando primero en **Seljalandsfoss**, donde, si no hay demasiado hielo, podremos caminar por detrás de su cortina de agua de 57 metros de altura. Después visitaremos la que quizá sea una de las cascadas menos visitadas de la isla, simplemente por el desconocimiento ya que sólo aquellos que conocen bien la isla saben de la existencia de **Gljúfrafoss**, la paradisíaca cascada escondida. Noche en alojamiento en habitación doble.



Día 12 | Círculo de Oro

Tras el desayuno continuamos el viaje rumbo a **Thingvellir**, lugar de obligada visita a haber albergado el antiguo Parlamento islandés y por ser aquí donde se encuentra la falla que separa Europa de América. Continuamos el viaje rumbo a la cascada de **Gullfoss**, con la singular belleza que le otorgan los carámbanos de hielo en los meses de invierno.



Tras Gullfoss nos acercamos a **Geysir**, donde se halla Strokkur, uno de los géiseres más famoso del mundo que resopla atronadoramente cuando erupciona cada 6 u 8 minutos, expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura. Pasaremos la tarde en Reykjavík. Cena libre y noche de alojamiento en Reykjavík.

Día 13 | Reykjavík

Realizaremos la ascensión de una de las faldas de una colina cercana a la capital islandesa. Debido a su proximidad, se tiene una visión privilegiada de la bahía y de la ciudad de Reykjavík. Si la nieve lo permite, realizaremos este paseo con raquetas de nieve. Tarde libre. Cena libre y noche de alojamiento en Reykjavík.

Día 14 | Reykjavík

Posibilidad de participar en una visita opcional al **Blue Lagoon** y relajarnos por completo en las cálidas aguas de la laguna más conocida de Islandia: Bláa Lónid (Laguna Azul). Las sales y minerales de sus aguas revitalizarán nuestra piel y la recuperarán de todas las experiencias vividas a 63 grados latitud norte.

También es posible en este día disfrutar de la oferta turística, comercial y cultural de la capital. La calle **Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík, llena de tiendas de outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes... En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia. Cena libre y noche de alojamiento en Reykjavík.

Día 15 | Vuelo Reykjavík / Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado o flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto de Keflavík y embarque en el vuelo de regreso a Barcelona o Madrid.

COMENTARIOS SOBRE LA RUTA

Esta ruta es un viaje de Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

En función de las fechas, el itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.



PRECIOS

PRECIOS POR PERSONA

→ Precio Base por persona	3.395 €
→ Suplemento grupo de 4 personas	300 €
→ Suplemento grupo de 2 a 3 personas	600 €
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	180 - 260 €

Método de Pago

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción.
El resto 15 días antes del inicio del viaje.

INCLUYE

- Vuelos Barcelona o Madrid / Keflavík (ida y vuelta) en clase turista.
- Equipaje facturado (20 kg por adulto).
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa.
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo.
- 1 noche a la llegada en Reykjavík / Keflavík en habitación doble con baño privado.
- 10 noches en albergue, granja/guesthouse o alojamiento privado, en base habitaciones dobles con baños compartidos.
- 3 noches en Reykjavík al final del programa en base habitación doble.
- Desayunos y comidas en los días de ruta. Todas las cenas excepto en Reykjavík y Akureyri.
- Actividades de raquetas de nieve, trekking o senderismo según programa.
- Excursión en el glaciar con crampones, según las condiciones meteorológicas.
- Entrada al Blue Lagoon del norte (Jardbodin).
- Guía Tierra Polares de habla hispana durante la ruta.
- Seguro de viaje multiaventura.

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos.
- Cenas en Keflavík / Reykjavík ni en Akureyri.
- Traslados desde/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de ruta especificadas.
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.



PUNTOS DESTACADOS DEL VIAJE

- Aventura excepcional dando la vuelta a Islandia en pleno invierno, explorando su lado más salvaje y poco conocido.
- Periodo especial de observación de **auroras boreales** en la Península de Snaefellsnes, con paseos por sus aislados paisajes volcánicos.
- Posibilidad de ver auroras boreales desde alguna de las varias **piscinas termales** a las que acudiremos por la noche, especialmente en el norte de Islandia.
- Exploración intensiva de la ruta del **Círculo de Diamante**, en la zona del **lago Myvatn**: Dimmuborgir, Asbyrgi, Detifoss, Godafoss, Hverir...
- Trekkings y excursiones con raquetas de nieve en una brutal sucesión de espectaculares paisajes volcánicos helados y glaciares con todo tipo de fenómenos: **lagos con icebergs, géiseres, calderas, volcanes, aguas termales, cascadas...** un sinfín de maravillas de la naturaleza que convierten a Islandia en un espectáculo natural fuera de lo común.
- Posibilidad de bañarse en **aguas termales** algunos días, incluido el **Blue Lagoon del norte**.
- Excursión con crampones sobre el hielo milenario del **glaciar Vatnajokull**, que no requiere experiencia previa.
- Ver todas las maravillas de la isla en invierno. Espectaculares **cascadas que pueden estar heladas**. Brutales contrastes: **lenguas glaciares**, formaciones volcánicas como la **reserva natural de Dyrhólaey**, los **acantilados de Vík**, etc.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil. El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo, pero hay que ir mentalizado para pasar dos semanas en un entorno natural invernal, donde el medio puede ser exigente por las condiciones climatológicas, la lluvia, los vientos, el entorno.

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere experiencia previa para participar en ellas.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla: caminar por el glaciar con crampones, paseo sobre el hielo, excursiones con raquetas de nieve, trekking en diversos terrenos, etc.



Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking son fáciles y solo en alguna ocasión habrá que superar alguna pendiente más o menos pronunciada. Es importante ir bien equipado para las circunstancias invernales. Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 3 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas. Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, cantimplora, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de nieve, cámara fotográfica, etc.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, nunca maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, equipado con ruedas con clavos, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

La vuelta a Islandia es un viaje en el que se recorre una gran distancia, más de 2.500 km en total. Sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque hay dos días con hasta 5 horas de desplazamientos por carretera.

Clima, temperatura y horas de luz

El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los -5º y 3º C, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad. No obstante, los inviernos son suaves debido a la corriente del Atlántico Norte y los vientos de sudoeste. Las temperaturas no son excesivamente frías pero pueden llegar a -5º C. y excepcionalmente a -10º C.

En época otoñal: octubre, entre 12 y 10 horas de luz; noviembre, entre 10 y 7 horas de luz.

En época invernal: diciembre, entre 7 y 5 horas de luz; enero, entre 5 y 8 horas de luz; febrero, entre 8 y 10 horas de luz.

En época primaveral: marzo, entre 10 y 13 horas de luz; abril, entre 13 y 18 horas de luz.

Auroras Boreales

Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales de septiembre a febrero y también en primavera (marzo - abril), aunque con menos probabilidad que en otoño e invierno.

No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar.



Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar al mínimo especificado en la ficha técnica, se aplicará el suplemento correspondiente (indicado en la tabla de precios).

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta.

Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barras energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

Las tareas comunes

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos o hacer la compra, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

Nos alojaremos en hoteles, albergues, granjas y casas exclusivas, en habitaciones dobles con baño compartido. En caso del hotel el baño será privado.

Las cocinas y el comedor de los alojamientos están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado y podemos encontrar nieve y hielo. Para ello se proveerá a los viajeros con pequeñas suelas antideslizantes o crampones urbanos. Se recomienda llevar bastones de senderismo. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía ya que hay lugares que pueden resultar algo complicados. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.



El guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma

El islandés. Una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda

Corona islandesa (ISK).
1 EUR = 150 ISK (dato de agosto 2021)

Efectivo calculado necesario para el viaje

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento.

No obstante, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas, que se pueden conseguir en el aeropuerto en Reykjavík, y algo también en euros, por si fuera necesario.

Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España)

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.



Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg, a los que puedes sumar 5 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo, pues el espacio es limitado.

Vuelos

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Barcelona y Madrid) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas. La mayoría de vuelos utilizados para esta ruta son directos desde España.

En los vuelos que hacen escala en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

EQUIPO RECOMENDADO

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota. Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido se secan.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol



Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* o similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking de invierno y pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* o similar)
- Manoplas invernales (opcional)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chancas para la estancia en los albergues

Saco de dormir

- Saco de dormir temperatura confort entre 5º y 10º C

Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones con rosetas de nieve (opcional)
- Linterna frontal
- Cantimplora

Nota. *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en Reykjavík.*



SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20 - 30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes.

En caso de extravío del equipaje, dispondrás al menos de todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje.

Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares sólo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultad en caso de estar interesados.



VIATGES INDEPENDENTS & TIERRAS POLARES

Nuestros viajes a las regiones polares, operados en colaboración con Tierras Polares, están centrados en el sur de Groenlandia, Islandia, así como los países escandinavos (Noruega, Finlandia, Suecia...).

Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en el Ártico y el Antártico

Ramón Larramendi, fundador y director de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquís y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del siglo XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época.

Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquís, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas.

Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes.



Observaciones

En nuestros viajes pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o fuertes vientos que impidan la navegación.

Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir.

Tierras Polares da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Tierras Polares entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidentes, condiciones de vida e higiénicas deficientes, etc

Tierras Polares entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir.

Tierras Polares entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, y da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa. Tierras Polares entiende que el viajero cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



FORMULARIO DE INSCRIPCION

Para formalizar la reserva al viaje puede llamarnos al teléfono: **93 454 37 03** o bien completar el siguiente formulario y enviárnoslo al email: bcn@viatgesindependents.cat

Nombre		Primer Apellido		Segundo Apellido	
DNI		Nº Pasaporte		Fecha de Caducidad	
Dirección			C. Postal	Población	
Tel. Contacto 1	Tel. Contacto 2	E-mail			
Fecha de Salida					
Tipo Habitación	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida con:		
Seguro opcional de viaje ofrecido			<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	

Nota. Recomendamos enviar una copia escaneada del pasaporte a nuestro e-mail de contacto.

Calendario de pagos

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción, y el resto 15 días antes del inicio del viaje, salvo que la agencia haya informado de un porcentaje y calendario de pago distinto en la información precontractual.

Pago en oficina

Tarjeta de crédito (Visa, Mastercard), efectivo.

Pago en efectivo únicamente para viajes de importe total inferior a 1.000 €

Transferencia bancaria

→ Banco: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepto" escriba los NOMBRES Y APELLIDOS de las personas que van a viajar. Para confirmar la inscripción al viaje deberá enviarnos por e-mail una copia del ingreso o transferencia.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra página web:

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales>

**TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

De acuerdo con Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 (**RGPD**), el cliente acepta que los datos personales que informa en este documento así como los que puedan ser facilitados en el futuro para el mismo fin, sean recogidos y tratados por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L., con domicilio en Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Dichos datos han sido recogidos por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. con la finalidad de facilitarle la información precontractual de acuerdo con la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios, y otras leyes complementarias.

El tratamiento de sus datos personales se efectúa legítimamente de acuerdo con los artículos los artículos del RGPD:

- 6.1. a El cliente dio su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales para uno o varios fines específicos.
- 6.1. b El tratamiento es necesario para la ejecución de un contrato en el que el interesado es parte o para la aplicación a petición de este de medidas precontractuales.

El afectado podrá ejercitar los derechos reconocidos en el RGPD y, en particular, los de acceso, rectificación, cancelación y oposición a través de un escrito que podrá dirigir a la sede social de la Agencia en la dirección indicada, con la referencia "Protección de Datos".

CONSERVACIÓN DE LOS DATOS

Mantendremos su información personal mientras exista una relación contractual, precontractual y/o comercial con usted, o mientras usted no ejerza su derecho de supresión, cancelación y/o limitación del tratamiento de sus datos.

Firma cliente