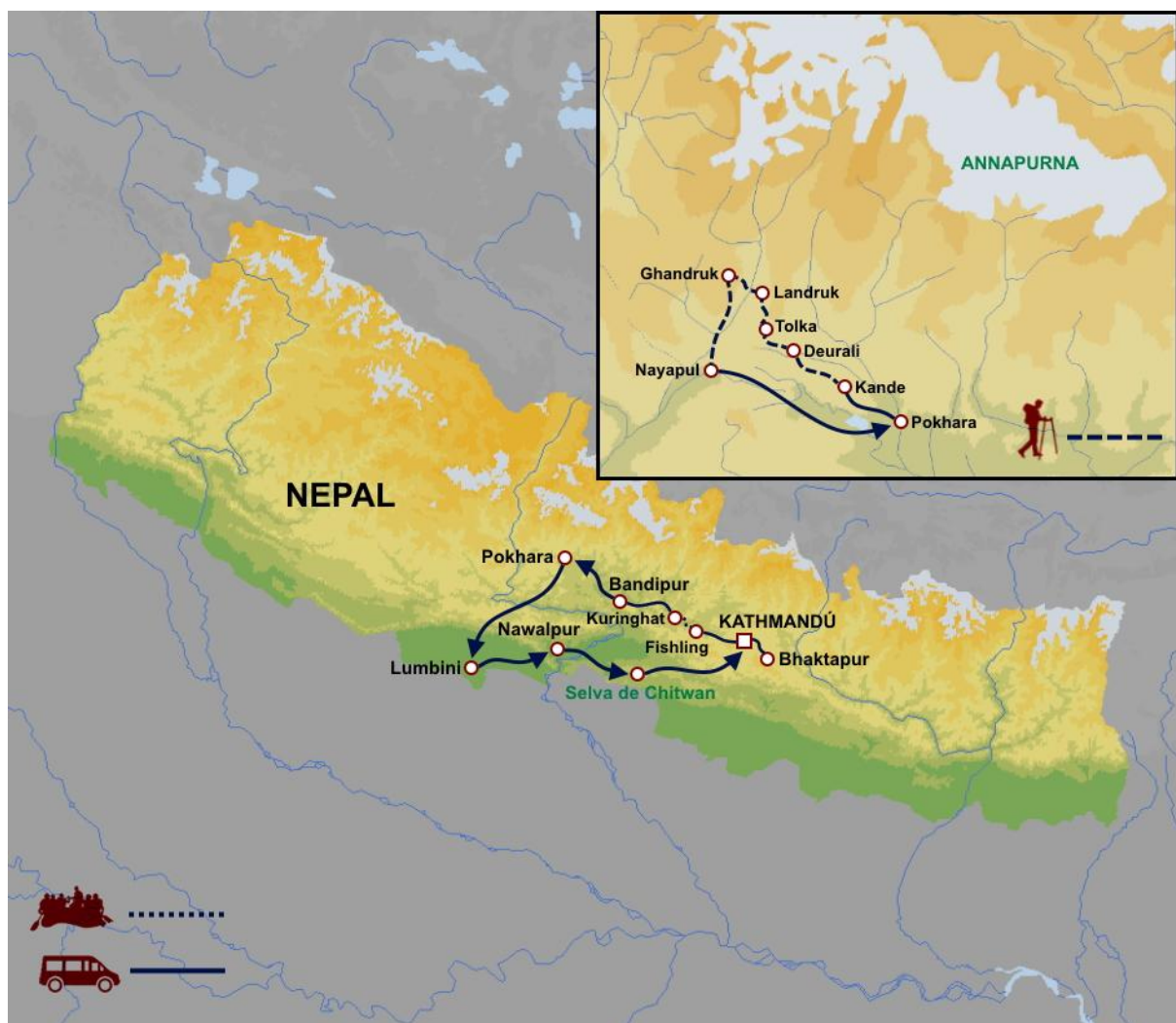


TEMPORADA 2021

# NEPAL ACTIVO

Cultura, Trekking y rafting






---

**ITINERARIO**


---

<b>Día</b>	<b>Itinerario</b>	<b>Comidas</b>	<b>Alojamiento</b>
<b>26 Dic</b>	Vuelo Barcelona / Kathmandú	-	Vuelo
<b>27 Dic</b>	Llegada a Kathmandú	-	Hotel
<b>28 Dic</b>	Kathmandú - Rafting - Bandipur	D / A	Hotel
<b>29 Dic</b>	Bandipur - Pokhara - Kande Trekking Deurali - Tolka	D / A / C	Lodge
<b>30 Dic</b>	Trekking Tolka - Landruk - Ghandruk	D / A / C	Lodge
<b>31 Dic</b>	Trekking Ghandruk - Nayapul. Traslado a Pokhara	D / A	Hotel
<b>01 Ene</b>	Pokhara	D	Hotel
<b>02 Ene</b>	Pokhara - Lumbini	D	Hotel
<b>03 ENE</b>	Lumbini - Nawalpur	D / A / C	Casa Local
<b>04 ENE</b>	Nawalpur - La Selva de Chitwan	D / A / C	Hotel
<b>05 ENE</b>	La Selva de Chitwan	D / A / C	Hotel
<b>06 ENE</b>	La Selva de Chitwan - Kathmandú	D	Hotel
<b>07 ENE</b>	Kathmandú	D	Hotel
<b>08 ENE</b>	Vuelo Kathmandú / Barcelona	D	-
<b>09 ENE</b>	Llegada a Barcelona		

**Comidas** | D: Desayuno | A: Almuerzo | C: Cena

---

**SALIDA 2021**


---

**26 de diciembre 2021**

**Grupo mínimo:** 6 personas — **Grupo máximo:** 16 personas



---

## DETALLES DE LA RUTA

---

### **26 Dic | Vuelo Barcelona / Kathmandú**

Salida en vuelo regular destino KATHMANDÚ, conexión intermedia. Noche en vuelo.

### **27 Dic | Llegada A Kathmandú**

Llegada a Kathmandú, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Día libre para disfrutar de la ciudad del Kathmandú y su valle. Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en medio de un espectacular valle. Esta ciudad alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media. Destaca la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental. Otros monumentos de interés son el palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla, además de la elegante pagoda de Narayana Mandir, entre otros.

En los barrios del sur de la capital, mucho menos frecuentados, pueden contemplarse viejos santuarios y destartalados edificios que proporcionan un ambiente diferente a lo ya visitado. A 6 km encontramos la ciudad de Patán, un verdadero santuario de arte religioso y profano. Se extiende al otro lado del río Bagmati desde Kathmandú y se precia de sus templos y artesanos, además de haber acogido la creación de las bellas obras que decoran la sorprendente plaza Durbar, repleta de la mayor muestra de arquitectura newari de Nepal. Noche en Kathmandú.



### **28 Dic | Kathmandú - (Rafting Fishling - Kuringhat) - Bandipur**

Desayuno y salida por carretera hacia Fishling, desde donde iniciaremos un rafting hasta Kuringhat (2,5 horas). Almuerzo y continuación hacia Bandipur, un pueblo típico Newar situado en la cima de una colina (1.300 metros) desde donde podemos contemplar los picos de Himalchuli, Manaslu, y la cadena de los Annapurnas. Hasta el año 1998, Bandipur fue poco accesible, pues sólo había un camino de difícil acceso que llegaba hasta la población. Este aislamiento ha contribuido posiblemente a salvar la arquitectura de sus edificios y da un encanto especial a la población. Visita del pueblo y noche en Bandipur.





### **29 Dic | Bandipur - Pokhara - Kande. Trekking Deurali - Tolka**

Desayuno y salida por carretera hacia Kande, pasando por Pokhara (3,5 horas). Desde Pokhara se pueden observar varios picos del oeste de Nepal, como el Dhaulagiri, el Machhapuchre, los Annapurnas, etc. Llegada a Kande y comienzo del trekking hasta Tolka, pasando por Pothana y Deurali, además de pueblos típicos gurungs (uno de los 36 grupos étnicos de Nepal). Almuerzo y llegada a Tolka (5 horas de trekking aproximadamente). Cena y alojamiento en un lodge local de Tolka en régimen de pensión completa.

### **30 Dic | Trekking Tolka - Landruk - Ghandruk**

Desayuno. Seguimos nuestra etapa de trekking con destino Ghandruk, pasando por el pueblo de Landruk. Llegada a Ghandruk para almorzar y disfrutar de la vista de la cordillera de los Annapurnas, Machhapuchre y el Dhaulagiri. Alojamiento en un lodge local de Ghandruk en régimen de pensión completa.

### **31 Dic | Trekking Ghandruk - Nayapul. Traslado En Vehículo A Pokhara**

Desayuno. Hoy nos dirigimos hacia Nayapul pasando por los pueblos de Syauli Bazar y Birethanhi. Almuerzo en Birethanhi. Después de comer continuaremos hasta Nayapul, donde el coche nos espera. Traslado en vehículo hasta Pokhara (1 hora aprox.).

Pokhara es un punto de partida de numerosas excursiones y expediciones. Pokhara es punto de encuentro de viajeros y montañeros. Aquí conviven los que se perderán durante algunos días por las maravillosas cumbres de los Annapurnas, los que buscan en este apartado rincón del planeta la espiritualidad de sus templos y sus paisajes de acuarela, y los que recorren el país disfrutando de cada rincón que nos ofrece. Desde Pokhara se pueden contemplar también varios picos del oeste de Nepal como el Dhaulagiri, el Annapurna, el Machhapuchre, etc. Llegada a Pokhara y traslado al hotel. Noche en Pokhara.

### **01 Ene | Pokhara**

Por la mañana muy temprano, salida en coche hacia Sarangkot, un lugar muy especial para ver el amanecer. Sarangkot tiene unas magníficas vistas de las montañas de la cordillera de los Annapurnas y el Dhaulagiri. A continuación, regreso al hotel para desayunar. Después del desayuno visitaremos Pokhara con el templo Bindabasini, la cueva Gupteshwor, la cascada de Devis Fall, el Campo de Refugiados de los tibetanos de Tashiling y disfrutaremos de un paseo en barco por el lago Fewa.



Por la tarde, subiremos andando a la estupa de la Paz Mundial (2 horas de subida y 1 hora de bajada). Después regresaremos en coche al hotel. Noche en Pokhara.



### **02 Ene | Pokhara - Lumbini**

Desayuno y salida por carretera hacia Lumbini (200 km aprox). Lumbini es un pequeño pueblo famoso por estar considerado históricamente el lugar de nacimiento de Buda y desde 1997 es Patrimonio de la Humanidad. Llegada a Lumbini y traslado al hotel. Por la tarde en Rikshaw, se visita la piscina sagrada donde la madre de Buddha se bañaba, una columna de piedra del siglo III a.C., que fue construida por el gran emperador Ashoka, que era el rey budista de India de la dinastía Maurio y difusor del budismo y se visita el lugar donde nació Buddha.

También visitaremos varios monasterios, construidos con la ayuda de varios países. Después de las visitas regreso al hotel. Noche en Lumbini..

### **03 Ene | Lumbini - Nawalpur**

Desayuno. Salida por carretera hacia el distrito de Nawalpur, donde nos alojaremos en una casa local y conoceremos la vida auténtica de los Tharus, con sus casas típicas y costumbres. Llegada a la hora de comer.

Después del almuerzo, visita del pueblo donde podremos conocer su cultura, los campos de arroz, sus casas, el río y su gente. Noche en casa local.

### **04 Ene | Nawalpur - La Selva De Chitwan**

Desayuno y salida por carretera hacia la selva de Chitwan. La Selva de Chitwan es considerada como uno de los mejores lugares de Asia para ver fauna salvaje en libertad. Durante la estancia en la reserva, se efectuará un safari en elefante, un paseo por la jungla y un descenso del río Budhi Rapti en canoa. Noche en Chitwan.

### **05 Ene | La Selva De Chitwan**

Desayuno y continuación de las actividades por la selva. Noche en Chitwan.

### **06 Ene | La Selva De Chitwan - Kathmandú**

Desayuno y salida por carretera de regreso a Kathmandú (160 km aprox). Llegada a Kathmandú y traslado al hotel. Noche en Kathmandú.



### 07 Ene | Kathmandú

Desayuno y día libre para disfrutar de la ciudad de Kathmandú y su valle.

### 08 Ene | Vuelo Kathmandú / Barcelona

Desayuno. Día libre hasta la hora del traslado al aeropuerto, para la salida del vuelo de regreso a Barcelona.

### 09 Ene | Llegada A Barcelona

Llegada a Barcelona, y fin de nuestros servicios.

---

## PRECIOS

---

### Precios por Persona

→ En base grupo de 10 a 16 personas	<b>1.575 €</b>
→ En base grupo de 6 a 9 personas	<b>1.680 €</b>
→ Suplemento Individual	<b>325 €</b>
→ Habitación Compartida **	<b>Garantizada</b>
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	<b>340 €</b>

Precios basados en cupos aéreos de la compañía Turkish Airlines con salidas desde Barcelona.

### Habitación Individual

Si viajas solo/a y quieres compartir habitación, te garantizamos el precio sin suplemento individual.

En este viaje, si la reserva se ha hecho con un mínimo de 30 días de antelación, y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual, siempre que se esté dispuesto a compartir con un hombre o con una mujer indistintamente.





### Notas salidas y precios

Estos precios han sido calculados en base a los tipos de cambio de divisa, al precio de transporte derivado coste combustible o de otras fuentes de energía y al nivel de impuestos y tasas sobre los servicios de viaje incluidos en este viaje vigentes en fecha 30/09/2021.

### Método de Pago

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción.  
El resto 15 días antes del inicio del viaje.

---

## INCLUYE

---

- Vuelo regular Barcelona / Kathmandú, con conexión en Estambul.
- Recepción en el aeropuerto de Kathmandú a la llegada.
- Traslados especificados.
- Vehículo privado, tamaño según grupo, durante el recorrido en Nepal.
- Guía local acompañante de habla hispana, durante el recorrido.
- Alojamiento y alimentación, según cuadro de itinerario.
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario.
- Rafting en el río trisuli con el almuerzo incluido.
- Desayunos, Comidas y cenas durante el trekking en lodge local o en restaurante local.
- El permiso de trekking (ACAP y TIMS).
- Porteadores durante el trekking.
- Traslados in/out y las visitas según mencionado en el programa con un coche privado y un guía local de habla hispana acompañado.
- Entradas y visitas de Bandipur, Pokhara, Lumbini y Nawalpur según programa.
- Seguro de asistencia en viaje.

---

## NO INCLUYE

---

- Visado de Nepal. (Se tramita en el aeropuerto a la llegada (35 USD aprox. y 2 fotografías).
- PCR.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Extras personales.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de incluye.



---

## MÍNIMO PARTICIPANTES VIAJE

---

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 6 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje hasta 20 días antes del inicio del viaje. En el caso de que la agencia anule el viaje por no alcanzarse el número mínimo de viajeros, la agencia reembolsará todos los importes previamente abonados en concepto del viaje.

---

## DOCUMENTACIÓN

---

Para nacionales españoles: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

### **Visado Nepal**

Actualmente el visado se tramita a la llegada (35 usd aprox).

En caso de ostentar una nacionalidad distinta a la española, rogamos nos lo indiquen antes de reservar el viaje, para que podamos informarles de los requisitos documentales necesarios en su caso para la realización del viaje.

---

## SANIDAD

---

Para nacionales españoles: No hay ninguna vacuna obligatoria.

En caso de ostentar una nacionalidad distinta a la española, rogamos nos lo indiquen antes de reservar el viaje, para que podamos informarles de los requisitos sanitarios que, en su caso, resulten aplicables para la realización del viaje.

En el apartado siguiente encuentran requisitos actualmente exigidos para la realización del viaje debido al COVID-19.





---

## VIAJAR EN TIEMPOS DE COVID

---

Para viajar a Nepal es necesario disponer del certificado de vacunación (con la pauta completada al menos 14 días antes de la llegada) y presentar un test PCR negativo (obtenido durante las 72 horas previas a la entrada al país). Esto no se aplica a niños menores de 5 años.

Los pasajeros deben obtener un "Formulario de Llegada en línea para viajeros internacionales" en <https://ccmc.gov.np/>

En Nepal, se realizará una prueba de antígenos en el punto de llegada, y una prueba de PCR antes de la salida de Nepal.

### **Para el regreso a España:**

Es obligatorio rellenar el Formulario de Control Sanitario (FCS), al que se puede acceder en el enlace <https://www.spth.gob.es/> o mediante la aplicación para teléfono móvil "SpTH". El formulario podrá comenzar a rellenarse en cualquier momento previo al viaje, salvo los apartados correspondientes a preguntas sanitarias, que estarán disponibles cuando queden 2 días para la llegada a España. Una vez realizada la declaración, recibirás un código QR que es imprescindible para poder embarcar en el vuelo de regreso a España.

Además, salvo en el caso de menores de 12 años, se deberá presentar obligatoriamente un certificado de vacunación, o bien un certificado diagnóstico negativo en COVID-19, o bien un certificado de recuperación del COVID-19. A continuación detallamos las características de estos certificados:

- ❖ En el caso de certificado de vacunación se aceptarán como válidos aquellos emitidos por las autoridades competentes siempre que se aporte a partir de los 14 días posteriores a la fecha de administración de la última dosis de la pauta vacunal completa.
- ❖ En el caso de certificados de prueba diagnóstica de infección activa de COVID-19 se deberán aportar con resultado negativo expedidos en las 48 horas anteriores a la llegada a España. Las pruebas diagnósticas de infección para SARS-CoV-2 admitidas para poder regresar a España serán las siguientes:
  - Las pruebas de amplificación de ácido nucleico molecular (NAAT), utilizadas para detectar la presencia del ácido ribonucleico (ARN) del SARS-CoV-2.
  - Los test de detección de antígeno incluidos en la lista común de test rápidos de detección de antígeno para COVID-19, publicada por la Comisión Europea en base la Recomendación del Consejo 2021/C 24/01: <https://covid-19-diagnostics.jrc.ec.europa.eu/devices>. El certificado de prueba diagnóstica deberá incluir, al menos, la siguiente información: Nombre y apellido del titular, fecha de la toma de la muestra, tipo de test realizado y país emisor.
- ❖ En el caso de certificados de recuperación del COVID-19, se aceptarán como válidos aquellos expedidos por la autoridad competente o por un servicio médico como mínimo 11 días después de la realización de la primera prueba diagnóstica NAAT con resultado positivo. La validez del certificado finalizará a los 180 días a partir de la fecha de la toma de la muestra. El certificado de recuperación deberá incluir, al menos, la siguiente información: Nombre y apellido del titular, fecha de la toma de la muestra, primer test diagnóstico positivo para SARS-CoV-2 y país emisor.



Cualquiera de los documentos presentados, debe estar redactado obligatoriamente en español, inglés, francés o alemán.

---

## MOVILIDAD REDUCIDA

---

Según lo establecido en el Reglamento CE 1107/2006, se entiende como persona de movilidad reducida, toda persona cuya movilidad para participar en el viaje se halle reducida por motivos de discapacidad física (sensorial o locomotriz, permanente o temporal), discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición de los demás participantes en el viaje.

Las personas con movilidad reducida que deseen recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con sus necesidades especiales, a fin de valorar la posibilidad y viabilidad de contratar el viaje de acuerdo con las características del mismo, deberán poner en conocimiento de nuestra agencia de viajes tal situación para que se les pueda facilitar información precisa al respecto.

---

## DIVISAS

---

La moneda en Nepal es la rupia nepalí (NPR)  
El cambio a fecha 04/10/21 es: 1 EUR = 139 NPR

---

## SEGURO

---

Como detalle comercial de nuestra agencia de viajes se regala un seguro de asistencia en viaje. En el siguiente enlace encuentran toda la información, condiciones particulares y generales relativas a dicho seguro: [VACACIONAL COMPLET PLUS](#)

Además, se ofrece la posibilidad de contratar un seguro opcional de viaje por un importe de **35 €** por persona, que amplía las coberturas de asistencia en viaje (respecto a las coberturas del seguro de asistencia en viaje que se regala como detalle comercial) y cubre hasta **2.000 €** de gastos de cancelación en los supuestos de anulación detallados en la póliza.

Este seguro debe solicitarse en el momento de realizar el depósito para formalizar en firme la reserva. En el siguiente enlace encuentran toda la información, condiciones particulares y generales relativas a dicho seguro: [VIP PLUS 2000](#)

Consúltenos en el caso de que deseen contratar otros seguros de viaje o cancelación con mayores coberturas.



## FORMULARIO DE INSCRIPCION

Para formalizar la reserva al viaje puede llamarnos al teléfono: **93 454 37 03** o bien completar el siguiente formulario y enviárnoslo al email: [bcn@viatgesindependents.cat](mailto:bcn@viatgesindependents.cat)

<b>Nombre</b>		<b>Primer Apellido</b>		<b>Segundo Apellido</b>	
<b>DNI</b>		<b>Nº Pasaporte</b>		<b>Fecha de Caducidad</b>	
<b>Dirección</b>			<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>	
<b>Tel. Contacto 1</b>	<b>Tel. Contacto 2</b>	<b>E-mail</b>			
<b>Fecha de Salida</b>					
<b>Tipo Habitación</b>	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida con:		
<b>Seguro opcional de viaje ofrecido</b>			<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	

**Nota.** Recomendamos enviar una copia escaneada del pasaporte a nuestro e-mail de contacto.

### Calendario de pagos

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción, y el resto 15 días antes del inicio del viaje, salvo que la agencia haya informado de un porcentaje y calendario de pago distinto en la información precontractual.

### Pago en oficina

Tarjeta de crédito (Visa, Mastercard), efectivo.

Pago en efectivo únicamente para viajes de importe total inferior a 1.000 €

### Transferencia bancaria

→ Banco: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepto" escriba los NOMBRES Y APELLIDOS de las personas que van a viajar. Para confirmar la inscripción al viaje deberá enviarnos por e-mail una copia del ingreso o transferencia.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra página web:

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales>



### **TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

De acuerdo con Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 (**RGPD**), el cliente acepta que los datos personales que informa en este documento así como los que puedan ser facilitados en el futuro para el mismo fin, sean recogidos y tratados por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L., con domicilio en Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Dichos datos han sido recogidos por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. con la finalidad de facilitarle la información precontractual de acuerdo con la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios, y otras leyes complementarias.

El tratamiento de sus datos personales se efectúa legítimamente de acuerdo con los artículos los artículos del RGPD:

- 6.1. a El cliente dio su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales para uno o varios fines específicos.
- 6.1. b El tratamiento es necesario para la ejecución de un contrato en el que el interesado es parte o para la aplicación a petición de este de medidas precontractuales.

El afectado podrá ejercitar los derechos reconocidos en el RGPD y, en particular, los de acceso, rectificación, cancelación y oposición a través de un escrito que podrá dirigir a la sede social de la Agencia en la dirección indicada, con la referencia "Protección de Datos".

### **CONSERVACIÓN DE LOS DATOS**

Mantendremos su información personal mientras exista una relación contractual, precontractual y/o comercial con usted, o mientras usted no ejerza su derecho de supresión, cancelación y/o limitación del tratamiento de sus datos.

### **Firma cliente**