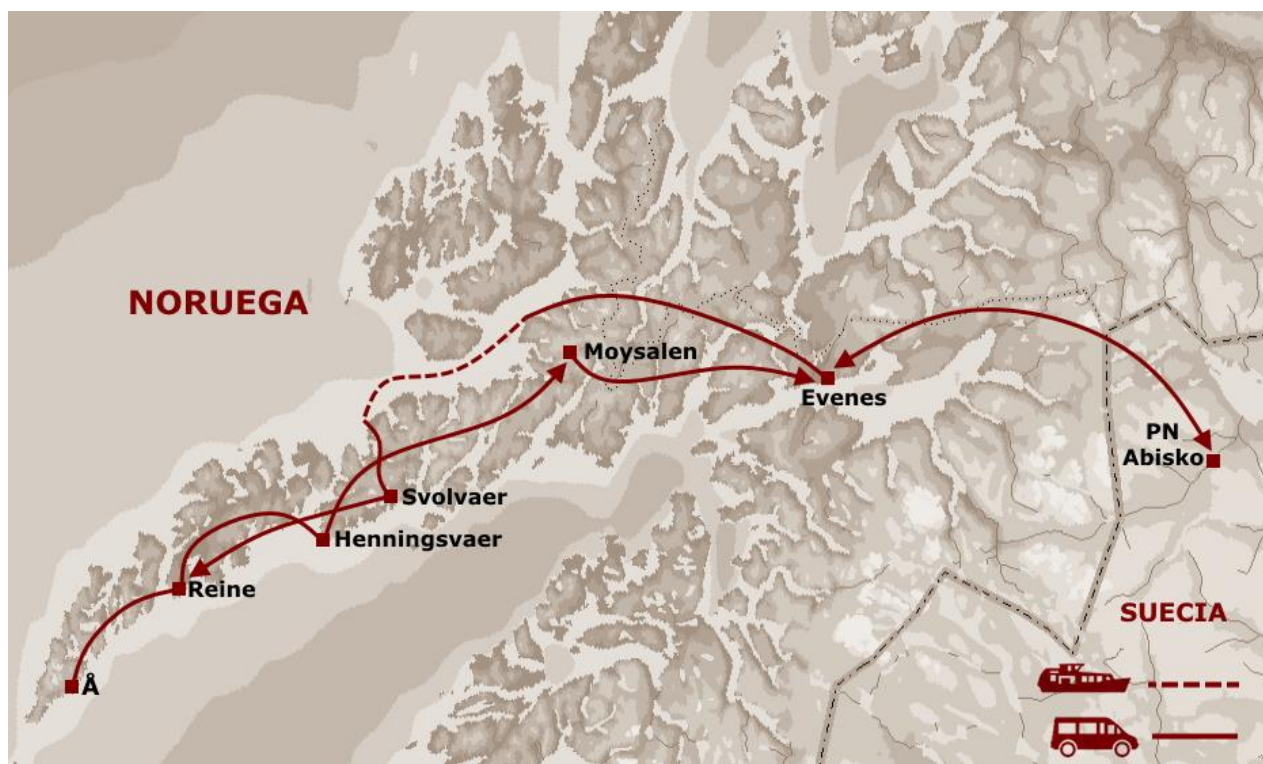


NAVIDAD 2021

# NORUEGA Y SUECIA

## Lofoten, auroras boreales y trineo de perros en Abisko

Un viaje al paraíso natural de las islas Lofoten y Vesteralen en busca de la aurora boreal, realizando excursiones con raquetas, navegación y un emocionante safari con trineo de perros en las cercanías del Parque Nacional de Abisko, en Suecia. Descubriremos espectaculares acantilados, playas vírgenes, la milenaria cultura Sami y pintorescos pueblos rodeados de increíbles montañas verticales.






---

## ITINERARIO

---

Día	Itinerario	Comidas	Alojamiento
1	Vuelo Ciudad de origen / Evenes	-	Cabañas
2	Raquetas en el Parque Nacional de Abisko (Suecia)	D / P / C	Cabañas
3	Abisko - Trineo de perros - Evenes	D / P / C	Cabañas
4	Granja Sami - Navegación de Vesteralen a Lofoten	D / P / C	Cabañas
5	Svolvaer - Kabelvag - Reine	D / P / C	Cabañas
6	Pueblo de pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord - Henningsvaer	D / P / C	Cabañas
7	Paseo con raquetas - P.N. Moysalen - Evenes	D / P / C	Cabañas
8	Vuelo Evenes / Ciudad de origen	D	-

**Comidas** | D: Desayuno | P: Picnic | C: Cena

---

## SALIDAS 2021

---

Del 27 diciembre al 3 enero (Fin de Año)  
Del 3 al 10 enero (Reyes)

**Grupo mínimo:** 6 personas — **Grupo máximo:** 8 personas



---

## DETALLES DE LA RUTA

---

### Día 01 | Vuelo Ciudad de origen / Evenes

Salida en el vuelo desde Barcelona o Madrid con destino Evenes. Encuentro con el guía y traslado al tranquilo alojamiento. Noche en apartamentos.

### Día 02 | Raquetas en el Parque Nacional de Abisko (Suecia)

Después del desayuno nos dirigimos a través de un paisaje espectacular hasta la frontera con Suecia, donde se encuentra el **Parque Nacional de Abisko**, uno de los más importantes del país. Abisko fue el primer Parque Nacional constituido en Suecia en 1909, con las primeras leyes de conservación del medio natural, y es hábitat de linces boreales, alces, renos y el esquivo glotón. Nos encontraremos rodeados por montañas de más de 2.000 metros y con el paisaje de fondo del **Lapporten**. Posteriormente nos adentraremos en el parque con nuestras raquetas de nieve donde haremos una excursión de 2-3 horas para observar de una forma distinta los helados bosques de abedul. Abisko es un lugar excepcional para observar las Auroras Boreales que con suerte podremos admirar. Noche en Abisko.

### Día 03 | Abisko - Trineo de perros - Evenes

Desde Abisko, en el corazón de la Laponia sueca, participaremos en un precioso safari en **trineo de perros**, una actividad que nos llenará de adrenalina y emoción en estado puro, para ello escogeremos el emplazamiento que tenga las mejores condiciones en el momento del viaje.

Tras la experiencia regresaremos al **fiordo de Narvik**, un lugar lleno de historia por su importancia durante la 2ª Guerra Mundial como puerto clave para el transporte de mineral desde las minas de Kiruna en Suecia a través de su famoso tren, una obra de ingeniería que fue causa de conflicto en esta contienda. En la memoria de la ciudad permanecen algunos españoles que lucharon junto al ejército aliado y la resistencia noruega para liberar esta región del ejército alemán. Noche en Evenes.

### Día 04 | Granja Sami - Navegación de Vesteralen a Lofoten

Hoy tomaremos rumbo sur en las islas Vesteralen, dirección al archipiélago de Lofoten, que aunque estén juntas sobre el mapa, esconden características únicas y muy distintivas. De camino visitaremos una típica granja **Sami** y disfrutaremos de esta misteriosa cultura milenaria, observando los renos que allí crían y escuchando historias y cánticos alrededor del fuego bajo un reconfortante **Lavvu**.

Saltando de isla en isla por carretera, llegaremos a tomar el **ferry** que salvará el paso entre las islas Vesteralen y Lofoten. Dependiendo del periodo en el que viajemos y sus horas de luz, en este trayecto podremos admirar el paisaje circundante o, con suerte, la aurora boreal en la noche. Noche en cabañas.

### Día 05 | Svolvaer - Kabelvag - Reine (Norwegian Scenic Route)

Hoy nos dirigimos hacia el punto más extremo de las islas Lofoten a través de una de las 18 carreteras que recorren **los paisajes más bellos de Noruega**, las llamadas *Norwegian Scenic Routes*. Iremos visitando los pueblos pesqueros que se encuentran por el camino así como las playas de aguas cristalinas que nos recuerdan al Caribe, como la famosa **playa de Ramberg**, por la que podremos dar un agradable paseo.



Más tarde retomaremos nuestro recorrido por las Islas Lofoten y pararemos en alguna de sus principales poblaciones como **Kabelvag**, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo y donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103. Es un día para sacar partido a nuestra cámara de fotos pues el trayecto se presta a realizar paradas para inmortalizar cualquier rincón.

Nuestro destino final es **Reine**, uno de los pueblos más bonitos de las islas Lofoten y, para muchos, de todo el país. Considerada la perla de Noruega, Reine se mantiene prácticamente intacta desde sus orígenes allá por 1743 y es un lugar idílico para observar **auroras boreales**. Noche en cabañas o rorbuer.



**Día 06** | Pueblo de pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord - Henningsvaer

Hoy visitaremos uno de los lugares más emblemáticos de las Islas Lofoten, el **pueblo de Å**, un lugar que refleja perfectamente la esencia de este archipiélago y su vida ligada al mar. Se trata del pueblo pesquero habitado más extremo de las islas, especializado en la salazón y desecación de pescado. En esta época del año presenta un paisaje sobrecogedor que nos trasportará al fin del mundo. Realizaremos un paseo por los alrededores del pueblo y posteriormente nos dirigiremos rumbo norte retomando la carretera principal de las Islas Lofoten.

Continuaremos hacia las proximidades de **Fredvang**, donde podremos realizar un trekking en **Kvalvika**, también llamada la "**Playa de las Ballenas**". Se trata de uno de los lugares más impresionantes de las islas Lofoten, donde la belleza paisajística y el aislamiento que transmite es un regalo para nuestros sentidos. Una playa de arena blanca y acantilados de granito negro que se sumergen en un mar color esmeralda será nuestro escenario. El desnivel de este trekking es de unos 350 metros y su duración de unas 4 horas, pero podría acortarse por causas climatológicas.

A la vuelta de nuestro camino pararemos en la localidad de **Nussfjord**, una bellísima población con uno de los más antiguos y mejor preservados **puertos pesqueros de Noruega**.

Los **'rorbuer'** de **Henningsvaer** serán nuestro alojamiento de hoy. Esta población también es conocida como la **Venecia del Norte** por los numerosos puentes e islas que lo componen. La concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su puerto, signo evidente de que Henningsvaer, además de uno de los paisajes de postal de Noruega por las impresionantes **montañas y picos** que lo rodean, es uno de los motores de la economía local.



A lo largo de todo el recorrido por el archipiélago observaremos las características hileras de **secaderos de bacalao**, también llamadas las catedrales de Lofoten. Noche en cabañas o apartamentos.

#### **Día 07** | Paseo con raquetas - Parque Nacional Moysalen - Evenes

Despertaremos en **Henningsvaer** y tras ver la población con los primeros rayos de luz, realizaremos un viaje hacia la península escandinava dejando atrás los archipiélagos de Lofoten y Vesteralen. Antes de salir de las Islas Vesteralen nos encontraremos con el **Parque Nacional de Moysalen**, punto de salida de numerosas rutas, lugar ideal para ponernos las **raquetas**, en caso de nieve, y disfrutar del entorno como despedida de estos mágicos archipiélagos. Este parque es el hogar de **alces, urogallos, liebres árticas y perdices nivales** entre otros habitantes árticos. Al finalizar nuestra actividad proseguiremos el camino hasta Evenes. Noche en apartamento o cabaña junto al mar.

#### **Día 08** | Vuelo Evenes / Ciudad de origen

Traslado hasta el aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso a Barcelona o Madrid.

---

## COMENTARIOS SOBRE LA RUTA

---

Esta ruta es un viaje de Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

En función de las fechas, el itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

#### **iImportante!**

Debido a la situación global originada por el COVID-19, la entrada a Noruega necesitará de diferentes requisitos de obligatorio cumplimiento, que pueden variar según la situación epidemiológica en nuestro país.

Actualmente es requisito de entrada a Noruega la presentación del pasaporte COVID de vacunación. Pueden consultar la información actualizada en:

<https://www.visitnorway.es/organiza-tu-viaje/informacion-coronavirus-covid-19/>

<https://visitsweden.com/about-sweden/information-for-travellers-corona-virus/>






---

## PRECIOS

---

### PRECIOS POR PERSONA

→ Precio Base por persona	<b>2.195 €</b>
→ Suplemento grupo de 5 personas	<b>100 €</b>
→ Suplemento grupo de 4 personas	<b>200 €</b>
→ Tasas Aéreas (Aprox.)	<b>200 - 250 €</b>

### Método de Pago

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción.  
El resto 15 días antes del inicio del viaje.

---

## INCLUYE

---

- Vuelos Barcelona o Madrid / Evenes (ida y vuelta) en clase turista.
- Traslados desde / hacia aeropuertos.
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo.
- 07 noches de alojamiento en apartamentos o cabañas según programa.
- Desayunos, comidas y cenas durante los días de viaje; salvo almuerzo y cenas en los días de vuelo.
- Todas las actividades con raquetas, trekking y senderismo mencionadas en el programa.
- Safari en trineo de perros.
- Guía Tierra Polares de habla hispana durante la ruta.
- Seguro de viaje multiaventura.

---

## NO INCLUYE

---

- Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos.
- Almuerzos y/o cenas en los días de vuelo y durante los trayectos en barco.
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales.
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o ferrys.
- Cualquier otro concepto no indicado como incluido.



---

## PUNTOS DESTACADOS DEL VIAJE

---

- Viajar al centro del cinturón de las **auroras boreales**, uno de los mejores lugares del mundo para poder observarlas.
- Visitar los más bellos parajes del norte de Noruega: las famosas **islas Lofoten y Vesteralen** con sus pueblos de pescadores y paisajes de postal: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord, Å...**
- Realizar los más bellos **trekking** y actividades con **raquetas** en el **Parque Nacional de Abisko y Moysalen**.
- Cruzar a la vecina **Suecia** rodeados de montañas de más de 2.000 metros de altura en el Parque Nacional de Abisko y hacer una excursión en **trineo de perros** en el corazón de la Laponia sueca.
- **Navegar** desde las islas Vesteralen rumbo a las Lofoten en **ferry**.
- Alojarnos en típicas **cabañas escandinavas y rorbuer**: las antiguas cabañas junto al mar construidas para alojar de forma temporal a pescadores en época del bacalao, confortablemente acondicionadas.
- Recorrer a lo largo de nuestro viaje una de las carreteras más espectaculares de Noruega, llamadas también **Norwegian Scenic Routes**.
- Conocer la **cultura Sami** de primera mano visitando una granja de renos.

---

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

### Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima otoñal.

### Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y 4 horas aproximadamente, con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

### Las actividades

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, ropa impermeable, cámara fotográfica, etc.

La excursión en trineo de perros es una actividad emocionante pero sin ninguna dificultad. Los perros son dóciles y muy cariñosos e iremos acompañados por expertos guías locales que nos darán todas las instrucciones necesarias para llevar a cabo este inolvidable safari.



Si en la época del viaje hubiera nieve, se podrían realizar trekking con raquetas. Esta decisión quedará a criterio del guía, dependiendo de cómo vea las condiciones del terreno.

### **Trekking, excursiones y senderismo**

Los recorridos a pie son fáciles y se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. Las rutas por donde haremos las actividades tienen poco desnivel.

### **Los vehículos**

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos; lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de carretera.

### **Clima, temperatura y horas de luz**

Debido a la influencia de la corriente del Golfo, las temperaturas en otoño-invierno en las islas Lofoten y Vesteralen son muy suaves teniendo en cuenta su situación por encima del Círculo Polar Ártico. Este hecho hace que el promedio de la temperatura durante el invierno sea de entre 0 y 5º C, cifras en las que nos moveremos, pudiendo ser menor en algunas ocasiones.

En la zona sueca de Abisko, que visitaremos un día, tendremos temperaturas mucho más bajas debido a que está en el interior de la península escandinava; allí las temperaturas pueden llegar a descender de los -15º C.

En cuanto a las horas de sol, en el norte de Noruega, por encima del Círculo Polar Ártico, las horas de luz cambian drásticamente según la estación, pasando de los días con 24 horas de luz durante el verano a la noche polar en invierno.

Durante el mes de diciembre el sol desaparece hasta mediados de enero, dejándonos el fenómeno de la noche polar. Durante estos dos meses tenemos aproximadamente entre 4 y 6 horas de luz. A partir de febrero el sol vuelve a aparecer y cada vez es más visible en el horizonte. Las horas de luz van de las 7 horas a principios de febrero hasta las 14 horas a finales de marzo.

### **Auroras Boreales**

Las islas Lofoten y Vesteralen se encuentran en la zona de la **aurora polar** y son unos de los mejores lugares del mundo para apreciar este espectáculo natural en las noches despejadas.

### **Tamaño del grupo**

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar al mínimo especificado en la ficha técnica, se aplicará el suplemento correspondiente (indicado en la tabla de precios).





### Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

### La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible. A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta.

Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche, galletas, pan, mermelada, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, pan, queso, patés, chocolate, frutos secos, galletas dulces y saladas, sopas...

Cena: carnes y pescados locales junto con ensaladas, arroz, verduras, pastas...

### Las tareas comunes

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. Algunas tareas se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía (cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer la compra).

### Los alojamientos

Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como electricidad 220V y Wifi. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. En escasas ocasiones las duchas y los baños pueden encontrarse en otra estancia. El estándar es sencillo pero muy confortable con todo el encanto típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea e incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

Habrà noches que nos alojemos en *rorbuer*, cabañas construidas inicialmente para alojar de manera temporal a los pescadores en la temporada del bacalao. Son alojamientos muy pintorescos y tradicionales de las Islas Lofoten. Estas cabañas gozan de una enorme popularidad y serán sin duda uno de los atractivos del viaje.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se encuentran, por lo que pedimos la colaboración de todos los viajeros.

### El guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes y velar por la seguridad de sus participantes, así como solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta en caso de fuerza mayor si lo estima necesario.



---

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

---

### **Desfase horario**

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

### **Idioma**

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

### **Moneda**

Corona noruega (NOK).

1 EUR = 10,3 NOK (dato de septiembre 2021)

### **Efectivo calculado necesario para el viaje**

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente en cualquier establecimiento.

### **Tarjeta Sanitaria Europea**

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

### **Documentos necesarios**

Pasaporte en vigor.

### **Vacunas**

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

### **Medicinas**

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

### **Equipaje**

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg, a los que puedes sumar 5 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo, pues el espacio es limitado.

### **Vuelos**

Para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.



---

## EQUIPO RECOMENDADO

---

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Éste no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos/mantas y ropa de cama.

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota.** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido se secan.

### Cabeza

- Gorro de lana
- Bufanda tubular o "buff"

### Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* o similar)
- Camisetas y ropa interior de fibra sintética
- Mallas térmicas largas (opcional)
- Pantalones de trekking de invierno y pantalones impermeables ligeros

### Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña

### Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Botas de apreski o descansos de nieve calientes y cómodos
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chanclas para estancia en los alojamientos



### Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

### Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking con roseta para nieve (recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal y prismáticos (opcional)

**Nota.** Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en Reykjavík.

---

## SUGERENCIAS DE VIAJE

---

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20 - 30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes.

En caso de extravío del equipaje, dispondrás al menos de todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

---

## SEGURO DE VIAJE

---

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje.

Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares sólo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.



### **SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)**

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultad en caso de estar interesados.

---

## **VIATGES INDEPENDENTS & TIERRAS POLARES**

---

Nuestros viajes a las regiones polares, operados en colaboración con Tierras Polares, están centrados en el sur de Groenlandia, Islandia, así como los países escandinavos (Noruega, Finlandia, Suecia...).

### **Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en el Ártico y el Antártico**

Ramón Larramendi, fundador y director de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquís y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del siglo XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época.

Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquís, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas.



Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes.

### Observaciones

En nuestros viajes pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o fuertes vientos que impidan la navegación.

Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir.

Tierras Polares da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Tierras Polares entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidentes, condiciones de vida e higiénicas deficientes, etc

Tierras Polares entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir.

Tierras Polares entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, y da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa. Tierras Polares entiende que el viajero cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.





## FORMULARIO DE INSCRIPCION

Para formalizar la reserva al viaje puede llamarnos al teléfono: **93 454 37 03** o bien completar el siguiente formulario y enviárnoslo al email: [bcn@viatgesindependents.cat](mailto:bcn@viatgesindependents.cat)

<b>Nombre</b>		<b>Primer Apellido</b>		<b>Segundo Apellido</b>	
<b>DNI</b>		<b>Nº Pasaporte</b>		<b>Fecha de Caducidad</b>	
<b>Dirección</b>			<b>C. Postal</b>	<b>Población</b>	
<b>Tel. Contacto 1</b>	<b>Tel. Contacto 2</b>	<b>E-mail</b>			
<b>Fecha de Salida</b>					
<b>Tipo Habitación</b>	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Compartida	<input type="checkbox"/> Doble compartida con:		
<b>Seguro opcional de viaje ofrecido</b>			<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	

**Nota.** Recomendamos enviar una copia escaneada del pasaporte a nuestro e-mail de contacto.

### Calendario de pagos

Depósito del 40% del total del viaje en el momento de la inscripción, y el resto 15 días antes del inicio del viaje, salvo que la agencia haya informado de un porcentaje y calendario de pago distinto en la información precontractual.

### Pago en oficina

Tarjeta de crédito (Visa, Mastercard), efectivo.

Pago en efectivo únicamente para viajes de importe total inferior a 1.000 €

### Transferencia bancaria

→ Banco: BBVA

→ Nº CC IBAN: ES96 0182 0206 3402 0853 3870

En el "Concepto" escriba los NOMBRES Y APELLIDOS de las personas que van a viajar. Para confirmar la inscripción al viaje deberá enviarnos por e-mail una copia del ingreso o transferencia.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra página web:

<https://viatgesindependents.cat/es/condiciones-generales>

**TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

De acuerdo con Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 (**RGPD**), el cliente acepta que los datos personales que informa en este documento así como los que puedan ser facilitados en el futuro para el mismo fin, sean recogidos y tratados por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L., con domicilio en Avinguda Diagonal 337, 08037 - Barcelona. Dichos datos han sido recogidos por la agencia VIATGES INDEPENDENTS I TREKKINGS S.L. con la finalidad de facilitarle la información precontractual de acuerdo con la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios, y otras leyes complementarias.

El tratamiento de sus datos personales se efectúa legítimamente de acuerdo con los artículos los artículos del RGPD:

- 6.1. a El cliente dio su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales para uno o varios fines específicos.
- 6.1. b El tratamiento es necesario para la ejecución de un contrato en el que el interesado es parte o para la aplicación a petición de este de medidas precontractuales.

El afectado podrá ejercitar los derechos reconocidos en el RGPD y, en particular, los de acceso, rectificación, cancelación y oposición a través de un escrito que podrá dirigir a la sede social de la Agencia en la dirección indicada, con la referencia "Protección de Datos".

**CONSERVACIÓN DE LOS DATOS**

Mantendremos su información personal mientras exista una relación contractual, precontractual y/o comercial con usted, o mientras usted no ejerza su derecho de supresión, cancelación y/o limitación del tratamiento de sus datos.

**Firma cliente**